

八雲東コミュニティセンター  
☎06-6906-6300  
場八雲東町2-50-12



ロボ隊長  
マスコット制作

内 認知症サポーター養成講座の受講者に配布しているシンボルキャラクターの「ロボ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。

時 6月18日(木) 13:20~14:00

対 小学生以上

定 先着10人

持 眼鏡(必要な人)・裁縫道具(使い慣れたものあれば)

申 6月6日(土) 9:00~  
電話・応募フォーム・来館



錦コミュニティセンター  
☎06-6991-1548  
場菊水通4-20-10



介護予防運動体操

内 つまづきやすくなった、歩行が不安定になったなんてことはありませんか？ 予防は60代から！ 予防運動で10年後・20年後の生活を楽しいものにしましょう！ 今月より、回数が増えます。参加者の皆さんと一緒に元気になりましょう！

時 6月2日・9日・16日・23日(火)  
11:00~12:00

場 会議室2

対 60歳以上

(それ以下の人も相談可)

講 野村みどり氏

(介護福祉士・介護予防運動指導員)

¥ 初回無料！その後1回500円

定 先着20人

持 フェイスタオルまたは手拭い・飲み物

申 来館・電話で要申し込み



八雲東コミュニティセンター  
☎06-6906-6300  
場八雲東町2-50-12



子育てイベント

内 季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間あり。

時 6月16日(火) 10:00~11:00

対 乳幼児(保護者同伴)

講 アイگران保育園大日東の先生

備 毎月申し込みが必要

申 6月6日(土) 9:00~  
電話・応募フォーム・来館

夏の筆文字講座

内 筆ペンを使用して筆文字を楽しむ講座です！「夏」をテーマにかわいい筆文字を体験してみませんか？初めての人でも大歓迎！講師の先生が筆ペンや画材の扱い方を優しく楽しくレクチャーします。

時 7月11日(土) 10:00~12:00

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

講 服部寿美子氏(伝筆協会認定講師 fude.hana)

¥ 1,000円 定 先着12人

持 筆ペン(使い慣れたものあれば)

備 汚れてもいい服装

申 6月6日(土) 9:00~  
電話・応募フォーム・来館



庭窪コミュニティセンター  
☎06-6902-0580  
場佐太中町1-6-40

Let'sアンチエイジング

内 老化予防の脳トレや顔のたるみ予防の表情筋トレーニングまで全身を使い、歌って笑って楽しく若返りを目指します。気軽に参加してください。

時 6月14日(日) 14:00~15:30

講 西島美砂子氏(健康管理士・アンチエイジングアドバイザー)

持 水分・タオル

定 先着15人程度

申 電話・来館で要事前予約

パパママサポート活動  
~楽しく学ぶ育児講座 第3回~

内 新人パパママと一緒に楽しく育児を学びましょう。終了後は保育士や看護師との雑談会もあります。

時 6月9日(火) 10:00~11:00

対 乳幼児(保護者同伴)

講 アイگران保育園大日東の先生

定 先着5組程度

申 電話・来館で要事前予約

庭窪絵本の広場  
~絵本の読み聞かせ~

内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいに来てください。

時 6月19日(金) 10:30~11:00

※毎月第3金曜日

対 乳幼児からどなたでも

講 読み聞かせボランティアサークル わくわく

定 先着20人程度

申 当日受け付け

南部エリアコミュニティセンター  
☎06-6997-4120  
場大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)



出張スマホ教室  
「スマホをじょうずに使いたい」  
~スマホ決済の使い方~

内 毎月第3金曜日に開催。スマホをもっと活用したい人やこれからスマホを持ちたい人も、この講座でスマホのいろんな機能をマスターしましょう！毎回テーマを変えて開催するので、途中からの参加や受けたい講座だけの参加もOKです。

時 7月17日(金) 10:00~11:30

場 4階会議室1

講 ソフトバンクスマホアドバイザー

定 先着20人

備 講座専用貸出スマホで講習(スマホがなくても大丈夫)

講座終了後、個別相談あり(20分程度)

申 6月20日(土) 9:00~  
電話・来館



勉強CAFÉ  
(中学生・高校生対象)

内 会議室を勉強CAFÉ(自習室)として毎日無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備。予習・復習や受験・テスト対策などに、ぜひ利用してください。

時 毎日17:00~22:00  
(中学生は19:30まで)

場 1階会議室4

対 中学生・高校生

定 12席(4人以上貸し切り可)

申 電話・窓口(当日可)



南部エリアコミュニティセンター  
☎06-6997-4120  
場大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)



みんなおいでよ♪  
絵本の時間だよ♪

内 絵本の読み聞かせやおはなしパネルシアターなど、幼児の興味を引くようなステキな時間を提供します。いろんな絵本の紹介や子育て相談まで、親子で参加してください。同じ子育て世代のママ・パパコミュニティとしても、気軽に立ち寄ってください。

時 7月7日(火) 11:00~12:00

場 1階キッズスペース

対 未就園児とその保護者

講 西家礼子氏(絵本未来創造機構 E Q 絵本講師)

定 先着10組

申 6月20日(土) 9:00~電話・来館



健康講座実践編  
ヨガ体操をはじめよう第2回

内 簡単なヨガ(呼吸法・ポーズ)やゆったりストレッチ・体操などでリフレッシュ！からだに健康を！

時 7月9日(木) 10:00~11:00

※奇数月に開催

場 4階会議室

講 山下きよみ氏

¥ 500円

定 先着15人程度

持 ヨガマットまたは大きめのバスタオル・動きやすい服装・タオル・飲み物

備 素足になったり、寝転んでのヨガポーズなども実践します。

申 6月15日(月)~電話・来館



施設案内

南部エリアコミュニティセンター  
☎06-6997-4120  
場大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)



「おもちゃ病院」が  
開院します！

内 毎月第3土曜日(12月は第1土曜日)におもちゃを直す「おもちゃ病院」が開院！動かなくなったおもちゃや壊れて家で眠っているおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが、そんなおもちゃを直します。予約は不要、とにかく壊れたおもちゃをもって訪ねてきてくださいね。

時 6月20日(土) 13:00~16:00

場 1階多目的室2

¥ 無料(修理内容により部品代など実費あり)

備 内容によっては、修理後の後日引き渡しや、修理できない場合もあります。



健康講座実践編  
(椅子ヨガ第3回)

内 毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんなで楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう。参加回数に応じて表彰も実施。続けることで元気になるう！

時 6月25日(木) 10:00~11:00

場 4階会議室

講 山下きよみ氏

¥ 初回無料(2回目以降500円)

定 先着30人程度

持 動きやすい服装・タオル・飲み物

備 初回のみ可

申 6月5日(金) 9:00~電話・来館

