## もりぐち歴史館（旧中西家住宅）

場大久保町4−2−26
TEL06−6903−3601
※月・火・水曜日は休館日

### 屏風絵特別公開

内日本南画界の巨匠で、本市名誉市民の故・直原玉青（じきはらぎょくせい）氏の描いた屏風絵を特別公開します。
時12月4日（金）～20日（日）
¥入館料のみ



### しめ縄づくり講習会

内毎年恒例！手製のしめ縄飾りで新しい年を迎えませんか？
時12月19日（土）10:00～12:00
場もりぐち歴史館
講砂原廣治（すなはらひろじ）氏
¥入館料＋材料費300円
（材料費はしめ縄1本当たりの費用）
定先着20組
申12月5日（土）10:00～電話

**入館料**　大人　200円
高校・大学生　150円
小・中学生　100円

**交通アクセス**
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル
Osaka Metro谷町線・大阪モノレール「大日駅」より京阪バス「大久保」下車、南東へ約700メートル
注駐車場に限りがありますので、公共交通機関などを利用してください。

## まちの掲示板

### JA北河内農業まつりin守口

内地場産農産物の販売、地場産大根の特売、都市農業のPR、JAのお花とお米の販売、お米のすくい取りなど
時12月12日（土）10:00～13:00
場京阪守口市駅前カナディアンスクウェア
問JA北河内　庭窪支店
TEL06−6901−2500

## 守口市民体育館

TEL06−6992−8201
FAX06−6992−8202
場河原町9−2

### 第4期スポーツ教室・フィットネス教室 申し込み開始

内第4期（令和9年1～3月）の教室申し込みを開始します。詳細は体育館ホームページ、要項（体育館にて配布）をご覧ください。
申12月1日（火）～13日（日）に2階窓口に申込用紙を提出
定定員を超えた場合は抽選
結果発表
12月15日（火）12:00ごろ
体育館ホームページ・電話・窓口
備入金は各教室の初回開催日から受け付け
※結果発表以降、定員に空きがある教室は先着順で受け付け可

### 卓球一般開放のお知らせ

内今年最後の一般開放日です。家族や友人と一緒に体を動かして、リフレッシュしましょう！参加お待ちしています。
時12月25日（金）13:00～14:50
15:00～16:50、17:00～18:50
備各回開始10分前に事務所で受け付け。終了5分前にモップをかけて退出。
場1階小体育室
対中学生以下は18歳以上の同伴者が必要
¥高校生以上1人500円
小中学生・65歳以上1人250円
※市外の人は上記の倍額
定各回先着12台分
持運動しやすい服装・室内用シューズ・ラケット・ボール・飲み物・利用料
備ラケット・ボールの貸し出し不可。
申12月6日（日）～24日（木）10:00～20:00に体育館2階窓口・電話・ファクス・二次元コード（12月16日（水）は休館）
空きがある場合は当日でも受け付け可



## よつば未来公園

TEL06−6780−4428
場大久保町5−3−48

### メガロスミライクとは?

内東京学芸大学と共同開発を行った、後天性の運動センスを磨き、バランス、判断力、イメージ、瞬発力、柔軟性の向上を楽しみながら高めていく体育スクールです。
12月のメインはMAT（マット運動）です。
12月は冬休みプログラムを予定。
対キッズクラス…3歳～小学1年生
ジュニアクラス…年長～小学3年生
時木・土曜日開催
体験受け付け、詳細はこちらから➡

## 大枝公園パークセンター

TEL06−6991−8200
場松下町1−80

### もぐもぐマルシェ×にこにこマルシェ

「ニコニコマルシェ」×「もぐもぐマルシェ」コラボイベントです。
子どもから大人まで楽しめるイベントで、ハイハイレースなど、その他イベントも開催予定です。
時12月13日（日）10:00～17:00
場大枝公園芝生広場
詳細は大枝公園ホームページ、SNSを確認してください。
Instagram

## 守口文化センター（エナジーホール）

TEL06−6992−1276
場河原町8−22

### アクティブな大人の美姿勢メソッド教室

内ヨガやピラティスをベースに、自宅でできる「しなやかで強い身体の使い方」を学ぶ講座。腰・膝の違和感を和らげ、体幹を鍛えて女性特有の不安を解消します。根本から姿勢を整え、周囲に褒められる年齢を感じさせないスタイルへ。
申1階事務室
時月2回　火曜日10:00～11:00
¥月3,300円





