

生活ガイド INDEX

	暮らしマップ	96
	子育てマップ	98
	リフォームの基礎知識	100
	ヘアケアでキレイに	105
	不動産のQ&A	106
	葬儀について	108
	ウォーキングをはじめよう	110

生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。
地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。





大阪くゆうの里 診療所

市内、近隣の皆様にも
ご利用いただいています。

〒570-0038 大阪府守口市河原町 10-15
Tel : 06-6991-3636
診療科目：内科
診療日時：月～金曜日、午前 9 時 30 分～正午



介護付有料老人ホーム 大阪くゆうの里

終身利用と長生きしても
安心の料金体系の施設です。

〒570-0038 大阪府守口市河原町 10-15
Tel : 0120-0-36365
<https://www.yuyunosato.or.jp/place/osaka/>



大阪くゆうの里の
紹介動画をご覧ください。

福田祥吾税理士事務所
Fukuda CPTA Office

《主なご提供サービス》

- 相続生前対策
相続税の試算から資産の活用を含めた相続対策
- 不動産取引の申告対応
不動産の贈与、売却された場合の申告手続きをサポート
- リスクマネジメント
生命保険等によるリスク管理を提案・サポート
- 経営支援
経営計画書作成・経営戦略のコンサルティング業務
- 企業顧問
会計・税務に関する助言業務

守口市高瀬町5丁目1-6
06-6991-9750
shogo.fukuda@fkdtax.com

HP LINE

信頼と実績の
**障害年金
専門事務所**

へご相談ください!

障害年金「無料」相談受付中!
06-7162-6680

震明社会保険労務士事務所 大阪府守口市京阪本通2-14-7クレーンQTY 2F
安心の障害年金申請ドットコム soudan@safety-shogainenkin.com

やすらぎメモリアル
大真会館

事前のご相談で「家族葬」のごことご相談下さい
「手続き」や「費用」のことなど、お応えします

入会金だけで安心サポート 会員募集中
葬祭ディレクターが承っております

大阪メトロ 太子橋今市駅②号出口 徒歩約2分 / 京阪電車 土庫駅 徒歩約4分
大真会館 〒570-0078 守口市平代町5番 18号
<https://www.daisinkaikan.com> 大真会館

24時間受付 0120-42-0788

ていねい・安心・満足
新築・建替・リフォーム
雨漏り工事のことなら
お任せ下さい！
見積り 0円

株式会社 柿本工務店
TEL:06-6904-6389
守口市梶町2-25-16

自社大工が施工する、お客様第一の工務店です

株式会社 丸喜工務店

- 一般リフォーム各種
- バリアフリー
- 介護リフォーム
- 雨もり修理・外壁塗装

見積り 無料

どんな事でもお気軽にご相談ください。

0120-051-367
守口市梶町1-35-7 E-mail:info2@maruyoshi.house

9時から営業 月曜日も営業 予約なしでOKのお店！

CHOKI CHOKI 美容室 **あるる**

守口市駅 からすぐ!!

- *カット(ブロー込) 1870円(税込)
- *パーマ(カット・シャンプー・ブロー込) 4730円(税込)~
- *白髪染め(シャンプー・ブロー込) 3630円(税込)~
- *持ち込みカラー(シャンプー・ブロー込) 2750円(税込)~

守口市金下町 2-3-13 **Tel.06-6998-7066**

リフォーム工事どんな小さな事でも
お任せください！

藤工務店
パナソニック電気取扱店
一級施工管理認定

守口市土居町6番20号 景光ビル303号
06-6995-6338

おかげさまで創業78年

電気設備工事全般 設計・施工・請負

高山電気工業 株式会社

守口市長池町1番7号
TEL 06-6995-4146 FAX 06-6992-3387

葬儀式場 **くすの木会館**

06-6998-4200

火葬だけの家 一日だけの家族 通夜がある葬

地域密着

「空き家」「相続」
売却・住み替え・リノベーション
おまかせください。

(株)STホームズ
06-6926-9756
守口市金田町5丁目21-12

新築 リフォーム

BEFORE AFTER

(株)ST建設
072-813-2113
寝屋川市春日町13-15

リフォーム・耐震工事
手すり取付・波板屋根から地震対策など
小さなことでもお気軽にご相談下さい！

内装 水廻り 外構 外壁

喜多木材株式会社
06-6902-2267
大阪府守口市大久保町2-43-17

TAMURA CORPORATION
建築・躯体一式工事・土木・鉄筋工事施工

技術 人材

田村工業株式会社
〒571-0033 門真市一番町17番24号
TEL 06-6908-3211(代) FAX 06-6908-0002

給排水衛生設備 空調

冷暖房設備設計施工

株式会社 ユーワークス
お問合せは
080-2420-7000
守口市金下町1-11-11

技術と信頼の **クリーニング** は
最寄りの **谷口クリーニング** へ

〈本店〉 守口市豊秀町1-6-5
〈土居店〉 守口市日吉町1-2-3
〈西郷店〉 守口市西郷通1-9-14
〈桜通店〉 〈せんたく屋ジャガー店〉
守口市桜町9-1 守口市佐太東町2-6-8
ジャガーグリーン内
〈ジャストインタイム守口店〉 〈イオンタウン守口店〉
守口市高瀬町1-3-8 守口市京阪本通2-2-4
イオンタウン守口1F

06-6991-3548
(本社) 守口市豊秀町1-6-5 (株)谷口商会

Live with pets... 屋上ドッグラン完備

三和住宅流通株式会社
The future of the area is considered.

相続やワケあり物件に特化
0120-291-930

●年中無休 ●営業時間 am9:00~pm8:00
〒570-0044 大阪府守口市南寺方南通3丁目14-19
チューリップビル2階
TEL.06-6991-0402 FAX.06-6991-0430
www.sanwa-j.net/



親切丁寧! 地域密着!

