

守口第1地域包括支援センター
☎06-6904-8900
場大久保町3-30-21
開催場所、持ち物などの詳細は
申し込み時に確認してください。

元気もりもり教室
(介護予防教室)

転倒予防体操に取り組みよう！
時6月9日(火) 13:30～
場東部エリアCC会議室



家族の会(交流会)～認知症の人
などの介護をしている家族の皆
さんで一緒に話しませんか？～

時6月27日(土) 10:00～
場つどいの場ヴィオラ

守口第2地域包括支援センター
☎06-4393-8401
場大日町1-11-11

ボランティア養成「ロバ隊長を
作って認知症啓発に一役」

内認知症啓発用マスコットの作成
時①6月16日(火) 10:00～11:00
②6月19日(金) 10:00～11:00
※毎月第3火・金曜日
場①庭窪CC1階会議室2
②さんあい広場「きんだ」
(金田小学校内)



家族の介護や認知症の事を
話し合える場があります

内介護者家族交流会
時6月23日(火) 13:30～14:30
※毎月第4火曜日
場庭窪CC1階会議室

まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座
無料

食中毒

時6月12日(金) 14:00～(13:30開場)
内「食中毒ってなに?」「食中毒予防の
ポイント」「実は身近で活躍している
障がいを持っている人たち」
講副院長(消化器内科)・感染管理認定
看護師・社会福祉法人路交館

糖尿病と肥満?

時6月25日(木) 14:00～(13:30開場)
内「知ってください肥満症」「肥満だけ
じゃない!体の衰えを防ぐ運動療法」
「GLP-1ってどんな薬?～肥満と
血糖のはなし～」
講糖尿病内分泌内科部長・理学療法士・
薬剤師

場松下記念病院2階講義室
(外島町5-55)

申要事前申し込み

場松下記念病院
患者支援連携センター
☎06-6992-1231(代表)

松下介護老人保健施設
はーとぴあ

楽しく過ごす
認知症カフェぱいん
時6月12日(金) 14:00～15:15
場はーとぴあ(外島町5-55)

適した尿ケア用品と予防体操

時6月27日(土) 13:30～15:00
場守口文化センター3階研修室

持マスク持参
申要事前予約
場松下介護老人保健施設はーとぴあ
☎06-6992-8131

守口文化センター(エナジーホール)
☎06-6992-1276
場河原町8-22



昭和歌謡
コンサート開催

内各地で大反響、完売続出の人気公演
が6月にもやってきます!
あの時、街角に流れていた曲。あの
日、友と一緒に歌ったメロディ。昭
和の名曲コンサートは、プロのボー
カリスト・演奏家と共に長く愛され
る唱歌や歌謡曲を楽しむイベントで
す。

時6月16日(火) 13:00開演

¥前売券…2,500円
当日券…3,000円

申守口文化センターにて販売中

飯田俊樹の
昭和歌謡
コンサート

2026.6.16(火) 13:00開演
会場 守口文化センター エナジーホール
◆前売 2,500円 ◆当日 3,000円

入場料
前売券 2,500円
当日券 3,000円

チケット発売日: 2026年 4月17日(土)
守口文化センター1F事務所(※お電話)
☎06-6992-1276
※当日券は当日12時以降受付となります。

※カンパシティ(守口駅前)にて販売中
☎050-3092-0051(※受付時間: 10時～18時)

※主催: 守口文化センター(※協賛: 守口文化センター 協賛: 守口文化センター(※協賛: 守口文化センター)

アクティブな大人の
美姿勢メソッド

内「生活筋力ゆっくりプログラム」が4
月より「アクティブな大人の美姿勢
メソッド」に名前が変更になりました。
まだまだ受講生を募集していま
すので、ぜひ気軽に問い合せてくだ
さい。

時火曜日10:00～
¥3,300円(月2回)

図書室蔵書点検

図書室は6月5日(金)～11日(木)、
蔵書点検のため休みにいたします。

守口市民体育館
☎06-6992-8201
場河原町9-2



スポーツ教室の案内

▽ヨガA/B教室

内呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ心身
のバランスを整えます。柔軟性向上、
ストレス軽減、自律神経の調整など
の効果が期待できます。

時ヨガA 毎週月曜日10:00～11:30
ヨガB 毎週木曜日10:00～11:30

対16歳以上

▽健康体操教室

内運動不足の解消、体力・筋力・柔軟性
の向上、転倒防止、認知症予防を目
指します。

時毎週火曜日10:40～11:50

対50歳以上

▽リフレッシュ体操教室

内呼吸・姿勢・運動をバランスよく組み
合わせることで凝り固まった筋肉を
ほぐし、全身に酸素を届け、血液の
巡りを良くします。疲労やストレス
を緩和し、自律神経を整え、健康な
体づくりを目指します。

時毎週金曜日9:20～10:30

対50歳以上

▽シルバー体操教室

内関節可動域の拡大、筋力向上、柔軟
性の向上を通じて、立つ・座る・歩く
といった日常生活動作を維持・改善
し、自立した生活と健康寿命の延伸
を目指します。

時毎週金曜日10:40～11:50

対65歳以上

※各教室共通

時未開催日があります

場2階武道室

¥950円×残り回数分
1回分の料金(950円)で体験可(要
予約)

定若千人

持運動しやすい服装・タオル・飲み物

備置の部屋のため、裸足・靴下で行い
ます

申前日までに2階事務所・電話

その他のスポーツ教室も開催中。
詳しくは窓口・電話・ホームページで
確認してください。

北部コミュニティセンター
☎06-6906-5400
場淀江町6-3



絵本でほっとタイム

内絵本の読み聞かせ、子育てアドバイ
ス、パパ・ママ同士のしゃべり場。
乳幼児期から絵本に触れ合うきっか
けづくりに!パパ・ママ友の輪を広
げよう。参加費・予約不要です!

時6月10日・7月8日(水)

10:30～12:00

毎月第2水曜日

対子育て中の保護者と子ども

講中村和美氏(子育て広場ばれぼれ)



もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
☎06-6903-3601
※月・火・水曜日は休館日

ふすま絵特別公開

内日本南画界の巨匠で本市名誉市民の
直原玉青氏(故人)が描いたふすま
絵を一挙に公開します。

時6月5日(金)～18日(木)

10:00～17:00(入館は16:30まで)



入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

交通アクセス

京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3
キロメートル
大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大
日駅」より京阪バス「大久保」下車、南
東へ約700メートル

注駐車場に限りがありますので、でき
るだけ公共交通機関などを利用して
ください。

施設案内

錦コミュニティセンター
☎06-6991-1548
場菊水通4-20-10



錦マルシェ

内市内の福祉事業所で手作りされた新
鮮な水耕栽培野菜やおいしいパン、
焼き菓子などを週替わりで販売して
います。スタッフも一生懸命販売し
ています!

時6月5日・12日・19日・26日(金)
6月18日(木) 11:00～12:00

場1階ロビー

備詳しい情報は上記二次元コードより。

北部コミュニティセンター
☎06-6906-5400
場淀江町6-3



みんなでつくる
アジサイゼリー

内パンナコッタの上にぶどうジュース
で作るあなただけのアジサイの花。
この日は夏至、そして父の日。
大切な人に「ありがとう」の一言添え
て召し上がれ♡

時6月21日(日) 14:00～15:30

対小学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

講山本美希氏(元パティシエ)

¥500円

定先着12人

持エプロン・マスク・ハンドタオル

備汚れても良い服装

注乳製品を使用しており、アレルギー
のある人は参加できません。

申6月6日(土) 9:00～
電話・来館・応募フォーム

