

西部コミュニティセンター
TEL 06-6993-1341
場文園町8-8



防犯講座

絶対自分は大丈夫と思っているあなたに聞いてほしい「詐欺被害者にならないための対策」

- 内 近年進化し続けている詐欺の手口から自分や家族、老後資金を守る話
時 11月11日(水) 10:30～11:30
場 会議室
講 消費生活センター相談員
申 受け付け中

よつば未来公園
TEL 06-6780-4428
場大久保町5-3-48

メガロスミライク 体育スクール大好評開催中♪

スクール無料体験会

よつば未来公園内、屋内体育館にてメガロスミライクスクール無料体験会開催中です。

メガロスミライクとは？

東京学芸大学と共同開発を行った、後天性の運動センスを磨き、バランス、判断力、イメージ、瞬発力、柔軟性の向上を楽しみながら高めていく体育スクールです。

11月のメインはJUMP(縄跳び)です。
12月は冬休みプログラムを予定しています。

対象クラス

キッズクラス…3歳～小学1年生
ジュニアクラス…年長～小学3年生
時 木曜・土曜日開催

体験受け付けや
詳細はこちら→



西部コミュニティセンター
TEL 06-6993-1341
場文園町8-8



料理のプロに習おう シリーズ「フルーツの ホールケーキを作ろう」

- 内 6号(18cm)のフルーツケーキを作ります。
時 11月23日(月・祝) 10:00～12:00
場 料理実習室
対 小学生と保護者
講 富士田かおり氏
¥ 1,800円(材料代・箱代込み)
定 先着8組
持 フルーツ・エプロン・手拭きタオル
備 好きなフルーツを準備してください。
注 フルーツは参加費に含まれていません。
申 11月1日(日)9:00～
電話・来館・応募フォーム



親子で楽しむ読み聞かせ会

- 内 絵本の読み聞かせやパネルシアターなど親子で楽しいひと時を過ごしませんか。
時 11月14日(土) 10:00～10:30
場 キッズスペース
対 未就学児と保護者
講 絵本の読み手サークルわくわく
定 先着5組
申 当日窓口へ直接

学生さんによる

「着ぐるみ人形劇・こぶたのブーフーウ」と楽しい時間

- 内 四條畷短期大学プッペンテアター部の学生さんによる人形劇と手遊び
時 11月29日(日) 13:00～14:00
場 多目的ホール
対 未就学児と保護者
定 先着15組
持 上履き(大人スリッパは用意あり)
申 10月30日(金)9:00～
電話・来館・応募フォーム



錦コミュニティセンター
TEL 06-6991-1548
場菊水通4-20-10



健康測定会& 健康セミナー

- 内 今回のテーマは「免疫アップ」！
血管年齢測定と栄養や健康習慣を学ぶセミナーを開催します。
時 12月11日(金) 10:30～12:00
測定終了後にセミナー開講
場 2階会議室
講 地域健康アドバイザー
定 先着20人程度
備 車でのご案内は、ご遠慮ください。
申 電話・来館

北部コミュニティセンター
TEL 06-6906-5400
場淀江町6-3



絵本でほっとタイム

- 内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、パパ・ママ同士のしゃべり場。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけづくりに！パパ・ママ友の輪を広げよう。
時 11月11日(水) 10:30～12:00
※毎月第2水曜日
対 子育て中の保護者と子ども
講 子育て広場ばれぼれ中村和美氏



クラフトバンドで クリスマスリースづくり

- 内 再生紙でできたエコな紙バンドを使って手編みのクリスマスリースを作ってみませんか。はじめての人でも分かりやすく丁寧に伝えます。
時 11月29日(日) 10:30～12:30
対 未就学児は保護者同伴
講 中部エリアCCスタッフ
¥ 1,200円
定 先着15人
持 手さげ袋
申 11月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館



八雲東コミュニティセンター
TEL 06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



瓦から読み解く 守口の歴史(全4回)

- 内 3回目の今回は「地を飾る瓦」ともいわれる塙^{せん}ついでの内容です。
時 11月21日(土) 14:00～15:30
対 大人向け
講 愛荘町立歴史文化博物館学芸員 山本剛史氏
¥ 500円
定 先着30人
備 次回は令和9年2月20日(土)に開催します。
申 11月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館

やさしい相続相談セミナー

- 内 相続対策、生前対策の基本
時 12月12日(土) 10:30～11:30
対 18歳以上
講 一般社団法人やさしい相続相談協会 代表理事 奈良田英年氏
定 先着30人
申 11月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館

錦コミュニティセンター
TEL 06-6991-1548
場菊水通4-20-10



介護予防運動体操

- 内 つまづきやすくなった・歩行が不安定になった、なんてことはありませんか？予防運動で10年・20年後の生活を楽しいものにしましょう！
時 11月10日・17日・24日(火) 11:00～12:00
場 会議室2
対 60歳以上(相談可)
講 介護福祉士・介護予防運動指導員 野村みどり氏
¥ 初回無料1回500円
定 先着15人(要申し込み)
持 フェイスタオルか手拭い・飲み物
申 来館・電話



庭窪コミュニティセンター
TEL 06-6902-0580
場佐太中町1-6-40



庭窪絵本の広場 ～絵本の読み聞かせ

- 内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど。大人も大歓迎！わくわくの優しい絵本の世界を味わいにお越しください
時 11月20日(金) 10:30～11:00
対 乳幼児からどなたでも
講 読み聞かせボランティアサークルわくわく
定 先着20人程度
申 当日直接

八雲東コミュニティセンター
TEL 06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



女性の健康 お悩み相談室

- 内 女性の健康課題へ対応に焦点をあてた講座です。器具を使った簡単な健康測定もあります！
時 11月24日(火) 10:00～11:30
対 女性向け
講 千成ヤクルト販売株式会社
定 先着15人
申 11月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館

モールドールで パステースを作ろう！

- 内 流行りのモールドールで可愛いオリジナルパステースを作りませんか？
時 11月23日(月・祝) 10:00～12:00
対 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
¥ 800円
定 先着10人
申 11月6日(金)9:00～
電話・応募フォーム・来館



施設案内

南部エリアコミュニティセンター
TEL 06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



「おもちゃ病院」 開院

- 内 動かなくなったおもちゃや壊れて家で眠っているおもちゃはありませんか？おもちゃドクターが、そんなおもちゃを直します。壊れたおもちゃをもって訪ねてきてくださいね。
時 11月21日(土) 13:00～16:00
(受け付けは15:00まで)
毎月第3土曜日(12月は第1土曜日)
場 南部エリアCC1階多目的室2
¥ 無料(部品代など実費場合あり)
備 修理後、後日引き渡しや、修理できない場合もあります。
申 当日直接

勉強CAFÉ (中学・高校生対象)

- 内 会議室を勉強CAFÉ(自習室)として毎日無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備(無料)。予習・復習や受験・テスト対策などに、ぜひ利用してください。
時 毎日17:00～22:00
(中学生は19:30まで)
場 南部エリアCC1階会議室4
対 中学・高校生
定 先着12席(4人以上貸し切り可)
申 電話・窓口(当日也可)

庭窪コミュニティセンター
TEL 06-6902-0580
場佐太中町1-6-40



パパママサポート活動 ～楽しく学ぶ育児講座 第8回～

- 内 新人パパママと一緒に楽しく育児を学びましょう。終了後は保育士や看護師との雑談会もあります。
時 11月10日(火) 10:00～11:00
対 乳幼児(保護者同伴)
講 アイグラン保育園大日東の先生
定 先着5組程度
申 電話・来館で事前予約