

健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～

9月1日～9月30日の1カ月間は健康増進普及月間です。
近年、平均寿命の著しい伸長がみられる中、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加などが大きな問題になっています。運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

妊婦歯科・乳幼児健康診査

健診名	とき	受付時間	場所	備考
	9月			
4カ月児健康診査	26日(木)	9:30～10:30	守口市立図書館 (要予約)	対象児には、案内(問診票)を発送します。
	12日(木)・17日(火)	9:30～10:30	市民保健センター	
1歳6カ月児健康診査	5日・19日(木)	13:00～14:00		
2歳6カ月児 歯科健康診査	6日・20日(金)			
3歳6カ月児健康診査	13日・27日(金)			
乳児後期健康診査	通年(受診期間は、生後9カ月～1歳未満の間)		府内委託医療機関	受診票を4カ月児健康診査受診時に渡します。
妊婦歯科健康診査 (予約制)	22日(日・祝)	9:45～10:00	市民保健センター	申し込みはこちら ↓ 

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性がありますので、最新の情報は市ホームページなどで確認してください。

健康相談

TEL 06-6993-2098

相談内容	場所	相談日		受付時間
		9月	10月	
医師による健康相談	市民保健センター	4日・11日・18日(水)	2日・9日・16日 23日(水)	14:00～15:00
	さんあい広場「さた」 (佐太小学校東側)	25日(水)		14:00～15:00
ぜんそく健康相談	市民保健センター		9日(水)	14:00～15:00
歯科健康相談	歯科休日応急診療所 (市民保健センター1階)			10:00～11:30
保健師による電話での健康相談	市民保健センター	月～金(祝日を除く)		9:00～17:00

注 暴風警報発令などにより中止になる可能性がありますので、最新の情報は市のホームページなどで確認してください。
薬の相談は、市民(特定)健診期間中の第1水曜日(10月2日)14:00～15:00に市民保健センターにて行います。
ぜひ相談してください。

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)
▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970
土曜日……18:00～20:30
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30
▽歯科 TEL 06-6998-9945
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

急患のつわな

●北河内こども夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-14-16
枚方市医師会館1階
▽小児科 TEL 072-840-7555
受付時間(毎日)20:30～翌日6:30
備 診療は21:00～翌日7:00
注 すべての診察に健康保険証持参。
往診はしません。



申・問 市民保健センター(健康推進課) TEL 06-6992-2217
場 大宮通1-13-7

市民総合(特定)健康診査(事前予約制)
～9月2日(月)から再開～

例年10月は混み合います。お早めに受診予約をしてください。
12月12日(木)までの、月・火・木・金と第1水曜日の午後(受付時間13:15～14:30)に市民保健センターにて市民総合(特定)健康診査を実施します(ただし、祝日は除く)。
健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(各日定員有り)で行います。

予約専用電話
TEL 06-6992-2347

予約申込時間
平日9:00～12:00、13:00～17:30
注 市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがありますので、無料送迎バス、徒歩、自転車、公共交通機関を利用してください。

休日健診
時 9月8日(日)9:30～10:30
対 平日に仕事などで受診できない人
注 子宮頸がん検診は実施しません。

無料送迎バス
市民総合(特定)健康診査実施日および休日健診実施日に、無料送迎バスを運行します。詳しくは、広報もりぐち5月号に折り込みのチラシ「市民総合(特定)健康診査のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。



停電時の熱中症に注意

台風による停電時などエアコンが使用できないとき、熱中症リスクが高くなるため注意しましょう。熱中症による健康被害は、高齢者において多発しています。
▽体を冷やす
・涼しい服装に着替え、風通しをよくしましょう。
・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
・濡れたタオルなどを肌に当て、うちわであおぐと熱が放散されます。
・水道が使えるようなら、水浴びなどで体を冷やしましょう。
▽涼しいところに避難
▽普段から停電時などに備える
停電時は断水が起こる可能性があります。
▽飲料水や非常トイレなどを備蓄しましょう。
▽浴槽やポリタンクに水を貯めておきましょう。
▽水をペットボトルに入れて凍らせておくと、もしものときに飲料にも冷却にも使えて便利です。

がん検診、その他の健診など

歯科健診・各種がん検診など、市民総合(特定)健康診査と同時に受診できる検診もあります。がん検診のみの受診もできますので申し込みください。
問 市民保健センター
TEL 06-6992-2347

オンライン予約

申込期間中24時間受付可能
【守口市の国民健康保険加入の人は、市民保健センター実施の集団健診の予約ができます】
市民総合(特定)健康診査

【対象の人が予約できます】



医療機関で特定健診を受ける場合

守口市国民健康保険加入の40～74歳の人は、市内の医療機関でも特定健診と歯科健診が受診できるようになりました。市民保健センターに行くことが難しい人は、活用してください。実施期間や受診可能な医療機関などについては、市ホームページを参照してください。



子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の
キャッチアップ接種
～無料の期限が迫っています～

子宮頸がん予防ワクチンは、積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、ワクチンの安全性について特段の懸念が認められないこと、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められ、接種勧奨控えが終了されました。これに伴い、接種勧奨を差し控えていた期間に、定期接種の機会を逃した人について、令和7年3月末までの間、子宮頸がん予防ワクチンの定期接種の対象とするキャッチアップ接種を実施しています。全3回の接種を完了するには、9月には接種を開始してください。対象者には、個別通知を発送しています。
対 平成9年4月2日～平成20年4月1日の間に生まれた女性で、かつ子宮頸がん予防ワクチンの全3回の接種が完了していない人
注 子宮頸がん予防ワクチンを全3回とも接種済みの人(任意接種を含む)は対象外になります。なお任意接種として接種された人は、市ホームページを参照してください。
場 市内委託医療機関および門真、寝屋川、大東、四條畷市の各委託医療機関
実施期間 令和7年3月31日まで

