

錦コミュニティセンター  
TEL06-6991-1548  
場菊水通4-20-10  
備車での来館は  
ご遠慮ください



## 介護予防運動体操

内月を追うごとに参加者も増え、皆さん“元気モリモリ”になっていますよ！初めての人もさあいっしょにやってみましょう！

時1月6日・13日・27日(火)  
各回11:00～12:00

場会議室2

対60歳以上  
(それ以下の人も相談ください)

講野村みどり氏(介護福祉士・介護予防運動指導員)

¥1回500円  
定先着20人(要申し込み)  
持フェイスタオルか手拭い・飲み物  
申来館・電話

リフレッシュ カフェ  
親子で楽しくリフレッシュ！

内今年の健康とご多幸をお祈りいたします。一足早い節分「鬼は外！福は内！」絵本の読み聞かせ・パネルシアターを楽しみましょう！

時1月15日(木)10:30～11:30  
毎月第3木曜日開催予定

講西家礼子氏  
(保育士・絵本未来機構EQ絵本講師)

対未就学児と保護者  
場和室(2階)  
申電話・来館にて事前申し込み受け付け  
申当日参加も大歓迎！



八雲東コミュニティセンター  
TEL06-6906-6300  
場八雲東町2-50-12

ロバ隊長  
マスコット制作

内認知症センター養成講座の受講者に配布しているシンボルキャラクター「ロバ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。

時1月15日(木)13:20～14:00

対小学生以上 定先着10人  
持眼鏡(必要な人)、使い慣れた裁縫道具(あれば)



申1月6日(火)9:00～  
電話・応募フォーム・来館

## 子育てイベント

第7回  
手作りおもちゃであそぼう

内手作りおもちゃで楽しく遊んでみませんか？季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間も。

時1月20日(火)10:00～10:30

対乳幼児(保護者同伴)

講アイグラン保育園大日東の先生

備毎月要申し込み

申1月6日(火)9:00～

電話・応募フォーム・来館

## 大人の塗り絵講座

内色鉛筆などの身近な画材を使用して、色の基礎知識や技法を学びながら「色を塗る」奥深さを体験。初めての人も大歓迎！先生が優しくレクチャーします。

時1月24日(土)10:00～12:00

対18歳以上(大人向け)

講希世氏(大人の塗り絵認定講師)

¥800円

定先着15人

持12色以上の色鉛筆セット(100円均一・ノベルティの品ではないもの)、筆記用具、鉛筆削り

備汚れてもいい服装

申1月6日(火)9:00～

電話・応募フォーム・来館



庭窓コミュニティセンター  
TEL06-6902-0580  
場佐太中町1-6-45



## 移転します

2月23日(月・祝)から旧にわくば幼稚園跡地に移転します。現センターの利用は1月31日(土)までです。

オープニングに合わせ、イベントを行います。今まで利用したことがない人も気軽にお越しください。

## オープニングイベント

時2月21日(土)10:00～

## 内覧会

時2月22日(日)9:00～17:00

## 新住所 佐太中町1丁目6番40号

内現センター跡地に駐車場を設置する予定のため、当分の間駐車場はありません。徒歩・自転車を利用してください。

新センターの使用料金など詳しくはホームページを確認してください。

## 所蔵図書の予約・貸し出し

新センターへの移転に伴い、所蔵図書の予約・貸し出しは1月4日(日)以降できません。

新センターには図書室はありませんが、他施設所蔵の図書の予約・貸し出しは可能です。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いします。

庭窓絵本の広場  
～絵本の読み聞かせ～

内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど。大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいにお越しください。

時1月16日(金)10:30～11:00

(毎月第3金曜日)

講読み聞かせボランティアサークル

¥800円

定先着15人

持12色以上の色鉛筆セット(100円均一・ノベルティの品ではないもの)、筆記用具、鉛筆削り

備汚れてもいい服装

申1月6日(火)9:00～

電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6997-4120  
場大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)



## SDGsかるた大会

内かるたで遊びながらSDGsが学べる！4人ずつに分かれて競技。大逆転ルールもあるので低学年でも優勝のチャンスあり！全員に賞品用意。

時2月8日(日)10:00～12:00

## 場会議室(4階)

対小学生(保護者同伴可)

※3年生以下は保護者同伴

定先着40人程度

申1月11日(日)9:00～電話・来館

備さくら地域コミュニティ協議会  
(共催)

勉強CAFE  
(中学生・高校生対象)

内会議室を勉強CAFÉ(自習室)として開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備。受験勉強の追い込みに、利用してください。

時毎日17:00～22:00

(中学生は19:30まで)

対中学生・高校生

## 場会議室4(1階)

定12席(4人以上なら貸し切り可)

申電話・窓口(当日も可)

南部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6997-4120  
場大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)

南部マルシェ  
「笑顔と笑顔でつながる  
日替わり出張販売」

内市内の福祉事業所で作られた手作りのすてきな商品が並ぶ「南部マルシェ」。日替わりで新鮮な野菜、パンやスイーツ、かわいいオリジナルグッズなどを販売。ぜひ、立ち寄ってください。

時1月8日(木)・9日(金)

13日(火)～15日(木)

21日(水)～23日(金)

27日(火)～29日(木)

各日12:00前後に開店

※詳細は、上記二次元コードを確認してください。

場市民保健センターロビー

健康講座実践編  
(椅子ヨガ第10回)

内毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんなで楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう！参加回数に応じて表彰や健康グッズのプレゼントも用意。続けることで元気になろう！

時1月22日(木)10:00～11:00

## 場会議室(4階)

講山下きよみ氏

¥初回無料(以降1回500円)

定先着30人程度

持動きやすい服装・靴・タオル・飲み物

備初回のみの参加も可。

申1月5日(月)9:00～電話・来館



## 施設案内

中部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6991-0318  
場市役所地下1階

利き酒講座  
～日本酒と谷崎文学の世界～

内谷崎潤一郎の名作『細雪』に描かれる、四季折々の風情と上質な暮らし。その舞台、灘五郷は日本を代表する酒どころです。講座では、谷崎文学の世界観に触れながら、利き酒4種をおつまみと一緒に楽しみいただけます。

時1月31日(土)19:00～20:30

対20歳以上

講田中秀幸氏(お酒と小物たなか商店)  
井上勝博氏(芦屋市谷崎潤一郎記念館学芸員)

¥2,000円 定先着20人

申1月6日(火)9:00～

電話・応募フォーム・来館

注アレルギー表記はホームページより確認ください。  
車や自転車での来場はご遠慮ください。

東部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6902-5500  
場大久保町1-南27-6

## 認知症予防体操～認知症を知つてみんなで防ごう！～

内認知症の予防には、普段から脳を活性化する機会を作ることが重要です。体に無理のない運動量で、効果的に脳を活性化させるために、認知症予防体操と一緒にやってみましょう！

時1月31日(土)13:30～15:00

場1階多目的ホール

講山本博彦氏(理学療法士)

定先着30人程度

持飲み物(水分補給)・室内靴

申1月6日(火)9:00～電話・来館