



## 遊びに来てね

各施設に直接電話  
遊びの内容・時間などは各施設へ問い合わせてください。

地域	場所(市立)	内容	とき(4月)	対象	定員	申込	電話番号(06)
	あおぞら認定こども園	園庭開放	14日(火) 9:45~11:15	未就学児と保護者	各先着20組	2週間前から前日まで 9:00~17:00	6992-1674
	にじいろ認定こども園	園庭あそび	16日(木) 9:45~11:15				6909-1122
地域	場所(私立)	内容	とき(4月)	対象	定員	申込	電話番号(06)
東部	大阪国際大和田幼稚園	園庭で自由に遊ぼう 子育て講座「親子体操教室」	21日(火) 10:00~11:00 14日(火) 10:00~10:45	未就学児と保護者	なし	なし	6902-5931
	大阪国際学園 子育て支援センター トドラールーム おひさま	子育て講座 「元気になんでも食べちゃう!」 監管理栄養士 藤本美佐子氏 子育て講座「絵本の読み聞かせ」	21日(火) 10:00~10:45 28日(火) 10:00~10:45	未就園児と保護者	各先着10組程度	6日(月)13:00~ オンライン予約可能 大和田幼稚園の ホームページ「おひさま」を ご覧ください	【3月中】 6907-4325 【4月以降】 6902-5590
	守口中央こども園	子育て講座 「簡単!骨盤底筋トレーニング 基礎編」 監岩田塔子氏 お誕生会だよ!1歳さん全員集合!	22日(水) 10:00~11:00 24日(金) 10:00~11:00	子育て中のお母さん・ おばあちゃん 4月に1歳になる子と 保護者	先着8組 なし	6日(月)13:00~ 受付中	6901-0521
	アイグラン保育園 大日東	園内・園外開放 ~クラスに入って遊ぼう!~ セイハ英語教室・園庭・園内開放 ~外国の先生と一緒に英語に触れよう~	10日(金) 10:00~11:00 22日(水) 10:00~11:00	未就園児と保護者	各先着15組程度	前日まで	6995-4380
中部	白鳩 チルドレンセンター 八雲中	紙であそぼう(園庭開放) 親子教室「お絵描き遊び」 いろいろなお絵描きを楽しもう 子育て講演会「おうたわらべうた」 監中嶋瑠美氏 トークの会	16日・23日(木) 10:00~11:00 17日(金) ①9:40~10:40 ②11:00~12:00 24日(金) 10:00~11:00 30日(木) 10:00~11:00	0歳~就学前の子と 保護者 ①1歳~2歳の子と 保護者 ②2歳~就学前の子と 保護者 1歳6か月~就学前の 子と保護者 妊娠中~12か月の 子と保護者	各先着10組 先着8組	6日(月)13:00~ オンライン予約可能 園のホームページを ご覧ください	6909-0061
	土居ひまわりこども園 地域子育て 支援センター	お腹元気教室	21日(火) 10:00~11:00	0歳~3歳の子と 保護者	先着10組	7日(火)13:30~	6998-9090 Fine ひまわり 保育園内
	北てらかた 森のこども園	親子あそび教室 はらぺこあむむし製作 子育て講座 親子で楽しくリズムあそび 監Zunbini インストラクター 門林理央氏	①16日(木) 10:00~11:00 ②24日(金) 10:30~11:30 21日(火) 10:00~11:00	①0歳~1歳6か月の 子と保護者 ②1歳7か月~3歳の 子と保護者 1歳7か月~3歳の子と 保護者	各先着10組	6日(月)13:00~ オンライン予約可能 詳しくはホームページにて 掲載します	6998-7424
	高瀬ひまわり こども園	園庭開放 サンキッズあそび広場	8日(水)・17日(金)・27日(月) 13:30~14:30 10:00~11:00 23日・30日(木) 10:00~11:00	未就学児と保護者	なし 各先着5~9組程度	不要 9日(木)13:00~	6996-0301
寺方幼稚園	園庭開放「ようちえんであそぼう!!」	18日(土) 10:00~11:00	未就園児(1歳~2歳)と 保護者	先着15組	前日15:00まで 幼稚園ホームページで受付	6992-7090	
あそびば ポニー (にしき認定こども園 分園)	4~6か月の連続講座 子育て講座「親子で作る絵本教室」 監ひらめき絵本工房主催 キッズアートクリ エーター きのしたえみこ	28日・5月26日・6月23日(火) 10:00~11:00	未就園児と保護者	先着4組	6日(月)~10:00~14:30 監4~6月すべての参加が 可能な人に限る。	080-2648-5158	
守口東幼稚園 まこと保育園	園庭開放	23日(木) 10:00~11:00	未就園児と保護者	先着15組	前日15:00まで	6996-8787	
アイグラン保育園 東光町	リトミック体験	24日(金) 9:30~12:00	未就学児と保護者	先着2組	受付中	4397-7912	