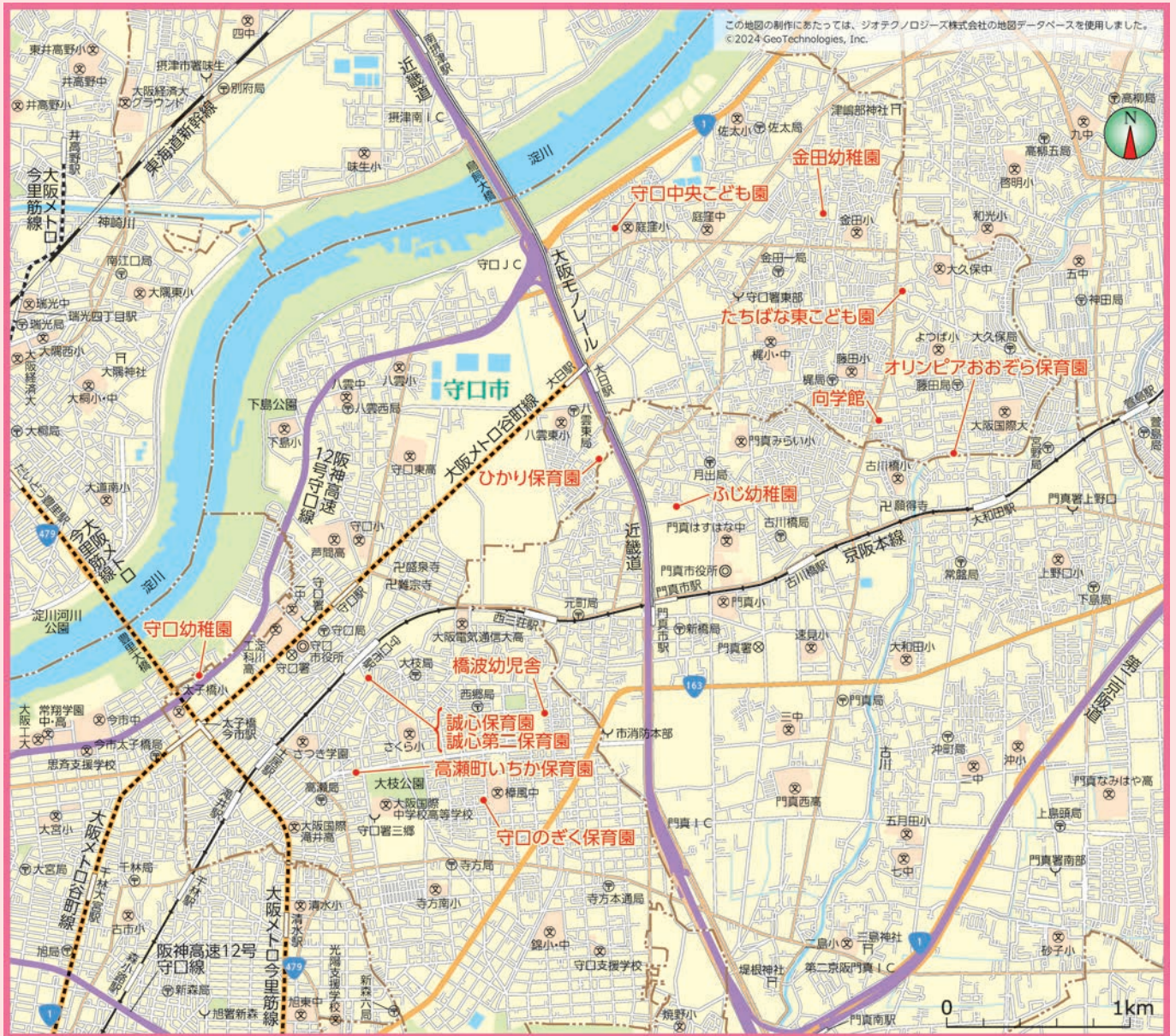
リフォームやハウスクリーニング、
ちょっとしたトラブルまで
どんな事でもお気軽にご相談下さい。

お見積り・お問い合わせはこちらから!!

DESIGN HORSE 株式会社
- デザイン ホース -
守口市八雲西町2-15-6
営業時間 10:00~18:00 TEL 080-8078-9410

アプロ八雲店 となり

子育てマップ



学校法人 大阪集成学園 守口幼稚園
明るさと 優しくあふれる 楽しい幼稚園 太子橋今市駅近く

〒570-0084
大阪府守口市緑町8-6 TEL 06-6992-0109

教育方針
「のびのびとおおらかに心優しく」「遊びを大切に」
「ひとりひとりのいのちの輝きを尊重すること」
「善いこと悪いことを知る」「感謝する心育で」

地下鉄太子橋今市駅から徒歩8分
大阪シティバス守口車庫前から徒歩8分
京阪本線土居駅から徒歩13分

小規模保育園
ピンクハートこども園
もごいます。

幼保連携型認定こども園
社会福祉法人 リーバー福祉会

守口中央こども園

保育目標 友だちと元気に遊べる子
思いやりをもった子
自分のことは自分でできる子

保育時間 午前7時～午後7時30分まで
お預かりする年齢 生後2ヶ月～就学まで
地域子育て支援拠点事業・園庭開放・育児教室
育児相談＝大阪府認定の
スマイルサポーターが担当します

守口市佐太町1丁目4番18号
TEL 06-6901-0521
FAX 06-6901-0531
入園ご希望の方は当園までご連絡下さい

まごころ、かしこく、たくましく

社会福祉法人 花修会 幼保連携型認定こども園

橋波幼児舎

病児保育
ラポールチャイルドケアルーム

病気の急性期～回復期の
お子さまをお預かり致します

TEL:06-6998-5321 570-0033 守口市大宮通 1-14-20
WEB: <http://kasyukai.ed.jp/>

ふじ幼稚園

守口・門真 1号・2号認定 認定こども園
満3才児から4学年
2オブレ保育

バス送迎 はらっぱ保育 オゾン除菌
ウイルスウォッシャー

保育時間
7:30 ~ 19:00

〒571-0053 門真市泉町 3-20 (大目から)
☎06-6901-0600
<http://fujikadoma.jp>

社会福祉法人 たちばな福祉会

たちばな東こども園

こども達の自主的・主体的な活動を見守る保育をしています!

