

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



夏のつまみ細工体験教室

内 大人気のつまみ細工講座を開催します！初めてでも大歓迎！講師の先生が優しく楽しく教えます。可愛いつまみ細工の世界を体験してください。

時 8月17日(日) 10:00～12:00

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

講 ハンドメイドクリエイター
やまときよみ
山本清美氏



¥600円 定 先着15人

申 8月6日(水) 9:00～

電話・応募フォーム・来館

子育てイベント 第2回 夏の遊びを楽しもう



内 保育園の先生と一緒に夏の楽しい遊びを体験してみませんか？季節ごとの遊びや絵本の読み聞かせなど毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママのお悩み相談の時間もあります。

時 8月19日(火) 10:00～10:30

対 乳幼児(保護者同伴)

講 アイگران保育園大日東の先生

備 毎月申し込みが必要

申 8月6日(水) 9:00～

電話・応募フォーム・来館

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10



スマホの上手な 使い方教室

内 スマホを持ったものの、イマイチ操作に慣れていないなどで悩んでいる人、スマホの楽しさや便利さ、情報の集め方などを一緒に学びましょう！

時 第1回8月29日(金)

第2回9月12日(金)

各11:00～12:00

テーマを変えて第6回

までを毎月最終金曜日に開催予定

場 2階会議室 講 スマホアドバイザー

定 先着20人程度

備 車での来館は、駐車スペースの都合上ご遠慮ください。

申 8月6日(水) から電話・来館



庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

パパママサポート活動 ～楽しく学ぶ育児講座 第6回～



内 運動遊びや赤ちゃん体操

終了後は保育士や看護師との雑談会もあります。

時 9月2日(火) 10:00～10:30

対 乳幼児保護者同伴

講 アイگران保育園大日東の先生

定 先着5組程度

申 電話・来館による事前予約

プログラミング体験教室

内 子どもたちに楽しみながら「プログラミング」を学ぶとともに、保護者にも「プログラミング教育」の内容を知ってもらう講座です。

時 8月23日(土) 10:30～12:00

対 小学校1・2年生(保護者同伴)

講 ソフトバンク株式会社

定 先着10組

申 8月4日(月) 9:00～

電話・来館による事前予約

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



作って学ぼう！ オシャレ兜

かぶと

内 夏休みの工作にピッタリ！ダンボールでオリジナル兜を作ります！戦国時代のお兜の歴史や特徴など学芸員によるクイズ形式の解説付き。自分だけのオリジナル兜を楽しく作ってみよう！自由研究にもオススメです！

時 8月16日(土) 10:00～12:00

対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

講 センター学芸員

¥500円

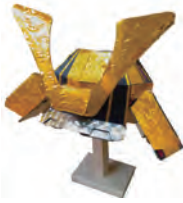
定 先着20人

備 汚れてもよい服装

申 8月6日(水)

9:00～

電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



「南部マルシェ」 笑顔と笑顔でつながる 日替出張販売



内 市内の福祉事業所で作られた手作りのすてきな商品が並び「南部マルシェ」。日替わりで新鮮な野菜、手づくりパンやスイーツ、かわいいオリジナルグッズなどを販売。ぜひ、お立ち寄りください。

時 8月 7日(木)・8日(金)

12日(火)～14日(木)

20日(水)～22日(金)

26日(火)～28日(木)

場 市民保健センターロビー

備 各日昼前後に出店

詳しいスケジュールや詳細は、上記二次元コードをご覧ください。

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

庭窪世界のお茶シリーズⅢ ポーランドのお茶とデザート

内 ポーランドのお茶はレモンティーそしてデザートはKisielフルーツをベースにしたポーランドの定番デザートを参加者で作り、文化の紹介もある楽しい講座です。ポーランドの国を知ってみましょう。

時 8月24日(日) 13:30～15:30

対 中学生以上

講 AREKSANDRA SKAZA氏

¥500円

定 先着20人程度

申 電話・窓口(8月20日(水)までに支払い)



