

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

パパママサポート活動 ～楽しく学ぶ育児講座 第7回～



- 内クッキング
終了後は保育士や看護師との雑談会
もあります。
- 時10月7日(火)10:00～10:30
- 対乳幼児(保護者同伴)
- 講アイグラン保育園大日東の先生
- 定先着5組程度
- 申電話・来館による事前予約

「脳卒中」 自分と大切な人を守るために

- 内生き生きとした人生を送るために、
まず脳卒中とは？から予防法・症状
と対処法を解説します。また、最新
の治療法も紹介します。
- 時9月20日(土)14:00～15:00
- 対成人
- 講守口生野記念病院 西川節氏(病院
長・脳神経外科)、山田賢一氏(リハビ
リテーション科科长)
- 定先着30人
- 申9月5日(金)9:00～
電話・来館による事前予約

水墨画(墨彩画)体験講座 全3回

- 内水墨画に興味のある、1度やってみ
たい人、画材は全て用意しますので
気軽にはじめてみませんか。ゆった
りとした水墨画の世界を体験しま
しょう。講師がわかりやすく教えま
す。
- 時10月5日・19日・26日(日)
10:00～12:00
- 対中学生以上
- 講西浦光洋氏
(青朝会日本水墨画展理事長)
- ¥1,000円(3回分・画材費込み・前納)
- 定先着8人程度
- 申9月6日(土)9:00～
電話・来館



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



楽しく学ぼう 点字講座

- 内初めてでも大歓迎。点字は視覚障が
いのある人の情報源のひとつでとて
も大事なツールです。点字を学ぶこ
とで、視覚障がいのある人への理解
を深め、ボランティア精神につい
ても学びましょう。点字板を使用して
点字の基礎から点訳絵本の作り方ま
で、丁寧に教えます。
- 時9月25日
10月9日・23日
11月13日・27日(木)
10:00～11:30
- 場4階会議室1
- 講点訳サークルこんぺいと
- 定先着10人程度
- 持筆記用具
- 備途中からの参加も大歓迎。詳しいス
ケジュールや詳細は、上記二次元
コードから。
- 申9月5日(金)9:00～
電話・来館

時9月25日
10月9日・23日
11月13日・27日(木)
10:00～11:30

- 場4階会議室1
- 講点訳サークルこんぺいと
- 定先着10人程度
- 持筆記用具
- 備途中からの参加も大歓迎。詳しいス
ケジュールや詳細は、上記二次元
コードから。

申9月5日(金)9:00～
電話・来館



女性活躍を応援 食WEB講座「パパ頑張って」 ～キャラ弁編～配信中

- 内女性が活躍するためにも「パパ頑
張って」をテーマに、パパにぜひ見
てほしい、食に関するWEB講座を
届けます。今回は「キャラ弁」にチャ
レンジ！ママと子どもに自慢の一品
を披露しましょう！！
- 時公開中(いつでも視聴可能)
- 備上記二次元コードより案内中

時公開中(いつでも視聴可能)

備上記二次元コードより案内中



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガシ

- 時9月11日(木)10:00～
- 対幼児と保護者
- 講子育て支援ボランティア・東地区福
祉委員会
- 定先着30組
- 備当日受け付け

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



南部マルシェ ～笑顔と笑顔でつながる 日替わり出張販売～

- 内市内の福祉事業所で作られた手作
りのすてきな商品が並ぶ「南部マル
シェ」。日替わりで新鮮な野菜・手づ
くりパンやスイーツ・かわいいオリ
ジナルグッズなどを販売。ぜひ、お
立ち寄りください。
- 時9月3日(水)・4日(木)
9日(火)～12日(金)
16日(火)・18日(木)
24日(水)～26日(金)
各日昼前後に出店
- 場市民保健センターロビー
- 備詳しいスケジュールや詳細は、上記
二次元コードから。

健康講座実践編 (椅子ヨガ第6回)



- 内毎月1回開催。椅子に座って無理な
くヨガやストレッチを体験。みんな
で楽しく、ゆったりとからだを動か
しましょう！参加回数に応じて表彰
や健康グッズのプレゼントも用意。
続けることで元気になろう！
- 時9月25日(木)10:00～11:00
- 場4階会議室
- 講山下きよみ氏
- ¥初回無料
(2回目以降1回500円)
- 定先着30人程度
- 持動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
- 備初回のみでも可。
次回以降自由に参加可。
- 申9月5日(金)9:00～電話・来館

