守口第１地域包括支援センター
℡06−6904−8900
場大久保町3−30−21
注開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

元気もりもり教室（介護予防教室）

転倒予防体操〜楽しく筋力アップ〜
時2月11日（火・祝）13:30〜
場東部エリアCC会議室

やってみよう！スロージョギング
時2月18日（火）13:30〜
場イオンモール大日　3階GU前広場（大日東町1-18）

みんなで楽しもう！エクササイズウォーキング！
時2月25日（火）13:30〜
場金田公園（金田町1-47-4）

高齢者施設の落とし穴〜終の棲家を考える〜
時3月1日（土）13:30〜
場つどいの場ヴィオラ（大久保町4-18-3）

申いずれも当日まで可

家族の会（交流会）

認知症の人などの介護をしている家族の皆さんで一緒に話しませんか？
時2月22日（土）10:00〜
場つどいの場ヴィオラ

守口第２地域包括支援センター
℡06−4393−8401
場大日町1−11−11

認知症サポーターステップアップ講座

時2月12日（水）14:00〜16:00
場庭窪ＣＣ
対認知症サポーター養成講座受講済みの人
講井上美佐（いのうえみさ）氏（医師　北原医院）
定先着25人
申2月10日（月）まで

合同入社式・新入社員研修

「合同入社式」は、企業にとってかけがえのない人材となる新入社員の皆さんの門出を、守口門真両市長をはじめ地域をあげて祝福し、社会人として新たなスタートをきる式です。続く「新入社員研修」では、「社会人としての心構え、働くことの喜びと責任感の心得」から「職場でのマナーや仕事の仕方」まで、実習やディスカッションを交えて学びます。

新入社員や入社予定者がいらっしゃる企業は、ぜひ活用してください。
時4月2日（水）・3日（木）いずれも9:30〜17:00
場守口門真商工会館　3階 特別会議室（門真市殿島町6-4）
対新入社員または入社予定者
講中村佳織（なかむらかおり）氏（中小企業診断士・㈱reface 代表取締役）
定先着35人
¥会員3,000円／人
一般10,000円／人
（テキスト代を含む）
申右の二次元コードより
問守口門真商工会議所　商工振興部　中小企業相談所
℡06−6909−3303

大阪国際学園芸術文化教育センターより

第2回ママブラスフェスティバル
京阪沿線で活躍する「ママブラスバンド」3団体の演奏会です。ママさんたちのパワーあふれるサウンドを、ぜひこの機会にお楽しみください。
時3月9日（日）14:00〜16:00

第３回守口市中学校吹奏楽フェスティバル
市立中学校8校と大阪国際中学校吹奏楽部による演奏会です。ゲストバンドとして門真市中学生吹奏楽団が参加します。
時3月22日（土）14:00〜16:00

場いずれも大阪国際大学奥田メモリアルホール（藤田町6−21−57）
問大阪国際学園　芸術文化教育センター
℡06−6902−0787（代）
✉bunka@oiu.jp

松下記念病院市民公開講座　無料

健康な生活はよい眠りから〜快眠できていますか？〜
内「上手な眠り方のヒント」「寝る前にちょっとやってみて！安眠のための一工夫！」「『眠り』のためのおくすりの話」
時2月14日（金）14:00〜（30分前〜開場）
場守口市立図書館（生涯学習フロア）
講上級睡眠健康指導士、睡眠環境 寝具指導士（東洋羽毛関西株式会社）、理学療法士、薬剤師
定先着150人

あなたの血管大丈夫？動脈硬化の怖さと予防方法
内「動脈硬化が引き起こす病気について」「動脈硬化と食事のはなし」「日常でのストレス対処」
時2月17日（月）14:00〜（30分前〜開場）
場松下記念病院２階講義室（外島町5−55）
講循環器内科医長、管理栄養士、臨床心理士
定先着100人

申いずれの講座も必要
問松下記念病院　患者支援連携センター
℡06−6992−1231（代表）

地域づくりを仕事にしよう！ろうきょうセミナー

労働者協同組合法が掲げる協同労働という働き方や、地域課題の解決に向けた労働者協同組合（ろうきょう）の可能性について、活動事例を交えて紹介します。ぜひ気軽に参加してください。
時2月14日（金）14:30〜16:00
場門真中町ビル３階多目的ホール（門真市中町1−19）
定先着30人
申2月12日（水）までに府ホームページ
問府商工労働部雇用推進室労働環境課　労働環境推進グループ
℡06−6946−2605

「はたらく」をつくる、みんなでつくる
労働者協同組合法

大枝公園パークセンター
℡06−6991−8200
場松下町1−80

園芸初心者講習会

園芸に興味がある人や、これから始めてみたいという人向けの初心者講習会です。実際に育て楽しむことで園芸の知識が身につきます。
内寄せ植えについて講習を受けながら、実際に苗作りから体験します。計3回の連続講座です。
時2月23日（日・祝）・3月9日・23日（日）13:00〜14:30（講義後質問コーナーあり）
場大枝公園会議室
講（一社）フラワーソサイエティー　松倉一弘（まつくらかずひろ）氏
¥4,000円／3回（初日支払い）
定先着15人
備イベント詳細は、大枝公園ホームページまたはSNSをご覧ください。駐車場には限りがありますので、車での来園は控え、公共交通機関を利用してください。
申2月6日（木）〜

