

## シルバー人材センター会員募集 集まれ！元気な60歳以上！

**内**市内在住で原則として60歳以上で健康で働く意欲がある人であれば、どなたでも、入会できます。  
ぜひ、入会説明会に参加して、会員となって一緒に働きましょう！！

**時**入会説明会  
2月5日(木)・20日(金) 10:00～  
3月5日・19日(木) 10:00～  
開催スケジュールはホームページをご覧ください。

**備**また、ホームページの入会手続きからも受講できますので、ぜひご覧ください。

**問**守口市シルバー人材センター  
**tel** 06-6998-3601



## 大阪国際学園 演奏会

### 第3回ママプラスフェスティバル

**内**地域で活躍する「ママプラスバンド」4団体によるパワーあふれるサウンドを楽しんでください。

**時**3月1日(日)  
14:00～16:00



### 第4回守口市中学校吹奏楽フェスティバル

**内**市立中学校8校と大阪国際中学校吹奏楽部・寝屋川市立第十中学校吹奏楽部(ゲストバンド)による演奏会。

**時**3月21日(土)  
14:00～16:00



※各演奏会共通

**場**大阪国際学園奥田メモリアルホール  
(藤田町6-21-57)

**問**大阪国際学園芸術文化教育センター  
**tel** 06-6902-0787(代表)

☑ bunka@oiu.jp

守口文化センター(エナジーホール)  
**tel** 06-6992-1276  
**場**河原町8-22



## ピアノ リレーコンサート開催

**内**～気軽にスタインウェイを弾こう～演奏者募集中！  
ピアノ演奏が大好きな人なら誰でもOK！(年齢・経験不問)  
演奏曲も自由です。他の楽器とのアンサンブルも可能です。  
当日は物販イベントも開催。

**時**2月28日(土) 10:00～

**場**ホール(1階)

**申**窓口にて2月11日(水・祝)まで

## ジャズダンス教室発表会

**内**毎年好評！ジャズダンス教室受講生による年1回の発表会。

**時**2月11日(水・祝) 19:00開演

**場**ホール(1階) **備**全席自由

## まちの掲示板

### 関西医科大学総合医療センター 第31回市民健康講座

**内**「糖尿病を知り己を知れば合併症は危うからず！」「放置は禁物！お腹のふくらみを侮るなかれ」「心臓のSOSを見逃さないー新ハートチームでまもる“心臓寿命”ー」

**時**3月7日(土) 14:00～16:00

**場**エナジーホール

**講**3人 **定**400人程度

**問**関西医科大学総合医療センター

庶務課

**tel** 06-6993-9507

### 松下介護老人保健施設はーとぴあ 市民向け講座

楽しく過ごす 認知症カフェぱいん

**時**2月13日(金) 14:00～15:00

脳トレと運動で認知症予防教室

**時**2月18日(水) 10:00～11:00

※各回共通

**場・問**はーとぴあ(外島町5-55)

**持**マスク **申**要事前予約

**tel** 06-6992-8131

よつば未来公園  
**tel** 06-6780-4428  
**場**大久保町5-3-48



## よつばdeレッスン キッズ よつばKIDS英会話

**内**ALL Englishの対話レッスンで、英語を話せる楽しさを感じられます。  
実用英語技能検定(英検)5級も英会話も同時に学ぼう。

**時**毎週水曜日

初級1…16:00～17:00

初級2…17:00～18:00

**場**会議室

**¥**月謝6,000円(4回)

入会金1,000円

※教材費別途

## よつばdeレッスン サッカースクール

「もっと自由に！もっと楽しく！サッカーで遊ぼう！」クラス別に楽しく練習し、運動能力を身に付けていきます。

**時**毎月第1・2・3金曜日

14:20～15:20(年中・年長クラス)

16:20～17:20(小学生クラス)

