

## 守 60歳以上の市民による作品を展示 守口市いきいきふれあい作品展覧会

問 高齢介護課 TEL 06-6992-1610

高齢者の創作意欲の向上を図り、生きがいを高め、文化意識の高揚に寄与



することを目的として、60歳以上の市民を対象とした作品展覧会を開催します。毎年、見事な作品が数多く出展されています。ぜひお越しください。

時 8月18日(金)～21日(月) 10:00～16:00

場 市役所1階会議室104・105(予定)



## 啓 北方領土問題 啓発パネルを展示

問 市長室 TEL 06-6992-1302

北方領土(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島)は、我が国固有の領土です。しかし、現在もロシアによる法的根拠のない占拠が続いています。

市では、北方領土の早期返還の実現に向け市民の皆さんの理解を深めるため、北方領土問題に関する広報・啓発パネルを展示します。

時 8月22日(火)～31日(木)

場 市役所1階正面玄関ロビー



## ス マイナンバーカード スマホ用電子証明書搭載サービス

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

マイナンバーカードの電子証明書機能が、スマートフォンで利用できるようになりました。

これにより、マイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンからオンライン行政手続きなどのさまざまなサービスの利用や申し込みができるようになりました。

現在、Android端末での利用が可能ですが、iPhoneの利用時期は未定です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



## 大阪880万人訓練

問 大阪880万人訓練実行委員会 TEL 06-6941-0351

問 危機管理室 TEL 06-6992-1497

一人一人が防災について事前に考え行動し、再確認していただくためのきっかけを提供するもので、皆さんの防災意識の向上を目的としています。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

内・時 9月1日(金)

13:00 ごろ	市内の防災行政無線屋外スピーカーから訓練内容について放送
13:30	訓練一斉実施(地震発生を想定)
13:33 ごろ	大阪府から「大津波警報発表」の緊急速報メール一斉配信
13:35 ごろ	守口市から「火災発生」の緊急速報メール一斉配信

注 マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を切るか、あらかじめ鳴動しないように設定してください。

## 善 厚くお礼申し上げます。

【高齢者地域福祉事業のために】

▽寄贈 車椅子2台  
～Daigasグループ“小さな灯”運動～  
(大阪ガス株式会社)

高齢介護課の在宅福祉サービス事業(車椅子貸与)で使用



【伝統文化・芸術振興のために】

▽寄付  
守口市いけばな協会  
長年、市庁舎1階正面玄関ロビーに生花を生けていただいております。来庁の際は、ぜひご覧ください。



# 南 日本南画院大作展&子ども水墨画教室 画の魅力に触れてみませんか

問 生涯学習・スポーツ振興課

TEL 06-6995-3158

✉ Mori\_shougaigaku@city-moriguchi-osaka.jp

第63回日本南画院展で展示された南画作品22点の大作(新作)が守口にやってきます。水墨・墨彩によって生みだされる洗練された美に触れることができるこの機会に、ぜひご来場ください。

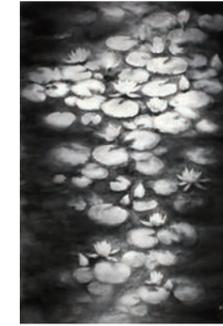
また、特別企画として公益社団法人日本南画院の講師を招き、小・中学生を対象に水墨画教室を開催します。心を落ち着かせ、墨の香りをかきながら、和紙の中でゆっくりとじむ墨を楽しんでみませんか。

日本南画院大作展

時 8月31日(木)～9月6日(水) 10:00～17:00

(入場は16:30まで)

場 市役所1階会議室104・105



子ども水墨画教室

時 9月3日(日) 10:00～12:30

場 市役所1階会議室103

対 小・中学生(小学生は保護者同伴)

講 公益社団法人日本南画院副理事長 月居和子氏 他

定 先着20人

持 書道セット一式(持っていない人は貸し出し可)、パレット、筆洗、筆拭き布、絵の具、汚れてもよい服 またはスモック

申 8月1日(火)～オンライン申請システム



オンライン申請



# 通 高齢者の皆さん!年だから仕方がないと思いませんか? 通所型サービスC(短期集中型)で元気アップ

問 くすのき広域連合守口支所(高齢介護課)

TEL 06-6992-2180

通所型サービスC(短期集中型)とは、筋力低下などにより日常生活が大変になった高齢者を対象に、元気な身体を取り戻すため、リハビリ専門職などがサポートしながら一人一人にあった運動プログラムが受けられるサービスです。運動だけでなく、栄養のとり方や口腔ケアについても学ぶことができます。

通所型サービスCを利用できる人

- ①要支援1・2に認定された人
- ②要介護認定を受けていない人で「基本チェックリスト」により事業対象者に該当した人

利用期間 3カ月

※プログラムは週1回 約2時間

※悩みが改善しない場合は最大3カ月延長する場合あり

費用 プログラム1回につき300円

※延長した場合は4カ月目から1回500円

通所型サービスCを卒業した皆さんの声

守口市 Hさん(91歳)

2年前に通所型サービスCを卒業した後、やっていた運動のDVDを見ながら、毎日のように1時間半、運動を続けています。だんだん身体は衰えてくるけど、進行は遅らせることができるとして頑張ってます!



Hさんが通っていた松下介護老人保健施設はとびあ理学療法士 山住さんより

Hさんは、膝の痛みがあり、階段の上り下りや屋外歩行が不安でした。元氣塾では、最初に職員がしっかり付き添い、だんだんと運動負荷を増やしていきました。3カ月継続後、野外散歩もできるようになり、見事卒業されました。

通所型サービスCの運動は、集団で励ましあいながら、しっかりと体を動かすことができるので、体力づくりにとても効果的です。3カ月で、皆さん見違えるように運動に自信が付き、笑顔で卒業されるのが印象的です。



通所型サービスCの利用を希望する人は地域包括支援センターへ  
守口市地域包括支援センター

相談先	小学校区担当地区
守口第1地域包括支援センター TEL 06-6904-8900	よつば(旧大久保・旧東)・梶・藤田・八雲東(大日東町1番～10番)
守口第2地域包括支援センター TEL 06-4393-8401	庭窪・金田・佐太
守口第3地域包括支援センター TEL 06-6908-2808	八雲・下島
守口第4地域包括支援センター TEL 06-4250-7878	守口・八雲東(大日東町1番～10番を除く)・さつき(旧滝井)
守口第5地域包括支援センター TEL 06-6992-1180	さつき(旧春日)・さくら(旧三郷・旧橋波)
守口第6地域包括支援センター TEL 06-6997-3336	寺方南(旧寺方・旧南)・錦