

場所(市立)		内容	とき(10月)		対象	定員	申込	電話番号(06)
あおぞら認定こども園	園庭開放		23日(金)	9:45～11:15	未就学児と保護者	各先着20組	2週間前から前日まで 9:00～17:00受付	6992-1674
	園庭開放		11月5日(木)	9:45～11:15				
	園庭あそび		20日(火)	9:45～11:15				
にじいろ認定こども園	園庭あそび		11月10日(火)	9:45～11:15				6909-1122
地域	場所(私立)	内容	とき(10月)		対象	定員	申込	電話番号(06)
東部	大阪国際 大和田幼稚園	体操教室	13日(火)	10:00～11:00	2歳以上の子と保護者	先着20組	5日(月)～9日(金)	6902-5931
		運動会ごっこ	27日(火)	10:00～11:00	未就学児と保護者	なし	なし	
	大阪国際学園 子育て支援センター ドラールーム おひさま	子育て講座「絵本の読み聞かせ」 ☑当園 河上郁子氏	20日(火)	10:00～10:45	未就園児と保護者	各先着10組程度	6日(火)13:00～ オンライン予約可能 大和田幼稚園の ホームページ「おひさま」 をご覧ください	6902-5590
		おひさまフリー企画「スタッフと遊んでみよう」	27日(火)	10:00～10:45				
	梶らいこうじ学園	親子でえほんを楽しむ会	31日(土)	14:00～14:45	6カ月～5歳児と保護者	先着20組	27日(火)17:00まで	6902-1160
	アイグラン保育園 大日東	お子様の年齢のクラスに入って遊ぼう！& 園内外開放	9日(金)	10:00～11:00	未就園児と保護者	なし	受付中	6995-4380
		セイハ英語教室&園内外開放 ～2歳児と一緒に英語を体験しよう～	21日(水)	10:00～11:00				
中部	白鳩 チルドレン センター八雲中	パピーであそぼう(園庭開放)	15日・22日(木)	10:00～11:00	0歳児～就学前の子と 保護者	各先着10組	5日(月)13:00～ オンライン予約可能園の ホームページを ご覧ください。	6909-0061
		親子教室「ハロウィンパーティー」	26日(月)	10:00～11:00	1歳児～就学前の子と 保護者			
		1歳児・2歳児あつまれ	28日(水)	10:00～11:00	1歳児～2歳児と保護者			
	土居ひまわり こども園地域子育て 支援センター	子育て講座「親子で産後骨盤スリムヨガ」	19日(月)	10:00～11:00	首が据わった生後4カ月以 降～2歳前後の子と産後3 カ月以降の妊娠していない 女性	先着10組	6日(火)13:30～	6998-9090 Fine ひまわり 保育園内
	ひかり保育園	ほけん相談・園庭あそび	21日(水)	10:00～11:00	6カ月～2歳の子と保護者	先着5組	開催日前日まで 9:00～12:00	6909-3344
	アイグラン保育園 浜町	リトミック体験	21日(水)	10:00～	未就園児と保護者	各先着2組	受付中	6991-5100
		セイハ英語教室	30日(金)	10:00～				
南部	北でらかた 森のこども園	親子あそび教室「おいもほり&宝さがし」	15日(木)	10:30～11:30	1歳7カ月～3歳の子と 保護者	各先着10組	6日(火)13:00～ 9日(金)13:00	6998-7424
		子育て講座「廃材でSDGs～いらないものが宝 物になる！？～」 ☑公益財団法人 京都市環境保全活動推進協会 広中歩氏	22日(木)	10:30～11:30				
		親子あそび教室「どんぐりころころ製作」	29日(木)	10:30～11:30				
	三郷幼稚園	施設開放 体を動かしてあそぼう！	15日(木)	10:30～12:00	未就園児と保護者	先着20組	受付中	6991-1881
	寺内さくらこども園	ポニーくらぶ(親子教室)	20日(火)	10:00～10:40	1歳児以上と保護者	8組(登録制)	受付中	6991-0497
		さくらんぼ広場(園庭開放)	20日(火)	10:50～11:20	未就学児と保護者	先着5組	開催前日17:00まで	
	高瀬ひまわり こども園	園庭開放	6日(火)・16日・30日(金) 10:00～11:00	未就学児と保護者	なし	不要	6日(火)13:00～	6996-0301
		サンキッズあそび広場	8日(木)・14日・28日(水) 10:00～11:00					
	守口東幼稚園 まこと保育園	園庭開放(運動会の種目を体験しよう)	27日(火)	10:00～11:00	未就園児と保護者	先着15組	前日15:00まで	6996-8787
	アイグラン保育園 東光町	リトミック体験	毎週金曜日	9:30～11:30	未就学児と保護者	各先着5組	受付中	4397-7912
英語レッスン体験		8日・22日(木)	10:00～10:20					
ハロウィン製作		27日(火)	10:00～10:20					
地域	場所(私立)	内容	とき(11月)		対象	定員	申込	電話番号(06)
東部	大阪国際学園 ドラールーム おひさま	子育て講座「好きな自分でいられる保育 ～グローバルマインドを持った子ども～」 ☑当学 吉田真子氏	9日(月)	10:00～10:45	未就園児と保護者	先着10組程度	10月6日(火)13:00～ オンライン予約可能 大和田幼稚園の ホームページ「おひさま」 をご覧ください	6902-5590
中部	ひかり保育園	食育相談・製作遊び ※親子でできる簡単な製作	4日(水)	10:00～11:00	6カ月～2歳の子と保護者	先着5組	11月～開催日前日まで 9:00～12:00	6909-3344

