

関西医科大学附属病院 市民公開講座

- 内**「酒は百薬の長！？お酒とがんの知られざる関係」[大腸がんの予防と治療っていまはどうなっているの？～最新のロボット手術から切らない治療法まですべて解説します～]の2テーマを各専門医師が講演。
- 時**1月17日(土)13:00～15:00
- 場**関西医科大学附属病院13階講堂(枚方市新町2丁目3番1号)
- 講**消化管外科医師
- 問**関西医科大学広報戦略室
- tel**072-804-0101(代表)

松下介護老人保健施設はーとぴあ

- 楽しく過ごす 認知症カフェばいん**
- 時**1月9日(金)14:00～15:00
- 「市民向け講座」**
- 脳トレと運動で認知症予防教室**
- 時**1月21日(水)10:00～11:00
- 場・問**松下介護老人保健施設はーとぴあ(外島町5-55)
- 持**マスク
- 申**要事前予約
- tel**06-6992-8131

- 守口第1地域包括支援センター**
- tel**06-6904-8900
- 場**大久保町3-30-21
- 注**開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

家族介護教室 「終活～遺品整理・生前整理について～」

- 時**1月10日(土)13:30～
- 場**つどいの場ヴィオラ

介護予防教室 「みんなで楽しく スロージョギング！」

- 時**1月16日(金)13:30～
- 場**よつば未来公園
- 注**雨天時…体育室(2階)
- 持**上靴・飲み物



まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料

- つら～い、ムズムズ！なんとかならない？**
- 内**「鼻づまりにサヨナラ！最新治療と手術の選択肢」「花粉シーズン突入前に！知っておきたいお薬のこと」「ダスキンホコリのセミナー家庭内のハウスダストの効果的な減らし方」
- 時**1月16日(金)14:00～(13:30開場)
- 膝の世界へ浪漫飛行(続編)**
- 内**「人工膝関節全置換術支援ロボット ROSA Knee導入しました！」「膝のことならリハビリにお任せ！～療法士も膝痛ありますよ～」
- 時**1月29日(木)14:00～(13:30開場)
- 心不全**
- 内**「心不全って何？」「ハートノートについて」「ニフレルの生き物たちの健康診断～獣医さんが来るよ～」他
- 時**2月5日(木)14:00～(13:30開場)

- 場**各回松下記念病院2階講義室
- 申**各回要事前申し込み
- 問**松下記念病院患者支援連携センター
- tel**06-6992-1231(代表)

関西医科大学総合医療センター 第30回市民健康講座

- 内**▽ここまでよくなるがんの最新治療～肺がんを主体に紹介～
▽「そろそろ注意！検診でみつけよう大腸がん 進化している治療法」
▽乳がん治療最新の情報
- 時**1月17日(土)14:00～16:00
- 場**鶴見区民センター小ホール(大阪市鶴見区横堤5-3-15)
- 講**3人
- 定**200人(事前申し込み不要)
- 問**関西医科大学総合医療センター庶務課
- tel**06-6993-9507

- よつば未来公園**
- tel**06-6780-4428
- 場**大久保町5-3-48



よつばdeレッスン バスケスクール



- 内**元プロ選手・プロコーチによる本格指導！未経験者・初心者も大歓迎!!チーム登録しないため他のチームとの両立も可能です。
- 時**毎週木曜日
U9クラス…17:00～18:00
U12クラス…18:10～19:10
- 場**体育室
- ¥**4回分6,600円

- 守口市民体育館**
- tel**06-6992-8201
- 場**河原町9-2



スポーツ教室参加者 募集中

ZUMBA® 教室

- 内**ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ！
初心者から初級者向けで音楽に合わせて楽しく体を動かします。
- 時**毎週月曜日(祝日除く)
10:00～11:00
- ラテンエクササイズ教室**
- 内**陽気なリズムでシェイプアップ！
基本から習えるので、はじめてラテンダンスをする人でも楽しく運動ができます。
- 時**毎週月曜日(祝日除く)
11:15～12:15

- 各教室共通
- 場**第2フィットネスルーム(1階)
- 対**18歳以上
- ¥**1,000円×残り回数分(3月末まで)体験…1,000円(要予約)
- 定**若干人(定員を超えた場合は、キャンセル待ち)
- 持**運動しやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物
- 申**前日までに2階事務所または電話
- 備**その他、スポーツ教室も開催中。
詳しくはホームページ、窓口配布の要項を確認してください。

