

守口第1地域包括支援センター
TEL06-6904-8900
場大久保町3-30-21
開催場所、持ち物などの詳細は
申し込み時に確認してください。

介護予防教室「元気もりもり教室
～笑顔でげんき～」

内リハビリの先生の指導のもと運動に
取り組み、自宅での運動のポイント
を半年間一緒に学びましょう
時①10月6日(月)10:30～
※毎月第1・3月曜日
②10月13日(月・祝)10:30～
※毎月第2・4月曜日
場①東部エリアCC会議室
②よつば未来公園 会議室
講①土井千穂里氏(理学療法士)
②片岡貴志氏(理学療法士)
備なるべく休みなく参加可能な人
祝日も開催

やってみよう！
スロージョギング

時10月17日(金)13:30
場よつば未来公園(雨天時2階体育室)

元気もりもりフェア
「考えよう！～自分の人生長く楽
しく100年生きるために～」

内介護保険外の買い物・掃除・調理など
の在宅支援・配食・見守り各種サービ
スの紹介。脳年齢チェックの測定会・
体操コーナー・ロバ隊長作り・地域活
動の紹介など
時10月29日(水)13:00
場東部エリアCC2階
会議室・セミナー室

家族の会(交流会)～認知症の人な
どの介護をしている家族の皆さん
と一緒に話しませんか？～

時10月25日(土)10:00
場つどいの場ヴィオラ

大阪国際大学・大阪国際大学短
期大学部2025年度WEB版公開
講座

「昭和100年～時代の移り変わりを振
り返り、未来へ継承～」
YouTube限定公開
時10月1日(水)～11月30日(日)
申11月21日(金)までに申し込みフォー
ムまたはメールでメールアドレスと
件名に「広報もりぐち10月号掲載、
公開講座視聴希望」と入力
collabo+kouza@oiu.jp
大阪国際大学・大阪国際
大学短期大学部 地域協
働センター
TEL06-6902-0617

転ばぬ先の知恵 ～フレイルと転
倒予防のお話～

最近つまずきやすくなった、疲れや
すい…そんな人はいませんか？
年を重ねると筋力や体力が少しずつ
落ちていき、「フレイル(虚弱)」という
状態になりやすくなります。
この話では、元気に年を重ねるた
めのヒントや、毎日の生活でできる転倒
予防のコツを、わかりやすく紹介しま
す。無理なく続けられる体の動かし方
も紹介しますので、ぜひ気軽に参加し
てください。
時10月18日(土)
10:00～11:30(9:30～受け付け)
場市役所1階会議室103～105
講面谷知一氏
(松下介護老人保健施設 はーとび
あ 理学療法士)
定先着80人程度
問高齢介護課
TEL06-6992-1610

大阪国際大学短期大学部
幼児保育学科 親子イベント

内幼児保育学科の教員と学生による
「ハロウィン マイバッグ作り」
時10月12日(日)10:30～14:30
場イオンモール大日3階
SHIBANIWA(大日東町1-18)
対親子(幼児から高校生)
問大阪国際大学短期大学部地域協働セ
ンター
TEL06-6902-0617

第2回
ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

健康と交流の場として協働開催！
入賞者には賞品、参加賞あり
時10月22日(水)9:00～13:00
注雨天延期
場大枝公園多目的球技場
対市内在住で65歳以上
¥300円(申し込み時に徴収)
申10月10日(金)まで
グラウンド・ゴルフ体験会
当日参加OK！初心者向け
初めてでも安心して楽しめます。道
具貸し出し手ぶらでOK。前回好評
だったワナグ・モルック・骨密度測定・
肌年齢チェックなどの健康体験ブース
も！
申当日申し込み可。
備市・老人クラブ連合会・もりぐち
清水会病院共催
問①もりぐち清水会病院
②守口市老人クラブ連合会事務局
TEL①06-6997-0101
②06-6992-7634



認定NPO法人
大阪区民カレッジ受講生募集

内地域の歴史・伝統・文化・福祉などを
総合的に学ぶ
時令和8年4月～令和9年3月
10:00～15:00
※月曜日に年間24回を予定
場大阪市内区民センター・区民会館
(予定)
¥33,000円
(校外学習費など別途負担あり)
定44人程度
申10月10日(金)～31日(金)16:00
問認定NPO法人大阪区民カレッジ
(〒540-0006 大阪市中央区法円
坂1-1-18 大阪市教育会館内)
TEL06-6947-2710
FAX06-6360-4410



