

しめ縄リースレッスン

内この季節にピッタリ！可愛い飾り付けでボリューム満点のしめ縄リースを作ります。部屋に飾って冬ならではの季節感を楽しんでみませんか？

時12月14日(土) 10:00~12:00
対小学生以下は保護者同伴
講フラワーサークル コロル
山本菜津美氏

料2,000円
定先着12人
申11月6日(水)9:00~
電話・応募フォーム・来館



錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10

リフレッシュ カフェ

内親子で楽しくリフレッシュ！
今月は、『秋の味覚狩り』あそび、絵本の読み聞かせ、自由遊び 他

時11月21日(木) 10:00~11:30
毎月第3木曜日開催予定
場カフェスペース・キッズコーナー
申電話・来館

クリスマスハーブリースとしめ縄講座

内ハーブリースにしめ縄キットを足して手作りのクリスマスとお正月を迎えましょう。

時11月23日(土・祝) 13:00~15:00
場2階会議室2
対どなたでも(小学生3年生以下は保護者同伴)
講花のパリっ子 戸田氏 東郷氏

料ハーブリースのみ 1,500円
ハーブリースとしめ縄 2,500円
定先着10人
持はさみと持ち帰り用の紙袋
申11月6日~13日(水)に電話・来館



庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

庭窪絵本の広場 ~絵本の読み聞かせ

内季節に合った絵本の読み聞かせ・エプロンシアター・パネルシアターなど
大人も大歓迎！わくわくの優しい言葉の世界を味わいにお越しください。

時11月15日(第3金曜日)
10:30~11:00
対乳幼児からどなたでも
講読み聞かせボランティアサークルわくわく
定先着20人程度
申当日受け付け

二胡が奏でる「懐かしのメロディー」ミニコンサートⅢ

内癒しの音色といわれる中国の伝統楽器「二胡」による懐かしい曲の数々をお楽しみください。

時11月23日(土・祝) 14:00~
(開場13:30)
演中尾和俊氏(大阪市生涯学習インストラクター)、ジャンジャン二胡ニクラブ
定先着30人程度
申11月6日(水)9:00~電話・来館

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12

秋の日本酒利き酒講座

内日本酒の歴史や知識を学びながら、4種類の日本酒を飲み比べしていただきます。それぞれの味わいや香りを楽しんでみませんか？ちょっとしたおつまみ付きです！

時11月16日(土) 19:00~20:30
対大人向け(20歳以上)
講お酒と小物 たなか商店
店主 田中秀幸氏
料2,000円
定先着10人
申11月6日(水)9:00~
電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)

地域交流イベント 「第5回エイブルアート展」

内市内の社会福祉事業所・ボランティア団体による絵画・写真・手芸・立体作品などの展示と、パン・焼き菓子・野菜・雑貨などのすてきな手作り商品を安価で販売。当日はオープニングイベントやハズレなしの抽選・ガチャなども実施。

時11月9日(土) 10:00~14:00
場南部エリアCC4階会議室1~3とその周辺



健康講座(第7回) 「悩める腰痛！意外な改善法とは」

内その腰の痛み…ひょっとして心因性腰痛かも…腰痛と自律神経との関係とは？

時11月27日(水) 11:00~12:00
場南部エリアCC4階・会議室3
講地域健康アドバイザー 古田稜弥氏
定先着30人程度
申11月6日(水)9:00~電話・来館

勉強CAFÉ(自習室)

内会議室を勉強CAFÉ(自習室)として無料開放中。Wi-Fiや電源も使い放題！飲食も可。ウォーターサーバーも完備(無料)。受験勉強や定期試験に向けての追い込みなどに。

時毎日17:00~22:00
(中学生は19:30まで)
対中学生・高校生
定先着12人(4人以上で貸切も可)
申電話・窓口(当日も可)



中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階

クラフトバンド でつくるクリスマスリース

内再生紙でできたエコで加工しやすい紙バンドを使ってクリスマスリースを作りませんか？

時11月24日(日)
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30
料1,000円(材料費込み)
定各回先着15人
申11月6日(水)9:00~
電話・応募フォーム・来館



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

親子のあそび座@ヒガン

時11月14日(木) 10:00~
対幼児と保護者
講子育て支援ボランティア
東地区福祉委員会
定先着30組
申当日受け付け



家庭の医学講座 骨粗鬆症&健康に生きる骨と筋肉の関係

内骨密度測定を行い骨の健康状態と長生きに役立つ筋肉の関係性を学習する講座

時11月28日(木) 10:00~11:00
講明治乳業特約店ヤサカ商事株式会社
定先着50人
申11月6日(水)9:00~電話・来館

「シニア講座」健康寿命を延ばそう！ フレイル予防料理講習会

内栄養バランスが良く、腹八分目を心がけた健康食メニューや素材の味を引き出す調理、工夫などを学ぶフレイル予防のための講座

時12月11日(水) 9:30~13:00
(試食時間を含む)
対シニア世代(60歳以上)の男女
講守口市食生活改善推進委員協議会
定先着10人 料 300円
持エプロン・三角巾・手拭き・お茶
申11月13日(水)9:00~電話・来館

もりぐち児童クラブ登録児童室主任パートナー(有償ボランティア)募集

さつき学園のもりぐち児童クラブ登録児童室の運営や活動の企画・実施をしていただける人で、子どもの健全育成に熱意のある人をお待ちしています。

活動内容
登録児童室の運営や活動の企画・実施および利用児童への指導・助言

活動資格
①教員の経験者または子育て関係事業の従事経験がある人
②心身ともに健康な人

活動日時
▽月曜日~金曜日
放課後(13:30ごろ)~17:00
▽土曜日および長期休業中
9:00~17:00

謝礼 1時間あたり1,190円
交通費 なし
問 さつき学園登録児童室
TEL090-9273-0348



施設案内

北部コミュニティセンター休館

北部コミュニティセンターは、大規模改修を行うため、11月20日(水)~休館します。開館は令和7年2月中旬頃を予定しています。開館日が決定しましたら市ホームページでお知らせします。

休館期間中に北部コミュニティセンターに関する問い合わせがある場合は、中部エリアコミュニティセンターまでご連絡ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

問北部コミュニティセンター
TEL06-6906-5400
問中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318



イベント・講習

ニュースポーツを楽しもう

内シャフルボード・スリータッチボール・卓球・ボッチャ・輪投げ・バッコ・モルック

時11月10日(日) 13:00~16:00
場中部エリアCC体育室
講市生涯スポーツディレクター
持上靴・飲み物
問生涯学習・スポーツ振興課
TEL06-6995-3158

フレッシュ朝市

守口市市農業研究会会員が市内で栽培した、新鮮で安心なおいしい地場産野菜を販売しますので、ぜひお越しください。

時11月8日(金)9:00~
(なくなり次第終了)
時市役所正面玄関
問地域振興課
TEL06-6992-1516



募集

認定NPO法人 大阪府高齢者大学校 令和7年度受講生募集

内歴史、語学、教養、自然、美術、健康、音楽、探訪など60科目

時令和7年4月~令和8年3月
料年額60,000円(科目によっては特別教室や教材費・校外学習・実習・自主活動などの費用が別途負担有)

資料配布・申込期間
11月22日(金) 15:00まで

申申込期間内に郵送・持参(〒540-0006 大阪市中央区法円坂1-1-35 大阪市教育会館内)または大阪府高齢者大学校ホームページより申し込み。募集案内冊子は市高齢介護課または問い合わせ先で配布

申・問認定NPO法人 大阪府高齢者大学校・募集委員会
TEL06-6360-4471
FAX06-6360-4500