

守口生野記念病院 市民公開講座

骨の健康を守る知識を実践！

健康寿命を延ばすためにも骨の健康を守ることはとても大切です。骨粗しょう症など骨のことを正しく理解し、いつまでも楽しく活動できる身体作りを考えていきましょう。

整形外科医師、薬剤師、管理栄養士が骨の健康についてわかりやすく説明します。看護師による骨折リスク評価、血圧測定、血管年齢測定、BMI、理学療法士、作業療法士による運動指導も同時に開催します。

時3月8日(土) 10:30～
(10:00～受け付け)

場守口生野記念病院8階会議室(受け付け・講義)、1階玄関ホール(測定)

対65歳以上の高齢者および家族

講社会医療法人弘道会 守口生野記念病院 整形外科医師 中井健一郎 看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士

定先着40人程度

持タオル・飲み物

備動きやすい服装

問守口生野記念病院

TEL06-6906-1100

“福祉のお仕事” 就職フェアin OSAKA

ふくしに会おう・つながるマルシェ

内府内190の福祉関係(高齢・障がい・児童・保育・医療その他分野)の法人の担当者と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受け付けも行います。

時3月8日(土)

<1部>10:00～12:30

<2部>14:00～16:30(2部入替制)

※就活応援セミナーは
13:30～14:45

場OMM(大阪市中央区大手前)
京阪電車・Osaka Metro 谷町線「天満橋」駅直結

詳しくは、就職総合フェア特設サイトをご覧ください。

申不要(セミナーのみ要予約)

問大阪福祉人材支援センター

TEL06-6762-9020



松下記念病院 市民公開講座 無料

あなたの血圧大丈夫？

心臓病を防ぐために今日からできること

内「高血圧を放置する危険性」「高血圧を早く見つけるには」「血圧を下げる運動」「血圧を下げる食事」「減塩ソース制作秘話」

時3月8日(土) 14:00～
(30分前～開場)

場守口文化センター(エナジーホール)

講循環器医師、理学療法士、管理栄養士、金紋ソース本舗

定先着300人



LINEでの申し込みはこちら



最期まで食べる楽しみを忘れない

内「いつまでも『食べる』楽しみを！～キーワードは『噛む』こと～」「運動と栄養で『食べる』を最期まで大切に！」

時3月14日(金) 14:00～
(30分前～開場)

場松下記念病院2階講義室

講はーとぴあ言語聴覚士、京都済生会病院 管理栄養士

定先着100人

申いずれの講座も事前予約が必要

問松下記念病院 患者支援連携センター

TEL06-6992-1231(代表)

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェばいん

時3月14日(金) 14:00～15:00

市民向け講座

内脳トレと運動で認知症予防教室

時3月19日(水) 10:00～11:00

場いずれもはーとぴあ(外島町5-55)

備いずれもマスク着用

申・問松下介護老人保健施設はーとぴあ

TEL06-6992-8131

守口文化センター(エナジーホール) TEL06-6992-1276 場河原町8-22

貸室抽選申し込み

ホール・和室(地階)・3階各室は利用月の1年前から、リハーサル室・音楽室①②③は利用月の6カ月前から抽選受け付けをしています。抽選方法、受付期間など詳しくは問い合わせください。

申毎月1～10日17:00まで

関西医科大学総合医療センター 肝臓病センター 第16回市民健康講座

内「検査結果から知る肝臓病の兆し」「アルコールから肝臓を護ろう」「食事を工夫して肝臓を健康に」

時3月15日(土) 14:00～16:00

場守口文化センター・ホール

演医師3人

申申し込みフォーム

問関西医科大学総合医療センター肝臓病センター

TEL06-6992-1001



まちの掲示板

かたつむりの会 こころの健康イベント

第4回「リカバリーってなんだろう？」

精神障がいがありながら「その人なりのその人らしい生き方を見つけていく過程～リカバリー～」について、参加者の皆さんでともに考え、その人に合ったリカバリーのヒントを発見する機会をつくるイベントです。精神障がい当事者の2人からお話を伺い、参加者の皆さんで体験や思いを語り合います。

