

わらべうたリトミック
親子で「ハマる！」
子どもと一緒に歌って遊んで
脳と五感を踊らせよう

内パパ・ママも聞いたことのあるわらべうたを使った手遊び・くすぐり遊びでふれあい、ことば遊びを楽しんでください！

時①12月9日(火)10:20~11:00

令和8年1月25日(日)

10:20~11:00

②12月21日(日)10:20~11:00

令和8年1月25日(日)

13:00~13:45

場療育こども園^凸(大枝北町12-6)

対①首座り~1歳以下の子と保護者

②1~2歳の子と保護者

講わらべうたリトミック教室むすび
島浦氏

¥1回あたり1家族100円

定各回先着5組

持バスタオル

申ひよこっこクラブ 森田

TEL070-8564-5310

親業訓練「ゴードン博士のコミュニケーション講座~初級編~」

親業訓練は、分かり合えるあたたかい親子関係をあなた自身が築けるよう、子どもの「生きるための思考力」が自然に育まれる「最高に豊かな家庭環境」を作ることをバックアップしてくれるペアレントトレーニング。この機会にぜひ、参加してください。

時令和8年1月16日・23日・30日(金)

各日10:00~12:00

場市民保健センター3階会議室

講なまぜ親業ルーム 浦入智子氏

対就学児の子育て中の人

定先着12人

保就学前の子(要予約・先着順)

申12月1日(月)~令和8年1月6日(火)

問こども家庭センター あえる

TEL06-6992-1655

デフリンピック報告会

内きこえない・きこえにくい人のオリ
ンピックである「東京2025デフリ
ンピック」を終えて、デフサッカー
日本代表選手として出場された古島
氏より大会の様子や自身の活動につ
いて話していただきます。

時令和8年1月16日(金)

19:00~21:00(18:30~受け付け)

場市役所1階市民会議室103・104

講古島啓太氏

定先着50人

備手話通訳・文字通訳あり

申オンライン・電話・ファクス・メール

問守口障害者生活支援事業所みみ

TEL06-6993-9640

FAX06-6993-9647

✉mimimori@gaea.ocn.

ne.jp

赤十字健康生活支援講習支援員
養成講習

自身や身近な人たちが心身ともに健
康を保ち、自分らしく人生を送るため
の知識や技術を学んでみませんか？

内①高齢期の健康と安全

△健やかな高齢期を迎
るために



△高齢期に起こりやすい
病気や事故の予防

②自立した生活を続ける
ために

△自立した生活をめざして

△自らからだをうごかす

△日常生活支援について(食事・排
泄・清潔)
③地域における支援活動

△地域包括ケアシステムから地域共
生社会へ

△支援活動にあたって

時①12月5日(金)②12日(金)

③18日(木)各日13:00~16:30

場①②市役所1階市民会議室105

③市役所1階市民会議室103

対15歳以上の市民

講日本赤十字社大阪府支部指導員

定先着30人

※定員を超える応募があった場合、
キャンセルの連絡をします。

持後日受講者へ直接

申応募フォームまたは電話

※締め切りは各日3日前
まで

問日本赤十字社大阪府支部守口市地区
事務局(地域福祉課内)

TEL06-6992-1570

大阪ろうあ者成人式
~二十歳のつどい~

内満20歳を迎える聴覚障がい者、そ
の家族を招待し、激励と祝福を贈
ります。

時令和8年1月11日(日)

13:30~16:00

場大阪府立福祉情報コミュニケーションセン
ター 4階会議室1AB
(大阪市東成区中道1-3-59)

対満20歳を迎える聴覚障がい者(平成
17年4月2日~平成18年4月1日生
まれ)とその家族など

申・問12月19日(金)までに大阪聴力
障害者協会

TEL06-6770-5027

✉rouosaka@yo.rim.or.jp



フレッシュ朝市

内守口都市農業研究会会員が市内で栽培
した新鮮で安心なおいしい地場産
野菜を販売しますので、ぜひお越し
ください。

時12月26日(金)9:00~(なくなり次
第終了)

場市役所正面玄関

問地域振興課

TEL06-6992-1516



飯盛園
年末年始臨時バス時刻表

京阪 大和田駅⇒飯盛園

行き

時	日	12/27.31 1/1~3	12/28~30
8		—	00 30
9	00		00 30
10	00		00 30
11	00		00
12		—	00
13		—	00

帰り

時	日	12/27.31 1/1~3	12/28~30
8		—	30
9	30	00 30	
10	30	00 30	
11	30	00 30	
12		—	30
13		—	30

京阪 守口市駅

運行はありません

年末年始の供花販売時間

△12/27(土)8:00~17:00

△12/28(日)~1/3(土)7:00~17:00

△上記以外は 9:00~17:00

年末年始の開門時間

△平常時と同じ 7:00~19:00

問飯盛園組合管理課

TEL0743-78-1195

イベント・講習

今さら聞けないスマホ講座
~離れて暮らす家族や地域の方々と家でも会える体験をしま
しょう~

内自分のスマートフォンを使って、テ
レビ電話で離れている人と顔を見な
がら話す練習をします。

時①12月17日②1月21日

③2月18日(水)

全日13:00~15:00

単発での参加も可能です。

場イオンモール大日1階元気発信基地
(大日東町1-18)

対65歳以上 定各回先着8組

問生活支援コーディネーター 天野

TEL080-7009-5467

自然災害に備える

近年、地球温暖化の影響による集中
豪雨での被害や、南海トラフ巨大地震
の発生率が大幅に上がったことなどが
危惧されています。

必要なことは下記の内容だけではあ
りませんが、起きた災害に対し迅速に
対応できるように備えてください。
①住んでいる地域の危険性を知る。水
害浸水地域や高層建築物に住んでい
るなど、居住場所により危険性が異
なります。

②家族で防災会議を行う。避難場所の
確認またはおののが外出中に落ち
合う場所などについて話し合い確認
をしてください。
③非常食、水、生活用品などの防災品
を備蓄する。

また、ラジオ、テレビやスマートフォ
ンなどを活用し災害情報を確認しま
しょう。

問守口消防署

TEL06-6993-0119

年末年始の火災警戒



昨年の建物火災47件のうち、住宅
火災が31件(66%)と半数以上を占め
ています。火気の取扱いには十分注意
をお願いします。

住宅防ひのちを守る10のポイント

「4つの習慣」①寝たばこは絶対しな
い。②ストーブの周りに燃えやすいもの
を置かない。③こんろを使うときは
火のそばを離れない。④コンセントは
ほこりを清掃し不要なプラグは抜く。

「6つの対策」①ストーブやこんろなど
は安全装置の付いた機器を使用。②住
宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換。③火災拡大を防
ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣
類およびカーテンは防炎製品を使用。

④消火器などを設置し、使い方を確認。
⑤高齢者や体の不自由な人は、避難経
路と避難方法を常に確保し、備えてお
く。⑥自衛消防訓練への参加、戸別訪
問などにより地域ぐるみの防火対策を行
う。

問守口市門真市消防組合消防本部

警備課

TEL06-6906-1305

お知らせ

12月は大阪府献血推進月間</