

西部コミュニティセンター
TEL06-6993-1341
場文園町8-8



ヤクルト健康講座

内 第二の脳である「腸」を元気にして、健康寿命を延ばそう(全5回)
時 11月4日(水) 10:00～12:00
場 講義室
講 千成ヤクルト販売株式会社
持 タオル・飲料水
備 動きやすい服装
注 1回参加、途中参加も可。
申 10月2日(金) 10:00～電話・来館

防犯講座 絶対自分は大丈夫と 思っているあなたに聞いてほしい「詐欺被害者にならないための対策」

内 近年進化し続けている詐欺の手口から自分や家族、老後資金を守る話
時 11月11日(水) 10:30～11:30
場 会議室
講 消費生活センター相談員
申 10月5日(月) 10:00～電話・来館

守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22



昭和歌謡コンサート

内 各地で大反響、完売続出の人気公演が11月にもやってきます！あの時、街角に流れていた曲。あの日、友と一緒に歌ったメロディ。昭和の名曲コンサートは、プロのボーカリスト・演奏家と共に長く愛される唱歌や歌謡曲を楽しむイベントです。
時 11月4日(水) 13:00開演
¥ 前売券…3,000円
当日券…3,500円
申 守口文化センターにて販売中



北部コミュニティセンター
TEL06-6906-5400
場淀江町6-3



呼吸とヨガ

内 「呼吸トレーナー」によるきほんの呼吸レッスンとヨガ。横隔膜をしっかり動かし、心と体をリラックス。自宅でも実践できます。
時 10月24日(土) 13:30～14:45
講 村上さちこ氏
¥ 1,500円 定 先着8人
持 フェイスタオル・飲み物・ヨガマット(バスタオルも可)
申 10月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館

AEDを体験してみよう

内 腹話術のじろうちゃんと学ぶAED体験会＋新たにかわった自転車規則の講習会。防災士によるプチ防災知識。参加した人にはお土産あり。
時 10月24日(土) 10:30～11:30
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
講 救急インストラクター西田享氏
定 先着10人
申 10月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



西部コミュニティセンター
TEL06-6993-1341
場文園町8-8



健康体操「太極拳」 無料お試し体験会

内 初心者でも気軽にできる太極拳
時 11月4日(水) 10:00～12:00
場 多目的ホール
講 ニイハオ太極拳有家成子氏
持 タオル・飲料水・上履き
備 動きやすい服装
11月毎週水曜日の4回体験
申 当日直接



錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10



介護予防運動体操

内 月を追うごとに参加者も増え、皆さん元気モリモリになっています！初めての人も一緒にやってみましょう。
時 10月6日・13日・20日・27日(火) 11:00～12:00
場 会議室2
対 60歳以上(以下の人も相談可)
講 介護福祉士・介護予防運動指導員のら 野村みどり氏
¥ 1回500円(初回無料)
定 先着20人(要申し込み)
持 フェイスタオルか手拭い・飲み物
申 来館・電話



リフレッシュ カフェ

内 親子でパネルシアターを楽しみましょう！当日の参加も大歓迎！
時 10月15日(木) 10:00～11:00
次回令和9年1月21日(木)開催予定
場 2階和室
対 未就学児と保護者
講 保育士・絵本未来機構EQ絵本講師西家礼子氏
備 車での来館参加は、駐車スペースの都合上遠慮ください。
申 電話・来館

北部コミュニティセンター
TEL06-6906-5400
場淀江町6-3



絵本でほっとタイム

内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、パパ・ママ同士のしゃべり場。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけづくりに！パパ・ママ友の輪を広げよう。
時 10月14日・11月11日(水) 10:30～12:00
※毎月第2水曜日
対 子育て中の保護者と子ども
講 子育て広場ばいばい中村和美氏
申 当日直接

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



ロバ隊長 マスコット制作

内 認知症サポーター養成講座の受講者に配っているシンボルキャラクター「ロバ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。
時 10月15日(木) 13:00～14:00
対 小学生以上
定 先着10人
持 眼鏡(必要な人)・裁縫道具(使い慣れたものあれば)
申 10月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



子育てイベント

内 季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間もあります。
時 10月20日(火) 10:00～11:00
対 乳幼児(保護者同伴)
講 アイگران保育園大日東の先生
備 毎月申し込みが必要
申 10月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館

やぐひがまつり ストラックアウト

内 今年もやぐひがまつりにセンターからブースを出店します！にぎやかな雰囲気を楽しみながらストラックアウトに挑戦してみませんか？景品もあります。当日参加も大歓迎！
時 10月25日(日) 11:00～15:00
場 八雲東小学校校庭
¥ 200円
申 10月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-40



家庭の医学講座

内 日本人の死因第2位の心疾患について、わかりやすく解説します。
時 10月17日(土) 14:00～15:00
講 守口生野記念病院循環器内科部長 浅輪浩一郎氏・リハビリテーション科山田隆志氏・薬剤科河野碧海氏
定 先着30人程度
申 電話・来館にて事前申し込み

女性活躍推進事業 守口市赤十字奉仕団を知ろう

内 災害時の被災者支援、人道的諸活動や奉仕活動など地域社会の福祉の増進に努めている守口市赤十字奉仕団の活動を知れる講座です。
時 11月7日(土) 10:30～11:30
対 18歳以上
講 守口市赤十字奉仕団安田操氏
定 先着30人程度 申 事前電話予約

ちょっと英語が 話せたらいいなあ！

内 すぐに使えるフレーズの紹介や、海外旅行のさまざまなシーンなど楽しくレッスン！
時 10月31日、11月14日・28日、12月12日(土) 10:00～11:30
対 高校生以上
講 ハッピー・イングリッシュサークル代表上平ひろみ氏
¥ 1回500円(受講回数分前納)
定 先着20人程度 持 筆記用具
申 10月5日(月) 9:00～電話・来館

イタリア家庭料理マンマの味

内 ワンタイムレッスン。メニューは手打ちパスタ・キノコのソース・ドルチェ・手作りパン・コーヒーまたは紅茶。
時 10月24日(土) 11:30～14:30
対 18歳以上 定 先着16人
講 イタリア料理・パン教室・レストラン Piccolo Mondo主宰よしだひろみ氏
¥ 2,300円(前納)
申 10月4日(日) 9:00～窓口・電話

施設案内

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



救命救急講習会

内 守口消防署より講師を招き、緊急時の救命のための対応や措置(心肺蘇生術、AEDの使用方法など)を学びます。
時 11月14日(土) 9:30～12:30
場 南部エリアCC4階会議室
対 市内在住(18歳以上)・在学・在勤
講 守口消防署員
¥ 200円(テキスト・使用備品代)
定 先着20人程度
持 動きやすい服装・靴・タオル・飲み物
申 10月5日(月)～電話・来館

南部マルシェ 笑顔と笑顔でつながる 日替わり出張販売

内 市内の福祉事業所で作られた手作りのすてきな商品が並ぶ「南部マルシェ」
時 10月 弁当…6日・20日(火)、14日・28日(水)
野菜・ニンニク・コーヒー・スイーツなど…1日・8日・15日・22日・29日(木)
スイーツ…21日(水)
パン…23日(金)
各日12:00前後に出店
場 ロビー

勉強CAFÉ (中学生・高校生対象)

内 会議室を勉強CAFÉ(自習室)として毎日無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備(無料)。予習・復習や受験・テスト対策などに、ぜひ利用してください。
時 毎日17:00～22:00
(中学生は19:30まで)
場 南部エリアCC1階会議室4
対 中学生・高校生
定 先着12席(4人以上なら貸し切りも可)
申 電話・窓口(当日も可)