

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10
備車での来館は
ご遠慮ください



介護予防運動体操

- 内月を追うごとに参加者も増え、皆さん「元気モリモリ」になっていますヨ！初めての人もさあいっしょにやってみましょう！
- 時1月6日・13日・27日(火)
各回11:00～12:00
- 場会議室2
- 対60歳以上
(それ以下の人も相談ください)
- 講野村みどり氏(介護福祉士・介護予防運動指導員)
- ¥1回500円
- 定先着20人(要申し込み)
- 持フェイスタオルか手拭い・飲み物
- 申来館・電話



リフレッシュ カフェ 親子で楽しくリフレッシュ！

- 内今年の健康とご多幸をお祈りいたします。一足早い節分「鬼は外！福は内！」絵本の読み聞かせ・パネルシアターを楽しみましょう！
- 時1月15日(木)10:30～11:30
毎月第3木曜日開催予定
- 講西家礼子氏
(保育士・絵本未来機構EQ絵本講師)
- 対未就学児と保護者
- 場和室(2階)
- 申電話・来館にて事前申し込み受け付け中
当日参加も大歓迎！



八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



ロバ隊長 マスコット制作

- 内認知症サポーター養成講座の受講者に配布しているシンボルキャラクター「ロバ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。
- 時1月15日(木)13:20～14:00
- 対小学生以上 定先着10人
- 持眼鏡(必要な人)、使い慣れた裁縫道具(あれば)
- 申1月6日(火)9:00～
電話・応募フォーム・来館



子育てイベント 第7回 手作りおもちゃであそぼう

- 内手作りおもちゃで楽しく遊んでみませんか？季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間も。
- 時1月20日(火)10:00～10:30
- 対乳幼児(保護者同伴)
- 講アイگران保育園大日東の先生
- 備毎月要申し込み
- 申1月6日(火)9:00～
電話・応募フォーム・来館

大人の塗り絵講座

- 内色鉛筆などの身近な画材を使用して、色の基礎知識や技法を学びながら「色を塗る」奥深さを体験。初めての人も大歓迎！先生が優しくレクチャーします。
- 時1月24日(土)10:00～12:00
- 対18歳以上(大人向け)
- 講希世氏(大人の塗り絵認定講師)
- ¥800円
- 定先着15人
- 持12色以上の色鉛筆セット(100円均一・ノベルティの品ではないもの)、筆記用具、鉛筆削り
- 備汚れてもいい服装
- 申1月6日(火)9:00～
電話・応募フォーム・来館



庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

移転します

- 2月23日(月・祝)から旧にわくぼ幼稚園跡地に移転します。現センターの利用は1月31日(土)までです。
- オープンに合わせ、イベントを行います。今まで利用したことがない人も気軽ににお越しください。
- オープニングイベント
- 時2月21日(土)10:00～
- 内覧会
- 時2月22日(日)9:00～17:00
- 新住所 佐太中町1丁目6番40号
- 注現センター跡地に駐車場を設置する予定のため、当分の間駐車場はありません。徒歩・自転車を利用してください。
- 新センターの使用料金など詳しくはホームページを確認してください。

所蔵図書の予約・貸し出し

- 新センターへの移転に伴い、所蔵図書の予約・貸し出しは1月4日(日)以降できません。
- 新センターには図書室はありませんが、他施設所蔵の図書の予約・貸し出しは可能です。ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いします。

庭窪絵本の広場 ～絵本の読み聞かせ～

- 内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど。大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいにお越しください。
- 時1月16日(金)10:30～11:00
(毎月第3金曜日)
- 講読み聞かせボランティアサークルわくわく
- 対乳幼児からどなたでも
- 定先着20人程度
- 申当日直接



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



SDGsかるた大会

- 内かるたで遊びながらSDGsが学べる！4人ずつに分かれて競技。大逆転ルールもあるので低学年でも優勝のチャンスあり！全員に賞品用意。
- 時2月8日(日)10:00～12:00
- 場会議室(4階)
- 対小学生(保護者同伴可)
※3年生以下は保護者同伴
- 定先着40人程度
- 申1月11日(日)9:00～電話・来館
- 備さくら地域コミュニティ協議会(共催)



勉強CAFE (中学生・高校生対象)

- 内会議室を勉強CAFÉ(自習室)として開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備。受験勉強の追い込みに、利用してください。
- 時毎日17:00～22:00
(中学生は19:30まで)
- 対中学生・高校生
- 場会議室4(1階)
- 定12席(4人以上なら貸し切り可)
- 申電話・窓口(当日も可)



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



南部マルシェ 「笑顔と笑顔でつながる 日替わり出張販売」

- 内市内の福祉事業所で作られた手作りのすてきな商品が並ぶ「南部マルシェ」。日替わりで新鮮な野菜、パンやスイーツ、かわいいオリジナルグッズなどを販売。ぜひ、立ち寄ってください。
- 時1月8日(木)・9日(金)
13日(火)～15日(木)
21日(水)～23日(金)
27日(火)～29日(木)
各日12:00前後に出店
- ※詳細は、上記二次元コードを確認してください。
- 場市民保健センターロビー



健康講座実践編 (椅子ヨガ第10回)

- 内毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんなで楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう！参加回数に応じて表彰や健康グッズのプレゼントも用意。続けることで元気になろう！
- 時1月22日(木)10:00～11:00
- 場会議室(4階)
- 講山下きよみ氏
- ¥初回無料(以降1回500円)
- 定先着30人程度
- 持動きやすい服装・靴・タオル・飲み物
- 備初回をみの参加も可。
- 申1月5日(月)9:00～電話・来館



施設案内

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



利き酒講座 ～日本酒と谷崎文学の世界～

- 内谷崎潤一郎の名作『細雪』に描かれる、四季折々の風情と上質な暮らし。その舞台、灘五郷は日本を代表する酒どころです。講座では、谷崎文学の世界観に触れながら、利き酒4種をおつまみと一緒に楽しみいただきます。
- 時1月31日(土)19:00～20:30
- 対20歳以上
- 講田中秀幸氏(お酒と小物たなか商店)
井上勝博氏(芦屋市谷崎潤一郎記念館 学芸員)
- ¥2,000円 定先着20人
- 申1月6日(火)9:00～
電話・応募フォーム・来館
- 注アレルギー表記はホームページより確認ください。
車や自転車での来場はご遠慮ください。



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

認知症予防体操～認知症を知ってみんなで防ごう！～

- 内認知症の予防には、普段から脳を活性化する機会を作ることが重要です。体に無理のない運動量で、効果的に脳を活性化させるために、認知症予防体操を一緒にやってみましょう！
- 時1月31日(土)13:30～15:00
- 場1階多目的ホール
- 講山本博彦氏(理学療法士)
- 定先着30人程度
- 持飲み物(水分補給)・室内靴
- 申1月6日(火)9:00～電話・来館