★隔週で行う運動遊びとラグビーは専門の先生に来ていただいています。

☎06-6901-2763
〒570-0012 守口市大久保町4-1-20

お日様いっぱい ともだちいっぱい

守口のぎく保育園

守口市西郷通3丁目5-5

お問い合わせは **☎06-6439-8160**
社会福祉法人 野の花福祉会

内閣府所管事業 企業主導型保育園

高瀬町いちか保育園

守口市高瀬町1丁目5-21
☎06-6995-4853

社会福祉法人 白ばら学園

オリンピアおおぞら保育園
守口市藤田町5-2-5
☎06-6902-2250

幼保連携型認定こども園
ひかり保育園
守口市八雲東町2-39-13
☎06-6909-3344

学校法人 山田学園 認定こども園

kindaようちえん
<https://www.kinda.ed.jp/>

守口市金田町2丁目27-10
TEL.06-6901-8873

おり紙であそぼう♪

「しゅりけん」にチャレンジ

① 2枚ともおり目をつけてから折る

② ③ ④ ⑤ 片方をうらがえす

⑥ ⑦ ⑧ ⑨ 出来上がり♪

角をさしこむ うらがえす 角をさしこむ

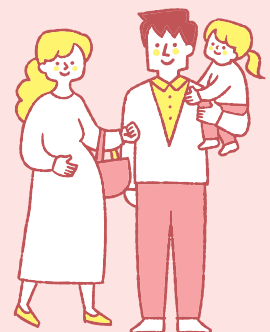
守口市認可小規模園

誠心保育園

守口市認可小規模園

誠心第二保育園

TEL 06-6780-4023
〒570-0056 大阪府守口市寺内町2丁目9-38 1F・2F



おり紙であそぼう♪

「ハート」にチャレンジ

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 出来上がり♪

うらがえす うらがえす

少人数指導 だからこそ、
できる教育 がある。

個別指導 専門塾

向学館 Kougakukan
TEL 06-4252-0667
守口市藤田町 3-40-2

リフォームの基礎知識 ①



リフォームの進め方

STEP

01 具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？ ● 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。
この時点での情報収集も大切なポイントです。

STEP

02 事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料
やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

STEP

03 着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。
また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて
確認するようにしましょう。

STEP

04 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

その困り事、私たちにおまかせください！

水廻り工事

トイレ
給湯器
浴室
キッチン
洗面
etc...

エアコン工事

入れ替え
新設
移設
クリーニング
ガス交換
etc...

その他

網戸張替
電気交換
鍵交換
草刈り
家具組立
etc...

リフォームやハウスクリーニング、ちょっとしたトラブルまで
どんな事でもお気軽にご相談下さい。

親切丁寧！ 地域密着！



お見積り・お問い合わせはこちらから ↓↓

DESIGN HORSE 株式会社
- デザイン ホース -

守口市八雲西町 2-15-6

営業時間 10:00~18:00 TEL 080-8078-9410

アプロ八雲店
となり

あらかぎりのチカラで



大阪の雨漏りは
OKUDAが止める。



防水工事の職人集団
OKUDA
CONSTRUCTION
株式会社 奥田工業所
0120-85-8699
奥田工業所 検索
守口市大久保町4丁目13-11

LINE 友だち登録で
お気軽相談

屋根やベランダ、
外壁の事で
ちょっと気になるなあ

雨漏り補修のプロが
気軽なライントークで
お悩みやご相談に
お応えします



★友だち登録で
契約時に使えるクーポン
★写真や動画添付で
お見積りにも即対応



製材・建築資材・住宅設備

より良い商品を、
より早く、正確に

昭和
25年
創業



一般のお客様のリフォームのご相談、
日曜大工、DIYのご相談もお気軽に！

南部木材株式会社



守口市高瀬町5丁目9番3号

TEL: 06-6996-2521(代)

✉: info1950@nanbumokuzai.jp

☎: http://nanbumokuzai.jp/





ていねい・安心・満足
新築・建替・リフォーム
雨漏り工事のことなら
お任せ下さい！

見積り 0円

株式会社 柿本工務店
TEL: 06-6904-6389
守口市梶町2-25-16

自社大工が施工する、お客様第一の工務店です

MARUYOSHI
株式会社 丸喜工務店

- 一般リフォーム各種
- 介護リフォーム
- バリアフリー
- 雨もり修理・外壁塗装

見積り 無料

どんな事でもお気軽にご相談ください。
0120-051-367
E-mail: info2@maruyoshi.house
守口市梶町 1-35-7

畳工事一式 初田 たたみ店 TEL: 06-6991-5661

畳替え・琉球畳・国産畳など
襖・障子・網戸の張り替えも
お気軽にご相談下さい。

有限会社初田畳店
守口市東光町3-3-15
TEL 06-6991-5661
FAX 06-6996-7162

信頼と安心の守口市指定給水装置工事事業者 第596号

水のトラブル プロにお任せ! 即解決!!
【守口市内】すぐに駆けつけ!

水漏れ 詰まり あふれ 流れっぱなし

出張費 **0円** お見積り相談 **0円** キャンセル料 **0円**

最短**25分**到着 **24時間**対応 **年中無休**

水道局 指定工事店

お見積りのみで後日修理も可能です!

トイレのトラブル **蛇口の水漏れ** **排水のつまり** **修繕・リフォーム**

アフターサポートも充実
特別キャンペーン実施中!!