時3月2日(日) 14:00～16:00
(受け付け13:30～)

場守口文化センター(エナジーホール) 研修室

問守口市精神障害者を支える市民の会(かたつむりの会)事務局(すみれカンパニー)

TEL06-6993-6960

守口市民体育館 TEL06-6992-8201 場河原町9-2

令和7年度第1期スポーツ教室・ フィットネス教室

第1期(4月～6月)の教室申し込みを開始します。教室の詳細は公式ホームページ、または体育館で配布している要綱をご覧ください。なお、定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。

申3月1日(土)～16日(日)までに
2階事務所窓口へ申込用紙を提出

結果発表

3月17日(月) 12:00ごろ～守口市民体育館公式ホームページ・電話・事務所窓口などで確認してください。入金は各教室の4月初回開催日をお願いします。

なお、結果発表以降定員に満たない教室は先着順で受け付けします。

大枝公園パークセンター TEL06-6991-8200 場松下町1-80

令和7年度「大枝農園」 参加者募集

大枝公園で、みて(見学)・学んで(講習)・体験(実演)できる農園です。

馬糞堆肥を作ったり、収穫した野菜を食べてみたり、皆さんのやる気が栄養源です。

時▽火曜コース 4月8日(火)～年24回
プレ体験 3月18日(火)
10:00～11:00

▽日曜コース 4月13日(日)～年24回
プレ体験 3月23日(日)
10:00～11:00

▽キッズコース 4月13日(日)～年24回
プレ体験 3月23日(日)
11:00～11:30

場大枝公園他

¥各コース月1,000円

別途初回入会金1,000円が必要

定各コース先着10人

申3月5日(水)～



大枝公園
ホームページ



大枝公園
Instagram

西部コミュニティセンター TEL06-6993-1341 場文園町8-8

西部チャイルドくらぶ

内毎月1回金曜日に、読み聞かせと子育て相談会を行います。

時3月14日(金)

①11:10～11:30

読み聞かせサークル「わくわく」による読み聞かせ

②11:30～12:00

こども家庭センター「あえる」の出張子育て相談会

場和室2

対未就学児と保護者

備「読み聞かせ」の後に親子でできる簡単なふれあい遊びも予定しています。

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)

場大久保町4-2-26

TEL06-6903-3601

開館時間 10:00～17:00

(最終入館 16:30)

休館日 毎週月・火・水曜日

日曜ステージ 出演者募集

土間エリアの広敷を舞台に音楽や演芸をみんなで楽しむ企画です。発表の場を持ってみたい人は問い合わせください。



入館料 大人 200円

高校・大学生 150円

小・中学生 100円

交通アクセス コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルート「もりぐち歴史館「旧中西家住宅」」バス停すぐ
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

施設案内

北部コミュニティセンター TEL06-6906-5400 場淀江町6-3



～2025～myself 春の寄せ植えを

内北部CCリニューアルオープンにちなんで、大人気のフラワーショップジャルティナージュ松井先生による、4月に楽しめる花苗(5種類より選択可)と鉢を用意し、皆さんの参加をお待ちしています。

時3月22日(土)10:00～12:00

対どなたでも(小学生は保護者同伴)

講フラワーショップジャルティナージュ 松井寿匡氏

¥2,200円(材料費込み)

定先着20人

持軍手などの手袋・スコップ

備汚れてもよい服装でお越しください。

申3月6日(木)9:00～

電話・応募フォーム・来館



オイルパステルを使って 絵を描いてみよう!!

内小学生集まれ～！春休みの思い出に、色が伸びやすく淡い色のオイルパステルを使い自分だけのオリジナル作品を描いてみよう！

時3月29日(土)

午前の部10:00～11:00

午後の部13:00～14:00

対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定各回先着5人

備汚れてもよい服装でお越しください。

申3月6日(木)9:00～

電話・応募フォーム・来館

