

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



出張スマホ教室
「スマホをじょうずに使いたい」

内4月マップやカメラを使ってみよう
5月ネットやアプリを使ってみよう
時4月17日(金) 10:00~11:30
5月15日(金) 10:00~11:30
(毎月第3金曜日)
場4階・会議室1
講ソフトバンクスマホアドバイザー
定各回先着20人
備講座専用貸し出しスマホで講習
(スマホがなくても可能)
講座終了後、個別相談あり
(約20分程度)
申毎回前月10日~電話・来館
※4月分は4月5日(日)まで

「おもちゃ病院」が開院！

内おもちゃを直す「おもちゃ病院」が開院！動かなくなったおもちゃや壊れて家で眠っているおもちゃはありませんか？
時4月18日(土) 13:00~16:00
※毎月第3土曜日
場1階・多目的室2
¥無料(修理内容により実費負担の場合あり)
備予約不要。内容により、後日引き渡しや、修理できない場合もあります。

健康講座実践編
(椅子ヨガ第1回)

内月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんなで楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう。さあ、続けることで元気になろう！
時4月23日(木) 10:00~11:00
場4階会議室
講山下きよみ氏
¥初回無料(2回目以降500円)
定先着30人程度
持動きやすい服装・タオル・飲み物
備初回参加のみでも可。
申4月5日(日)~電話・来館

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



全5回ヨガ講座
～体の不調を整えよう～
指ヨガ編

内季節ごとに最適なプログラムを用意。体の不調を整えながら体づくりを楽しみましょう！今回は指ヨガ編です。手には体の各部分に関連するところがあり、もんだりさすったりすることで、身体の不調を改善します。
時4月26日(日) 10:30~11:45
講木下友恵先生(健康運動指導士・ホリスティックハッピー代表)
¥1,000円
定先着30人
持筆記用具・飲料水・タオル
備動きやすい服装
次回、5月24日(日)眼ヨガ編
申電話・来館・ホームページ



コミュニティカフェ

内毎週日曜日、館内にてコーヒーを販売しています。コーヒーと一緒に、ゆっくりくつろいでください。
時毎週日曜日 9:00~17:00
¥1杯100円(お菓子付き)
備注文は館内受付カウンターにて

東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガン

時4月9日(木) 10:00~
対幼児と保護者
講子育て支援ボランティア
東地区福祉委員会
定先着30組
申当日受け付け

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601
※月・火・水曜日は休館日

五月人形公開

内端午の節句にちなみ、勇壮な武者人形の展示を行います。ぜひ家族で見に来てください。
時4月24日(金)~5月14日(木)
10:00~17:00(入館は16:30まで)
¥入館料のみ



武者人形と記念写真！

内武家屋敷で武者人形の前で、プロカメラマンに記念写真を撮ってもらいませんか。かわいい陣羽織の衣装も無料でレンタルできます。
時4月26日(日) 10:00~16:00
(予約時間は30分ごと)
撮影 大越大祐氏
¥入館料のみ
定先着10組(要予約)
備撮った写真ワンカットを後日データで配布
申4月11日(土) 10:00~電話

入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

交通アクセス
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル
大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大日」駅より京阪バス「大久保」下車、南東へ約700メートル
注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

守口市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2



ノルディック
ウォーキングイベント

時4月8日(水) 9:30~12:00
※雨天中止
場JR桜ノ宮駅から天満橋周辺(予定)
集合場所…体育館2階事務所前
¥800円(当日徴収)
ポールのレンタルは別途500円
交通費自己負担
定先着20人程度
備定員に達した場合は、キャンセル待ち可
申4月6日(月) 10:00~20:00
2階窓口・電話またはファクス
詳しくはホームページ・館内掲示ポスターで確認してください。



おめざめヨガ(旧:パワーヨガA)

内いろいろな呼吸法を取り入れ、身体の内側から活性化し、ほぐし、調整運動なども取り入れています。また呼吸と動作を合わせたビンアサを行い、一日を活動的に過ごせるような心と身体作りを目指すレッスンです。
時毎週火曜日 9:30~10:30
(祝日除く)
対16歳以上
場2階 武道室
定先着若干人
¥950円×残り回数分(6月末まで)
1回分の料金(950円)で体験可(要予約)
持運動しやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物
備その他、スポーツ教室も開催中。
詳しくは窓口・電話・体育館ホームページで確認してください。
注定員を超えた場合は、キャンセル待ち可
申前日までに体育館2階事務所または電話にて事前申し込み。

施設案内

大枝公園パークセンター
TEL06-6991-8200
場松下町1-80



テニススクール
入会キャンペーン

大枝公園テニススクールでは、入会キャンペーンを実施します！
体験当日に入会手続きした人を対象にテニスラケットをプレゼント＆年会費・入会金無料！
新年度の習い事どうしようかな。などぜひこの機会に一度体験へお越しください。
対象クラス…キッズクラス・ジュニア1クラス・ジュニア2クラス
条件…体験当日に入会手続きをした人
期間…5月末まで
特典…①テニスラケットプレゼント！
②初年度年会費無料
③入会金無料

インコバルーンフェスタ 開催

「私たちと関わるすべての動物たちの世界をもっとハッピーにしたい！」という想いを込めて動物愛護イベントを開催します。大きな猫バルーン・インコバルーンがやってくる！
動物クイズ大会や、マルシェなどイベント盛りだくさんです！
Instagramを確認してください。
時4月18日(土) 10:00~16:00
場大枝公園芝生広場
備アニマルバルーンフェスタ実行委員会(主催)

有料広告を募集

広報もりぐち、市ホームページに広告掲載を希望する広告主は、広告取扱業者まで問い合わせてください。

広報もりぐち 市ホームページ
発行 月1回(1日発行) 掲載期間 1カ月単位
部数 77,500部、全世帯配付 掲載場所 市トップページ下部
サイズ 1枠(縦60mm、横85mm) サイズ 1枠…縦60×横120ピクセル
広告枠 月10枠以内 広告枠 月21枠以内

申・問株式会社ウィット TEL072-668-3275

善意

寄付
社会福祉のために

北河内農業協同組合女性会守口地区



寄付
緑・花事業のため

国際ソロプチミスト大阪-守口