大枝公園ホームページ

大枝公園Instagram（インスタグラム）

まちの掲示板

松下介護老人保健施設はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん
時2月14日（金）14:00〜15:00

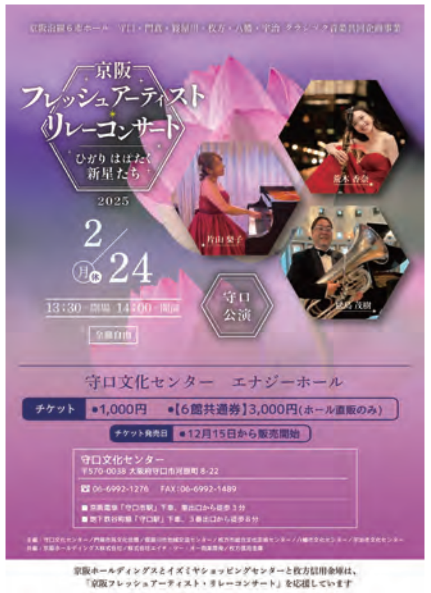
市民向け講座
内脳トレと運動で認知症予防教室
時2月19日（水）10:00〜11:00

場いずれもはーとぴあ（外島町5−55）
備いずれもマスク着用
申・問松下介護老人保健施設はーとぴあ
℡06−6992−8131

守口文化センター（エナジーホール）
℡06−6992−1276
場河原町8−22

京阪フレッシュアーティストリレーコンサート〜ひかりはばたく新星たち〜

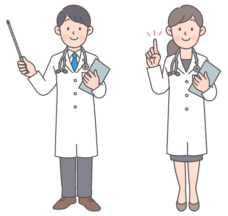
内京阪電車沿線の各ホールが連携し、沿線で活躍している新星クラシック音楽家によるコンサート。
時2月24日（月・休）14:00開演（13:30開場）
演荒木香奈（あらきかな）氏（クラリネット）・片山梨子（かたやまりこ）氏（ピアノ）・松島茂樹（まつしましげき）氏（チューバ）
¥前売券1,000円　現在発売中


京阪
フレッシュアーティスト
リレーコンサート
ひかり はばたく 新星たち
2025
2/24 月休
荒木 香奈
片山 梨子
松島 茂樹
守口公演

守口文化センター　エナジーホール
チケット ●1,000円 ●【6館共通券】3,000円（ホール直販のみ）
チケット発売日 ●12月15日から販売開始
守口文化センター
〒570-0038 大阪府守口市河原町8-22
☎06-6992-1276　FAX:06-6992-1489
京阪ホールディングスとイズミヤショッピングセンターと枚方信用金庫は、「京阪フレッシュアーティスト・リレーコンサート」を応援しています

関西医科大学総合医療センター第26回市民健康講座

内「健康に働くためのメンタルヘルス入門〜うつ病と不眠症〜」「狭心症・心筋梗塞について〜ならないためになってしまったら〜」「増えている大腸がん〜からだに優しくがんを治す術〜」
時3月1日（土）14:00〜16:00
場守口文化センター・ホール
講医師3人
問関西医科大学総合医療センター庶務課
℡06−6993−9507

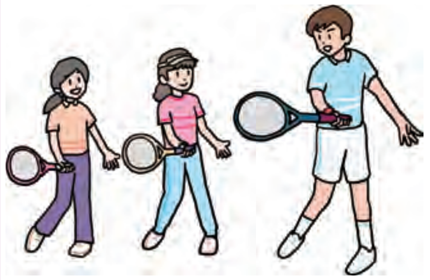


施設案内

守口市民体育館
℡06−6992−8201
場河原町9−2

インドアテニス教室

天候に左右されない冷暖房完備の硬式テニススクールです。自身のレベルに合わせてクラスを選んでいただけます。体験レッスンで内容を理解してから入会できるので安心です。
時▽毎週月曜日（祝日除く）
A−1ベーシッククラス　9:10〜10:30
A−2ミドルクラス　10:30〜11:50
▽毎週火曜日（祝日除く）
B−1ベーシッククラス　9:30〜10:50
B−2ミドルクラス　11:10〜12:30
B−3ミドルクラス　12:50〜14:10
場月曜日…小体育室
火曜日…大体育室
対中学生以上
¥2,000円×残り回数分（2月末まで）。1回分の料金（2,000円）で体験できます（要予約）。
定各クラス先着12人（定員までの人数分のみ）
持運動できる服装・硬式用ラケット（貸し出しあり）・室内用シューズ・タオル・飲み物など。
申前日までに体育館2階事務所・電話



内内容　時日時　場場所　対対象　講講師　演演者　¥費用（無料の場合は掲載を省略）　定定員　保一時保育　持持ち物　配配布　備備考
注注意事項　申申込・申請　問問い合わせ　℡電話番号　フリーダイヤル　FAXファクス　✉メール　CC…コミュニティセンターの略