作業料金 **5,500円(税込)~**
「もりぐち暮らしの便利帳」特別値引
作業料金より**3,300円(税込)**引き

水道レスキューの新サービス
写メみつ
PICTURE-ESTIMATE
現場訪問**無し**で
ご提供頂いた**お写真のみ**での
お見積ができるようになりました!
LINE公式アカウントまたはメール
でのご予約・お見積が可能です!
まずは お友だち登録!!
info@rescue-suido.com

あなたの町の地域密着業者
水道レスキューセンター
〈守口営業所〉 守口市東郷通1-1-18 302B
〈本社〉 大阪市都島区高倉町1-11-19

0120-777-035
ご希望の日時にご予約可能!
キャッシュレス支払いOK

QRを読み込んで
HPをチェック!!
https://rescue-suido.com

リフォームの基礎知識 ②

エコ+リフォームで快適 & 地球にやさしい暮らし

気候や環境に合わせてリフォームすることや、自然の力を利用することで
光熱費が削減できます。省エネで地球にも家計にもやさしい暮らしを実現できます。



1 太陽エネルギーの利用

太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水や床暖房などがあります。

2 給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。

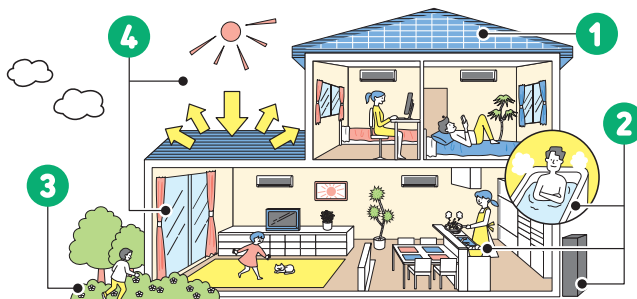
3 自然を取り入れる

壁やベランダにツタ植物を植え、緑のカーテンで夏の日差しを避けたり、家の中の風通しをよくするなど、自然を上手に取り入れましょう。

4 外壁及び窓などの断熱化

外壁、屋根、天井や床などの断熱性能を高めると、屋外との熱の出入りが減るため冷暖房の効果が高まります。

窓は、熱の出入りが大きいので断熱性能に大きく影響します。ガラス自体を複層ガラスにしたり、二重サッシにしたりなどの方法により断熱性能が向上、二重サッシは、結露の防止にもなります。



屋根工事

瓦工事

雨樋工事

屋根に関することならほぼ全て対応可能！



藤本瓦店の強み

経験豊富で
確かな技術

安心の自社施工
[マージンを抑え、高品質]

フットワークの軽さ
[守口市中心 地域密着]

目配り・気配り
[隣近所への配慮]

藤本瓦店

まずはお気軽にお問い合わせください

☎ 080-3219-4857

守口市金田町
2丁目 38-9



303812

- お見積り無料なので安心!!
- 重たい家具の移動もお任せでラクラク安心!!
- 畳を持って帰られると寝る所が... 当日仕上がるので安心!!



株新海商店

守口市八雲北町1-2-8

TEL 06-6993-8570



Scenery Garden 株式会社シーナリーガーデン

建設業許可：大阪府知事（般-6）第161669号

15年以上の業務実績と、
長年ハウスメーカーで培った技術を元に
確かな品質でご要望にお応えしますので、
外構工事、エクステリアのことなら
ぜひ当社にお任せください。

営業時間

9:00 ~ 17:00

守口市寺方本通 2丁目 7-12

定休日

日曜日、祝日

TEL.06-4397-7329



H P

Instagram



内装工事の事ならおまかせ!
軽天工事・各種ボード貼工事・リフォーム

株式会社 ヒナッシュ
〒570-0008 守口市八雲北町 3-52-12
TEL.06-7505-2057

襖屋 おがわ
ふすま・障子・網戸の張り替えは是非お任せください!

代表 小川
襖・障子・網戸張り替え
建具新調 雑工

ホームページ 事務所 守口市下島町 6-1 101号
作業場 守口市京阪北本通 4-1 5 ライン登録

TEL.080-7215-4636

創業66年 リフォーム・耐震工事
手すり取付・波板屋根から地震対策など
小さなことでもお気軽にご相談下さい!

内装リフォーム (窓サッシ・襖・タミ等) 介護保険を利用した住宅改修工事もお手伝いします

水廻りリフォーム (キッチン・トイレ・風呂等)

外構リフォーム (門まわり・カーポート取付等)

外壁リフォーム (塗り替え・張り替え等) 喜多木材 守口市 検索

喜多木材株式会社
大阪府守口市大久保町2-43-17
☎06-6902-2267

害虫駆除 害獣駆除

ご自身での駆除は危険ですのでお控えください!
放置すると被害が広がることもあります!!

刺される前に! 蜂駆除	巣から根こそぎ ゴキブリ 白アリ 駆除	棲みついてしまった 害虫 害獣 駆除
ミツバチ 退治 2,200円(税込)~	自宅のゴキブリ 駆除 3,300円(税込)~	ネズミ 駆除 4,400円(税込)~
アサギバチ 退治 2,200円(税込)~	店舗のゴキブリ 駆除 3,300円(税込)~	イタチ 駆除 8,800円(税込)~
スズメバチ 退治 2,200円(税込)~	白アリ 駆除 3,300円(税込)~	コウモリ 駆除 8,800円(税込)~

外壁塗装・防水工事・仮設工事

お見積り・ご相談無料

sk 株式会社 松栄工業
国土交通大臣許可 第28833号
☎0120-062-039
守口市大日東町 33番9号
松栄工業 守口 検索

アフターサポートも充実
LINE公式アカウントまたはメール での
ご予約・ご相談も可能です!!
まずは お友だち登録!!
info@rescue-pest.com

