最新情報を発信中　ホームページ　X（旧Twitter）　Instagram

# 守口市立図書館

問市立図書館　TEL06−6905−3921
問市立図書館　生涯学習フロア　TEL06−6115−5475
開館時間…**9:00〜21:00**　場大日町2−14−10
休館日…火曜日(祝日の場合は翌平日)

## 8月のおはなし会

3日(土) 14:00〜　守口えほんの会
10日(土) 14:00〜　くすの木　絵本
17日(土) 14:00〜　朗読ボランティアサークル こまどり
23日(金) 11:00〜　絵本の読み手サークル　わくわく
24日(土) 14:00〜　守口市立図書館スタッフ
場おはなしのへや

## おすすめ図書

**「ほんのひと手間で劇的に変わる スマホ写真の撮り方」**
吉住 志穂／著　技術評論社

スマホのカメラ機能を使いこなして、夏の思い出を素敵な写真で残しましょう!写真がぐっとうまくなるほんのひと手間の撮影テクニックを、分かりやすく紹介してくれます。旅スナップや花火の撮り方など、夏休みにぴったりなコンテンツも満載です。

## おすすめ電子図書

**「東京理科大生による 小学生のおもしろ理科実験」**
東京理科大学川村研究室／編著　川村 康文／監修
メイツユニバーサルコンテンツ
コンテンツタイプ：電子書籍(フィックス)

夏休みの自由研究におすすめしたい本です。
紹介されている実験は、初級から上級まであり、実験動画が見られる二次元コードがついています。
材料や道具は家にあるもの、入手しやすいものばかり。理科が暮らしとつながっていることを楽しく学べます。

# イベント

## 自分だけのしおりを作ろう！

ラミネートシールを使って、自由な形や大きさで自分だけのオリジナルのしおりが作れます。
時①8月17日(土)13:00〜15:00
②8月18日(日)13:00〜15:00
場1階交流スペース
対小学1年生〜中学3年生(小学2年生までは保護者同伴)
定各回先着20人(計40人)
申8月5日(月)9:00〜1階カウンター・電話

## ハギレを使ってオリジナルのブックカバーを作ろう！

寄贈していただいたハギレを使って、縫わずに貼るだけで簡単にできる、自分だけのかわいいブックカバーを作りませんか？
時8月25日(日)14:00〜15:00
場3階会議室1・2
対小学3年生以上
定先着15人
申8月7日(水)9:00〜電話

## 親子deダンス講座　体験受付中♪

ダンス初心者も大歓迎！親子で楽しく体を動かしませんか？
時毎週水曜日(8月は7日・21日・28日)
18:00〜18:45
場4階円形ホールまたは多目的ホール
対年中〜小学生6年生とその保護者
講増田倫子(ますだりんこ)氏(機能訓練指導員)
¥1回800円(継続希望の際は3カ月ごとのお支払い)
備詳しくはホームページ情報・3階カウンター・電話で問い合わせください。
問市立図書館　生涯学習フロア

## ロビーコンサート　Vol.40 〜音楽文化発展の場に〜

8月のロビーコンサートは、声楽とピアノによる演奏です。オペラやミュージカルなどの曲をお楽しみいただけます。

時8月24日(土)17:00〜17:50
場1階交流スペース(ロビー)
対どなたでも
演加藤真由子(かとうまゆこ)氏、山本安耶香(やまもとあやか)氏
曲　「ルサルカ」より　月に寄せる歌
ショパン　別れの曲
「レミゼラブル」より　夢やぶれて
「ピノキオ」より　星に願いを　他
備曲目は変更する場合があります。
問市立図書館　生涯学習フロア

## 0歳からの音楽あそび♪

音楽あそびで親子のコミュニケーションを深めませんか？
時毎月隔週月曜日(8月は5日・26日)
①10:00〜10:45
②11:15〜12:00
場3階防音スタジオ
対①生後3カ月程度〜1歳3カ月程度の子どもと保護者
②1歳4カ月程度〜2歳程度の子どもと保護者
講髙田(たかだ)なりみ氏(Babymusic代表)
¥1組2人(子ども1人と保護者1人)全6回分の料金
①5,400円
②7,200円
【体験受付中】①1回900円　②1回1,200円
※1人追加につき別途参加費が発生します。
定①②ともに先着12組
備詳しくはホームページ情報・3階カウンター・電話で問い合わせください。
問市立図書館　生涯学習フロア