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



「女と男」ワダちゃん による消しゴムはんこ教室

- 内お笑い芸人「女と男」ワダちゃんによ
る大人気「消しゴムはんこ」教室を開
催♪ワダちゃんと世界に1つの消し
ゴムはんこを作ってみましょう！
- 時9月14日(日)10:00～11:30
- 対小学生以上(小学3年生以下は保護
者同伴)
- 講「女と男」ワダちゃん・市川氏
- ¥3,000円
(受講料2,500円+材料費500円)
- 定先着25人
- 持筆記用具・彫刻刀
- 申9月6日(土)9:00～
電話・応募フォーム・来館



アイシングクッキーづくり

- 内焼き上がったクッキーに絵や文字を
描いて自分だけのオリジナルクッ
キーを作ってみましょう！
- 時9月28日(日)
①10:00～11:00
②13:00～14:00
③15:00～16:00
- 対どなたでも(未就学児は保護者同伴)
- 講西村なつみ先生(JSAアイシングクッ
キー認定講師・食品衛生責任者)
- ¥2,000円(材料費込み)
- 定各回先着10人
- 持エプロン(汚れても良い服装で参加)
- 備原材料に、小麦粉・砂糖・バター・卵・
塩が含まれます。
- 申9月6日(土)9:00～
電話・応募フォーム・来館



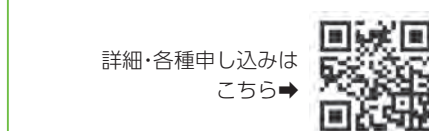
いい夫婦フェスタ2025 夫婦式典参加



- 「夫婦愛」「家族の絆」を
テーマにパートナーや
家族に感謝を伝え、絆
を確かめ合うハートフルなイベント。
3人制バスケットボールのプロチー
ム「NIKA」がやって来る！
早い者勝ち☆旬の野菜の即売会実施。
LINE登録すると「おかしすくい」の
無料クーポンがもらえるよ！
式典に参加される夫婦(カップル)を
募集します。残りわずか！
- 時11月22日(土)雨天中止
- 対おもしろエピソード(事前アンケー
トあり)や記念品贈呈、写真撮影な
ど約1時間の式典に参加できる夫婦
(カップル)
- 定先着5組
- フリーマーケット「守の市」出店ブース
募集
- 手作り雑貨・テイクアウト用の飲食
物・地域の産業PRなどの出店者を募集
します。
- 時10:00～16:00
- 場カナディアンスクウェア
- ¥1ブース(2.5m×2.5mテント料込
み)3,000円
(申込金1,000円・当日2,000円)
- ※申込金は実施の有無に問わず返金さ
れません。
- 定先着17ブース(予定)
- 夫婦式典・フリーマーケット申し込み
- 申9月30日(火)締め切り

- 時10:00～16:00
- 場カナディアンスクウェア
- ¥1ブース(2.5m×2.5mテント料込
み)3,000円
(申込金1,000円・当日2,000円)
- ※申込金は実施の有無に問わず返金さ
れません。
- 定先着17ブース(予定)
- 夫婦式典・フリーマーケット申し込み
- 申9月30日(火)締め切り

夫婦式典・フリーマーケット申し込み
申9月30日(火)締め切り



新着ニュースや過去の情報などを専
用ホームページで発信しています。

問いい夫婦フェスタ実行委員会事務局
(地域振興課内)

TEL06-6992-1490



イベント・講習

もりぐちeセミナー エンパワーメント講座

- 第1回 自分で決めよう、自分の年齢
- 時10月7日(火)10:30～12:00
- 講大阪国際大学 経営経済学部 経営学
科 准教授 出野和子氏
- 第2回 なにをどれだけ食べればいい
の？～普段の食事を健康的にする
コツ～
- 時10月14日(火)10:30～12:00
- 講大阪国際大学短期大学部 栄養学科
助教 土井玲奈氏
- 第3回 これからの家事・育児・介護を
めぐる家族関係と、社会のありかた
- 時10月21日(火)10:30～12:00
- 講京都華頂大学名誉教授
出節子氏
- 第4回 健康で生き生きと暮らそう～
認知症の予防～
- 時10月29日(水)13:30～15:00
- 講橋本クリニック理事長 医師
橋本貴司氏
- 第5回 男らしさ・女らしさにとらわ
れずシニアライフを楽しく、心豊
かに生きる
- 時11月4日(火)10:30～12:00
- 講シニアライフ・プランナー 調理師
吉田清彦氏

- 場各中部エリアCC会議室
- 定各先着40人(要予約)
- 備手話通訳を希望の場合は、各講座
の14日前までに申し込み
- 申・問人権市民相談課
- TEL06-6992-1512

募集

人権問題に対する意識調査

- 市では、人権問題について、これか
らの人権尊重のまちづくりに生かすた
め、意識調査を実施します。
- 時8月1日～10月31日(金)
- 対市内在住・在学・在職
- 申オンライン申請
- 問人権市民相談課
- TEL06-6992-1512