最短25分到着
出張見積り 相談・キャンセル 0円
24時間 年中無休

あなたの町の地域密着業者【守口市内】すぐに駆けつけ!
害虫駆除レスキューセンター
☎0120-000-579
〈守口営業所〉守口市東郷通1-1-18 302B 〈本社〉大阪市都島区高倉町1-11-19

ご希望の日時にご予約可能!
キャッシュレス支払いOK
QRを読み込んで HPをチェック!!
https://rescue-pest.com

Moriguchi City Guide Book

生活ガイド



バリアフリーリフォームへの基本ポイント

POINT

01 移動を変える

トイレや浴室、洗面所までの移動距離を短くし、何度も曲がらないように単純な動線にすること、簡単に移動できるように廊下や出入りに配慮が必要です。

POINT

02 スペースの確保

無理な姿勢をとらなくていいように楽に動けるスペースを確保し、動きやすさに重視すること。介助等が必要な場合は、2人以上の大人が動けるスペースを確保しましょう。

POINT

03 段差の解消

床の高さを敷居に合わせる、敷居を下げる等して、つまづきによる転倒事故を防止しましょう。大きな段差がある所では、手すりを設置することで昇り降りが楽になります。

リフォームのヒント

浴室

- 動きやすい浴室
- 手すりをうまく設置
- 浴室の段差をなくす
- 安全に使える浴槽やシャワーの設置

トイレ

- 動きやすいトイレ
- 出入りをスムーズに
- 手すりをうまく設置
- さわやかな空間

キッチン

- 動きやすいキッチン
- ゆとりのあるキッチン
- 使いやすいキッチン

洗面化粧室

- 動きやすい洗面化粧室
- 手すりをうまく設置
- 使いやすい洗面器の設置

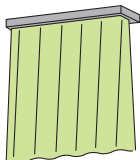
ちょっとした工夫で断熱効果！窓のリフォーム

厚手のカーテン

カーテンボックスをつけ、床に届くくらいの長さにするのが効果的。

¥ 安い

断熱性能 やや良い

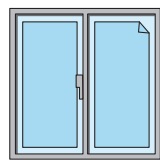


フィルム

ガラス面にフィルムを貼り、熱を通しにくくします。

¥ ふつう

断熱性能 やや良い

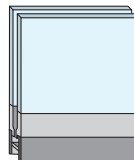


複層ガラス

単板ガラスのサッシにアタッチメントを付け、複層ガラスにします。

¥ ふつう

断熱性能 良い

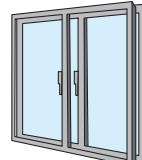


後付けサッシ

屋内にサッシを取り付け、二重窓にします。

¥ ふつう

断熱性能 非常に良い

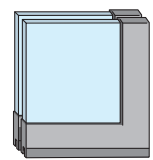


断熱サッシ

アルミサッシをプラスチックなど熱伝導率の低い素材に変えます。

¥ 高価

断熱性能 非常に良い



※詳しくは建材メーカーや専門業者にお問い合わせください。

安心! 丁寧! 納得!

お見積り無料!!

水回りのリフォームなら
最長10年間保証のy'styleに
お任せください!

y'styleなら 仕入れから工事まで自社施工だから、定価より 最大 70% OFF!!



どくらいの費用か知りたい...



見積りを見比べてから決めたい...



初めてで、どうすればいいかわからない...



急ぎの依頼でも対応してもらえるか...



信頼できる業者にお任せしたい...

子育て世代割

※大学生までのお子様がいるお客様限定

子育て世代の
リフォーム費用
3% OFF

シニア世代割

※60歳以上のお客様限定

シニア世代の
リフォーム費用
3% OFF

小さな工事も喜んで!

換気扇の交換 紙巻器の交換
手すりの取付 水栓の交換
便座のみの交換

【無料相談・ご予約・お見積り】お気軽にお問い合わせください!

06-7506-3567

y'style
株式会社ワイスタイル



ホームページ Instagram LINE

ヘアケアでキレイに

このページは有料広告ページです。
株式会社サイネックスによる編集記事ページです。



美容室 あるる 守口店

リーズナブルな料金設定で、幅広い層のお客様から人気のサロンです。技術に関しては、経験豊富なスタッフがしっかりとカウンセリング!アットホームな雰囲気皆様をお待ち申し上げております。



9時から営業

月曜日も営業

予約なしでOKのお店♪

守口市駅からスグ!!

広々とした店内は車イスの方もご利用頂けます

CHOKI CHOKI 美容室 あるる

*カット (ブロー込)	1870円 (税込)
*パーマ (カット・シャンプー・ブロー込)	4730円 (税込)〜
*白髪染め (シャンプー・ブロー込)	3630円 (税込)〜
*持ち込みカラー (シャンプー・ブロー込)	2750円 (税込)〜

守口市金下町 2-3-13 Tel.06-6998-7066

髪を健康に保つ! 正しいお手入れ

シャンプーのコツ

シャンプーで大切なことは、汚れを落とすことと、頭皮のマッサージです。シャンプーは、地肌と同じ弱酸性のものを使います。

- 1 まずお湯で髪をすすぎます。
- 2 シャンプーを手の上でのばし、原液が頭皮に直接つかないよう髪につけて泡立てます。汚れがひどいからといって髪をこすり合わせて洗ってはいけません。たっぷりの泡で洗いましょう。
- 3 泡立てたら爪を立てず頭皮をマッサージするように洗います。頭頂部に向かって頭皮を軽く動かすようにすると効果的です。血行を促進させ、頭皮を柔らかくします。
- 4 ぬるま湯で十分にすすぎます。すすぎ残しがあると、フケや抜け毛の原因になります。



POINT

多量のシャンプーを使うことはすすぎ残しのもとです。汚れがひどいときは、2度シャンプーをしましょう。1度目は汚れを落とすことを、2度目は頭皮のマッサージを意識してください。

