

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん

時4月11日(金) 14:00~15:00

市民向け講座

内脳トレと運動で認知症予防教室

時4月16日(水) 10:00~11:00

場いずれもはーとぴあ(外島町5-55)

備いずれもマスク着用・要事前予約

問松下介護老人保健施設はーとぴあ

TEL06-6992-8131

第75回守口市総合体育大会

日頃の成果を発揮しましょう。

時各競技の日程は下表のとおり

対市内在住・在職・在学の人・各種連盟(協会)会員アマチュア競技者

参加費は種目により異なります。

備総合開会式は4月13日(日) 13:00~

市役所1階会議室103~105で開催

申守口市スポーツ協会へ

問NPO法人守口市スポーツ協会

(理事長:寺村)

TEL090-9110-0019

種目	日程	会場
バスケットボール	4月20日(日)	西部CC レクリエーションホール
	5月11日(日)	
	5月25日(日)	
バレーボール	6月8日(日)	守口市 市民体育館
	6月1日(日)	
バドミントン	5月18日(日)	守口市 市民体育館
卓球	5月25日(日)	
インディアカ	5月11日(日)	
太極拳	6月15日(日)	
少林寺拳法	10月12日(日)	
剣道	7月5日(土)	大枝公園
硬式空手	11月2日(日)	
エスケーテニス	11月23日(日・祝)	大阪電気通信 大学高等学校
柔道	10月5日(日)	
テニス	5月11日(日)	大枝公園
相撲	5月25日(日)	
ソフトテニス	5月25日(日)	
グラウンドゴルフ	6月3日(火)	大枝公園
サッカー	3月より開催中 ~5月まで 社会人リーグと 同時開催	
軟式野球	5月11日(日)より 開始	淀川河川敷 グラウンド
ソフトボール	5月18日(日)より 開始	京都国際 笠注射撃場
クレー射撃	7月27日(日)	
トランポリン	未定	

まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料

あきらめないで!あなたの頭痛

内「人生を変える頭痛の話」「そうだったんだ あなたの頭痛にあう薬」「猫背解消エクササイズ」

時4月12日(土) 14:00~(30分前~開場)

講脳神経内科部長、薬剤師、理学療法士

腸から元気に

内「腸のはたらきとは?」「健康長寿のカギ!腸内細菌とは」「正しいお薬の飲み方~便秘薬・整腸剤・下痢止め~」

時4月22日(火) 14:00~(30分前~開場)

講消化器内科部長、千成ヤクルト販売株式会社、薬剤師

場いずれも松下記念病院2階講義室(外島町5-55)

定各講座先着100人

申いずれの講座も必要

問松下記念病院 患者支援連携センター

TEL06-6992-1231(代表)

第1回ふれあい グランド・ゴルフ大会

高齢者の生きがいと健康づくりを促進するため、「守口市老人クラブ連合会」と「もりぐち清水会病院」が協働で開催します。入賞者には賞品を用意しています。輪投げやモルック、健康に関するブースなども設置します。グランド・ゴルフが初めての人も気軽に参加してください。

時5月28日(水)

9:00~12:00(雨天延期)

場大枝公園多目的球技場

対65歳以上の市民

参加費300円(申込時に徴収)

申4月1日(火)~5月16日(金)の

10:00~16:00

問もりぐち清水会病院

TEL06-6997-0101

問守口市老人クラブ連合会事務局

TEL06-6992-7634

もりぐち清水会病院



ホームページ



LINE

守口市市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2

新教室 硬式卓球

内初心者から中級者向けの硬式卓球教室です。ラケットを初めて握る人から、基本を身に付けた中級者の人まで、個別のニーズに合わせた指導を提供します。卓球マシーンも体験できます。

時4月18日(金)~毎週金曜日(未開催日あり) 10:00~12:00

場1階小体育室

対30歳以上の男女

講日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 卓球コーチ2 池田保志氏

参加費1回分の料金(1,000円)で体験ができます(要予約)。

2回目以降、1,000円×残り回数分(6月末まで)。

定先着45人

持運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの人のみ)など。

申前日までに市民体育館2階事務所または電話。定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

よつば未来公園
TEL06-6780-4428
場大久保町5-3-48

よつば未来公園の2周年を みんなで祝いしよう!