もうすぐ赤ちゃんを迎えるママ・パパへ

問 こども家庭センター あえる
TEL 06-6995-7833

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。

場あえる（市民保健センター3階）

対医療機関を受診し妊娠の診断(胎児心拍の確認)があった人、母子手帳申請の案内があった人

持マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類、通帳もしくはキャッシュカードなど(妊娠した本人が来庁する場合、妊婦支援給付金の手続きで必要)

【備】妊婦健康診査受診券の交付、妊婦支援給付金の手続き

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種資格確認書・年金手帳など)なら2点。

申オンライン申請(予約制)

プレパパプレママ教室(両親教室)・
妊婦歯科健診

内容 育児の分担などの産後の育児についての講話、
 育児物品の説明、実習（おむつの当て方や抱っ
 この仕方、ベビーバスや人形を使って赤ちゃん
 の沐浴など）、パパの妊婦体験、参加者同士
 の交流タイム、妊婦の口腔内の状態確認
日時 11月21日（土）14:00～2時間程度
 （受け付け13:45～）

場 市民保健センター4階
対 市内在住のおおむね妊娠26～35週(妊娠7カ月後半～9カ月後半)の妊婦とパートナー

定先着20組

持母子健康手帳・筆記用具

注受付時間・会場が変更になる場合があります。

申オンライン申請
(開催日の40日前の0:00～)

ほっこり
マタニティサロン

内安心してお産を迎えるための助産師の話・今からできる産後のマイナートラブル予防・プレママ同士の交流・食生活のアドバイス(江崎グリコ株式会社協賛)

時10月17日(土) 10:30～

1時間30分程度
(受け付け10:15～)

場市民保健センター4階ミーティング
ルーム

対市内在住の妊娠25～36週の妊婦

持母子健康手帳・筆記用具

注受付時間・会場が変更になる場合があります。

■オンライン申請(開催
日の50日前の0:00～)

