

庭窪コミュニティセンター  
TEL06-6902-0580  
場佐太中町1-6-45

### 庭窪絵本の広場～絵本の読み聞かせ～

内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいにお越しください。  
時10月17日10:30～11:00  
※第3金曜日  
講読み聞かせボランティアサークルわくわく  
対乳幼児(保護者同伴)  
定先着20人程度  
申当日受け付け



### パパママサポート活動 ～楽しく学ぶ育児講座 第8回～

内画伯になろう！  
終了後は保育士や看護師との雑談会もあります。  
時11月4日(火)10:00～10:30  
講アイگران保育園大日東の先生  
対乳幼児(保護者同伴)  
定先着5組程度  
申電話・来館による事前予約



八雲東コミュニティセンター  
TEL06-6906-6300  
場八雲東町2-50-12

### 手作り肉まん教室

内大人気の肉まん教室を開催！生地から手ごねで作ります。ほかほかの肉まんを一緒に作りませんか？  
時10月19日(日)  
①10:00～12:00  
②14:00～16:00  
対小学4年生以下は保護者同伴  
定各回先着6組 ¥1,300円  
持エプロン・三角巾・タオル  
注アレルギーがある人は遠慮してください。  
使用食材…小麦粉・牛乳・豚肉・ごま油・長ネギ・ザーサイ・しょうゆ・酒・塩・こしょう・砂糖・ベーキングパウダー  
申10月6日(月)9:00～  
電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6997-4120  
場大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)

### 救命救急講習会

内守口消防署より講師を招き、緊急時の救命のための対応や措置(心肺蘇生術・AEDの使用など)を学びます。  
時①10月22日(水)9:30～12:30  
②11月11日(火)9:30～12:30  
場4階会議室  
講守口消防署員  
対18歳以上で守口在住・在学・在職  
¥200円(テキスト・使用備品代)  
定先着20人程度  
持動きやすい服装・靴・タオル・飲み物  
備講習内容は両日とも同じのため、どちらか1日を選択。  
申10月5日(日)9:00～電話・来館



### 地域交流イベント 「第6回エイブルアート展」

内市内の社会福祉事業所・ボランティア団体による絵画・写真・手芸・立体作品などの展示と、パン・焼き菓子・野菜・雑貨などのすてきな手作り商品を安価で販売。当日はオープニングイベントやハズレなしの抽選ガチャなども実施。ぜひお立ち寄りください。  
時10月25日(土)10:00～14:00  
場4階会議室および4階ロビー周辺  
備詳しくは、上記二次元コードから。

### 女性活躍を応援 食WEB講座「パパ頑張って」 ～ハロウィン編～配信中

内女性が活躍するためにも「パパ頑張って」をテーマに、パパにぜひ見てほしい、食に関するWEB講座を届けます。今回は「ハロウィン」をテーマにチャレンジ！  
時公開中(いつでも視聴可能)  
備上記二次元コードより案内中



南部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6997-4120  
場大宮通1-13-7  
(市民保健センター1階)

### 「南部マルシェ」 笑顔と笑顔でつながる日替わり 出張販売

内市内の福祉事業所で作られた手作りのすてきな商品が並ぶ「南部マルシェ」。日替わりで新鮮な野菜、手づくりパンやスイーツ、かわいいオリジナルグッズなどを販売。ぜひ、お立ち寄りください。  
時10月 2日(木) 8日(水)～10日(金)  
14日(火)～16日(木)  
22日(水)～24日(金)  
28日(火)・30日(木)  
各日昼前後に出店 備  
場市民保健センターロビー  
備詳しいスケジュールや詳細は、上記二次元コードから。