内内容　時日時　場場所　対対象　講講師　演演者　¥費用(無料の場合は掲載を省略)　定定員　保一時保育　持持ち物　配配布　備備考
注注意事項　申申込・申請　問問い合わせ　TEL電話番号　フリーダイヤル　FAXファクス　メール　CC…コミュニティセンターの略





# まちの掲示板

**守口第5地域包括支援センター**
TEL06−6992−1180
場大宮通1−13−7

## ALSOK(アルソック)笑福体操 笑う門には福来る！！

時8月13日(火)14:00〜
場南部エリアCC
講松井亮太(まついりょうた)氏他(ALSOKデイサービス)
持タオル・飲み物
申8月12日(月・休)まで

## 体も脳も心も動かす バンブー体操

時8月21日(水)14:00〜
場南部エリアCC
講鈴木 元(すずきつかさ) 氏(理学療法士)
持タオル・飲み物　申8月20日(火)まで

## 衰えさせない あたまとからだの胸キュン体操

時9月2日(月)14:00〜
場南部エリアCC
講土井千穂里(どいちほり)氏(理学療法士)　他
持タオル・飲み物　申8月31日(土)まで

**守口第6地域包括支援センター**
TEL06−6997−3336
場南寺方南通3−4−13

## 介護予防教室「夏の疲れに負けない食事を学ぼう」

内栄養と食事についての講座
時①8月19日(月)②8月20日(火)
いずれも14:00〜
場①錦CC会議室
②寺方南小学校　多目的室
講①加賀双葉(かがふたば)氏(管理栄養士)
②河合昌子(かわいまさこ)氏(管理栄養士)
定①先着30人②先着40人
持水分・上靴と靴袋(②のみ)
申当日まで可

## いちごの会

内認知症の人を介護している家族が集まって交流し、何でも気軽に話ができる会を目指しています。
時8月22日(木)14:00〜
場同地域包括支援センター事務所内
申当日まで可

**守口第2地域包括支援センター**
TEL06−4393−8401
場大日町1−11−11

## ボランティア養成「ロバ隊長を作って認知症啓発に一役」

内認知症啓発用マスコットの作成
時①8月16日(金)※毎月第3金曜日
②8月20日(火)※毎月第3火曜日
いずれも10:00〜11:00
場①さんあい広場「きんだ」(金田小学校内)
②庭窪CC和室2(1階)

## 家族介護教室「肩こり・腰痛予防体操」

時①8月21日(水)
1回目10:30〜11:30
2回目13:30〜14:30
②8月26日(月)14:30〜15:30
場①さんあい広場「きんだ」
②庭窪CC3階
講平林千明(ひらばやしちあき)氏(理学療法士)
定①各先着25人　②先着30人
申①8月14日(水)まで
②8月16日(金)まで

## 交流会「認知症の家族の介護のこと話せる場所があります。」

時8月27日(火)※毎月第4火曜日
13:30〜14:30
場庭窪CC和室2(1階)

**守口第3地域包括支援センター**
TEL06−6908−2808
場八雲中町3−13−17

## 介護者家族の会「一人で悩まないで、介護者同士でお話しませんか？」

内介護者家族交流会
時8月15日(木)14:00〜15:00
場同地域包括支援センター事務所内

## 2024年度科目等履修生募集

社会人、市民の皆さんに生涯学習の一環として学びの場を提供しています。
半年1科目から履修でき、単位認定も可能です。
¥入学検定料10,000円
**履修料**　1科目につき40,000円
申8月26日(月)〜30日(金)に窓口へ直接または郵送(必着)
申大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部教務課
TEL06−6907−4319

**守口第1地域包括支援センター**
TEL06−6904−8900
場大久保町3−30−21

## 元気もりもり教室 骨のチェックをして骨粗鬆症(こつそしょうしょう)予防！

内骨密度測定会
時8月13日(火)13:30〜
場東部エリアCC会議室

## 家族の会(交流会)

**認知症の人などの介護をしている家族の皆さんで一緒にお話しませんか？**
時8月24日(土)10:00〜
場つどいの場ヴィオラ

注開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

## やってみよう！スロージョギング

時8月27日(火)13:30〜
場よつば未来公園(雨天の場合は会議室にて開催予定)