

**東部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6902・5500

**歌詞で覚える韓国語**  
内 手軽に聞ける韓国語の題材としてKPOPを使用し、翻訳作業をしながら韓国語を覚える講座です。  
時 2月13日(土)午前10時～11時30分  
対 中学生以上  
定 先着10人  
持 筆記用具、ノート  
注 マスクを着用してください。  
申 2月1日(月)受付開始

**施設案内**  
中部エリアコミュニティセンター  
TEL 06・6991・0318

**リハビリ体操【毎月第2月曜】**  
内 カラダにいいこと一緒に学びませんか。「元氣もりもり手帳」をつけて自分の体をチェック！  
時 2月8日(月)  
午前10時30分～11時30分  
場 中部エリアコミュニティセンター  
講 リハビリ体操インストラクター 小池佐智子氏  
定 8人  
持 動きやすい服装、運動靴、タオル、水分  
注 マスクを着用してください。  
申 2月1日(月)午後1時～  
電話または来館で受け付け

**南部エリアコミュニティセンター**  
TEL 06・6997・4120

**エイブルアート展**  
内 心身に障がいをもつ方々の芸術活動アート展です。多様でさまざまな人との相互理解を深め地域交流を行います。  
時 2月13日(土)・14日(日)  
午前10時～午後3時  
備 密にならないように入場制限をします。  
場 があります。

**はじめてみよう！お家でヨガ！**  
内 30分程度のお話のあとにヨガの体験です。心と体のバランスを整え、ご自身のペースで行いましょう。  
時 2月23日(火・祝)午前10時～正午  
対 年齢不問  
講 高浦容子氏(IHTA認定ヨガインストラクター)  
定 先着15人  
持 ヨガマット(お持ちでない人はバスタオル)、動きやすい服装、タオル、水分  
注 マスクを着用してください。  
申 2月2日(火)受付開始

**親子のあそび座@ヒガシ**  
時 2月11日(木・祝)午前10時  
対 幼児と保護者  
講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会  
定 先着30組 申 当日受付

**北部コミュニティセンター**  
TEL 06・6906・5400

**絵本でほっとタイム♪【毎月第2水曜】**  
内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど。子育てミニ講座やママさん同士のおしゃべりの場もあります。幼年期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。  
時 2月10日(水)午前10時30分～正午  
対 子育て中の保護者と1歳半頃までの

**庭窪コミュニティセンター**  
TEL 06・6902・0580

**庭窪絵本の広場／絵本の読み聞かせ**  
内 絵本の読み聞かせ エプロンシアターなど  
時 2月24日(水)午前10時30分～11時  
対 乳幼児からどなたでも  
講 読み聞かせボランティアどんぐり  
定 10人ほど 申 当日受付  
備 家族ごとにマットを区切って敷きます。換気に十分注意します。

**八雲東コミュニティセンター**  
TEL 06・6906・6300

**防災ごはん**  
内 地震や集中豪雨など、いつ災害が起こるかかわからない昨今。身近なもので手軽にできるレシピやご飯の炊き方を紹介します。  
時 2月20日(土)午前10時30分～正午  
定 9人  
申 電話または来館にて受付中

**パパ・ママと遊ぼう！春の音楽トリートメント**  
内 音楽にふれて親子で体を動かしたり、リズム遊びをとおして楽しく感じる気持ちをおぼします。夫婦、パパの参加も大歓迎。  
時 3月6日(土)午前10時～11時30分  
対 0～3歳ごろの乳幼児と保護者  
講 福田典子氏  
定 先着10組程度  
持 動きやすい服装  
申 電話または来館で受付中

**幼児**  
講 中村かずみ氏  
定 先着10人  
申 電話または来館で受付中

**【講座】金融トラブルに巻き込まれないために／特殊詐欺の手口と対策**  
内 年々巧妙化する特殊詐欺。主に高齢者を狙った被害が増加。まずはどんな手口でだましに来て、どんな対策を採ればいいのかを知る必要があります。ご自身や家族のお金と未来を守るために聞いていただきたい講座です。  
時 2月15日(月)午後1時30分～3時  
講 近畿財務局  
定 15人  
申 電話または来館で受け付け

**妊婦・乳幼児健康診査など**

問い合わせ先	健診など	内容など
市民保健センター TEL 06-6992-2217	4カ月児健康診査	集団健診は当面の間、中止します。医療機関で受診できるように個別健診を実施しています。健診の対象者には、個別に通知します。
	1歳6カ月児健康診査	健診の対象者には、個別に通知します。対象者は、守口市母子健康カレンダーをご覧ください。ただし、密を避けるために対象月は前後する場合があります。
	2歳6カ月児歯科健康診査	2歳6カ月～2歳7カ月児を対象とした2歳6カ月児歯科健康診査として実施しています。健診の対象者には、個別に通知します。 ※すでに2歳児歯科健康診査を受診した人は、受診できません。
あえる TEL 06-6995-7833 TEL 06-6992-1033 (申込専用電話)	3歳6カ月児健康診査	健診の対象者には、個別に通知します。令和2年3月から健診を延期していたため、守口市母子健康カレンダーに掲載している対象月とは異なる月の案内になります。ご了承ください。
	離乳食講習会	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見合わせています。講習会参加時の資料を市ホームページに掲載しています。また、離乳食初期のメニューの作り方をYouTubeで公開していますので、ぜひご覧ください。
プレママ・プレパパ 両親教室(火曜日版) ※要予約	10倍おかげ	
	だしの取り方	
	内 1回目 妊婦歯科健診・口腔衛生指導・栄養のお話 2回目 助産師のお話(出産準備と育児について)・赤ちゃんのおふろの実習 時 1回目 2月16日 2回目 2月24日 いずれも13:15～2時間程度(受付13:00～) 場 1回目 市民保健センター 2回目 市役所3階302号室 持 1回目 母子健康手帳・歯ブラシ 2回目 母子健康手帳・動きやすい服装 備 1回目の妊婦歯科健診のみ受診の場合は、受付時間や所要時間が変わりますので別途案内します。 注 受付時間・2回目の会場が変更になる場合があります。 申 申込専用電話で	

注 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、集団健診などが中止になる可能性があります。最新の情報は市のホームページなどで確認してください。