

大枝公園パークセンター
TEL06-6991-8200
場松下町1-80

大枝公園ヘルシージョイクラブ

みんなであさヨガ

時毎週木曜日 10:00～11:00
¥1,000円

サンデーモーニングヨガ

時毎月第1日曜日 9:00～10:00
¥1,000円

やさしい筋トレ

時毎月第4土曜日 11:00～11:45
¥500円

スロージョギング

時毎月第4土曜日 10:00～11:00
¥500円

どのクラスもどなたでも参加できる内容です。1回から参加可能ですので、気軽にお越しください。

まちの掲示板

中小企業の退職金 国の制度がサポートします！

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

注一部対象外あり。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問中退共本部

TEL03-6907-1234



松下介護老人保健施設 はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェばいん (認知症カフェ)

時8月9日(金) 14:00～15:00

市民向け講座

内脳トレと運動で認知症予防教室

時8月21日(水) 10:00～11:00

場はーとぴあ(外島町5-55)ロビー

備要事前申し込み・マスク着用

問松下介護老人保健施設はーとぴあ

TEL06-6992-8131

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601

開館時間 10:00～17:00
(最終入館 16:30)
休館日 毎週月・火・水曜日

敬老の日 ～家族大集合記念写真～

武家屋敷で、敬老の日の記念に家族や夫婦、友達やお一人で、プロカメラマンに記念写真を撮ってもらいませんか？思い出の写真を年賀状にもいかがですか。気軽に参加してください。

時9月8日(日) 10:00～16:00

(予約時間は30分ごと)

撮影 大越大祐氏

¥入館料のみ

定先着10組(要予約)

備撮った写真ワンカットを後日データでお渡しします。

申8月10日(土) 10:00～ 電話のみ



入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

交通アクセス コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルートもりぐち歴史館「旧中西家住宅」バス停すぐ
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。



守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22

ジャズダンス教室

時月曜・水曜クラス 各19:00～

対女性のみ・中学生以上

講江里美幸氏(元宝塚歌劇団)

¥月額7,000円

文化教室 陶芸教室

時火曜・水曜クラス 各18:30～

講浦川恵子氏(火曜)・藤井良子氏(水曜)

¥月額7,000円(別途粘土代500円)

文化教室 箏曲教室

時土曜日 14:00～

講中島警子氏(大阪音楽大学名誉教授)

¥月額7,000円～

守口市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2

夏休みから始めよう ジュニア教室

ジュニア体操

内トランポリン、飛び箱、鉄棒など体操を始めてみたい人へ。

時毎週木曜日(8月15日は除く) 17:05～18:05

対小学1～4年生

定先着25人

ジュニアバドミントン

内初級者から上級者を中心に、2人のコーチが指導

時毎週木曜日(8月15日は除く) 18:00～20:00

対小・中学生

定先着40人

共通

¥1回分の料金750円で体験可
途中参加の場合は、750円×残り回数分をいただきます。

持運動しやすい服装(ジーンズやスカートは不可)・室内用シューズ・タオル・飲み物など

申申込用紙に受講料を添えて2階事務所へ

ソレダメ食事！ 本当の健康への道しるべ

内テーマは現代に必要な「健康」のための食事について。現代の食生活の問題を紐解きながら、どう改善していくべきか？

栄養医学指導士が「栄養」についてわかりやすく解説します。

時9月7日(土) 10:00～12:00

対どなたでも
講LISIGN^{リサイン}守口大日studio^{スタジオ}トレーナー
おおいしりょうが
大石凌雅氏(健康運動実践指導者・臨床栄養学指導士)

定先着30人

申8月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



西部コミュニティセンター
TEL06-6993-1341
場文園町8-8

西部チャイルドくらぶ

内・時8月23日(金) 11:10～11:30
読み聞かせサークル「わくわく」による読み聞かせ
11:30～12:00

子育て世代包括支援センター「あえる」による出張相談会

場和室2

対未就学児と保護者

男を磨くセルフ ブランディング講座(全3回)

内男性の身だしなみやコミュニケーション方法について3回を通して学びます。セルフイメージを高め、本来持っている魅力を引き出し、より魅力的な自分と出会ってみませんか？

時第1回 9月7日(土)
第2回 10月5日(土)
第3回 11月2日(土)
いずれも13:00～14:00

対30代以上の男性

講婚活コンシェルジュ 中橋ゆきえ氏

定先着20人

持筆記用具

備2回目以降からの中途参加可

申8月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

パパママサポート活動 楽しく学ぶ育児講座

令和6年度 第6回

内「芸術の秋を楽しもう」

終了後は保育士の先生との相談会もあります。

時9月3日(火) 10:00～10:30

対乳幼児および保護者

講アイグラン保育園大日東の先生

定先着8組程度

申電話・来館での事前予約

庭窪絵本の広場 ～絵本の読み聞かせ

内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど
大人も大歓迎！「わくわく」の優しい言葉の世界を味わいにお越しください。

時8月23日(金)(第4金曜日) 10:30～11:00

対乳幼児からどなたでも

講読み聞かせボランティアサークル「わくわく」

定先着20人程度

申当日受付

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12



フラダンス体験教室

内初めての人も大歓迎！全2回の講座でフラダンスを1曲踊れるように楽しくお教えします。健康のための運動にもピッタリ！

時8月21日・9月18日(水)
いずれも10:00～11:00

対どなたでも
講ALOHA KU'U HOME^{アロハ クウ ホーム}
角野裕美子氏

¥各回800円

定先着10人

持フレアロングスカート(なくても参加可)・動きやすい服装(パンツスタイル推奨)・タオル・水分

申8月6日(火) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



施設案内

東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

アロマリラックスヨガ

内アロマの香りに包まれながら、心と体のリフレッシュを図る人気のヨガ講座。自宅でも実践できます。

時8月31日(土) 10:00～11:15

対高校生以上の男女

講宮里真央氏

¥500円

定先着35人

持室内用シューズ・汗拭きタオル・ヨガマット(バスタオル)・飲み物

申8月6日(火)～電話・来館

南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)

健康講座(第4回) 「骨を強くする骨々習慣」

内元気な骨を保つ秘訣とは？骨粗しょう症を予防して元気に過ごそう！

時8月28日(水) 11:00～12:00

場南部エリアCC4階・会議室3

講地域健康アドバイザー 古田稜弥氏

定先着30人程度

申8月7日(水) 9:00～
電話・来館



ウェブ WEB講座(第2弾) 「誰でも簡単酒の有3種盛り」

内3種の簡単&便利なおつまみレシピをWEBで公開！当センター職員がシェフとなってお届けします。下記二次元コードよりご覧ください。

時公開中
講高井宏氏(南部エリアCC職員)

