

関西医科大学附属病院
市民公開講座

内「酒は百薬の長！？お酒とがんの知られざる関係」「大腸がんの予防と治療っていまはどうなっているの？」～最新のロボット手術から切らない治療法まですべて解説します～」の2テーマを各専門医師が講演。

時1月17日(土)13:00～15:00
場関西医科大学附属病院13階講堂
(枚方市新町2丁目3番1号)
講消化管外科医師
問関西医科大学広報戦略室
TEL072-804-0101(代表)

松下介護老人保健施設はーとぴあ
楽しく過ごす 認知症カフェばいん
時1月9日(金)14:00～15:00
「市民向け講座」
脳トレと運動で認知症予防教室
時1月21日(水)10:00～11:00
場・問松下介護老人保健施設
はーとぴあ(外島町5-55)
持マスク
申要事前予約
TEL06-6992-8131

守口第1地域包括支援センター
TEL06-6904-8900
場大久保町3-30-21
注開催場所、持ち物などの詳細は
申し込み時に確認してください。

家族介護教室
「終活～遺品整理・生前整理
について～」
時1月10日(土)13:30～
場つどいの場ヴィオラ

介護予防教室
「みんなで楽しく
スロージョギング！」
時1月16日(金)13:30～
場よつば未来公園
注雨天時…体育室(2階)
持上靴・飲み物



まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座
無料

つら~い、ムズムズ！なんとかならない？

内「鼻づまりにサヨナラ！最新治療と手術の選択肢」「花粉シーズン突入前に！知っておきたいお薬のこと」「ダスキンホコリのセミナー家庭内のハウスダストの効果的な減らし方」

時1月16日(金)14:00～
(13:30開場)

膝の世界へ浪漫飛行(続編)

内「人工膝関節全置換術支援ロボットROSA Knee導入しました！」「膝のことならリハビリにお任せ！～療法士も膝痛ありますよ～」

時1月29日(木)14:00～
(13:30開場)

心不全

内「心不全って何？」「ハートノートについて」「ニフレルの生き物たちの健康診断～獣医さんが来るよ～」他

時2月5日(木)14:00～
(13:30開場)

場各回松下記念病院2階講義室

申各回要事前申し込み
問松下記念病院患者支援連携センター
TEL06-6992-1231(代表)

関西医科大学総合医療センター
第30回市民健康講座

内△ここまでよくなるがんの最新治療～肺がんを主体に紹介～△「そろそろ注意！検診でみつけよう大腸がん進化している治療法」

△乳がん治療最新の情報
時1月17日(土)14:00～16:00
場鶴見区民センター小ホール
(大阪市鶴見区横堤5-3-15)

講3人
定200人(事前申し込み不要)
問関西医科大学総合医療センター
庶務課

TEL06-6993-9507

よつば未来公園
TEL06-6780-4428
場大久保町5-3-48



よつばdeレッスン
バスケスクール

内元プロ選手・プロコーチによる本格指導！未経験者・初心者も大歓迎!!チーム登録しないため他のチームとの両立も可能です。

時毎週木曜日
U9クラス…17:00～18:00
U12クラス…18:10～19:10
場体育室
¥4回分6,600円

守口市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2



スポーツ教室参加者
募集中

ZUMBA® 教室

内ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネススクエサイズ！

初心者から初級者向けで音楽に合わせて楽しく体を動かします。

時毎月曜日(祝日除く)
10:00～11:00

ラテンエクササイズ教室

内陽気なリズムでシェイプアップ！基本から習えるので、はじめてラテンダンスをする人でも楽しく運動ができます。

時毎月曜日(祝日除く)
11:15～12:15

各教室共通

場第2フィットネスルーム(1階)

対18歳以上

¥1,000円×残り回数分(3月末まで)
体験…1,000円(要予約)

定若干人(定員を超えた場合は、キャンセル待ち)

持運動しやすい服装・室内用シューズ・タオル・飲み物

申前日までに2階事務所または電話
備その他、スポーツ教室も開催中。
詳しくはホームページ、窓口配布の要項を確認してください。

守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22



昭和歌謡コンサート

内各地で大反響、完売続出の人気公演が守口にやってきます！2人のボーカリストとピアノ・バイオリン奏者で結成された実力派グループ「THEカルテット」が、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲を届けます。友と駆けた幼少時代、大切な人と過ごした青春。歌と共に、あの頃にタイムスリップしませんか？

時2月3日(火)13:00開演

¥前売券…2,500円
当日券…3,000円

申守口文化センターにて販売中

笑い飯 哲夫の楽しい写経教室

内仏教をこよなく愛する哲夫さんに、笑いを交えながら般若心経や仏教の話をさせていただきます！

時3月11日(水)18:00～20:00
場3階研修室

¥3,500円 定先着50人
持筆ペン

申1月13日(火)10:00～窓口にて



ジャズダンス教室発表会

広報もりぐち12月号で開演時間に誤りがありました。お詫びし、下記の通り訂正します。

時2月11日(水・祝)19:00開演
備入場無料・全席自由

北部コミュニティセンター
TEL06-6906-5400
場淀江町6-3



椅子ヨガ+健康知識

内寒い季節、月に1度の健康習慣！体について学びながら整えるやさしい椅子ヨガ！「足の冷えのしづみと予防」ワンポイントアドバイス。夫婦参加も大歓迎

時1月21日(水)10:30～11:45

講村上さちこ氏

¥1,000円

定先着10人

持フェイスタオル・飲み物

備次回2月18日、3月18日(水)

申1月6日(火)9:00～
電話・応募フォーム・来館



施設案内

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10
備車での来館は
ご遠慮ください



冬の天体観望会

内屋上庭園で天体観望！
オリオン座やおうし座など冬の星座を探してみよう！

時1月24日(土)17:30～19:30

注雨天・曇天時は1月31日(土)に順延

場天体の話…会議室2(2階)
天体観望…屋上庭園(3階)

対4歳以上(小学生以下は保護者が同伴し、参加費も必要)
講中島健次氏(那須香大阪天文台)

¥300円

定先着30人

持はさみ・のり(1月31日(土)が雨天・曇天の場合のみ)

申1月6日(火)9:00～電話・来館



第10回 健康教室
～健康の要はお口から～

内食べる力は生きる力！口の健康を守るポイントとは？

時1月26日(月)11:00～12:00
テーマを変え12回開催予定

場2階会議室

講地域健康アドバイザー

定先着30人程度

申1月6日(火)～電話・来館

