

松下記念病院
市民公開講座 無料

慢性腎臓病 CKD
内「CKD(慢性腎臓病)について+紅麹サプリによる腎障害について現在わかっていること」「くすりとサプリメントの話」「CKDの食事療法について」
時11月8日(金)14:00～(30分前開場)
講腎臓内科部長、薬剤師、管理栄養士
関節痛いなんて言ってもらえない
内「変形性膝関節症」「元気に動く！手術後のリハビリテーション3カ条」「自分の脚で歩くために！変形性股関節症」
時11月14日(木)
①13:00～②15:00～
(各回30分前開場)
講整形外科部長、整形外科医長、理学療法士
場いずれも松下記念病院2階講義室
定各講座先着100人
申いずれも事前予約が必要
問松下記念病院患者支援連携センター
tel06-6992-1231(代)

守口第1地域包括支援センター
tel06-6904-8900
場大久保町3-30-21
開催場所、持ち物などの詳細は申し込み時に確認してください。

元気もりもり教室
(介護予防教室)

今日から鍛える！！脳腸トレーニング
時11月12日(火)13:30～
場東部エリアCC会議室
誰でもできる！座って筋トレ&笑って脳トレ
時11月19日(火)13:30～
場よつば未来公園 会議室
骨がスカスカになる前に～骨粗しょう症予防～
時11月26日(火)13:30～
場よつば未来公園 会議室

家族の会(交流会)

認知症の人などの介護をしている家族の皆さんと一緒にお話しませんか？
時11月23日(土・祝)10:00～
場つどいの場ヴィオラ

シニア・シルバーのための
スマホ教室

全くわからない超初心者から、使っているけど…という人向けの講座です。LINEを使ってひととおりのスマホの使い方をマスターします。
必ずわかるようになるまで教えます。補習もあります。
内①LINEとは？LINEで友達になってみよう！LINEの二次元コードの読み取り方
②文章、写真、スタンプを送ってみよう！
③無料スタンプの増やし方と注意点
④自分や相手の名前を変更してみよう！
⑤役立つ便利機能と危険回避
⑥質問確認会
時①12月2日(月)②12月16日(月)
③令和7年1月6日(月)④1月20日(月)
⑤2月3日(月)⑥2月17日(月)
すべて10:30～12:00
場守口旭通商店街内エグジーハウス(日吉町1-4-1)
講(社)地域つながりサポート山本聖也氏
¥1日500円
定各日先着10人
備途中からの参加も可能です。
問一般社団法人国際SDGs人財支援協会(担当:竹中)
tel080-4025-8616

シルバーフェア2024

内相談コーナー(会員登録、PC・スマホ操作など)、無料コーナー(葉牡丹の苗配布など)、特売品コーナー(野菜市など)、お楽しみコーナー(わたがし・ポップコーンなど。数には限りあり)、ステージコーナー(楽器演奏など 出演:梶らいこうじ学園 園児)
時11月16日(土)10:00～13:00(雨天中止)
場京阪守口市駅前カナディアンスクウェア
問(公社)守口市シルバー人材センター
tel06-6998-3601

大枝公園パークセンター
tel06-6991-8200
場松下町1-80

南海トラフ巨大地震に
備えるための知識と健康

**大枝公園×もりぐち清水会病院
コラボ企画**
内地震が起こるメカニズムをお伝えし、最大の防災、健康について学べる機会を提供します。
1部 大枝公園防災士による地震の話
2部 もりぐち清水会病院理学療法士による「健康で動けることが大事！足腰の健康について」
時11月21日(木)14:30～16:00
場もりぐち清水会病院
定先着30人
申11月6日(水)～大枝公園パークセンターへ電話



まちの掲示板

楽しく過ごす集いの場
Bondカフェ(認知症カフェ)

認知症や介護の不安を抱えている人、その家族、お茶を飲みながら、ゆるりと過ごしませんか？介護相談や水耕栽培体験、スイーツづくりなど予定しています。
ボランティア参加も大歓迎です！
時11月20日(水)14:30～16:00
場グリーンライフ守口 1階ロビー(佐太中町6-17-34)
備施設内はマスク着用です。
問介護付き有料老人ホームグリーンライフ守口
tel06-6901-1151



