

まちの掲示板

関西医科大学総合医療センター  
第27回市民健康講座

- ①放置は禁物！お腹のふくらみを侮るなかれ～鼠径・腹部ヘルニアを早期に見つけて治す～
- ②糖尿病診療：新時代の到来！
- ③心臓外科医がみた人生100年時代～その症状、心臓からのサインかも？～

時6月21日(土) 14:00～16:00  
場鶴見区民センター小ホール  
(大阪市鶴見区横堤5-3-15)  
演医師3人 定先着200人  
申事前申込不要(当日直接)  
問庶務課  
TEL06-6993-9507

松下記念病院  
市民公開講座 無料

睡眠を整える  
～ぐっすり眠れていますか？～

- ▽質の良い睡眠をとるために
- ▽ぐっすり眠るためのストレッチ
- ▽睡眠と食べ物の関係！

時6月14日(土) 14:00～  
(13:30開場)

講NTT PARAVITA(株)・理学療法士・  
管理栄養士

肝臓がん

- 肝臓がんの話、肝疾患と食事療法、  
肝疾患と運動、治療のための助成金

時6月23日(月) 14:00～(13:30開場)

講肝臓内科部長・管理栄養士・理学療法  
士・医師事務作業補助者

場松下記念病院2階講義室

定各講座先着100人  
申いずれも要事前申し込み  
問患者支援連携センター  
TEL06-6992-1231(代表)

大枝公園パークセンター  
TEL06-6991-8200  
場松下町1-80

大枝公園ナイトヨガイベント  
「夜な夜なヨガ」開催

日頃の運動不足解消にナイトヨガは  
いかがですか？

大枝公園多目的球技場の開放的な空  
間で、未経験者でも気軽に参加できる  
ヨガイベントを開催します。

ぜひこの機会に家族や友達と参加く  
ださい！

詳細は特設WEBサイト・大枝公園  
ホームページ・SNSを確認してくださ  
い。

時6月7日(土) 19:00～20:00

備時間は変更になる場合があります。

場大枝公園多目的球技場

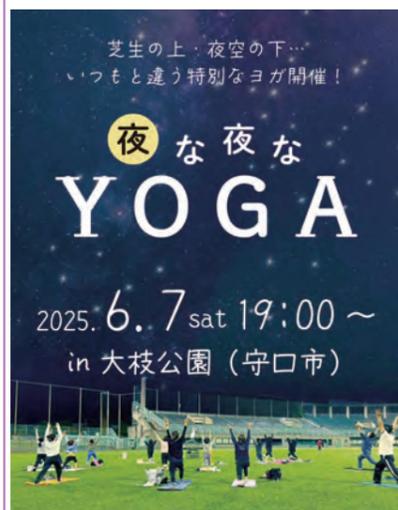
申特設WEBサイト

問大枝公園パークセンター

TEL06-6991-8200



特設 WEBサイト 大枝公園 インスタグラム 大枝公園



もりぐち歴史館(旧中西家住宅)  
場大久保町4-2-26  
TEL06-6903-3601  
※月・火・水曜日は休館日

入館料 大人 200円  
高校・大学生 150円  
小・中学生 100円

交通アクセス 京阪大和田駅から北西  
へ約1.3キロメートル

大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大  
日駅」より京阪バス「大久保」下車南東  
へ約700メートル

注駐車場に限りがありますので、でき  
るだけ公共交通機関などを利用して  
ください。

守口市市民体育館  
TEL06-6992-8201  
場河原町9-2

大阪国際大学堀込ゼミ企画  
室内障害物アスレチックイベ  
ント「MOSUKE」

9種類の障害物をクリアタイムを  
競うレースです。A・Bの2コースあ  
り、各上位3人で決勝戦を行います。  
目指せ、優勝！  
参加特典もあります。

時6月7日(土)

午前の部…9:30～12:55

午後の部…13:00～16:30

場市民体育館3階大体育室

対Aコース…小学1～3年生

Bコース…小学4～6年生

定各部先着100人程度(2コース合計)

