

西部コミュニティセンター
☎06-6993-1341
場文圃町8番8号

やってみよう！椅子ヨガ

椅子を使って行うヨガです。足腰に不安がある人も気軽にヨガを始めてみませんか？

時4月17日(水) 10:00～11:00

講シニアヨガインストラクター
みほ先生

定先着15人

持動きやすい服装(ジーパンを除くパンツスタイル)、飲み物

申4月6日(土)9:00～電話・来館



八雲東コミュニティセンター
北部コミュニティセンター

春の寄せ植え教室

春の季節感が感じられるたくさんの花材の中から、好きなものを選んで寄せ植えします。

時4月27日(土)

①八雲東CC 10:00～12:00
②北部CC 14:00～16:00

対どなたでも

¥2,200円

定①八雲東CC 先着20人
②北部CC 先着30人

持スコップ、エプロン(汚れてもいい服装)、軍手またはビニール手袋

申4月4日(木)～電話・応募フォーム・来館



錦コミュニティセンター
☎06-6991-1548
場菊水通4-20-10

リフレッシュ カフェ
(子育て応援)

内「ぐるんぱのようちえん」・「ペーパーアート」シアター2本ほか

時4月18日(木) 10:00～11:30

(毎月第3木曜日開催予定)

場カフェスペース・キッズコーナー

申電話・来館

北部コミュニティセンター
☎06-6906-5400
場淀江町6-3



大人のデッサン教室
(初心者向け)

絵の基礎であるデッサンを通して絵を描くことの楽しみを見つけましょう！

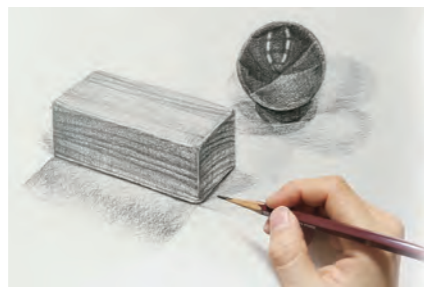
時4月20日(土) 13:00～16:00

対デッサン初心者の大人向け

¥500円

定先着6人

申4月4日(木)～電話・応募フォーム・来館



絵本でほっとタイム

内絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス、ママ同士のおしゃべりの場など。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

時4月10日・5月8日(水)
10:30～12:00(毎月第2水曜日)

対2歳までの乳幼児親子

講中村和美氏(子育て広場ぱればれ)

定先着10組

申各月4日10:00～電話・窓口

庭窪コミュニティセンター
☎06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

庭窪絵本の広場
～絵本の読み聞かせ

内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど

時4月19日(金) 10:30～11:00

(4月から毎月第3金曜日)

対乳幼児からどなたでも

講読み聞かせボランティアサークル
わくわく

定先着20人程度

申当日受け付け

パパママサポート活動
～楽しく学ぶ育児講座～

新米パパママ対象に、一生のうちで最もすてきな時期を楽しく過ごしていただくための講座です。4月から毎月1回開催予定。終了後は先生との育児相談の時間もあります。内容は問い合わせください。

時第1回 4月9日(火) 10:00～10:30
第2回 5月7日(火) 10:00～

対乳幼児および保護者同伴でお越しください。

講アイگران保育園大日東の先生

定先着8組程度

申電話・来館による事前予約
(毎月申し込みが必要)

八雲東コミュニティセンター
☎06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



スーツの着こなし講座

新社会人やスーツの着こなし力をアップさせたい人のための講座です。

時4月17日(水) 13:00～14:00

対どなたでも

講洋服の青山 着こなしチーム

定先着20人

申4月4日(木)～電話・応募フォーム・来館



施設案内

中部エリアコミュニティセンター
☎06-6991-0318
場市役所地下1階



骨盤底筋ヨガ

ボールを使って骨盤底筋群を鍛えます。ウエストを引き締めスタイルアップ、肩こり・腰痛・失禁予防など、あらゆる世代の人をサポートします。

リンパや血流を良くする体操も紹介。

時4月21日(日) 13:30～15:00

講木下友恵氏(健康運動指導士)

¥1,000円

定先着40人

持水分

備ボールは無料貸し出し・動きやすい服装でお越しください

申4月4日(木)～電話・応募フォーム・来館

東部エリアコミュニティセンター
☎06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

親子のおそび座@ヒガン

時4月11日(木) 10:00～

対幼児と保護者

講子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定先着30組

備当日受け付け

南部エリアコミュニティセンター
☎06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)

【最新版】ウェブ講座配信

5分×3種、15分でパッと出せる簡単＆便利なおつまみレシピ公開中。



南部自習室(中学生・高校生対象)

会議室を自習室として無料開放。Wi-Fiや電源も使い放題！受験勉強やテスト前の追い込みに。

時毎日17:00～22:00

(中学生は19:00まで)

場1階会議室4

善意

寄贈 箏2面

なかにまほいこ
▽中島警子氏

佐太小学校・庭窪小学校の音楽の授業で活用します。



寄贈 花の苗

▽守口市エイフボランティアネットワーク

「花いっぱい運動」の一環として、にじいろ認定こども園に寄贈



寄付 社会福祉のために

▽なみはやネットワーク



募集

大阪・関西万博ボランティア

国内外から大阪や関西、万博会場を訪れる皆さんをおもてなしするボランティアを募集しています。多くの仲間と万博を盛り上げませんか。

応募期間 4月30日(火)まで

詳細は専用ホームページをご覧ください。



身体障がい者補助犬使用者

身体障がい者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬、および聴導犬の使用希望者を募集します(選考の上、使用者を決定)。

申5月10日(金)(必着)までに、府ホームページまたは障がい福祉課窓口で配布する申請書に記入の上、「身体障がい者手帳」の写しを添えて郵送

問府障がい福祉室自立支援課

TEL 06-6944-9176

FAX 06-6942-7215



パブリックコメントの実施

市では、「守口市定員適正化計画」および「守口市人材育成基本方針」の見直しを行います。

見直しにあたり、市民の皆さんからの意見を募集します。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問人事課

TEL 06-6992-1413