

自殺予防週間 9月10日(日)～16日(土)

警察庁自殺統計に基づく令和4年中の自殺者数の状況は、全国で21,881人、大阪府では1,488人で、前年より112人増加しており、1日に約4人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

【大阪府】が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

9月1日(金)9:30～9月30日(土)17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

相談機関	電話番号	備考
こころの健康相談統一ダイヤル	おこなわう まちろうよ こころ 0570-064-556	一部のIP電話などからは接続できません

守口市・大阪府が実施する電話相談 ～こころの健康に不安を感じたら～

相談機関	電話番号	曜日	時間	備考
守口市市民保健センター	06-6992-2217	平日(祝日を除く)	9:00～17:30	
こころの電話相談	06-6607-8814	月・火・木・金 (祝日を除く)	9:30～17:00	
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	06-6607-8814	水(祝日を除く)	9:30～17:00	
守口保健所 精神保健福祉相談	06-6993-3133	平日(祝日を除く)	9:00～17:45	
大阪府妊産婦こころの相談センター	0725-57-5225	平日(祝日を除く)	10:00～16:00	
自死遺族相談(予約制) 大阪府こころの健康総合センター	06-6691-2818	平日	9:00～17:45	「自死遺族相談」とお伝えください

各団体が実施する電話相談

相談機関	電話番号	曜日・時間	備考
関西いのちの電話	06-6309-1121	24時間 365日	
国際ビフレンダーズ 大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜日 13:00～日曜日 22:00(57時間)	
こころの救急箱	06-6942-9090	月曜日 19:00～火曜日 3:00(8時間) 木曜日 19:00～22:00	
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日 16:00～21:00 毎月 10日 8:00～翌日 8:00(24時間)	通話料無料

相談窓口一覧

大阪府こころの健康総合センター Webページ	
---------------------------	---

妊婦歯科・乳幼児健康診査

問守口市市民保健センター TEL 06-6992-2217

健診名	とき		受付時間	場所	備考
	9月	10月			
4カ月児健康診査	14日(木)	12日(木)	10:00～10:45	児童センター (要予約)	対象児には、案内(問診票)を発送します。
	19日(火)・28日(木)	17日(火)・26日(木)	9:30～10:30		
1歳6カ月児健康診査	7日(木)・21日(木)	5日(木)・19日(木)	13:00～14:00	市民保健センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	1日(金)・15日(金)	6日(金)・20日(金)			
3歳6カ月児健康診査	8日(金)・22日(金)	13日(金)・27日(金)			
乳児後期健康診査(4カ月児健診において受診票をお渡しします)	通年(受診期間は、生後9カ月～1歳未満の間)			府内委託医療機関	4カ月児健康診査受診時にお渡しします。
妊婦歯科健康診査(予約制)	実施なし	25日(水)	13:45～14:00	市民保健センター	申し込みはこちらの二次元コードより可能です。 
	24日(日)	実施なし	9:45～10:00		

※感染症拡大の状況や暴風警報発令などにより、集団健診が中止になる可能性があります。最新の情報は市のホームページなどで確認してください。

募集

**「わかくさ・わかすぎ園」
ぞうさんグループ参加者募集**

こども園などに通園していて、集団生活での困り事や気になることがある子どもがいる保護者の皆さん、親子で参加するグループ活動を通して子どもと一緒に考えませんか?

時 10月18日・25日(水)・11月8日・15日・22日・29日(水) 全6回
各日も午後2時30分～3時30分
場 守口市立わかくさ・わかすぎ園
(寺方本通3-1-20)

対 3歳児の幼児と保護者(12月以降、4～5歳の子どもを対象としたグループ活動も予定しています)。
料 800円(スポーツ保険代、別途要振込手数料)
定 先着5組

申 守口市立わかくさ・わかすぎ園
9月29日(金)までに電話
TEL 06-6996-0050

第2次守口市

健康増進計画策定委員募集

市では、令和7年度を開始とする第2次健康増進計画(食育推進・自殺対策計画)を策定します。検討委員会にて幅広くご意見をいただき計画に反映するため、市民委員を募集します。

応募資格 市内在住の18歳以上で、委員会に3回程度出席可能な人

募集人数 2人程度

委員謝礼 市条例の範囲内で支給(会議出席ごと)

任期 令和7年3月31日まで

応募方法 「私が考える、市民が健やかで心豊かに生活するために必要だと思うこと」をテーマに400～800字程度の小論文(様式は自由)にまとめ、別紙に住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記し、左記まで郵送または持参してください。
募集期間 9月1日(金)～14日(木)
(郵送は14日消印有効)

※応募原稿は返却できません。

提 問健康推進課(〒570-0003 大宮通1-13-7 守口市市民保健センター)
TEL 06-6992-2217

シルバー人材センター職員採用試験(当センター運営に係る総合事務)

超高齢社会を支える、あなたの力が必要です。チャレンジ精神あふれる自律的な人材を求めています。

採用予定人数 1人

受験資格 平成5年4月2日以降に生まれた人(期間の定めのない労働契約で、新規学卒者と併せて同一募集枠で募集するため)。

①短期大学または大学の卒業生(卒業見込みを含む)

②普通自動車運転免許取得者(オートマチック限定免許可)

採用日 令和6年4月1日予定

応募方法 所定の申込書などを9月1日(金)～13日(水)までに応募先へ提出(土・日、祝日を除く)。

郵送の場合は、同期間に到着するように簡易書留で提出(〒570-0009 7 守口市桃町3-30 守口市シルバー人材センター)

要領・申込書の配布 守口市シルバー人材センター事務所、ホームページ、市内コミュニティセンター

一次試験 9月17日(日)センター事務所 筆記試験、適性検査

申 問 公益社団法人守口市シルバー人材センター
TEL 06-6998-3601

健康

市民保健センター

TEL 06-6992-2217
場 大宮通1-13-7

9月は健康増進普及月間

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 後にクスリ

健康寿命の延伸、近年、平均寿命の著しい伸長がみられる中、糖尿病、がん、心臓病、脳卒

中などに代表される生活習慣病の増加などが大きな問題になっていきます。運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。

チェンジライフ教室

早期からの生活習慣の改善で健康を守りましょう。

内 医師より

「守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣病予防の話」

▽薬剤師より

「お薬とかかりつけ薬剤師」

▽保健師より

「市民健診の結果の見方」

▽栄養士より

「生活習慣病予防のための食事」

▽健康運動指導士より

「ながら運動の話」ウォーキングの実技」

時 9月5日(火)午後1時15分～4時
場 市民保健センター

対 市内在住者 備要予約

持 健診結果持っている人のみ

注 総合判定結果が「要医師評価」・「要医療」の人は、必ず受診の上申し込んでください。