

北部コミュニティセンター
☎06-6906-5400
場淀江町6-3



大切な人への メッセージカードづくり

大切な人へ日頃の感謝の気持ちを伝えてみませんか？クラフトバンドを使いすてきなオリジナルメッセージカードを作ろう！
時4月27日(日)10:00~11:00
¥300円 定先着10人
申4月6日(日)9:00~
応募フォーム・来館・電話

西部コミュニティセンター
☎06-6993-1341
場文園町8-8

西部チャイルドくらぶ

毎月1回読み聞かせと子育て相談会、遊びの広場を行います。
内・時▽読み聞かせと子育て相談会
4月18日・6月20日(金)
11:00~12:30
▽遊びの広場
5月17日・7月19日(土)
11:00~12:30
場和室2
対未就学児と保護者

ニュースポーツを体験しよう！

内ボッチャ・モルック・バグジー・ラダーゲッター・公式ワナゲなどスポーツディレクターが丁寧に教えます。
時5月6日(火・休)13:00~15:00
場レクリエーションホール
対子どもから高齢者まで(家族・グループ可)
講守口市生涯スポーツディレクター協議会
定先着20人
持タオル・飲み物・上靴
備動きやすい服装
申4月14日(月)10:00~電話・来館

囲碁・将棋開放スペース

内囲碁・将棋を用意しています。自由にお楽しみください。
時毎月第1・3水曜日9:00~12:00
場2階会議室

錦コミュニティセンター
☎06-6991-1548
場菊水通4-20-10

健康教室(第1回) 健康長寿の鍵！腸内細菌とは

健康な生活に欠かせない腸内細菌。自宅のできる健康チェックとは？皆さんと共に健康について学びましょう！
時4月28日(月)11:00~12:00
毎月最終月曜日開催予定
場2階会議室
定先着30人程度
申4月6日(日)~電話・来館

母の日に送る ♥手作りフラワーボトル♥

枯れないお花「プリザーブドフラワー」のカーネーションをメインに、かわいらしいミニブーケを作成し、ガラス瓶に入れ込むフラワーボトルのワークショップです！
時4月19日(土)13:00~15:00
場2階会議室2
対どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
講花のパリっ子Le Reve
戸田氏・東郷氏
¥2,000円 ラッピングは別途200円
定先着15人
申4月16日(水)~来館・電話

北部コミュニティセンター
☎06-6906-5400
場淀江町6-3



チェア 椅子ヨガ

「椅子ヨガ」ってご存じですか？体が硬い人でも無理なく行えて、年齢層幅広く楽しんでいただけるヨガです。ヨガが初めての人にもお勧めです。椅子ヨガ・シニアヨガ指導者による講座です。
時①4月16日(水)②4月18日(金)
③4月23日(水)
いずれも10:00~11:00
講村上さちこ氏
¥各回1,000円(1回から参加可能)
定各回先着10人
持飲み物、フェイスタオル
申4月6日(日)9:00~
応募フォーム・来館・電話

庭窪コミュニティセンター
☎06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

パパママサポート活動 ~楽しく学ぶ育児講座 令和7年度 第2回~

内こどもの日パーティー
終了後は保育士や看護師との雑談会もあります。
時5月13日(火)10:00~10:30
対乳幼児(保護者同伴)
講アイگران保育園大日東の先生
定先着8組程度
申電話・来館による事前予約

八雲東コミュニティセンター
☎06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



守口大根 ワークショップ動画~収穫編~

1月に実施した「守口大根ワークショップ~収穫編~」をYouTubeに投稿しました。1月17日に開催された「令和6年度守口大根長さコンクール」にて栄えある優勝に輝いた八雲東CCの守口大根がどのように収穫されたのか！?など当日の様子を紹介する動画となっています。ぜひご覧ください！



手毬教室

手毬は古来の貴族の遊具として用いられてきましたが、近年では幾何学模様を施した創作物として親しまれています。古くから愛されてきた、手毬の魅力を見直し、新たな趣味やアートとしての楽しみ方を見つけてみませんか？
時4月26日(土)13:00~15:00
対小学生以上(小学生は保護者同伴)
講手毬作家 岩崎裕治氏
¥1,000円
定先着12人
備刺しゅう糸は3色選択。4色以上は別途料金がかかります。
申4月6日(日)9:00~電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター
☎06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