### 健康講座実践編 (椅子ヨガ第7回)

内毎月1回開催。椅子に座って無理なくヨガやストレッチを体験。みんなで楽しく、ゆったりとからだを動かしましょう！参加回数に応じて表彰や健康グッズのプレゼントも用意。続けることで元気になろう！  
時10月16日(木)10:00～11:00  
場4階会議室  
講山下きよみ氏  
¥初回無料  
(2回目以降は1回500円)  
定先着30人程度  
持動きやすい服装・靴・タオル・飲み物  
備初回のみでも可。  
次回以降自由に参加可。  
申10月5日(日)9:00～電話・来館



中部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6991-0318  
場市役所地下1階

### 味噌づくり講習会

内体に良く、添加物のない味噌を作ってみませんか。  
時①11月12日(水)  
②11月15日(土)  
③11月19日(水)  
いずれも10:00～12:00  
¥5,000円(約7kg)  
2,500円(約3.5kg)  
定各日先着30人  
申受講希望日を決めて10月15日(水)11:00～13:00に材料費を添えて中部エリアCC調理室まで  
備10月29日(水)13:00～  
調理室にて豆を渡します。  
消費生活リーダークラブ主催



東部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6902-5500  
場大久保町1-南27-6

### これから始める太極拳

内ゆったりとした動きと呼吸で行う太極拳は、体内バランスが整えられ、健康維持や美容にも効果があると言われています。年齢や性別を問わず、誰でも始めることができる太極拳をあなたも体験してみませんか。全3回の連続講座です。  
時11月7日・14日・21日(金)  
いずれも15:00～17:00  
場1階多目的ホール  
対3回とも参加できる人  
講諏訪祥子氏  
(日本武術太極拳連盟認定)  
定先着20人  
持飲み物(水分補給)・タオル・体育館シューズ(底が薄く動きやすい靴)  
申10月6日(月)9:00～電話・来館



### 親子のあそび座@ヒガン

内ハロウィンパーティ  
時10月9日(木)10:00  
対幼児と保護者  
講子育て支援ボランティア  
東地区福祉委員会  
定先着30組  
申当日受け付け

### 寄贈 住みよいまちづくりのために

枚方信用金庫  
市の環境保全の取り組みを推進するために、電気自動車「日産スクラ」を寄贈いただきました。  
環境にやさしいまちづくりのために活用させていただきます。



### 施設案内

中部エリアコミュニティセンター  
TEL06-6991-0318  
場市役所地下1階

### ハロウィン！ ～デコスウィーズを作ろう～

内ハロウィンにもピッタリ！スイーツにデコレーションをして、自分だけのフェイスウィーズを作ってみよう！  
時10月19日(日)①10:30～11:45  
②13:00～14:15  
対未就学児は保護者同伴  
講松原ルミ氏  
(アートクラフトFirst-step)  
¥2,000円(材料費込み)  
定各先着12人  
備汚れても良い服装で参加  
申10月6日(月)9:00～  
電話・応募フォーム・来館



### 募集

### 秋のごみひろいウォーク2025

ウォーキングしながらごみを拾い、なじみ深い守口のまちをきれいにしませんか。  
内守口市駅～大枝公園～土居駅～京阪百貨店守口店横  
時11月22日(土)9:30～12:30  
場京阪百貨店守口店2階  
正面玄関入口前集合  
対小学生以下は18歳以上の同伴者1人以上必要  
持汗拭きタオル・飲み物(活動中の水分補給用)・必要な人は軽食  
定20人(応募多数の場合は抽選)  
注雨天順延(11月29日(土))  
備トング・軍手は主催者で準備  
申10月20日(月)～11月5日(水)  
オンライン申請・電話・窓口  
問環境対策課  
TEL06-6992-1511



### 人権問題に対する意識調査

人権問題について、意見を募集し、これからの人権尊重のまちづくりに生かすため、意識調査を実施します。詳しくはホームページから。  
申オンライン申請  
問人権市民相談課  
TEL06-6992-1512



### 善意

### 寄付 がんばる守口助け合い基金

守口ライオンズクラブ  
会長 早瀬徹氏  
自然災害による被災市民への支援並びに災害に強い市民協働の地域づくりのために、活用します。

