

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10
備車での来館は
ご遠慮ください



介護予防運動体操

- 内**月を追うごとに参加者も増え、皆さん“元氣モリモリ”になっていますよ！初めての人も一緒にやってみましょう！
- 時**2月3日・10日・24日(火)
11:00～12:00
- 場**会議室2
- 対**60歳以上(それ以下も相談可)
- 講**野村みどり氏
(介護福祉士・介護予防運動指導員)
- ¥**1回500円
- 定**先着20人(要申し込み)
- 持**フェイスタオルか手拭い・飲み物
- 申**電話・来館



リフレッシュ カフェ 親子で楽しくリフレッシュ！

- 内**いろいろ「色遊び」や「リトミックスカーフ」を使って遊びましょう！他、絵本やパネルシアターを楽しみましょう！
- 時**2月19日(木)10:30～11:30
(毎月第3木曜日開催予定)
- 場**2階和室
- 対**未就学児と保護者
- 講**西家礼子氏(保育士・絵本未来機構EQ絵本講師)
- 申**電話・来館(当日参加可)

第11回 健康教室 ～人生100年時代！ オーラルフレイル予防～

- 内**老化は口から始まる？！笑顔で過ごすためのオーラルフレイルとは？
- 時**2月24日(火)13:00～14:00
- 場**2階会議室
- 講**地域健康アドバイザー
- 定**先着30人程度
- 申**2月6日(金)～電話・来館

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



手作り カップチョコ作り

- 内**バレンタインの季節にピッタリのお菓子作り教室を開催！今回はかわいいカップチョコを作ります。甘くて美味しいお菓子を一緒に作ってみませんか？
- 時**2月11日(水・祝)
①10:00～12:00
②14:00～16:00
- 対**小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ¥**800円
- 定**各回先着6組
- 持**エプロン・三角巾・タオル
- 備**使用食材(チョコレート・生クリーム・砂糖・カカオ)
- 注**アレルギーがある人は参加不可。
- 申**2月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館



子育てイベント 第8回 制作を楽しもう

- 内**作る楽しみを親子で体験してみませんか？季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間もあります。
- 時**2月17日(火)10:00～11:00
- 対**乳幼児(保護者同伴)
- 講**アイグラン保育園大日東の先生
- 備**毎月申し込みが必要
- 申**2月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館

「ふる里守口を訪ねて」頒布しています

郷土守口の歴史をわかりやすく解説した単行本です。
執筆は、元関西女子短期大学教授で、
元市文化財保護委員の故・駒井正三氏。

平成3年11月1日発行
B6判 257ページ
魅力創造発信課で販売 TEL 06-6992-1353

1冊
1,200円

守口ふる里マップ

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45
注駐車場はありません。
駐輪場は台数に限りがあるので、
できるだけ徒歩で来館ください。

新センター開館記念式典開催 ～オープニング記念イベント～

- 内**新センターの完成に伴い、開館記念式典、オープニングイベントを開催します。開館式典後は、オープニングコンサートや各種体験・展示・物販などさまざまな催しを予定しています。ぜひ、お越しください。
- 時**2月21日(土)10:00～17:00
- 場**新庭窪CC
- 備**2月1日(日)～20日(金)は引っ越し、開館準備のため、休館
2月22日(日)は内覧会を開催し、23日(月・祝)より一般利用が始まります。

新センター 施設予約案内

- 新センターでは開館準備などのため、2月1日～22日(日)は休館になり窓口での施設予約などの対応ができませんので、公共施設予約システムを利用いただくか、東部エリアCCで対応します。
- また、2月2日(月)以降の電話での施設予約は庭窪CCで対応しますが、つながりにくい場合は東部エリアCCでも対応しますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。
- 問**東部エリアCC
TEL06-6902-5500
- 問**庭窪CC
TEL06-6902-0580

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



勉強CAFE (中学生・高校生対象)

- 内**会議室を勉強CAFÉ(自習室)として無料開放。
- 時**毎日17:00～22:00
(中学生は19:30まで)
- 場**1階 会議室4
- 対**中学生・高校生
- 定**12席(4人以上なら貸し切りも可)
- 申**電話・窓口(当日も可)



親子で参加！とにかく楽しい 「体感型人間ボードゲーム」

- 内**広い会議室にイスを並べた大きな「すごろく」を舞台にゲームを進行！コマになるのは参加者自身。でっかいサイコロを転がしてゴールを目指せ！
- 時**2月28日(土)3部制
1部…9:00～10:00
2部…10:15～11:15
3部…11:30～12:30
- 場**4階・会議室1・2・3
- 対**3～12歳の子と保護者のペア
- 定**先着18組(3部×各6組)
- 備**ゴールしたら順位に合わせて賞品のプレゼントあり
- 申**2月7日(土)9:00～電話・来館



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

東部エリア 地域活動フェスティバル ～作品展＆発表会～

- 内**毎年恒例の東部エリア文化団体による、作品展示会と舞台発表会を開催します。日ごろの活動の成果をぜひ観覧にお越しください。
- 時**2月21日(土)13:00～23日(月・祝)15:00
発表会…2月23日(月・祝)13:00～15:00
- 場**作品展…1階 憩いの広場
発表会…藤田小学校体育館
- 持**発表会…スリッパまたは室内履き

親子のあそび座@ヒガシ

- 時**2月12日(木)10:00～
- 対**幼児と保護者
- 講**子育て支援ボランティア
東地区福祉委員会
- 定**先着30組
- 申**当日受け付け

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



健康講座実践編 (椅子ヨガ第11回)

- 内**月1回椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。
- 時**2月26日(木)10:00～11:00
- 場**4階会議室
- 講**山下きよみ氏
- ¥**2回目以降1回500円
- 定**先着30人程度
- 持**動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
- 備**初回のみでも可
次回以降、自由に参加可
- 申**2月5日(木)9:00～電話・来館



施設案内

まちにこどもの絵を

- 内**皆さんの住む街をこどもの絵でいっぱいにしよう！テーマ「コミュニティセンターを春色に染めよう！」
- 時**2月6日(金)～3月31日(火)
- 対**子ども向け
- 持**近くのCC窓口で配布している画用紙を持ち帰り、完成した絵を持参
- 問**中部エリア・北部・八雲東CC(合同企画)



中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



ボタニカル サシェづくり

- 内**ボタニカルサシェとは、植物(ドライフラワーやハーブ)などを使った香り袋や飾りのこと。今回はろう(ワックス)にドライフラワーを入れて固めて作ります。
- 時**2月22日(日)10:30～11:30
13:30～14:30
- 対**10歳未満は保護者同伴
- 講**山本菜津美氏(フラワーサークルコロル)
- ¥**800円(材料費込み) **定**先着20人
- 持**汚れても良い服装
- 申**2月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館



スマホのセキュリティ・ スマホで健康管理

- 内**スマートフォンを用いて「セキュリティと健康管理」を中心に体験できる講座です。便利な活用法や安全な使い方も学びながらスマホデビューを楽しみましょう。
- 時**3月2日(月)10:30～12:00
- 対**シニア向け
- 講**ソフトバンクスマホアドバイザー
- 定**先着20人
- 申**2月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館