

守口生野記念病院 「認知症って？～高齢化社会に おける“もの忘れ”とは～」

年とともに物忘れが気になっていませんか？脳神経内科医師・言語聴覚士・社会福祉士がわかりやすく解説します。1階玄関ホールでは、看護師による血圧測定・血管年齢測定・BMI測定も実施します。

申9月13日(土) 10:30～11:30
(受け付け10:00)

場守口生野記念病院8階会議室
(佐太中町6-17-33)

定先着40人程度

申・問守口生野記念病院

TEL06-6906-1100

「空の国のハルメン」 みんなで楽しむ♪ 絵本と歌のコンサート

内スクリーンに絵本を投影し、絵本の朗読を交えてアコースティックギターとうたのやわらかな音楽をお届け。また、市民ふれあい講座「守口市の児童虐待の現状と子育て支援について」も実施。

時9月20日(土) 13:30～15:30
(開場13:00)

場市立図書館4階多目的ホール

備ベビーカーでの入場可

問守口市から児童虐待ゼロをめざす実行委員会(主催)

TEL090-3712-1889(福永)

守口第1地域包括支援センター
TEL06-6904-8900
場大久保町3-30-21
注開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

介護予防教室

「オーラルフレイル予防(口の健康)」

時9月9日(火) 13:30

場東部エリアCC会議室

家族の会(交流会)～認知症の人 などの介護をしている家族の皆さん で一緒にお話しませんか？～

時9月27日(土) 10:00

場つどいの場ヴィオラ

第2回ふれあい グラウンド・ゴルフ大会

高齢者の生きがいと健康づくりを促進するため、「守口市」「老人クラブ連合会」「もりぐち清水会病院」が共催でグラウンド・ゴルフ大会と体験会を開催します。入賞者には賞品を用意しています。また参加者全員に参加賞があります。

当日参加OK！初心者向けグラウンド・ゴルフ体験会同時開催！

今回は初心者向けの「体験会」も同時開催。道具貸し出し。手ぶらでOK。初めてでも安心して楽しめます。

その他、前回好評だったワナゲ・モルック、骨密度測定・肌年齢チェックなどの健康体験ブースが今年も充実。通りがかりでも出入り自由。皆さんの参加をお待ちしています！

時10月22日(水)9:00～13:30
(雨天延期)

場大枝公園多目的球技場

対市内在住65歳以上

¥参加費300円(申し込み時に徴収)

申10月10日(金)まで。体験会は当日申し込み可。

問もりぐち清水会病院

TEL06-6997-0101

問守口市老人クラブ連合会事務局

TEL06-6992-1516



関西医科大学附属病院 市民公開講座

内「心不全」をテーマに、医師や看護師など医療従事者5人がそれぞれの観点から講演。

時10月4日(土) 13:00～15:00

場関西医科大学附属病院13階講堂

(枚方市新町2-3-1)

講循環器内科医師・看護師他

問関西医科大学広報戦略室

TEL072-804-0101(代)

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん

時9月12日(金)14:00～15:00

場はーとぴあ(外島町5-55)

市民向け講座

脳トレと運動で認知症予防教室

時9月17日(水)10:00～11:00

場はーとぴあ(外島町5-55)

「認知症について」

時9月20日(土) 13:30～15:00

場守口文化センター3階研修室

持マスク

備各要事前予約

TEL06-6992-8131

依存症理解啓発府民セミナー

内若者をとりまく依存症問題について(ギャンブル・インターネットなど)、オンラインギャンブルにまつわる問題～実際の相談から～

時10月18日(土) 13:30～15:30

場NLC新御堂ビル6階601号室

(大阪市淀川区宮原5-1-24)

講松崎尊信氏(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター精神科診療部長)
井出洋右氏(大阪いちょうの会)

申9月30日17:00までにオンライン申請(利用登録要)

