

通 高齢者の皆さん！年だから仕方がないと思いませんか？ 所型サービスC(短期集中型)で元気アップ

問 高齢介護課 TEL 06-6992-1613

通所型サービスC(短期集中型)とは、筋力低下などにより日常生活が大変になった高齢者を対象に、元気を取り戻すため、リハビリ専門職などがサポートをしながら一人ひとりにあった運動プログラムが受けられるサービスです。栄養のとり方や口腔ケアを学ぶことができます。

通所型サービスCを利用できる人

- ①要支援1・2に認定された人
- ②要介護認定を受けていない人で「基本チェックリスト」により事業対象者に該当した人

利用期間 3カ月

▽プログラムは週1回 約2時間

▽悩みが改善しない場合は最大3カ月延長する場合があります

※プログラム1回につき300円

※延長した場合は4カ月目から 1回500円

通所型サービスCの利用を希望する人は 下記の守口市地域包括支援センターへ

相談先	小学校区担当地区
第1地域 TEL 06-6904-8900	よつば(旧大久保・旧東)・梶・藤田・八雲東(大日東町1番～10番)
第2地域 TEL 06-4393-8401	庭窪・金田・佐太
第3地域 TEL 06-6908-2808	八雲・下島
第4地域 TEL 06-4250-7878	守口・八雲東(大日東町1番～10番を除く)・さつき(旧滝井)
第5地域 TEL 06-6992-1180	さつき(旧春日)・さくら(旧三郷・旧橋波)
第6地域 TEL 06-6997-3336	寺方南(旧寺方・旧南)・錦

通所型サービスCを卒業した皆さんの声



〇さん(71歳)
「3カ月頑張って運動したら、足の動きも良くなり、前よりも遠くまで歩くことができるようになって、うれしい！家の中でもふらつくこともなくなり、元気になりました。韓国旅行にいった楽しみたい」

合 地元で働こう！ 同企業就職説明会・面接会を開催

問 地域振興課 TEL 06-6992-1490

守口市・門真市・守口門真商工会議所・ハローワーク門真が連携し、求職者の就職支援および企業の人材確保を目的として、「合同企業就職説明会・面接会」を開催します。

地元企業15社が集まりますので、就職を考えている人は、ぜひお越しください。

時 9月27日(土)
13:00～16:00(最終受付15:40)

場 市役所1階市民会議室103～105号室

対 原則仕事を探している人ならどなたでも

参加企業 15社

株式会社ウイルテック、株式会社SOAソリューションズ、社会福祉法人 大阪府肢体不自由者協会 守口障害者支援センターひだまり、奥村機械株式会社、株式会社未来都、モリテツ電機株式会社、株式会社ゆいグループ、アートウインズ・シートメタル株式会社、アライズ株式会社、オールケア・グループ、株式会社広伸、株式会社スタッフ、大日運輸株式会社、智頭電機株式会社、株式会社東穂

募集業種 製造・ドライバー・介護・営業・事務など(予定)
備 面接希望の人は企業ごとに履歴書を持参してください。
詳しくは、市ホームページを確認してください。



す 「わたし」を生きることが、未来を変える(全5回) すべての人が自分らしく生きられる社会へ

問 人権市民相談課

TEL 06-6992-1512

【第3回】私の背中を押してくれた、たくさんの奇跡 ～不妊と向き合う女性たちから教えてもらったこと～

看護師を辞めたあと、私は漢方薬局でカウンセラーとして働きはじめました。不妊に悩む皆さんの体づくりをサポートする仕事でしたが、そこで私は、「赤ちゃんを授かりたい」という願いの奥にある、もっと深くて切実な思いに触れることになりました。



俳優 谷ノ上朋美氏

「子どもができない私は価値がない」「母親になれなかったら、女として失格」そんなふうに、自分を責め続けている人がとても多かったのです。まるで、かつての自分を見ているようでした。

そんな中、薬局の代表薬剤師が本を出版し、大きな話題となりました。彼は、私が20代の頃からの大切な友人であり、性的マイノリティの当事者でもあります。社会の目を避けて生きていた彼が、「血流がすべてを解決する」という本でベストセラー作家となり、堂々とカミングアウト。“堀ママ”という名でSNSでも発信を始め、今では約24万人のフォロワーを持つ人気者です。

消費生活センターだより

悪質通販サイトに注意！

【事例1】SNSの広告で「特別割引」の洋服を見つけ注文した。支払方法は銀行振込の前払いだけだった。振り込みをして商品を待ったがなかなか届かなかったので、事業者に連絡しようとサイトを確認したら、連絡先の記載がなかった。

【事例2】ネット検索中にフライパンの広告を見つけ、「2個購入で更にお得」「8日間返品・交換可能」と記載があったので2個注文した。商品が届き確認すると広告とは異なる粗悪品だったため、返品しようと事業者へ電話をしたがつかず、メールを何度も送信しているが返信が無い。

【解説】インターネット通販のトラブルが多発しています。AIの発達で通販サイトを容易に作成できるようになり、悪質なサイトが否かを見極めることは非常に困難になっています。悪質サイトでは事業者の連絡方法の記載がなかったり、あっても連絡が取れないなどで被害回復が困難となるケースが少なくありません。

【アドバイス】

▼「値引き」や「複数個の購入での割り引き」などのうたい文句にすぐにとびつかないようにしましょう。
品薄や希少で入手困難な商品がなぜかそのサイトでだけ販売されている場合も注意が必要です。

▼検索中に出てきた広告、SNSや動画上の広告から誘導されたサイトで直ぐに商品を申し込まないようにしましょう。

悪質通販サイトにつながっている危険があります。

▼事業者の情報を確かめましょう。

「特定商取引法に基づく表記」で事業者の住所や連絡方法を必ず確認しましょう。また、その事業者名で検索しなおして、「正規のサイトが別に存在しないか」「公式サイトに偽サイトの注意喚起情報はないか」などを確認しましょう。

▼支払方法が「銀行振込などの前払い」「代金引換」などと限定されている場合は注意が必要です。

このような支払方法だと事業者と連絡が取れない場合、返金を求めることができません。

通販サイトを見て「おかしいな」と感じたら、注文をする前に消費生活センターに相談しましょう。

問 消費生活センター相談専用電話
TEL 06-6998-3600(9:00～16:30)
(平日のみ)
問 消費者ホットライン(土・日、祝日)
TEL 局番無し 188(10:00～16:00)