持運動しやすい服装・室内用シューズ  
(貸し出し不可)・タオル

申当日9:00～10:00(午前の部)、  
12:30～13:30(午後の部)に  
守口市市民体育館2階入口で受け付け

注事前予約・電話予約不可

TEL06-6992-8201

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)  
場大久保町4-2-26  
TEL06-6903-3601  
※月・火・水曜日は休館日

浴衣で撮影会

浴衣を着て武家屋敷でプロのカメラ  
マンに撮影してもらいます。一人で、  
家族で、友人といかがですか？

時7月13日(日) 10:00～15:30  
(予約時間は30分毎)

撮影 大越大祐氏

入館料のみ

定先着10組(要予約)

備撮った写真ワンカットを後日データ  
で渡します。

申6月7日(土) 10:00～電話のみ



ふすま絵特別公開

日本南画界の巨匠で本市名誉市民の  
直原玉青氏が描いたふすま絵を一  
挙に公開します。

時6月14日(土)～22日(日)  
10:00～17:00  
(入館は16:30まで)

入館料のみ



守口文化センター(エナジーホール)  
TEL06-6992-1276  
場河原町8-22

音楽ソルフェージュ教室

ソルフェージュは音楽の基礎作りで  
す。視唱・聴音・楽典や音楽史を学び  
ます。

時▽初級①17:00～17:50(小学生まで)  
▽初級②18:00～18:50(中学生以上)  
▽中級19:00～19:50(年齢不問)  
▽上級20:00～20:50(受験など)

¥3,300円(月2回)

備初級…ドレミ読みからスタート

中級…吹奏楽や合唱等勉強中の人な  
ど

上級…楽器問わず音楽大学受験など

備クラスでお悩みの方は一度体験可  
能です。まずは連絡してください。

申受け付け中



生活筋力ゆっくり  
プログラム教室

5月実施の生活筋力ゆっくりプログ  
ラムを月2回教室として開講しま  
す。ゆっくりとした動作で、軽い負  
荷または自重を負荷として行うト  
レーニングです。肘や膝などの関節  
を伸ばしきらずに動作することで、  
力を抜くことなく、終始力を出し続  
けることとなります。この教室には  
筋肉増加・骨の成長・新陳代謝アッ  
プ・脂肪燃焼・冷え性・腰痛・便秘解消  
などの効果が期待できます。

時6月3日・17日(火) 10:00～

¥3,300円



施設案内

北部コミュニティセンター  
TEL06-6906-5400  
場淀江町6-3



モールドールを  
つくろう!!

海外で人気のモールドールを作っ  
てみませんか？ワイヤーモールをね  
じって作る新感覚の「ぬいぐるみ」に  
なります。簡単に作れるのが魅力！  
かばんにもつけられるフックつき  
の顔だけの「ぬいぐるみ」と、1mのワ  
イヤーモールにエプロンドレスやリ  
ボンをつけられる「ぬいぐるみ」作  
りの2種類！

時6月29日(日) 10:00～11:00

対どなたでも(小学3年生以下保護者  
同伴)

¥500円

定先着10人

申6月6日(金) 9:00～

応募フォーム・来館・電話



西部コミュニティセンター  
TEL06-6993-1341  
場文園町8-8

表情美人になる顔ヨガ

ながらでできる顔ヨガ。表情筋の正  
しい使い方を学んで表情美人にな  
ろう！

時6月20日(金) 10:00～11:00

講田中雅子氏

定先着40人程度

持顔全体が映る手鏡・スマートフォン  
など撮影ができるもの

申6月7日(土) 10:00～電話・来館



「ふる里守口を訪ねて」頒布しています

郷土守口の歴史をわかりやすく解説した単行本です。  
執筆は、元関西女子短期大学教授で、  
元市文化財保護委員の故・駒井正三氏。  
市役所4階 魅力創造発信課で販売

1冊  
1,200  
円