【最新版】食WEB講座 配信中！誰でも簡単 酒の肴 3種盛 第4回(総集編)

内パッと出せる簡単＆便利なおつまみレシピを公開中。総集編として、これまで紹介した12品より3品を選んで、アレンジも加えて料理にチャレンジ！料理素人の職員でも簡単にできることを証明しています。また、これまでの第1~3弾のWEB講座も視聴いただけます。上記2次元コードより案内中。
時公開中(いつでも視聴可能)

スマホde グリーンアドベンチャー 「この木何の木？気になる木！」

内家族や友達とペアになって、スマホで写真を撮りいろんな木を調べよう！調べた木の数やレアキャラ発見で順位が決まる、そんなゲーム感覚の新しい「グリーンアドベンチャー」です。順位に応じて表彰(賞品)あり。
時5月10日(土)10:00~12:00
場4階・会議室(その後、周辺の公園など調査開始)
定先着20組(2人1組)40人
持スマートフォン(1組に1台必要)
備雨天時は翌日へ順延(少雨決行)
申4月10日(木)~来館・電話

庭窪コミュニティセンター
☎06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

庭窪絵本の広場 ~絵本の読み聞かせ

内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいにお越しください。
時4月18日(金)※毎月第3金曜日
10:30~11:00
対乳幼児からどなたでも
講読み聞かせボランティアサークルわくわく
定先着20人程度
申当日受け付け

東部エリアコミュニティセンター
☎06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガン

時4月10日(木)10:00~
対幼児と保護者
講子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会
定先着30組
申当日受け付け

南部エリアコミュニティセンター
☎06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



健康講座実践編 (椅子ヨガ第1回)

内毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんな楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう！参加回数に応じて表彰や健康グッズのプレゼントも用意。続けることで元気になろう！
時4月24日(木)10:00~11:00
場4階・会議室
講山下きよみ氏
¥初回無料
(2回目以降1回につき500円)
定先着30人程度
持動きやすい服装・靴、タオル、飲み物など
備初回のお試し(無料)のみでも可。
2回目以降も都合に合わせて自由に参加可能。
申4月5日(土)~電話・来館

勉強Cafe (中学生・高校生対象)

内会議室を勉強Cafe(自習室)として無料開放中。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食可。冷暖房・ウォーターサーバーも完備(無料)。日々の予習・復習やテスト前の追い込み、受験勉強など、それぞれの目的に合わせて利用してください。
時毎日17:00~22:00
(中学生は19:30まで)
場1階・会議室4
対中学生・高校生
定12席(4人以上で貸し切り可)
申電話・窓口(当日も可)

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
☎06-6991-0318
場市役所地下1階



骨盤底筋イスヨガ ~体の不調を整えよう~

内ボールを使って骨盤底筋を鍛えます。ウエストを引き締めスタイルアップ、肩こり・腰痛・失禁予防などあらゆる世代の人をサポートします。ボールは無料で貸し出します。
時4月13日(日)10:30~11:45
対女性向け
講木下友恵氏(健康運動指導士・ホリスティックハッピー代表)
¥1,000円 定先着30人
持飲料水、タオル
備動きやすい服装
申4月6日(日)9:00~
電話・応募フォーム・来館



懐かしのプラバンで アクセサリー作り

内下絵はあらかじめこちらで用意しているので、絵が苦手でも大丈夫！自分だけの特別なプラバンアクセサリー作りを楽しみましょう。
時4月26日(土)
10:30~12:00/13:30~15:00
対どなたでも
(小学校5年生以下は保護者同伴)
¥600円
(イヤリングとヘアゴムのセット)
定各回先着10人
持使い慣れたはさみ
備金属・接着剤・ゴムアレルギーの人は安全上の理由により参加できません。
申4月6日(日)9:00~
電話・応募フォーム・来館