日曜ステージ「ジャズライブ」

昭和歌謡とジャズを皆さんと楽しむライブです。
時11月24日(日)14:00～15:00
演武田昌之氏(ベース)・井上葉子氏(ピアノ)・是枝純子氏(ボーカル)
¥入館料のみ 定先着30人
申11月9日(土)10:00～電話

びょうぶ
屏風絵特別公開

日本南画界の巨匠で本市名誉市民の故・直原玉青画伯が描いた屏風絵を特別公開します。
時11月29日(金)～12月12日(木)
10:00～17:00(入館は16:30まで)
¥入館料のみ



しめ縄づくり講習会

年末恒例のしめ縄づくりです。手製のしめ縄飾りで新しい年を迎えてみませんか？
時12月21日(土)10:00～12:00
講砂原廣治氏
¥入館料+材料費200円
定先着20人
持はさみ・ペンチ
申11月16日(土)10:00～電話



入館料	大人	200円
	高校・大学生	150円
	小・中学生	100円

交通アクセス コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルート「もりぐち歴史館『旧中西家住宅』」バス停すぐ
京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル
注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

守口文化センター(エナジーホール)
tel06-6992-1276
場河原町8-22

和楽器演奏集団独楽
己が音 音が己

独楽独自の世界観を近くで感じてみませんか？迫力満点です！
時11月23日(土・祝)18:00開演(17:30開場)
¥全席指定前売4000円・当日4500円
備守口文化センターでチケット販売中

図書室よりお知らせ

貸し出し資料の返却
貸し出し資料は、図書館・各コミュニティセンター・守口文化センターで返却可能です。
ただし、相互貸借資料は資料を受け取った施設へ返却をお願いします。
貸し出し資料の延長
延長を希望する人は、返却日までに電話・ウェブまたは来室で手続きしてください。
注返却日を過ぎていて、または次の予約者がいる場合は延長できません。
守口文化センターでの返却
当センターには返却ポストはありません。図書室開室中に返却をお願いします。
時9:00～21:00(最終受け付け20:50)
問守口文化センター図書室

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
tel06-6903-3601
開館時間 10:00～17:00(最終入館16:30)
休館日 毎週月・火・水曜日

関西文化の日

11月16日・17日の2日間、関西一円の美術館・博物館などが入館無料になります。もりぐち歴史館も無料で開放しますので、この機会にぜひお越しください。
時11月16日(土)・17日(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)
備その他の無料で入館できる施設や日などは、関西文化の日のホームページをご覧ください。



施設案内

西部コミュニティセンター
tel06-6993-1341
場文園町8-8

クリスマスチャリティイベント

内チャリティーコンサート・演劇・バザー・就労支援施設によるマルシェ
時12月8日(日)13:00～16:00
場センター内、全フロアー
¥チャリティーコンサート一般(中学生以上)300円、小学生100円
定コンサート・演劇のみ先着25組
申11月6日(水)9:00～電話・来館

守口市民体育館
tel06-6992-8201
場河原町9-2

一般開放卓球

時毎週月曜日(祝日除く)12:00～14:30
場小体育館
対中学校卒業以上の人(小・中学生は保護者1人同伴のみ)
¥▽市内在住・在職・在学者 500円
▽65歳以上、小・中学生 250円(市外者はそれぞれ倍額)
持運動しやすい服装・室内用シューズ・ラケット・ピン球・タオル・飲み物
申体育館2階の券売機で利用券を購入後、事務所にて申し込み

ラージボール卓球教室

シニア向けの教室です。大きく、軽いボールでラリーが続きやすい卓球です。
時毎週月曜日(祝日除く)15:00～16:30
場小体育館 対50歳以上
¥750円×残り回数分(12月23日まで)。1回分の料金(750円)で初回体験可(要予約)。
定先着45人(定員までの空き人数分のみ)
持運動しやすい服装、室内用シューズ・ラケット・タオル・飲み物
申前日までに体育館2階事務所または電話