

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん
時1月10日(金)14:00~15:00

申1月9日(木)まで

市民向け講座

内脳トレと運動で認知症予防教室

時1月15日(水)10:00~11:00

申1月14日(火)まで

場いずれもはーとぴあ(外島町5-55)

備いずれもマスク着用

問松下介護老人保健施設はーとぴあ

TEL06-6992-8131

松下記念病院 市民公開講座 無料

あなたに知ってほしい正しいダイエットの知識

内「減量のメカニズム」

「減量のための運動療法」

「糖質について」

時1月18日(土)13:00~

(30分前~開場)

講糖尿病内分泌内科 医師、
理学療法士、江崎グリコ(株)

緑内障

内「緑内障ってどんな病気？」

「目薬の正しい使い方~知っておきたい目薬のあれこれ」

「目の疲れに効くツボ教えます！」

時2月5日(水)14:00~

(30分前~開場)

講眼科部長・薬剤師・

鍼灸サロン HariBear院長

場いずれも松下記念病院 2階講義室

定各講座先着100人

申いずれも事前申し込みが必要

問松下記念病院 患者支援連携センター

TEL06-6992-1231(代表)



守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22

京阪フレッシュアーティスト リレーコンサート ~ひかりはばたく新星たち~

内京阪電車沿線の各ホールが連携し、
沿線で活躍している新星クラシック
音楽家によるコンサート。

時2月24日(月・休)14:00開演
(13:30開場)

¥前売券1,000円

注当センター開催分は販売中

文化教室「箏曲教室」

内箏曲はお琴の教室です。初めての人
でも丁寧に教えます。

時毎週土曜日14:00~

¥月額7,000円~

貸室抽選申し込み

ホールや研修室の予約は1年前(地
階の部屋のみ6カ月前)から抽選受け
付けをしています。

今月は令和8年1月分・令和7年7月
分(地階の部屋のみ)の受け付けを行
います。

持守口文化センター抽選申込書

申毎月1日~10日17:00まで

来館・ファクス・Eメール

抽選日は11日(予定)

注1団体につき1回申し込み

まちの掲示板

関西医科大学附属病院 市民公開講座

内「自分でできる！痛みと不眠のケア」
「考えてみようココロの病」

時2月1日(土)13:00~15:00

場関西医科大学附属病院13階講堂
(枚方市新町2-3-1)

講心療内科医師、精神神経科医師

問関西医科大学広報戦略室

TEL072-804-0101(代表)

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601
開館時間 10:00~17:00
(最終入館 16:30)
休館日 毎週月・火・水曜日

親子！昔の暮らし体験

内たこ揚げやかきた、けん玉などの遊
びや、火鉢などの昔の道具。米1合
と「100万石」で知られる石の単位に
関係があることを知っていますか？
今とは違う、昔の遊びから道具や暮
らしについて実物に触れながら親子
で体験しませんか。大人だけの参加
も大歓迎、昔を懐かしみにお越しく
ださい。

参加された全員に特製もり吉グッズ
をプレゼント！

時1月26日(日)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:00~15:00

定午前・午後ともに先着10組
(1家族1組)

¥入館料のみ

申1月11日(土)~電話・
オンライン申請

☑Mori_shougaiga
ku@city-moriguchi-
osaka.jp



入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

交通アクセス コミュニティバス「愛
のみのり号」東部巡回ルート「もりぐち
歴史館『旧中西家住宅』」バス停すぐ
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3
キロメートル

注駐車場に限りがありますので、でき
るだけ公共交通機関などを利用して
ください。

西部コミュニティセンター
TEL06-6993-1341
場文圃町8-8

防災セミナー第二弾！ 災害時に役立つ 「ポリ袋クッキング」

内カセットコンロを使い、ポリ袋で炊
飯してみよう。蒸しパンも作ります
よ！

時1月25日(土)10:00~12:00

場多目的ホール

講防災士 佐々木佐智子氏

定先着24人

持お米0.5合

申1月10日(金)10:00~電話・来館

守口市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2

太極拳教室

太極拳の動きは、「気」の通り道の経
路やその経路上にあるツボを刺激して
活性化させるものになっています。

全身に気を巡らせることで自然治癒
力を高め、血液やリンパの流れをよく
して新陳代謝をアップさせる効果も期
待できます。

時毎週月曜日15:20~16:50
(1月13日(月・祝)は休講)

場武道室

対16歳以上

¥第4期(1~3月分)は10回7,500円。
途中参加の場合は、750円×残り回
数分。1回分の料金(750円)で体験
可(要予約)

定若干人

備動きやすい服装(室内用シューズは
不要)

申前日までに2階事務所・電話



八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12

筆文字講座

筆ペンとパステルを使用して筆文字
を楽しむ講座です！今回は「ひなまつ
り・桃の節句」をテーマに開催します。
初めての人でも大歓迎！講師が画材の
扱い方を優しく楽しくレクチャーしま
す。

時2月16日(日)10:00~12:00

対小学1年生以上(小学生は保護者同
伴)

講伝筆協会認定講師

fude.hana
ほつとりすみこ
服部寿美子氏

¥800円 定先着10人

持筆ペン(自身で使い慣れたものがあ
る場合のみ)

備汚れてもいい服装

申1月6日(月)9:00~

電話・応募フォーム・来館

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10

リフレッシュ カフェ

内親子で楽しくリフレッシュ！

今年も良い1年でありますように。
「鬼は外！福は内！」ひと足早い節分
で福を招く絵本の読み聞かせやパネ
ルシアターなど盛りだくさん。

時1月16日(木)10:00~11:30

毎月第3木曜日開催予定

場カフェスペース・キッズコーナー

申電話・来館

「錦マルシェ」開催中！！

内地域の福祉事業所で丹精込めて作ら
れた水耕野菜や焼き菓子、焼きたてパ
ンをそれぞれ月2回ペースで販売中！

時毎月第1・第3木曜日

焼きたてパン：路交館 桜の園

毎月第1・第3金曜日

焼き菓子：ういず守口クロスロード

毎月第2・第4金曜日

水耕野菜：グリーンファーム守口

いずれも販売時間は11:00~13:00

(完売の場合あり)

場センター内1階

注1月3日は休み



施設案内

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

家庭の医学講座 ~緊急時の初期対処法！ 命を助ける第一歩~

事故や災害時に負傷したときのた
め、命を救う知識や技術を学ぶことで、
個人だけでなくコミュニティ全体でも
緊急時の対応力を高める講座です。

時1月25日(土)14:00~15:30

講守口生野記念病院 医師・看護師

守口消防署東部出張所 救急隊

定先着30人程度

申電話・来館による事前予約

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12

新春・書初め教室

内筆の持ち方・お習字のコツを先生が
やさしく指導します。冬休みの書道
の宿題をしても大丈夫です！

時1月7日(火)

①13:00~14:00

②14:00~15:00

対小学生以上

講弼山会 土屋春雷氏

定各回先着10人

持書道セット

備汚れてもいい服装

申1月6日(月)9:00~

電話・応募フォーム・来館

守口大根ワークショップ動画 ~栽培編~

2024年9月に八雲東コミュニティ
センターで実施した「守口大根ワーク
ショップ~栽培編~」をYouTubeに
投稿しました。ペットボトルを使った
プランター作りから、防災用土のうに
使用する土の活用などを紹介する動画
です！ぜひご覧ください。

二次元コードからご
覧いただけます。