地域の皆さんと一緒に企画した楽しいイベントが開催されます!ステージ、絵本読み聞かせ、防災コーナー、ピクニックボール体験、キッチンカーなど盛りだくさんの内容です。詳細はホームページをご覧ください。

時4月12日(土) 10:00~15:30

(雨天の場合4月13日(日)に順延)

同時開催 よつばマルシェ2025

地域の“ハンドメイド作家の作品にふれる”をテーマに、“モノづくり”の楽しさ、奥深さを発見するイベントです。詳細はInstagram(@yotsuba.marche)をご覧ください。

よつば未来公園
ホームページ

よつば未来公園
Instagram

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601

うたごえアフタヌーン

内懐かしのあの歌、この歌、みんなで歌って楽しいひとときを過ごしましょう。

時4月27日(日) 14:00~15:30

演樋上久子氏

参加費入館料のみ

定先着30人(要予約)

申4月5日(土) 10:00~電話のみ

入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

交通アクセス 京阪大和田駅から北西へ約1.3キロメートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

守口市市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2

新教室 陽気なリズムでシェイ プアップ ラテンエクササイズ

内ラテン系の音楽に合わせて行うエクササイズです。今までラテンダンスを全くやったことのない人も、基本から習えます。ダイエットや体力アップを目指す人、運動初心者でも気軽に挑戦できる講座です。

時毎週月曜日(未開催日あり) 11:15~12:15

場1階第2フィットネスルーム

対18歳以上の男女

講日本フィットネス協会インストラクター 三島未知子氏

参加費4月の4回のみ、初めて受講する人は体験受講料500円。

2回目以降、1,000円×残り回数分(6月末まで)。

定先着15人

持運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物など。

申前日までに市民体育館2階事務所または電話。定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22

図書室よりおしらせ

4月より「リようしゃカード」の更新が始まります。本人確認できる書類、在職・在学者はその証明書もあわせて2階図書室の受け付けまでお越しください。

注リようしゃカードは5年ごとに更新が必要です。

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601
開館時間 10:00 ~ 17:00
(最終入館 16:30)
休館日 毎週月・火・水曜日

五月人形公開

内端午の節句にちなみ、勇壮な武者人形の展示を行います。

時4月25日(金)~5月15日(木) 10:00~17:00(入館は16:30まで)

参加費入館料のみ



武者人形と記念写真!

内武家屋敷で武者人形の前で、プロカメラマンに記念写真を撮ってもらいませんか。幼児用陣羽織をお貸しします。

時4月26日(土) 10:00~15:30 (予約時間は30分毎)

撮影 大越大祐氏

参加費入館料のみ

定先着10組(要予約)

備撮った写真ワンカットを後日データでお渡しします。

申4月6日(日) 10:00~電話のみ

施設案内

守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22

生活筋力ゆっくりプログラム 体験会

その名の通りゆっくりとした動作で、軽い負荷または自重を負荷として行うトレーニングです。肘や膝などの関節を伸ばしきらずに(ノンロック)動作することで、力を抜くことなく、終始力を出し続けることとなります。こんな効果があります…筋肉増加・骨の成長(骨粗しょう症予防)・新陳代謝アップ(若返り効果)・脂肪燃焼・冷え性・腰痛・便秘解消など

時5月13日(火) 10:00~

参加費500円

申4月7日(月) 10:00~電話

音楽ソルフェージュ教室

内ソルフェージュは音楽の基礎作りです。視唱・聴音・楽典や音楽史を学びます。

時・対▽初級①17:00~17:50

(小学生まで)

▽初級②18:00~18:50

(中学生以上)

▽中級19:00~19:50(年齢不問)

▽上級20:00~20:50(受験など)

参加費3,300円(月2回)

備初級はドレミよみからスタート、中級は吹奏楽や合唱などを勉強中の入会者など、上級は楽器問わず音楽大学などの受験に

注クラスでお悩みの人は一度体験可能です。まずは電話ください。

申4月7日(月) 10:00~