**¥**4,500円(3回)

守口文化センター(エナジーホール)  
**tel** 06-6992-1276  
**場**河原町8-22



## てっお 笑い飯 哲夫の 楽しい写経教室

**内**仏教をこよなく愛する哲夫さんに、笑いを交えながら般若心経や仏教の話をしていただきます！

**時**3月11日(水) 18:00～20:00

**場**3F研修室

**¥**3,500円

**持**筆ペン

**申**申し込み受け付け中



守口市民体育館  
**tel** 06-6992-8201  
**場**河原町9-2



## エヴェッサ チアダンススクール

**内**大阪エヴェッサスポーツクラブの経験豊富なコーチが指導します。チアダンスの習得で体力向上と健康増進をはかるとともに、礼儀やマナーを身につけます。

**時**毎週金曜日

①キッズA 17:10～18:10

②キッズB 18:20～19:20

③ジュニア 19:30～20:30

**場**1階多目的室

**対**①園児(4～6歳児)

②小学1～4年生

③小学5年生～中学生

**¥**1,550円×残り回数分

## ジュニア体操教室

**内**マット運動や鉄棒・跳び箱などいろいろな種目に挑戦します。

**時**毎週木曜日 17:05～18:05

**場**1階小体育室

**対**小学1～4年生

## ジュニア Jr.バドミントン教室

**内**技術力だけでなく、バドミントンを楽しみながら健康増進、瞬発力の向上などをはかります。

**時**毎週木曜日 17:00～19:00

**場**3階大体育室

**対**小・中学生

※各教室共通

**時**祝日を除く

**¥**950円×残り回数分

**定**先着若干人

**持**運動しやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

**備**1回分の料金で体験可(要予約)

**申**前日までに2階事務所または電話

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)  
**場**大久保町4-2-26  
**tel** 06-6903-3601  
※月・火・水曜日は休館日

## ひなまつり

**内**京風と関東風の段飾りをします。日本家屋でおひな様とゆったりとした時間を過ごしてください。

**時**2月7日～2月28日(土)

**¥**入館料のみ



## おひな様と記念写真

**内**おひな様段飾りの前でプロカメラマンに記念写真を撮ってもらいませんか？かわいい被布の衣装も無料レンタルできます。

**時**3月1日(日) 10:00～16:00

(予約時間は30分おき)

**撮影** 大越大祐氏

**定**先着10組(要事前申し込み)

**¥**入館料のみ

**備**写真データはワンカット、後日渡します。

**申**2月7日(土) 10:00～電話のみ



**入館料** 大人 200円  
高校・大学生 150円  
小・中学生 100円

## 交通アクセス

京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル

大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大日駅」より京阪バス「大久保」下車、南東へ約700メートル

**注**駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

## 施設案内

北部コミュニティセンター  
**tel** 06-6906-5400  
**場**淀江町6-3



## 椅子ヨガ+健康知識

**内**体について学びながら整えるやさしい椅子ヨガ！「転倒の鍵、足裏センサー」についてワンポイントアドバイス。

**時**2月18日(水) 10:30～11:45

**講**村上さちこ氏

**¥**1,000円 **定**先着10人

**持**フェイスタオル、飲み物

**備**次回は3月18日(水)

**申**2月6日(金) 9:00～

電話・応募フォーム・来館

## キーホルダーマカロンを つくろう!!

**内**おもちゃマカロン生地にホイップをおいしそうに作ってみよう

**時**2月28日(土)

午前の部 10:15～11:15

午後の部 13:15～14:15

**対**小学生4・5・6年生

**¥**500円

**定**各回先着5人

**持**ハンドタオル・汚れても良い服装

**申**2月6日(金)

9:00～

電話・応募フォーム・来館



## 親子でチャレンジ！ 時短につながるお片付け講座

**内**年度末は片付けるのにちょうど良いタイミング！

片付けやすい仕組みをつくろう！「おうちじかん」と検索ください。

**時**3月8日(日) 10:30～12:00

**対**小学生とその保護者

**講**おうちじかん <sup>のまかずみ</sup> 野間和美氏

(整理収納アドバイザー1級)

**¥**500円 **定**先着15組

**持**筆記用具

**申**2月6日(金)

9:00～

電話・応募フォー

ム・来館