リンス・トリートメントのコツ

リンスとトリートメントは、どちらも毛髪に油分・水分・たんぱく質などを補うものです。一般的に、リンスよりトリートメントの方が成分の配合量が多いといわれています。

- 1 シャンプーのあと、タオルで軽く水分をふき取ります。
- 2 適量を手に取り、毛先から塗布します。
- 3 ムラなく髪全体になじませたら1分〜3分ほどおき、よくすすいでください。すすぎ不足はベタつきの原因になります。



POINT

シャンプー後にコンディショナーやトリートメントをすることで、シャンプーで生じた髪のもつれをほぐしたり、髪をなめらかにして、くしやブラシの通りをよくし、キューティクルの傷みを防ぎ、同時にブラッシングによる静電気の発生を抑え、汚れの付着を防ぐ効果があります。

登記の申請は、誰がしなければならないのですか？

Q なぜ登記しなければならないのですか？

A 売買などによって土地や建物の所有権や抵当権など不動産に関する権利を取得した場合は、その旨の登記をしなければ、法律上、売買の当事者以外の第三者に対してその権利を取得したことを主張することができません(民法第177条)。そのため、所有権や抵当権などの不動産に関する権利を取得した場合は、登記の申請をして権利を守る必要があります。

また、建物を新築した場合には、所有者は1か月以内に建物の表題登記を申請しなければならないなど、不動産の表示に関する一定の種類の登記については、所有者等に登記の申請義務が課せられています。



Q 登記の申請は誰がするのですか？

A 所有権の移転など権利に関する登記の申請は、原則として登記権利者と登記義務者が共同してしなければなりません。登記権利者とは、登記をすることによって登記上直接利益を受ける者で、登記義務者とは、登記をすることによって登記上直接不利益を受ける者です。

土地の売買を例にすると、買主は売主から所有権の移転の登記を受けて登記簿上の権利を取得するという利益を得ますので、登記権利者となります。一方、売主は買主に所有権を移転する登記をして登記簿上の権利を喪失するという不利益を受けるので登記義務者となります。

なお、例外として、表示に関する登記については所有者などが、判決又は相続による登記などについては登記権利者が、それぞれ単独で申請することができます。



「空き家」「相続」のお悩み解決

売却・住み替え・リノベーション
おまかせください。

☒ 現状のままで買取OK

不用品・処分品OK

手数料無料！

建物解体不要！

メリット沢山！



地域密着 不動産買取・売却なら

株式会社 STホームズ

☎06-6926-9756 守口市金田町5丁目21-12

まずは私たちのことを
知って下さい

Instagram

ホームページ



新築



リフォーム



BEFORE

AFTER



新築・リフォーム

株式会社 ST建設

☎072-813-2113

寝屋川市春日町13-15

まずは私たちのことを
知って下さい

Instagram

ホームページ





大阪府宅地建物取引業協会
なにわ京阪支部

守口市役所



不動産無料相談会

不動産にまつわるご相談を当支部所属の宅地建物取引士が対応致します。



空き家のこと、家の相続のこと、賃貸の退去時のこと、
借家や借地のこと、土地の境界のこと、家の買替えのこと etc..



←この QR コードを読み取ると
ご相談窓口一覧がご覧いただけます。

お問い合わせ

06-6147-7281



大阪府宅地建物取引業協会 なにわ京阪支部
大阪市都島区東野田町 4-6-22 ニッセイ京橋ビル 3F

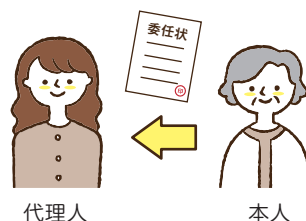
Q なぜ共同でしなければならないのですか？

A 不動産の権利に関する登記をする場合、登記官は、その登記の申請の内容が登記することができるのかどうかを申請情報とその添付情報のみに基づいて判断しなければならず、裁判所のように権利の有無を実質的に調査することはできないこととされています。仮に実質的に権利の変動があるのかを調査することとした場合、大量の登記申請を迅速に処理することができず、円滑な不動産取引を害することになるからです。そのため、当事者である登記権利者と登記義務者とが共同で登記の申請をすることによって、その登記の申請が真実であることを登記官が確認し、虚偽の登記がされるのを防止しつつ、迅速な登記を可能にしています。



Q 登記の申請は代理人によってすることができますか？

A 登記の申請は、必ずしも本人がしなければならない性質のものではないので、代理人による申請も認められています。代理人によって申請する場合は、登記権利者又は登記義務者からの委任状を申請情報に添付しなければなりません。



Q 登記の申請を代理して行う専門家はいるのですか？

A 登記の申請を代理して行う専門家は、「司法書士」と「土地家屋調査士」です。司法書士は、所有権の移転や抵当権の設定などの不動産の権利に関する登記の代理申請を、土地家屋調査士は、建物の新築の登記や土地の分筆などの不動産の表示に関する登記の代理申請を専門に行っています。それぞれの登記の申請方法について不明な点がある場合には、これらの専門家に相談するのがよいでしょう。各都道府県にある司法書士会及び土地家屋調査士会については、次のホームページから御確認ください。



日本司法書士会連合会ホームページ

<https://www.shiho-shoshi.or.jp>

日本土地家屋調査士会連合会ホームページ

<https://www.chosashi.or.jp>

葬儀について

葬儀について ▶ 悲しみの中にも故人への真心を込めて

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の流れ

臨終から法要まで

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。



通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事を振る舞ったり、代わりに折り詰めなどを渡したりすることもあります。



葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前行う場合があります。



火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺にいれる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前行う場合があります。

