

衰えさせない
あたまとからだの胸キュン体操

時①7月22日(月) 14:00～
②8月5日(月) 14:00～

場①②南部エリアCC

講①津里壮司氏(作業療法士) 他
②松山弘史氏(理学療法士) 他

持タオル・飲み物

申①7月21日(日) まで
②8月4日(日) まで

守口第6地域包括支援センター
TEL06-6997-3336
場南寺方南通3-4-13

介護予防教室
～脳を喜ばせてあげましょう

内脳トレで認知症予防!

時①7月23日(火) 14:00～
②7月26日(金) 14:00～

場①寺方南小学校

②錦CC会議室

講辻本由紀氏

定①先着30人 ②先着20人

持筆記用具・水分・上靴と靴袋(①のみ)

備当日まで申込可

守口第5地域包括支援センター
TEL06-6992-1180
場大宮通1-13-7

ALSOK笑福体操
笑う門には福来る!!

時7月9日(火) 14:00～

場南部エリアCC

講松井亮太氏 他(ALSOKデイスービ
ス)

持タオル・飲み物

申7月8日(月) まで



体も脳も心も動かす
バンブー体操

時7月17日(水) 14:00～

場南部エリアCC

講鈴木元氏(理学療法士) 他

持タオル・飲み物

申7月16日(火) まで

認知症の家族の介護のこと
話せる場所があります。

内介護者家族交流会

時7月23日(火) 13:30～14:30

(毎月第4火曜日)

場庭窪CC和室2(1階)

守口第3地域包括支援センター
TEL06-6908-2808
場八雲中町3-13-17

一人で悩まないで、介護者同
士でお話しませんか?

内介護者家族の会

時7月18日(木) 14:00～15:00

場同地域包括支援センター事務所内

家族介護教室「自分の力で歩き
続けるために!」

内役に立つ介護用品の紹介と歩行能力
解析

時7月19日(金) 13:30～15:00

場北部CC講義室

講川畑若菜氏(福祉用具専門相談員)

持タオル・飲み物

備動きやすい服装・はきなれた靴

認知症ステップアップ
サポーター実践講座

時7月10日(水) 14:00～16:30

場東部エリアCC会議室

※認知症サポーターステップアップ講
座を修了した人

家族の会(交流会)

認知症の人などの介護をしている家族
の皆さんと一緒にお話しませんか?

時7月27日(土) 10:00～

場つどいの場ヴィオラ

家族介護教室
介護施設について学ぼう!

時8月3日(土) 13:30

場つどいの場ヴィオラ

備各開催場所、持ち物などの詳細は申
し込み時に確認してください。

守口第2地域包括支援センター
TEL06-4393-8401
場大日町1-11-11

ボランティア養成「ロバ隊長を
作って認知症啓発に一役」

内認知症啓発用マスコットの作成

時①7月16日(火) 10:00～11:00

(毎月第3火曜日)

②7月19日(金) 10:00～11:00

(毎月第3金曜日)

場①庭窪CC和室2(1階)

②さんあい広場「きんだ」(金田小学
校内)

介護予防教室「熱中症に
負けない身体づくり」

時①7月17日(水)

1回目10:30～11:30

2回目13:30～14:30

②7月22日(月) 14:30～15:30

場①さんあい広場「きんだ」

②庭窪CC3階

講古田稜弥氏(千成ヤクルト販売(株))

定①各先着20人 ②先着25人

申①7月10日(水) まで

②7月16日(火) まで

松下介護老人保健施設
はーとぴあ

楽しく過ごす集いの場カフェぱいん
(認知症カフェ)

時7月12日(金) 14:00～15:00

備要事前申込・マスク着用

市民講座

内脳トレと運動で認知症予防教室

時7月17日(水) 10:00～11:00

備要事前申込・マスク着用

申・問・場松下介護老人保健施設

はーとぴあ(外島町5-55)

TEL06-6992-8131

関医・看護師リカレント
スクール受講生募集

看護師の復職支援

～関西医科大学@第8期～

内看護師免許取得者で、離職中でかつ
復職を希望する人を支援。オンライ
ン講義、iPad貸与、在宅実習・演習
有

時10月2日(水)～12月4日(水)

週3日、10:20～15:10予定

¥8,000円(実費相当)

定先着10人程度(定員にな
り次第締め切り)

備詳細はホームページ参照

申7月1日(月)～8月31日(土)

問看護キャリア開発センター

TEL072-804-2849



守口第1地域包括支援センター
TEL06-6904-8900
場大久保町3-30-21

元気もりもり教室「楽しく!
元気に!脳いきいきと!」

時7月6日(土) 13:30～

場つどいの場ヴィオラ

健康長寿のための
フレイル予防体操

時7月9日(火) 13:30～

場東部エリアCC会議室

やってみよう!
スロージョギング

時7月16日(火) 13:30～

場イオンモール大日3階 GU前広場

まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座

口から食べ続けるために

内「誤嚥性肺炎とは」「食べるってどん
なこと?」「嚥下体操」「口腔ケア」

時7月8日(月) 10:00～(30分 前 受 付
開始)

※要事前申し込み

知っていますか糖尿病と足の関係

内「糖尿病ってこんな病気」「足を守る
フットケア」

時7月27日(土) 13:00～(30分前受付
開始)

※要事前申し込み

もしもの時にどうするか

内「とっさの時の心肺蘇生～胸骨圧迫
の方法とAEDの使い方」「1 1 9 番と
救急要請」

時7月30日(火) 14:00～(30分前受付
開始)

講救急看護認定看護師、守口市門真市
消防組合消防本部

※要事前申し込み

定各講座先着100人

場松下記念病院 2階講義室

申・問松下記念病院 患者支援連携セ
ンター

TEL06-6992-1231(代表)

【出張】高齢者就労相談会

ハローワーク門真、守口市シルバー
人材センターによる出張就労相談会を
実施。気軽にお立ち寄りください。

内▽お仕事の情報提供(求人情報)▽各
種セミナーなどのハローワークの利
用案内▽シルバー人材センターの紹
介など

時7月17日(水)、8月21日(水)

いずれも10:00～12:00

場高齢者健康生きがい支援室(市民保
健センター1階)

申不要

問高齢者健康生きがい支援室

TEL06-6992-7634

