

西部コミュニティセンター
TEL06-6993-1341
場文園町8-8

**基礎を学ぼう！
スマホステップアップ講座**
LINEの使い方、スマホ決済など
(1人1台スマートフォンを貸し出し)
時10月16日(水) 10:00～11:30
場講義室
講スマホアドバイザー
定先着20人
申10月6日(日) 10:00～電話・来館

**スマホで始めよう！
災害の備え**
防災／災害時便利な使い方
(1人1台スマートフォンを貸し出し)
時10月30日(水) 10:00～11:30
場講義室
講スマホアドバイザー
定先着20人
申10月6日(日) 10:00～電話・来館

守口市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2

**世界初7重とび成功者から
なわとびを学ぼう！**
内なわとび教室&もりぞーによる、な
わとびパフォーマンス
時10月13日(日) 10:00～11:30
(9:30～受付開始)
場3階大体育室
対小学1～6年生
講森口明利(もりぞー)氏
¥500円
定先着60人
持なわとび・室内用シューズ・飲み物・
タオル・運動服(スカート不可)
備観覧は無料(4階観覧席にて)
申二次元コードから受け付け中



**ポンポンモンスターを
つくろう！**
内ハロウィンの季節にピッタリ！毛糸
とフェルトで可愛いポンポンモン
スターを作ります。やぐひがまつり会
場で開催します。
時10月27日(日) 各回30分
①10:00～10:30
②10:30～11:00
③11:00～11:30
④11:30～12:00
⑤13:00～13:30
⑥13:30～14:00
⑦14:00～14:30
⑧14:30～15:00
場八雲東小学校 校庭
¥250円
定各回先着6組(1組2人)
申10月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10

リフレッシュ カフェ
内親子で楽しくリフレッシュ！
今月は、「ハロウィン」イベントをメ
インに読み聞かせ、パネルシアター・
自由遊び・手遊び など
時10月17日(木) 10:00～11:30
毎月第3木曜日開催予定
場カフェスペース・キッズコーナー
申電話・来館



**錦★WAKUWAKUフェスタ
2024**
内新センターに生まれ変わって1周
年！年に1度のお祭り行事として今
年も開催。展示や発表、飲食なども
出店予定。みんなで一日盛り上がろ
う！
時10月27日(日) 10:00～16:00
場本館・体育室

**パパママサポート活動
～楽しく学ぶ育児講座
令和6年度 第8回～**
内「楽器をつくろう」
終了後は保育士や看護師との雑談
会もあります。
時11月5日(火) 10:00～10:30
対乳幼児(保護者同伴)
講アイグラン保育園大日東の先生
定先着8組
申電話・来館による事前予約

八雲東コミュニティセンター
TEL06-6906-6300
場八雲東町2-50-12

手作り肉まん教室
内生地を一から手ごねで作ります。ほ
かほかの肉まんと一緒に作りません
か？
時10月14日(月・祝)
①10:00～12:00
②14:00～16:00
対どなたでも(小学4年生以下は保護
者同伴)
¥1,300円
定各回先着6組
持エプロン・三角巾・タオル
備使用食材(小麦粉・牛乳・豚肉・ごま油
・長ネギ・ザーサイ・醤油・酒・塩・こし
ょう・砂糖・ベーキングパウダー)
注アレルギーがある人はご遠慮くださ
い。
申10月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館

エスディー・ジーズ
**SDGsワークショップ
勾玉作り体験**
内SDGs17の目標の一つである「4.質
の高い教育をみんなに」に沿って教
科書には載らない勾玉作りを体験し
ながら、楽しく守口市の歴史や文化
財について学びます。自分だけのオ
リジナル勾玉を作ってみよう！
時10月19日(土) 10:00～12:00
対どなたでも(小学3年生以下は保護
者同伴)
¥300円
定先着20人
申10月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



南部エリアコミュニティセンター
TEL06-6997-4120
場大宮通1-13-7
(市民保健センター1階)