還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。



追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

葬儀式場

くすの木会館

<https://nishiguchi.co.jp>

あらゆるカタチのお葬式をサポートいたします



大阪府守口市寺方錦通 1-3-15

TEL 06-6998-4200



通夜がある
家族葬



1日だけの
家族葬



火葬だけの
家族葬

事前相談・見積りお気軽にお問い合わせください

くすの木会館

検索

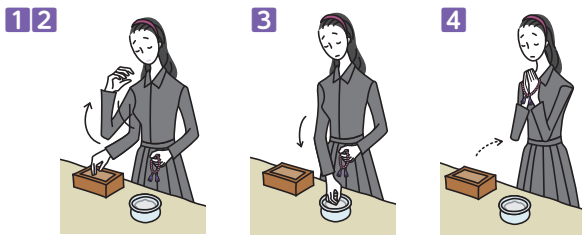


拝礼のマナー

仏 式

仏式の焼香は、その香りで死者を慰め、その場の空気を清めるという意味があります。

- 1 遺族、僧侶に一礼。
- 2 抹香をつまみ、お辞儀をする形で目の高さに押しいただく。
- 3 そのまま香炉の上に持っていき、パラパラと撒くように落とす。
- 4 遺影を見つめて合掌、数珠は左手にかけたまま。
- 5 2～3歩下がり、僧侶、遺族に一礼して席に戻る。



神 式

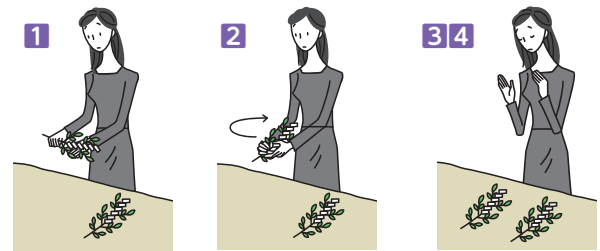
手水の儀



神道では儀式の前に「手水の儀」を行います。水をいれた手桶とひしゃくが用意されていますから、これで軽く手を洗い、口をすすいで清め、用意された懐紙でふき取ります。

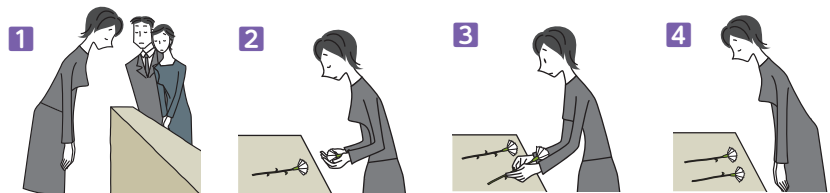
玉串奉奠では、

- 1 右手は上から枝側を、左手は下から葉先を支える形で持つ。
- 2 軽く黙礼して玉串を時計回りに回転させ根元を神前に向けて両手で供える。
- 3 2～3歩下がり丁寧に二拝。
- 4 音を立てずに二拍手、一拝。
- 5 2～3歩下がり、神官、遺族に一礼して席に戻る。



献 花

教会で行われるキリスト教の葬儀では、葬儀終了後に喪主、遺族、親族、一般の順に白い花（カーネーションや菊）を献花台に供えます。このとき茎を祭壇側に向けます。



大吉の豊富な買取品目



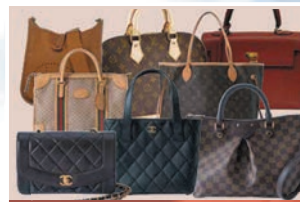
ダイヤ・ジュエリー

立派リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤ、ダイヤルース(指石)OK!



ブランド時計

壊れていても、古いモデルでもお買取できます。



ブランドバッグ

使わなくなったブランド品はございませんか? 古くても大丈夫です。



切手・中国切手

使わない切手やコレクションがありましたら、今すぐ大吉にお持ち下さい。

カメラ 銀製品 鉄道模型 おもちゃ・フィギュア 万年筆・ボールペン テレカ ライター 絵画・骨董品
古銭・古紙幣 金券・商品券 ブランド食器 お酒 記念メダル・コイン 金歯・金製品

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

テルプラザ守口店

0120-809-778

〒570-0038 大阪府守口市河原町10-15 テルプラザ守口店 1階

●営業時間 10:00~19:00 ●年中無休(臨時休業を除く)

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証・マイナンバーカード・日本政府発行のパスポート等)をご持参ください。[大阪府公安委員会 第622270195590号]



LINEからのお問合せはこちら!



買取大吉 テルプラザ守口店

買取大吉 守口南寺方店

KAITORI DAIKICHI

〒570-0044 大阪府守口市南寺方南通2丁目6-13 メソソール1階

0120-809-798

●営業時間 10:00~19:00 ●年中無休(臨時休業を除く)

大阪府公安委員会 第622270195590号

最寄りにある姉妹店

ウォーキングをはじめよう

ウォーキングは、生活習慣病の予防など健康面以外にも、気分転換やストレス発散といった精神面にも効果があるとされています。簡単にはじめられるスポーツで、自分のペースに合わせて調整しやすいこともあり、長く続けやすいことも魅力です。

ウォーキング前の準備

体調確認

普段とは異なる症状はないか体調確認をしましょう。



運動前の体調チェック

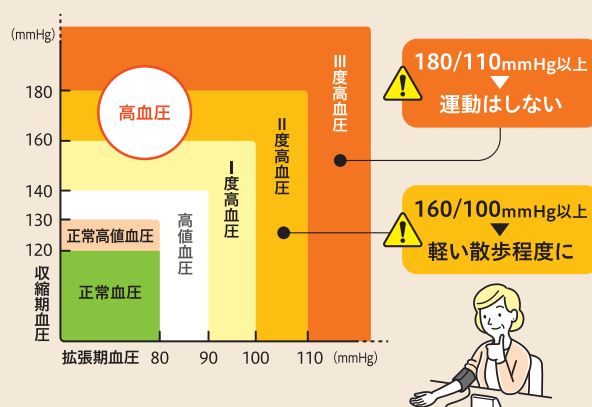
発熱や腹痛などの症状があるときや、足腰を痛めているときはもちろん、過労気味、睡眠不足など体に負担が多いときは、運動を控えたほうがよいでしょう。