## 西部コミュニティセンター

TEL06−6993−1341
場文園町8−8

### ヤクルト健康講座（第2回）

内第二の脳である「腸」を元気にして、健康寿命を延ばそう
時12月2日（水）10:00～11:00
講千成ヤクルト販売
持タオル・飲料水
備動きやすい服装
注全5回シリーズ（1回のみでもOK）
申受け付け中

### 料理のプロに習おうシリーズ「クリスマスケーキを作りましょう」

内6号サイズの苺のホールケーキを作ります
時12月11日（金）10:00～12:00
場料理実習室
講冨士田（ふじた）かおり氏
¥材料費・箱代込み2,500円
定先着8人
持エプロン・手拭きタオル
申電話・来館・応募フォーム

### 書初め&お茶席

内新年の始まりに美味しいお菓子と抹茶と書初めはいかがですか
時令和9年1月4日（月）10:00～14:00
定抹茶席数量限定
持書道具（あれば持参）貸し出し可
備汚れても良い服装で

### クリスマスイベント2026 in西部

内今年は滝井地区福祉委員会とコラボの盛り沢山のクリスマス
手作り弁当（70歳以上無料・一般300円）・マルシェ・フリーマーケット・小学生以下対象のクイズ（景品あり）・クリスマス飾りの工房・歌体操・コーラス
時12月20日（日）10:00～16:00




## 北部コミュニティセンター

TEL06−6906−5400
場淀江町6−3

### 絵本でほっとタイム

内毎月第2水曜日、参加費・予約不要です！絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、パパ・ママ同士のしゃべり場。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけづくりに！パパ・ママ友の輪を広げよう。
時12月9日（水）10:30～12:00
対子育て中の保護者と子ども
講子育て広場ぽれぽれ　中村和美（なかむらかずみ）氏

### 張り子の絵付け「2027年 未（ひつじ）」

内来年の干支「未（ひつじ）」の張り子に自由に絵付けをして、新年を迎える作品を作ってみませんか。
サイズ大（縦7㎝×横9㎝×高さ6㎝）
サイズ小（縦4㎝×横5㎝×高さ3㎝）
時12月19日（土）①13:30～15:00
②15:30～17:00
講特定非営利活動法人ようき・すなお会
¥サイズ大　700円
サイズ小　400円
定各回先着20人
申12月6日（日）9:00～電話・来館
持エプロン・汚れても良い服装で



### 女性の健康お悩み相談

内仕事や家事でお疲れの皆さんにオススメ！健康測定や睡眠の質を高めるセルフケアも紹介します（お土産付き）。
時12月15日（火）10:00～11:30
対18歳以上の女性向け
講千成ヤクルト販売株式会社
定先着15人
申12月6日（日）9:00～電話・来館




## 施設案内

### 錦コミュニティセンター

TEL06−6991−1548
場菊水通4−20−10
※車での来館はご遠慮ください。

### 錦書初めの会

内新年（ひつじ年）の抱負・希望・目標を書き初めしましょう。小学生は書道の宿題を書きに来てね！作品は1月中に1階で展示します。
時令和9年1月6日（水）10:00～15:00
（講師11:00～14:00）
場2階会議室1
対小学2年生までは保護者同伴
持書道具（あれば）・半紙
※貸し出し可、数に限りあり
注汚れてもよい服装

### 冬の天体観望会

内屋上庭園で天体観望！
冬の星座オリオン座やおうし座などを探してみよう！
時令和9年1月16日（土）17:00～19:30
※雨天・曇天時は1月23日（土）に順延
場2階会議室2…天体のお話
3階屋上庭園…天体観望
対4歳以上（小学生以下は保護者同伴、参加費も必要）
講那須香大阪天文台　中島健次（なかじまけんじ）氏
¥400円　定先着30人
持1月23日（土）が雨天・曇天の場合、はさみ・のり
申12月22日（火）9:00～電話・来館

### 介護予防運動体操

内月を追うごとに参加者も増え、皆さん元気モリモリになっていますよ！
時12月1日・8日・15日・22日（火）
11:00～12:00
場会議室2
対60歳以上（それ以下の人も相談可）
講介護福祉士・介護予防運動指導員　野村（のむら）みどり氏
¥初回無料1回500円
定先着20人（要申し込み）
持フェイスタオルか手拭い・飲み物
申来館・電話