

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん

時8月8日(金)14:00～15:00

場はーとぴあ

備マスク持参・要事前予約

市民向け講座

内①家庭での食中毒と感染予防

②脳トレと運動で認知症予防教室

時①8月16日(土)13:30～15:00

②8月20日(水)10:00～11:00

場①守口文化センター3階研修室

②はーとぴあ

備マスク持参・要事前予約

問松下介護老人保健施設はーとぴあ
(外島町5-55)

tel06-6992-8131

関西医科大学総合医療センター 第28回市民健康講座

内「放置は禁物！お腹の膨らみを侮るなかれ」[脳血管障害ってなんだろう？][加齢に伴う眼の病気]

時9月6日(土)14:00～16:00

場守口市立図書館円形ホール

演医師3人 定先着150人

申事前申し込み不要(当日直接)

問関西医大総合医療センター庶務課

tel06-6993-9507

守口第1地域包括支援センター

tel06-6904-8900

場大久保町3-30-21

開催場所、持ち物などの詳細は
申し込み時に確認してください。

家族の会(交流会)～認知症の人 などの介護をしている家族の皆さん で一緒にお話しませんか？～

時8月23日(土)10:00

場つどいの場ヴィオラ



家族介護教室

「金銭管理や身元保証のこと～弁護士
さんに聞いてみよう～」

時8月30日(土)13:30

場つどいの場ヴィオラ

講村上和也氏

(守口門真総合法律事務所 弁護士)



守口市民体育館
tel06-6992-8201
場河原町9-2



スポーツ教室 追加募集

パワーヨガA

内呼吸と動きを合わせるにより「脂肪燃焼」が期待でき、立位のポーズでは、体幹を使うことで「姿勢の改善・維持」が期待できます。

時毎週火曜日(未開催日があります)
9:30～10:30

太極拳教室

内ゆっくりとした全身運動で、筋力やバランスの向上、脳の活性化、ストレス解消などが期待できます。初めての人でも大丈夫です！

時毎週月曜日(未開催日があります)
15:20～16:50

共通項目

場武道室 対16歳以上

¥950円×残り回数分(9月末まで)

1回分の料金(950円)で体験可(要予約)

定先着若干人

持運動しやすい服装・タオル・飲み物

備その他、各教室があります。

申前日までに体育館2階事務所または
電話



まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料

備えあれば憂いなし 災害に備えよう

内「防災と地域コミュニティの関連性～災害時の避難生活について～」[災害時に困らないお菓子の準備][もしもの備え災害時の栄養・水分補給]

時8月28日(木)14:00～
(13:30開場)

講(一社)予防団・薬剤師・大塚製薬(株)

申事前申し込み必須

場松下記念病院2階講義室

定100人

問松下記念病院

患者支援連携センター

tel06-6992-1231(代表)

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
tel06-6903-3601
※月・火・水曜日は休館日

敬老の日！家族大集合記念写真



内武家屋敷で、敬老の日の記念に家族や夫婦や友達、一人でも、プロカメラマンに記念写真を撮ってもらいませんか？思い出の写真を年賀状にするなど、気軽に参加してください。

時9月7日(日)10:00～16:00
(予約時間は30分おき)

撮影 大越大祐氏

定10組(要事前申し込み・先着順)

¥入館料のみ

備撮った写真ワンカットを後日データで渡します。

申8月9日(土)10:00～電話のみ



入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

問もりぐち歴史館

tel06-6903-3601

(※毎週月・火・水曜日は休館日)

交通アクセス

京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル
大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大日駅」より京阪バス「大久保」下車、南東へ約700メートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用して
ください。

西部コミュニティセンター
tel06-6993-1341
場文園町8-8

夏休み子ども食堂×夏を貼り絵 で楽しもう！

内滝井地区福祉委員会と西部CCがコラボしておいしいと楽しいを一緒に

時8月7日(木)10:00～16:00

対子ども(12歳以下)

持はさみ(貼り絵で使用)

備子ども食堂は
11:00～です。好きな時間に
自由に来館してください。



守口文化センター(エナジーホール) tel06-6992-1276 場河原町8-22

生活筋力ゆっくり プログラム教室



内好評である生活筋力ゆっくりプログラムを月2回教室として開講します。ゆっくり、かるい運動で毎日を動きやすく！一人一人に合わせた全身のほぐしやストレッチだけでなく、体力づくりを実践。

日常生活や運動を、より機能的に美しく行える身体づくりのエクササイズです。

時8月5日・19日(火)10:00～

¥3,300円

定期教室の案内

内現在開催中の定期教室では、生徒を募集しています。一部無料体験も実施していますので、気軽に問い合わせてください。

時▽ジャズダンス教室

月・水曜日

▽バレエエクササイズ教室

月・水曜日

▽陶芸教室 火・水曜日

▽フラダンス教室 月曜日

▽音楽ソルフェージュクラス

火曜日

▽箏曲教室 土曜日

▽生活筋力ゆっくりプログラム

火曜日

備各教室1回払いや、お得な月払いなど、受講方法がいくつかありますので気軽に相談してください。



北部コミュニティセンター
tel06-6906-5400
場淀江町6-3



椅子ヨガ+健康知識

内月に一度の健康習慣!! 身体について学びながら整えるやさしいチェアヨガ! 呼吸と姿勢の関係についてワンポイントアドバイスします。

時9月3日(水)10:30～11:45

講村上さちこ氏

¥1,000円

定先着10人

持フェイスタオル、飲み物

申8月6日(水)9:00～

電話・応募フォーム・来館

備次回10月15日(水)、11月19日(水)



ハーバリウムをつくろう!!



内子どもから大人まで楽しめるドライフラワー・プリザーブドフラワー・おもちゃを入れ唯一無二のハーバリウムをつくろう!!

時8月30日(土)10:30～11:30

対どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

講松井寿匡氏

¥①くまさんハーバリウム1,000円

②おもちゃ入りハーバリウム800円

③ドライフラワー800円

定先着10人

持ハンドタオル

申8月6日(水)9:00～

電話・応募フォーム・来館

①

②

③



施設案内

錦コミュニティセンター
tel06-6991-1548
場菊水通4-20-10



健康教室(第5回) 免疫アップを叶える栄養術と 健康習慣

内免疫力を高める食べ方とは? 今日から始める免疫力アップ習慣
皆さんとに健康について
いっしょに学びましょう!

時8月25日(月)11:00～12:00

テーマを変えて第12回までを毎月
最終月曜日に開催予定

場2階会議室

講地域健康アドバイザー
ふるたけりょう
古田稜弥氏

定先着30人程度

申8月6日(水)～電話・来館

備車での来館参加は、駐車スペースの都合上ご遠慮ください。

リフレッシュ カフェ

内親子で楽しくリフレッシュ!
「いろいろ色遊び、夏を楽しもう!」
や、絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど

時8月21日(木)

毎月第3木曜日開催予定
10:30～11:30

場2階和室

対未就学児と保護者

講保育士・絵本未来機構EQ絵本講師
さいかみり
西家礼子氏

備車での来館は、駐車スペースの都合
上ご遠慮ください。

申電話・来館

事前申し込み受け付け中～
当日の参加可