## あえる

06-6992-1033

講座・イベント	とき(4月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(0:00~)	場所
0歳の「もりっこひろば」	1日・8日・15日・22日(水) 10:00~11:00	0歳の子と保護者	各先着10組	受付中	南部エリアCC多目的室1
「もりっこひろば」	2日(木) 10:00~11:00	0歳~3歳の子と保護者	先着10組	受付中	市民保健センター4階 親子教室
子育て講座「0歳の育ちとあそび」 ~赤ちゃんといっしょに~	3日(金) 10:00~11:00	0歳の子と保護者	先着10組	受付中	南部エリアCC多目的室1
2か月の赤ちゃん和妈妈集まれ!	7日(火) 10:00~11:00	2か月の子とママ (1月4日~2月7日生まれ)	先着10組	受付中	南部エリアCC多目的室1
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ?」 ~先輩ママ・パパの話を聞いてみよう~	8日・22日(水) 10:00~11:00	初めてママ・パパになる人 (妊娠7~8か月ごろ)	各先着3組	受付中	南部エリアCC多目的室1
1歳の育ちとあそび	10日(金) 10:00~11:00	1歳の子と保護者	先着5組	受付中	南部エリアCC多目的室1
おしゃべり会「1歳の子とママ集まれ!」	14日(火) 10:00~11:00	1歳の子と保護者	先着10組	受付中	南部エリアCC多目的室1
1歳の「もりっこひろば」	17日(金) 10:00~11:00	1歳の子と保護者	先着10組	受付中	南部エリアCC多目的室1
ふたごちゃん・みつごちゃんの 「もりっこひろば」	24日(金) 10:00~11:00	就学前のふたごちゃん・ みつごちゃんと保護者	先着5組	10日(金)~	南部エリアCC多目的室1
ふたごちゃん・みつごちゃんのいる 先輩ママ・パパに話を聞いてみよう	24日(金) 10:00~11:00	ふたごちゃん・みつごちゃんの ママ・パパになる人	先着2組	10日(金)~	南部エリアCC多目的室1
ママのためのヨガ 監沼田静香氏	28日(火) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	①0歳の子と保護者 ②1歳の子と保護者	各先着10組	14日(火)~	南部エリアCC多目的室1
講座・イベント	とき(5月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(0:00~)	場所
子育て講座「0歳の育ちとあそび」 ~赤ちゃんといっしょに~	1日(金) 10:00~11:00	0歳の子と保護者	先着10組	4月17日(金)~	市民保健センター4階 ミーティングルーム
「もりっこひろば」	7日・21日(木) 10:00~11:00	0歳~3歳の子と保護者	各先着10組	4月23日(木)~	市民保健センター4階 ミーティングルーム
1歳の育ちとあそび	8日(金) 10:00~11:00	1歳の子と保護者	先着5組	4月24日(金)~	市民保健センター4階 ミーティングルーム
2か月の赤ちゃん和妈妈集まれ!	12日(火) 10:00~11:00	2か月の子とママ (2月8日~3月12日生まれ)	先着10組	4月28日(火)~	市民保健センター4階 健診ルーム
0歳の「もりっこひろば」	①13日(水) ②20日・27日(水) 10:00~11:00	0歳の子と保護者	各先着10組	4月29日(水)~	①市民保健センター4階 ミーティングルーム ②南部エリアCC 多目的室1
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ?」 ~先輩ママ・パパの話を聞いてみよう~	①13日(水) ②27日(水) 10:00~11:00	初めてママ・パパになる人 (妊娠7~8か月ごろ)	各先着3組	4月29日(水)~	①市民保健センター4階 ミーティングルーム ②南部エリアCC 多目的室1
1歳の「もりっこひろば」	15日(金) 10:00~11:00	1歳の子と保護者	先着10組	5月1日(金)~	市民保健センター4階 ミーティングルーム
土曜日の「もりっこひろば」 ~パパとあそぼう~	16日(土) 10:00~11:30	0歳~3歳の子とパパ	先着20組	5月2日(土)~	市民保健センター4階 親子教室
SHIBANIWAでいっしょにあそぼう! ~作って、遊んで、カフェでちょっとひと 息しませんか~ 監西家礼子氏	18日(月) 10:30~11:30	0歳~2歳の子と保護者 1ドリンク制(有料)	先着10組	5月4日(月)~	スターバックスコーヒー イオンモール大日3階 SHIBANIWA店