**健康講座(第6回)
「今日から鍛える!!
脳腸トレーニング」**
内脳の健康にも役立つ!?腸と脳との
関係とそのトレーニング法とは？
時10月30日(水) 11:00～12:00
場南部エリアCC4階・会議室3
講地域健康アドバイザー古田稜弥氏
定先着30人程度
申10月9日(水) 9:00～
電話・来館



**地域交流イベント
「第5回エイブルアート展」**
内市内の社会福祉事業所・ボランティ
ア団体による絵画・写真・手芸・立体
作品などの展示と、パン・焼菓子・野
菜・雑貨などのすてきな手作り商品
を安価で販売。当日はオープニング
イベントやハズレなしの抽選ガチャ
なども実施。
時11月9日(土) 10:00～14:00
場南部エリアCC4階会議室1～3と
その周辺

庭窪コミュニティセンター
TEL06-6902-0580
場佐太中町1-6-45

**庭窪絵本の広場
～絵本の読み聞かせ**
内季節に合った絵本の読み聞かせ・エ
プロンシアター・パネルシアターな
ど
時10月18日(第3金曜日)
10:30～11:00
対乳幼児からどなたでも
大人も大歓迎！わくわくの優しい言
葉の世界を味わいにお越しくださ
い。お待ちしております。
講読み聞かせボランティアサークルわ
くわく
定先着20人
申当日受け付け

**手作り味噌 講習会
(消費生活リーダークラブ主催)**
内体に良く、添加物のない味噌を作っ
てみませんか？
時①11月13日(水)②11月16日(土)
③11月20日(水)
10:00～12:00
場中部エリアCC調理室
¥4,400円(でき上がり約7kg)
2,300円(でき上がり約3.5kg)
定各日先着30人
備10月30日(水) 13:00～調理室にて
豆を渡します。
申受講希望日を決めて、10月16日(水)
11:00～13:00に材料費を添えて
中部エリアCC会議室2まで



東部エリアコミュニティセンター
TEL06-6902-5500
場大久保町1-南27-6

**「親子のあそび座」
ハロウィン仮装大会**
親子で仮装しハロウィンを楽しみま
しょう！
内毎月第2木曜日に東部エリアCCで
開催されている「親子のあそび座」と
コラボした講座。親子で仮装して当
日遊びに来てください。「Trick or
Treat」って言えばお菓子がもらえ
るかも！

時10月10日(木) 10:00～11:30
対乳幼児(保護者同伴)
講子育て支援ボランティアネット・
東地区福祉委員会
申当日受け付け



Information
らしの情報

中部エリアコミュニティセンター
TEL06-6991-0318
場市役所地下1階



**ラフ次元^{うめ}梅ちゃん先生
の楽しい英会話教室**
内現役漫才師のラフ次元梅ちゃん先生
が英会話のコツを教えます。生きた
英語、使える英語、継続できる勉強
方法を伝えます。
時10月17日(木)・21日(月)・24日(木)
18:00～20:00
講ラフ次元梅ちゃん先生
¥全3回分3,300円
(初回支払い、自己都合の返金不可)
定先着40人 持筆記用具
申10月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・
来館



**アイシングクッキー
～Halloween～**
内かわいくておいしいアイシングクッ
キーを作りませんか？
クッキーや材料は全て用意します。
時10月26日(土)
①10:00～11:00
②13:00～14:00
③15:00～16:00
講西村なつみ氏(JSAアイシングクッ
キー認定講師・食品衛生責任者)
¥2,000円
定各回先着10人
申10月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館



**スマホデビューからもう一歩！
YouTubeとGoogleレンズ**
内スマホ保有者はぜひマスターしたい
便利ツール。音楽も動画もニュース
も無料でチェック可能。
時10月28日(月)
午前の部10:00～11:30
午後の部13:30～15:00
講ソフトバンクスマホアドバイザー
定各回先着20人 持筆記用具
備1人1台、スマートフォンを貸し出し
申10月6日(日) 9:00～
電話・応募フォーム・来館