問大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課

TEL06-6691-2818

第39回奥田メモリアル フェスティバル

内驚きの科学と音楽の融合！
チャーリー西村(米村でんじろう先生の一番弟子)みんなで楽しむサイエンスコンサート

時11月22日(土)14:00開演

場大阪国際大学奥田メモリアルホール
(藤田町6-21-57)

定200人(応募多数の場合抽選)

申9月30日(火)までに応募フォームより

備当選者には、10月31日(金)までにkoho@oiu.jpから通知。

問大阪国際学園企画・広報校友課

TEL06-6907-4325

まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料

ACP～人生会議～

内「もしもの時にどうしたい？」「相談実例を交えた自分らしく生きるためのヒント」「ACPにおける消防の現状と取り組み」

時9月11日(木) 14:00～

場松下記念病院2階講義室

定先着100人

申要事前申し込み

筋力つけて介護予防！

内「筋肉をつけるための食事」「筋肉をつけるための運動」「低栄養を予防していくまでも元気に」

時9月29日(月) 14:00～

場松下記念病院2階講義室

定先着100人

申要事前申し込み

がんと笑い～お腹をかかえて笑おう～

内「お腹のがんについて」「放射線治療」「己抄呼～Misako～の笑う体操！」

時10月4日(土) 13:00～

場守口市文化センター

(エナジーホール)

定先着300人

申要事前申し込み

問松下記念病院患者支援連携センター

TEL06-6992-1231(代表)

守口らんらん2025♪ ミニらいとモルック大会！ 参加者募集

認知症に優しいまち守口をめざし活動する、ハートなっとな守口が世界アルツハイマーデーの日曜日に老若男女と一緒に楽しめるミニらいとモルック大会を開催します。

1チーム2～5人、例えばジイジ&孫のファミリーチームや職場の仲間など気軽に参加してください。

時9月21日(日) 10:00～12:30

場市役所1階市民会議室103

定18チーム

申事前申し込み(応募者多数の場合は抽選)

問ゆいグループ

TEL06-6901-8562

守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22



生活筋力ゆっくり プログラム教室

内好評の生活筋力ゆっくりプログラムを月2回開講します。

ゆっくり、かるい運動で毎日を動きやすく！一人一人に合わせた全身のほぐしやストレッチだけでなく、体づくりを実践。日常生活や運動を、より機能的に美しく行なえる身体づくりのエクササイズです。

時9月2日・16日(火) 10:00～

¥3,300円



定期教室の案内

内現在開催中の定期教室では、生徒を募集しています。一部無料体験も実施していますので、気軽に問い合わせてください。

時▽ジャズダンス教室

月・水曜日

▽バレエエクササイズ教室

月・水曜日

▽陶芸教室

火・水曜日

▽フラダンス教室

月曜日

▽音楽ソルフェージュクラス

火曜日

▽箏曲教室

土曜日

▽生活筋力ゆっくりプログラム

火曜日

備各教室1回払いや、お得な月払いなど、受講方法がいくつかありますので気軽に相談してください。



施設案内

守口市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2



ニュースポーツ交流会

内ボッチャや室内モルック・わなげ・バグーなどニュースポーツで体を動かし交流を深めましょう。

時9月7日(日) 13:00～16:00

場1階小体育室

対中学生以下は18歳以上の同伴者必須

定先着30人程度

持運動しやすい服装・室内用シューズ・飲み物

申9月6日まで2階事務所にて名前・連絡先・参加人数確認。電話不可。



ニュースポーツ体験会

内ボッチャや室内モルック・わなげなど老若男女問わず楽しめるニュースポーツの体験会を実施します。

時9月28日(日) ①13:00～14:30

②14:30～16:00

場1階第2フィットネスルーム

対中学生以下は18歳以上の同伴者必須

定先着各10人程度

備毎月最終日曜日に開催

持運動しやすい服装・室内用シューズ・飲み物

申9月6日～27日(土)まで2階事務所にて名前・連絡先・参加人数確認。電話不可。