※4月8日・22日と5月13日・27日は、初めてママ・パパになる人たちが0歳の「もりっこひろば」に参加します。皆さんの話を聞かせてください。  
※講座・イベントについては、オンライン申請となります(「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」から進んでください)。



## 地域子育て支援拠点のひろば

◎地域子育て支援拠点は、子育て中の親子の交流の場所であり、親子で自由に遊べる場所です。  
また、子育てに関する相談や情報提供なども行っていますのでぜひ遊びに来てください。

地域	施設名	開催場所	開放時間	電話番号(06)
東部	一乗寺学園 「子育て支援センター」	第2一乗寺学園 (梶町4-1-15)	①9:00~12:00 ②13:00~16:00	6901-2411
	【4月1日開設】 大阪国際学園 「子育て支援センター トドラールーム おひさま」	大阪国際学園 (藤田町6-16-14)	9:30~15:00	【3月中】6907-4325 【4月以降】6902-5590
	守口中央こども園 「子育てスペース☆ファンファン」	守口中央こども園 (佐太中町1-4-18)	①9:30~12:00 ②12:30~15:00	6901-0521
中部	白鳩チルドレンセンター八雲中 「子育て支援センター パピール」	白鳩チルドレンセンター八雲中 (八雲中町1-22-3)	9:30~14:30	6909-0061
	土居ひまわりこども園 「地域子育て支援センター プチひまわり」	Fine ひまわり保育園 (日吉町2-6-6)	10:00~15:00	6998-9090
南部	北てらかた森のこども園 「Maru Maru Land(マルマルランド)」	北てらかた森のこども園 (寺方本通1-3-4)	10:00~15:00	6998-7424
	にしき認定こども園 「あそびば ポニー」	にしき認定こども園分園 あそびば ポニー (南寺方東通4-26-5)	①9:30~14:30 ②14:30~	080-2648-5158 育児相談・健康相談(要予約)

※未就園児と保護者が対象です。平日のみ利用可。

## もうすぐ赤ちゃんを迎えるママ・パパへ

### 母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。  
場あえる(市民保健センター3階)  
対医療機関を受診し妊娠の診断(胎児心拍の確認)があった人、母子手帳申請の案内があった人  
持マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類、通帳もしくはキャッシュカードなど(妊娠された本人が来庁される場合、妊婦支援給付金の手続きで必要)  
備妊婦健康診査受診券の交付、妊婦支援給付金の手続き  
注本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種資格確認証・年金手帳など)なら2点。  
申オンライン申請(予約制)



### プレパパプレママ教室(両親教室)・妊婦歯科健診

内育児の分担などの産後の育児についての講話、育児物品の説明、実習(おむつの当て方や抱っこの仕方、ベビーバスや人形を使って赤ちゃんの沐浴など)、パパの妊婦体験、参加者同士の交流タイム、妊婦の口腔内の状態確認  
時5月27日(水)14:00~2時間程度(受け付け13:45~)  
場市民保健センター4階  
対市内在住のおおむね妊娠26~35週(妊娠7か月後半~9か月後半)の妊婦とパートナー  
定先着10組  
持母子健康手帳・筆記用具  
注受付時間・会場が変更になる場合があります。  
申オンライン申請(開催日の40日前の0:00~)



### ほっこり マタニティサロン

内安心してお産を迎えるための助産師のお話・今からできる産後のマイナートラブル予防・プレママ同士の交流・食生活のアドバイス(江崎グリコ株式会社協賛)  
時5月25日(月)10:30~1時間半程度(受け付け10:15~)  
場市民保健センター4階ミーティングルーム  
対市内在住の妊娠25~36週の妊婦  
持母子健康手帳・筆記用具  
注受付時間・会場が変更になる場合があります。  
申オンライン申請(開催日の50日前の0:00~)

