

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



紙ねんどで ハニワ作り教室

内 昨年大好評だった講座を今年も開催！紙ねんどで手作りハニワを作りながら市の歴史や文化財を学びます。夏休みの自由研究にもオススメです！

時 7月26日(土) 10:00～12:00
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴必須)
講 センター学芸員
¥300円
定 先着20人
申 7月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



夏の筆文字講座



内 筆ペンとパステルを使用して筆文字を楽しむ講座です！季節ごとのテーマに開催しています。今回は夏らしく「スイカ」がテーマになります。初めての人でも大歓迎！講師の先生が筆ペンや画材の扱い方も優しく楽しくレクチャーします。

時 8月3日(日) 10:00～12:00
対 小学1年生以上(小学生は保護者同伴必須)
講 伝筆協会認定講師 fude.hana 服部 寿美子氏
¥800円
定 先着10人
持 筆ペン(使い慣れたものがある場合)
備 汚れてもいい服装
申 7月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

Let's音読！(脳と身体の活性化)

内 自分が発した言葉を自分の耳で聴く心地よさを味わいながら気持ちと身体をリフレッシュしましょう。気軽に参加してください。

時 7月19日(土) 13:30～15:30
講 叶桂子氏(フリーアナウンサー)
定 先着30人
持 筆記用具
備 テキストあり
申 7月4日(金) 9:00～電話・来館

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



子育てイベント 第1回 ふれあい遊び

内 保育園の先生と一緒に楽しい遊びや絵本の読み聞かせなど体験してみませんか？毎月1回開催を予定しています。終了後は子育てに関するパパ・ママの悩み相談の時間もあります。

時 7月15日(火) 10:00～10:30
対 乳幼児(保護者同伴必須)
講 アイگران保育園大日東の先生
備 毎月申し込みが必須
申 7月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館

ロバ隊長マスコット制作

内 認知症サポーター養成講座の受講者に配布しているシンボルキャラクターの「ロバ隊長」の手芸ボランティア講座をコミュニティカフェとして開催します。

時 7月17日(木) 13:20～14:00
対 小学生以上
定 先着10人
持 眼鏡(必要な人)、裁縫道具(使い慣れたものがある場合)
申 7月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



「南部マルシェ」 (笑顔と笑顔で繋がる 日替出張販売)

内 市内の福祉事業所で作られた手作りの新鮮な野菜・パン・スイーツ・かわいいオリジナルグッズなど日替りですてきな商品を販売。

時 7月3日(木)・8日(火)・10日(木)・11日(金)・16日(水)・17日(木)・22日(火)～25日(金)・31日(木)
(各日昼前後に出店)
備 詳細は、二次元コードから
場 市民保健センターロビー

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

庭窪絵本の広場 ～絵本の読み聞かせ～

内 季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいに来てください。待っています。

時 7月18日(毎月第3金曜日)
10:30～11:00
講 読み聞かせボランティアサークルわくわく
対 乳幼児からどなたでも
定 先着20人程度
申 当日受け付け



パパママサポート活動 ～楽しく学ぶ育児講座 令和7年度 第5回～

内 夏の遊び体験。終了後は保育士や看護師との雑談会もあります。
時 8月5日(火) 10:00～10:30
講 アイگران保育園大日東の先生
対 乳幼児(保護者同伴)
定 先着5組程度
申 電話・来館による事前予約



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガシ

時 7月10日(木) 10:00～
対 幼児と保護者
講 子育て支援ボランティア・東地区福祉委員会
定 先着30組 申 当日受け付け

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



健康講座実践編 (椅子ヨガ第4回)

内 毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。
時 7月31日(木) 10:00～11:00
場 4階会議室
講 山下きよみ氏
¥ 初回無料(2回目～500円/回)
定 先着30人程度
持 動きやすい服装・靴・タオル・飲み物
備 初回のみのお試し可能
申 7月5日(土) 9:00～電話・来館

【女性活躍を応援】 食WEB講座「パパ頑張って」 ～キャラ弁編～配信中

内 女性が活躍するためにも「パパ頑張って」をテーマに、パパにぜひ見てほしい、食に関するWEB講座を届けます。今回は「キャラ弁」にチャレンジ！ママと子どもに自慢の一品を披露しましょう。上記二次元コードより案内中。
時 公開中(いつでも視聴可能)

夏休み・宿題カフェ (小学生対象)

内 小学生を対象に自習室を無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！冷房・ウォーターサーバーも完備。宿題持って大集合！
時 7月19日(土)～31日(木)
9:00～12:00
対 小学生 定 12席まで
場 1階会議室4
申 電話・窓口(当日可)



中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



呼吸・リンパ流し ～体の不調を整えよう～

内 暑さが増す時期、リンパ流しとともにゆったり体・心を整えます。自宅のできるセルフケアの方法もたくさん紹介します。

時 7月13日(日) 10:30～11:45
講 木下友恵氏(健康運動指導士・ホリスティックハッピー代表)
¥500円 定 先着40人
持 飲料水・筆記用具
申 7月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館

東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

映像化された懐かしの書籍紹介

内 図書館所蔵本の中から、映画やTVドラマ、アニメになった書籍を集めた特設コーナーを展開します。この夏は、懐かしい映像作品の原作本を再読してみませんか。近年に映像化された作品も取り上げます。
時 7月1日(火)～8月31日(日)
9:00～21:00
場 情報図書室

津軽三味線を弾いてみよう 講習講座

内 津軽三味線で童謡唱歌「さくらさくら」を弾いてみませんか。講座中に一曲演奏できることを目指します。津軽三味線はこちらで用意します。
時 7月21日(月・祝)
①10:30～12:00
②14:00～15:30
対 高校生以上
講 安田流 津軽三味線師範
村林由香氏
¥300円
定 各回先着4人
申 7月6日(日) 9:00～
電話・来館



施設案内

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



なるほどがいっぱい！ カカオ・チョコレート教室

内 「チョコレート」という身近な食品を通じて、自然の恵みやカカオ農家の仕事、国際協力について楽しく考えるプログラムです(チョコレートを試食あり)。

時 ①【発見！チョコレートのひみつ】
7月28日(月)
11:00～11:45、13:30～14:15
②【希望のチョコレート】
8月18日(月)
11:00～11:45、13:30～14:15

対 ①小学4年生以上～
②小学6年生以上～
講 株式会社明治食育担当
定 各回20組
備 試食用のチョコレートはホームページにて確認してください(アレルギ―表記)
申 7月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



教えて！笑い飯 哲夫さん！ 楽しい日本の古代史～史上最強の女帝・持統天皇編～

内 お笑い芸人 笑い飯 哲夫氏による大人気講座！
時 7月16日(水) 18:00～19:30
講 笑い飯 哲夫氏



¥3,000円 定 先着60人
申 7月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館