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



健康講座実践編 (椅子ヨガ第5回)

内 毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんなで楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう！参加回数に応じて表彰や健康グッズのプレゼントも用意。続けることで元気になろう！

時 8月28日(木) 10:00～11:00

場 4階・会議室

講 山下きよみ氏

¥初回無料

(2回目～1回500円)

定 先着30人程度

持 動きやすい服装・靴、

タオル、飲み物など

備 初回(無料)のみでも可。

次回以降自由に参加可。

申 8月5日(火)～電話・来館



女性活躍を応援 食WEB講座「パパ頑張って」 ～キャラ弁編～配信中



内 女性が活躍するためにも「パパ頑張って」をテーマに、パパにぜひ見てほしい、食に関するWEB講座を届けます。今回は「キャラ弁」にチャレンジ！ママと子どもに自慢の一品を披露しましょう！！上記二次元コードより公開中！

勉強CAFE (中学生・高校生対象)

内 会議室を勉強CAFÉ(自習室)として無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備(無料)。夏休みの宿題の追い込みに、ぜひ利用してください。

時 毎日17:00～22:00

(中学生は19:30まで)

対 中学生・高校生

場 1階・会議室4

定 12席

(4人以上なら貸し

切り可)

申 電話・窓口(当日も可)



中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



希望のチョコレート

内 「チョコレート」という身近な食品を通じて、国際協力について学びます(チョコレートの試食もあり)。夏休みの自由研究にもピッタリ！

時 8月18日(月)

①11:00～11:45

②13:30～14:15

対 小学6年生以上～

講 株式会社明治食育担当

定 各回先着20組(親子で参加OK)

備 試食用のチョコレート(アレルギー表記)についてはホームページを確認してください。

申 8月6日(水) 9:00～

電話・応募フォーム・来館



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

まちに子どもの絵を ～夏休みの思い出～



内 「夏休みの思い出」をテーマとした子どもたちの絵を、額に入れてコミュニティセンターに展示します。絵を返却する際には、使用した額は進呈します。

時 9月4日(木)～30日(火)

対 幼児～小学6年生

定 先着60人

備 絵のサイズはA4(縦・横どちらでも可)、水彩絵の具・色鉛筆・クレヨンなど何でも可。東部エリアCC窓口に持参。

申 8月1日(金)～31日(日)

家庭の医学講座 ～あなたの心臓は大丈夫？ ～ひとごとだと思っていないか？～

内 心臓の病気は誰でもなる可能性があり、初期症状や危険とされる症状はどんなものか？症状が現れた時どうすればいいのか？循環器内科医師がわかりやすく説明します。

時 9月6日(土) 14:00～15:00

講 守口生野記念病院 医師・他

定 先着40人程度

申 電話・来館による事前予約

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



大阪・関西万博 公式キャラクター 「ミャクミャク」フィギュア塗装 ワークショップ

内 「ミャクミャク」のフィギュアに塗装ができるワークショップ！「ミャクミャク」の特技は、いろいろな形に姿を変えられること

世界にひとつ、きみだけの「ミャクミャク」はどんな色？

時 8月24日(日) 10:30～11:40

対 6歳～(未就学児は保護者同伴)

講 株式会社海洋堂

¥1,500円

定 先着30人

備 汚れてもよい服装

申 8月6日(水) 9:00～

電話・応募フォーム・来館

備 「ミャクミャク」のポーズは3種類
①立ち姿②おすわり③ねころび

申し込み時に希望の番号を選択

ポーズはホームページに掲載

中部コミセンマーケット 2025 出店者募集中

内 中部エリアCCにてコミセンマーケットを開催します。雨天関係なく館内にて出店できます。皆さんの参加をお待ちしています。

時 11月23日(日・祝) 10:00～15:00

対 出店者応募対象

①市内在住・在職・在学で成人

②当施設で活動しているサークルの人

¥1ブースあたり2,500円

申 8月6日(水)～9月6日(土)

窓口・二次元コード・電話