こそだてアプリ「MORIKKO」
ダウンロードはこちら➡



Android用



iOS用

あ こども家庭センター
える

TEL 06-6992-1033

講座・イベント	とき(10月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(0:00～)	場所
「もりっこひろば」	1日・15日(木) 10:00～11:00	0～3歳の子と保護者	各先着10組	受付中	市民保健センター4階 ミーティングルーム
子育て講座「0歳の育ちとあそび」 ～赤ちゃんといっしょに～	2日(金) ① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 ③ 11:30～12:15	①0歳(2～4カ月)の子と保護者 ②0歳(5～7カ月)の子と保護者 ③0歳(8～11カ月)の子と保護者	各先着7組	受付中	南部エリアCC多目的室1
2カ月の赤ちゃん和妈妈集まれ!	6日(火) 10:00～11:00	2カ月の子とママ (7月2日～8月6日生まれ)	先着10組	受付中	南部エリアCC多目的室1
0歳の「もりっこひろば」	7日・14日・ 21日・28日(水) 10:00～11:00	0歳の子と保護者	各先着10組	受付中	南部エリアCC多目的室1
1歳の育ちとあそび	9日(金) 10:00～11:00	1歳6～11カ月の子と保護者	先着7組	9月25日(金)～	南部エリアCC多目的室1
ママ・パパの「バドミントン教室」 調ヨネックス アドバイザリースタッフ	13日(火) 10:00～11:00	子育て中の保護者	先着15組 保10組 (6カ月以上)	9月29日(火)～	南部エリアCC 体育室
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ?」 ～先輩ママ・パパの話を聞いてみよう～	14日・ 28日(水) 10:00～11:00	初めてママ・パパになる人 (妊娠7～8カ月ごろ)	各先着3組	9月30日(水)～	南部エリアCC多目的室1
1歳の「もりっこひろば」	16日(金) 10:00～11:00	1歳の子と保護者	先着10組	2日(金)～	南部エリアCC多目的室1
土曜日の「もりっこひろば」	17日(土) 10:00～11:00	0～3歳の子と保護者	先着20組	3日(土)～	市民保健センター4階 親子教室
SHIBANIWA でいっしょにあそぼう!～ 作って、遊んで カフェでちょっとひと 息しませんか～ 調西家礼子氏	19日(月) 10:30～11:30	0～2歳の子と保護者 1ドリンク制(有料)	先着10組	5日(月)～	スターバックスコーヒー イオンモール大日 3階 SHIBANIWA 店
ふたごちゃん・みつごちゃんの 「もりっこひろば」	23日(金) 10:00～11:00	就学前のふたごちゃん・ みつごちゃんと保護者	先着5組	9日(金)～	南部エリアCC多目的室1
ふたごちゃん・みつごちゃんのいる 先輩ママ・パパに話を聞いてみよう	23日(金) 10:00～11:00	ふたごちゃん・みつごちゃんの ママ・パパになる人	先着2組	9日(金)～	南部エリアCC多目的室1
ママのためのヨガ 調沼田静香氏	27日(火) ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45	①0歳の子と保護者 ②1歳の子と保護者	各先着10組	13日(火)～	南部エリアCC多目的室1
離乳食体験会 調管理栄養士 河野麻衣子氏 生活協同組合 おおさかパルコープ (共催)	29日(木) ① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45	これから離乳食を始める人	各先着10組	15日(木)～	南部エリアCC 食事実習室
講座・イベント	とき(11月)	対象(市内在住者のみ)	定員	申込(0:00～)	場所
0歳の「もりっこひろば」	4日・11日・ 18日・25日(水) 10:00～11:00	0歳の子と保護者	各先着10組	10月21日(水)～	南部エリアCC多目的室1
「もりっこひろば」	5日・19日(木) 10:00～11:00	0～3歳の子と保護者	各先着10組	10月22日(木)～	市民保健センター4階 ミーティングルーム
子育て講座「0歳の育ちとあそび」 ～赤ちゃんといっしょに～	6日(金) ① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15 ③ 11:30～12:15	①0歳(2～4カ月)の子と保護者 ②0歳(5～7カ月)の子と保護者 ③0歳(8～11カ月)の子と保護者	各先着7組	10月23日(金)～	南部エリアCC多目的室1
2カ月の赤ちゃん和妈妈集まれ!	10日(火) 10:00～11:00	2カ月の子とママ (8月7日～9月10日生まれ)	先着10組	10月27日(火)～	南部エリアCC多目的室1
「赤ちゃんのいる生活ってどんな感じ?」 ～先輩ママ・パパの話を聞いてみよう～	11日・25日(水) 10:00～11:00	初めてママ・パパになる人 (妊娠7～8カ月ごろ)	各先着3組	10月28日(水)～	南部エリアCC多目的室1
1歳の育ちとあそび	13日(金) 10:00～11:00	1歳6～11カ月の子と保護者	先着7組	10月30日(金)～	南部エリアCC多目的室1
1歳の「もりっこひろば」	20日(金) 10:00～11:00	1歳の子と保護者	先着10組	6日(金)～	南部エリアCC多目的室1
土曜日の「もりっこひろば」 ～パパと一緒に～	21日(土) 10:00～11:00	0～3歳の子とパパ	先着20組	7日(土)～	市民保健センター4階 親子教室

※10月14日・28日 11月11日・25日は、初めてママ・パパになる人たちが0歳の「もりっこひろば」に参加します。皆さんの話を聞かせてくださいね。
※講座・イベントについては、オンライン申請となります(申請できる手続き一覧)の「個人向け手続き」から進んでください。



地域子育て支援拠点のひろば

◎地域子育て支援拠点は、子育て中の親子の交流の場所です。申し込み不要で、親子で自由に遊べる場所です。

また、子育てに関する相談や情報提供なども行っていますのでぜひ遊びに来てください。

地域	施設名	開催場所	開放時間	電話番号(06)
東部	一乗寺学園 「子育て支援センター」	第2一乗寺学園 (梶町4-1-15)	①9:00～12:00 ②13:00～16:00	6901-2411
	大阪国際学園 「子育て支援センター トドラールーム おひさま」	大阪国際学園 (藤田町6-16-14)	9:30～15:00	6902-5590
	守口中央こども園 「子育てスペース☆ファンファン」	守口中央こども園 (佐太中町1-4-18)	①9:30～12:00 ②12:30～15:00	6901-0521
	白鳩チルドレンセンター八雲中 「子育て支援センター パピー」	白鳩チルドレンセンター八雲中 (八雲中町1-22-3)	9:30～14:30	6909-0061
中部	土居ひまわりこども園 「地域子育て支援センター プチひまわり」	Fine ひまわり保育園 (日吉町2-6-6)	10:00～15:00	6998-9090
	北てらかた森のこども園 「Maru Maru Land(マルマルランド)」	北てらかた森のこども園 (寺方本通1-3-4)	10:00～15:00	6998-7424
南部	にしき認定こども園 「あそびば ポニー」	にしき認定こども園分園 あそびば ポニー (南寺方東通4-26-5)	①9:30～14:30 ②14:30～ 育児相談・健康相談(要予約)	080-2648-5158

※未就園児と保護者が対象です。平日のみ利用可。