第14回 文化講座

謡曲講座
内「狸々」を謡いましょう。
時10月19日・26日(日)13:00～15:00
定先着10人
備1日だけの受講可
TEL06-6992-5128(今西)
着付講座
内着物の着付け
時10月30日(木)10:00～12:00
定先着5人
持着物・帯・長じゅばん・裾よけ・肌じゅ
ばん・足袋・衿芯・紐(5本)・だてじめ
(2本)・前板・帯枕・帯あげ・帯締め(着
物・帯の種類は自由)
TEL090-5655-1593(高木)
場中部エリアCC和室
問市文化協会(主催)

ハッピー・ハロウィンデー
吹奏楽とお菓子作りを楽しもう！

内大阪国際大学・大阪国際大学短期大
学部吹奏楽部の演奏・短大栄養学科
学生によるお菓子(洋菓子・和菓子)
作り教室
時10月26日(日)13:00～16:00
(12:30～受け付け)
場大阪国際大学・奥田メモリアルホー
ル(藤田町6-21-57)
対・定洋菓子教室…小学4～6年生12人
和菓子教室…小学生の親子10組
申演奏…申し込み不要
お菓子教室…10月7日(火)までに各
応募フォームから。
応募者多数の場合は抽選。
当選者に10月8日(水)までにメール
にて通知。
(event.oic@oiu.jp)
問大阪国際学園芸術文化教育センター
TEL06-6902-0787(代)

申し込みフォーム



松下記念病院 市民公開講座
無料

血液がんとお金
内「悪性リンパ腫」「がん相談」「がん経
験のあるファイナンシャルプラン
ナーが語る『がんとお金』」
時10月23日(木)14:00～
(13:30開場)
講血液内科部長・がん診療センター看
護師・つじもとFP事務所
定先着100人
免疫
内「たたかう免疫が悪化する!?～免疫
の病気の話～」[インフルエンザ予
防][感染性腸炎予防][サンプルの試
飲会実施]
時10月28日(火)14:00～
(13:30開場)
定先着100人
講膠原病リウマチ内科部長
感染管理認定看護師
場各松下記念病院2階講義室
申各要事前申し込み
問松下記念病院患者支援連携センター
TEL06-6992-1231(代表)

照らせ！ひがよどまつり2025
feat. 日本の食まつり
淀川CROSSOVERフェス2025

スポーツ・食・音楽・文化・人が変わ
り、活気あふれる持続可能な社会を創
る
内①全国唐揚げNo.1決定戦
②グルメエリア
③ステージイベント
④文化交流、地元発表ステージ
⑤学生×企業連携プロジェクト[
SDGs実践]
⑥スポーツ体験エリア
時10月5日(日)11:00～20:30
場淀川河川公園豊里地区
(大阪市東淀川区豊里3丁目)
備日本の食まつり実行委員会主催
問創縁舎
TEL06-4397-7452



まちの掲示板

関西医科大学総合医療センター
第29回 市民健康講座

①ここまでよくなるがんの最新治療
②健康に働くためのメンタルヘルス入
門～うつ病と不眠症～ など
時11月1日(土)14:00～16:00
13:30開場
場鶴見区民センター小ホール
(大阪市鶴見区横堤5-3-15)
講血液腫瘍内科部長・精神神経科部長
他
定先着200人
申不要(当日同ホールへ直接)
問関西医科大学総合医療センター
庶務課
TEL06-6993-9507

世界糖尿病デーフェスタ2025
防ごう！知ろう！糖尿病！
～守ろう！あなたの大切な腎臓～

内講演・運動実演・血糖測定・展示コー
ナーなど
時11月15日(土)14:00～16:00
場関西医科大学総合医療センター
本館1階
定先着50人
申オンライン申請または郵便ハガキに
て住所・氏名・年齢・電話番号・「糖尿
病デーフェスタ2025参加希望」と
記入し、問い合わせ先(〒570-8507
文園町10-15)へ
10月31日(金)まで
消印有効
問関西医科大学総合医療
センター 庶務課
TEL06-6992-1001(代表)



松下介護老人保健施設
はーとびあ

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん
時10月10日(金)14:00～15:00
市民向け講座
「脳トレと運動で認知症予防教室」
時10月15日(水)10:00～11:00

場各はーとびあ(外島町5-55)
備マスク着用・要事前申し込み
TEL06-6992-8131