また、元気があっても以下の項目で「はい」がひとつでもある場合は、無理をせずに休養を優先しましょう。

チェック項目	回答
●頭痛やめまいがする	はい・いいえ
●耳鳴りがする	はい・いいえ
●食欲がない	はい・いいえ
●少し動いただけで息切れや動悸がする	はい・いいえ
●胸が痛い	はい・いいえ
●(夏期)熱中症警報が出ている	はい・いいえ
●血圧が180/110mmHg以上ある	はい・いいえ

\ 血圧の高い方 /

血圧チェックも行いましょう



出典：日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

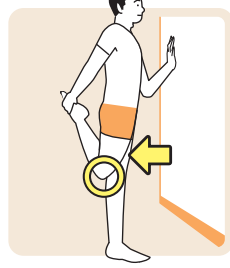
準備運動

歩く前に軽い体操やストレッチを行いましょう。



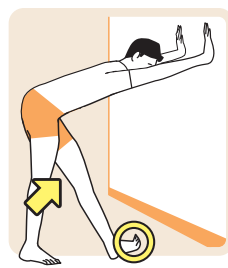
① ふくらはぎ

かかとを地面につけたまま伸ばします。



② 太もも表側

バランスをとりながらつま先を後方へ持ち上げます。



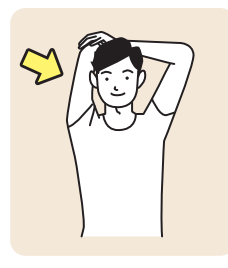
③ 太もも裏側

つま先を地面から上げて、太もも裏を伸ばします。



④ 肩

ひじを伸ばしている腕を軽く引きながら肩を伸ばします。



⑤ 二の腕

二の腕を反対の手で押さえるように伸ばします。



Check!

ウォーキングシューズの選び方

指先が余裕をもって動かせる、特にかかとがしっかりと靴を使用しましょう。

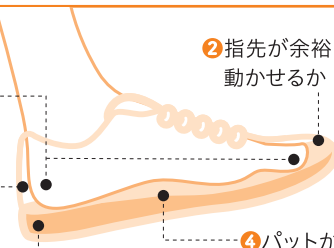
① かかと、つま先、足の甲などに靴ずれが起きる心配はないか

③ かかとの部分がしっかりと包み込まれているか

⑤ かかとの部分の靴底は少し広めで十分にショックを吸収できる厚さがあるか

② 指先が余裕をもって動かせるか

④ パットが土踏まずにフィットしているか



ウォーキングフォームのポイント

正しく歩くことで運動の効果がアップし、体の負担も和らげます。

① 頭は揺らさずしっかりと

体の上下左右の余計な揺れに注意して、頭の位置をできるだけ固定しましょう。

③ 肩は力を抜いてリラックス

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズに、歩きは軽快になります。

⑤ 腰の回転で歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がります。さらに股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がります。

⑦ しっかり地面をキック

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で地面をしっかりキックしましょう。

② 目線はまっすぐ

美しい姿勢をつくるためには、あごを軽く引き、やや遠く(15m先くらい)を見る感じで。

④ 呼吸は自分のリズムで

呼吸は無理せず、意識せず。自分の自然なリズムで呼吸しましょう。

⑥ ひじはやや曲げて、腕を大きく振りましょう

ひじを軽く曲げて振れば、腕は疲れにくくなり、さらに大きく振れば歩幅は広がります。

⑧ 膝を伸ばしてかかとから着地

膝を伸ばして歩けば、自然にかかとから着地します。かかとから着地をすれば、歩幅が広がります。

季節に合わせた服装

暑い日は熱中症や紫外線対策を行い、寒い日は防寒しながらも体を動かしやすく、着脱しやすい服装を選びましょう。



暑い日の服装

- ▶ 吸汗・速乾素材や紫外線対策としてUVケア機能のあるもの
- ▶ 襟元はゆるめて通気しやすくする
- ▶ 帽子をかぶる(時々はずして汗の蒸発を促しましょう)



寒い日の服装

- ▶ 体を動かしやすいウィンドブレーカーやダウンジャケット(またはベスト)
- ▶ 帽子・手袋・マフラーなど(体が温まってきたら外しやすいもの)



ウォーキング中の注意点



- ▶ 運動中に次のような症状を自覚するなど、体調に異変を感じたら、直ちに運動を中止しましょう。
 - 胸痛 ● 動悸 ● 強い空腹感やふるえ ● 冷や汗 ● 普段と違う強い疲れ
 - めまいやふらつき ● 関節や筋肉の強い痛み
- ▶ 肥満の方は、運動による運動器障害が起こりやすいので注意しましょう。
- ▶ 運動中は15分に1回程度は水分補給をしましょう。大量に汗をかいいた時は塩分補給も忘れずに。
- ▶ 気温(室温)や湿度に対する配慮も必要です。

✓ 1日平均1万歩以上歩くことを目標に

✓ 週2回以上、1回30分以上の息が少しはずむ程度の運動を習慣に

出典元：厚生労働省「歩く時のポイント」 <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/03-d-27.pdf>
 厚生労働省「身体活動・運動」 https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenkou21_11/b2.html
 厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」 <https://www.mhlw.go.jp/content/001195872.pdf>

編集後記

「もりぐち暮らしの便利帳」は、守口市にお住まいの皆様方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆様方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として守口市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「もりぐち暮らしの便利帳」は、地域の各団体及び事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、守口市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「もりぐち暮らしの便利帳」に掲載の行政情報は、2024年12月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等が不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



もりぐち 暮らしの便利帳

2025年1月発行

発行

守口市／株式会社サイネックス



守口市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3350

※掲載している広告は、2024年12月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。