- 守口文化センター(エナジーホール)**
- tel**06-6992-1276
- 場**河原町8-22



昭和歌謡コンサート

- 内**各地で大反響、完売続出の人気公演が守口にやってきます！
2人のボーカリストとピアノ・バイオリン奏者で結成された実力派グループ「THEカルテット」が、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲を届けます。友と駆けつけた幼少時代、大切な人と過ごした青春。歌と共に、あの頃にタイムスリップしませんか？
- 時**2月3日(火)13:00開演
- ¥**前売券…2,500円
当日券…3,000円
- 申**守口文化センターにて販売中

笑い飯 哲夫の楽しい写経教室

- 内**仏教をこよなく愛する哲夫さんに、笑いを交えながら般若心経や仏教の話をさせていただきます！
- 時**3月11日(水)18:00～20:00
- 場**3階研修室
- ¥**3,500円 **定**先着50人
- 持**筆ペン
- 申**1月13日(火)10:00～窓口にて

3月11日(水)

夜18時～20時

笑い飯 哲夫の
楽しい
写経教室

仏教をこよなく愛する哲夫さんに、
笑いを交えながら般若心経や仏教のお話を
させていただきます！

料 金 3,500円

場 所 守口文化センター 3F 研修室

〒570-0038 大阪府守口市河原町8-22

持ち物 筆ペン

定 員 50名(先着順)

お申込
(受付:1月13日～)

文化センター窓口

06-6992-1276

ジャズダンス教室発表会

- 広報もりぐち12月号で開演時間に誤りがありました。お詫びし、下記の通り訂正します。
- 時**2月11日(水・祝)19:00開演
- 備**入場無料・全席自由

- 北部コミュニティセンター**
- tel**06-6906-5400
- 場**淀江町6-3



椅子ヨガ+健康知識

- 内**寒い季節、月に1度の健康習慣！体について学びながら整えるやさしい椅子ヨガ！「足の冷えのしくみと予防」ワンポイントアドバイス。夫婦参加も大歓迎
- 時**1月21日(水)10:30～11:45
- 講**村上さちこ氏
- ¥**1,000円
- 定**先着10人
- 持**フェイスタオル・飲み物
- 備**次回2月18日、3月18日(水)
- 申**1月6日(火)9:00～
電話・応募フォーム・来館



チョコがけクッキーを作ろう！

- 内**焼きたて手作りクッキー+チョコレートをコーティング！あなただけの唯一無二の「チョコがけクッキー」をラッピング！大切な人へ「ありがとう」を伝えよう
- 時**2月14日(土)14:15～15:45
- 対**小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
- 講**山本美希氏(元パティシエ)
- ¥**500円
- 定**先着16人
- 持**エプロン・汚れても良い服装・ハンドタオル・マスク
- 備**卵・小麦・乳製品を使用(アレルギーのある人はご遠慮ください)
- 申**1月6日(火)9:00～
電話・応募フォーム・来館



施設案内

- 錦コミュニティセンター**
- tel**06-6991-1548
- 場**菊水通4-20-10
- 備**車での来館は
ご遠慮ください



冬の天体観望会

- 内**屋上庭園で天体観望！
オリオン座やおうし座など冬の星座を探してみよう！
- 時**1月24日(土)17:30～19:30
- 注**雨天・曇天時は1月31日(土)に順延
- 場**天体の話…会議室2(2階)
天体観望…屋上庭園(3階)
- 対**4歳以上(小学生以下は保護者が同伴し、参加費も必要)
- 講**中島健次氏(那須香大阪天文台)
- ¥**300円
- 定**先着30人
- 持**はさみ・のり(1月31日(土)が雨天・曇天の場合のみ)
- 申**1月6日(火)9:00～電話・来館



第10回 健康教室 ～健康の要はお口から～

- 内**食べる力は生きる力！口の健康を守るポイントとは？
- 時**1月26日(月)11:00～12:00
- テーマを変え12回開催予定
- 場**2階会議室
- 講**地域健康アドバイザー
- 定**先着30人程度
- 申**1月6日(火)～電話・来館

