

Navigation

施設案内

中部エリアコミュニティセンター
Tel 06・6991・0318
場大久保町1-1南27-16

【第5弾】ラフ次元梅ちゃん先生の楽しい英会話教室



時 9月11日(月)

21日(木)

25日(月)

午後6時～8時

¥3千円(全3回分含む)

定 先着50人

持 筆記用具

申 電話・ホームページ応募フォーム・来館

ハーバリウムペン作り

内 お花やキラキラ石、ビーズを組み合わせてオリジナルのペンを作ります。

時 9月23日(土・祝)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

③午後1時30分～2時30分

¥800円 定 各先着8人

申 9月1日(金)午前9時～電話・ホームページ応募フォーム・来館



対 スマホをもっと活用してみたい人

講 スマホアドバイザー(ソフトバンク株式会社認定講師)

定 先着20人

申 9月2日(土)～電話・ホームページ応募フォーム・来館

アイスクャンディーソープづくり

内 熱で溶かして冷やして固めるだけのグリセリンソープで、かんたん手作りせっけんを作ります。かわいいアイスクャンディー型に仕上げます。

時 9月23日(土・祝)①午前10時～11時

②午後1時～2時

対 小学3年生

¥800円

定 各回先着8人 持 軍手

申 9月2日(土)～電話・ホームページ応募フォーム・来館



北部コミュニティセンター
Tel 06・6906・5400
場 淀江町6-13

地震に備える防災講座

内 防災について今一度学びましょう。簡単に作れる非常食のレシピも紹介します!

時 9月20日(水)午前10時～正午

対 どなたでも 定 先着10人

申 9月1日(金)～電話・ホームページ応募フォーム・来館



東部エリアコミュニティセンター
Tel 06・6902・5500
場 大久保町1-1南27-16

親子のあそび座@ヒガシ

時 9月14日(木)午前10時

対 幼児と保護者

講 子育て支援ボランティア、東地区福祉委員会

定 先着30組 備 当日受け付け

「あなたに聞いてほしいおしっこの話」

内 △知って安心おしっここの悩み

▽やってみよう!!尿モレ体操

時 9月28日(木)午後1時

対 年齢性別不問

講 松下記念病院

泌尿器科部長 落合厚先生

理学療法士 林志織先生

定 先着50人

申 9月3日(日)午前9時～電話または来館

防災出前講座「みんなで考えよう 防災 命の守り方」

内 災害時に役立つグッズや、避難所で作れる防災グッズと健康維持に役立つエクササイズ体験。

時 9月30日(土)午前10時～11時30分

講 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部

学部レクチャー

定 先着40人 持 室内履き

申 9月3日(日)午前9時～電話または来館

多肉植物の寄せ植え教室

内 インテリアにもピッタリ!さまざまな多肉植物や飾りつけを用意しています。

時 9月30日(土)

午前10時～正午

¥2200円

対 どなたでも 定 各回先着6人

申 9月1日(金)～電話・ホームページ応募フォーム・来館



「絵本でほっとタイム」毎月第2水曜日

内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイザー、ママ同士のおしゃべりの場など。乳幼児期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

時 9月13日・10月11日(水)午前10時30分～正午

対 2歳までの乳幼児親子

講 中村和美(子育て広場ばらばら)

定 先着10組

申 各月4日午前10時～電話または窓口

西部コミュニティセンター
Tel 06・6993・1341
場 文園町8番8号

やってみよう! カラーリング

内 水上カラーリングを床の上で行う競技です。初心者も大歓迎!

時 9月30日(土)午後1時～3時

定 先着12人(6人以上で開催)

申 9月11日(月)

Newsportsエスキーテニス・チャレンジ

内 羽のついたスポンジボールをテニスの約1/8の小さなコートで打ち合うスピーディーなスポーツ実践講座。

時 10月9日(月・祝)午前10時～正午

対 年齢性別不問

講 サントクラブ 定 先着15人

申 9月4日(月)午前9時～電話または来館

よつば未来体育室・会議室
Tel 06・6780・4428
場 大久保町5-13-48

元気もりもり体操教室

内 毎週月曜日に筋力トレーニング体操、木曜日にカラコ体操を行います。

時 毎週月曜日・木曜日 ①午前10時～10時50分 ②午前10時50分～11時30分(祝日は休み)

場 よつば未来会議室2

対 65歳以上 定 各日先着15人

庭窪コミュニティセンター
Tel 06・6902・0580
場 佐太中町1-6-45

庭窪コミュニティセンター

庭窪コミュニティセンター

庭窪コミュニティセンター

楽しく学ぶ育児講座

ハロウィンのお面作り

内 新米パパママ対象に、一生のうちで最も素敵な時期を楽しく過ごす講座です。9月から令和6年2月まで毎月開催の予定。講座終了後は先生達

とのお話もああります。

時 10月5日(木)午前10時～10時30分

対 乳幼児および保護者同伴でお越しください。

講 アイگران保育園大日東の先生達

定 先着8組程度

注 9月5日(火)は、第1回目として「親子で一緒に運動遊び」を開催します(希望者は要事前確認)。

申 電話・来館による事前予約

9月15日(金)午前10時～電話のみ

秋の写生会

内 庭園や武家屋敷の外観、いろいろな景色を写生しませんか?1日中、1時間、4日間でも、自由にどうぞ。

時 10月5日(木)～8日(日)午前10時～午後4時30分 入館料のみ

申 9月23日(土・祝)午前10時～電話のみ

お琴で感動

内 雅な琴の世界で懐かしの歌。琴の優しい音色で癒しのひと時です。

時 10月15日(日)

午後2時～3時30分

演 小森真理子氏と社中の皆さん

¥ 入館料のみ

定 先着30人(要事前申し込み)

申 9月16日(土)午前10時～電話のみ

入館料 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

交通アクセス 京阪バス(大久保中央公園)バス停下車徒歩約320m

注 駐車場に限りがありますので、公共交通機関などを利用してください。

雅楽

内 歴史ある日本家で平安貴族の音楽を解説とともに鑑賞。

時 10月1日(日)

午後2時～3時30分

演 貝寄風倶楽部 入館料のみ

定 先着30人(要事前申し込み)

申 9月9日(土)午前10時～電話のみ

雅楽

内 歴史ある日本家で平安貴族の音楽を解説とともに鑑賞。

時 10月1日(日)

午後2時～3時30分

演 貝寄風倶楽部 入館料のみ

定 先着30人(要事前申し込み)