

第2回PKトーナメント開催

第2回となるI.K.U Sports Project PKトーナメントが、令和8年1月31日(土)大枝公園にて開催決定。

3人制のPK大会

キッチンカー、ブースなどの出店やもり吉もキックインセレモニーに登場予定。ゲストは本田泰人氏・ハーフナーマイク氏を始め、13人の元日本代表が来場！

12歳以下こども大会

定先着64チーム
優勝チームは元日本代表チームと2試合の挑戦権利ゲット！

年齢制限なしのレディース大会

定先着32チーム

問株式会社 IKU
TEL 06-4790-7755
✉ info@iku-inc.com



万博鉄道まつり2025 with観光EXPO



内今年も鉄道の魅力がここに集結！鉄道会社などによる物販・PR・ステージなど、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさん。29日(土)は守口市のブースも出展！

時11月29日(土)・30日(日)
場万博記念公園「東の広場」[EXPO'70パビリオン]他

¥入園料のみ
(大人260円 小中学生80円)
問大阪モノレールサービス株式会社
TEL06-6319-9785

松下介護老人保健施設はーとびあ

楽しく過ごす集いの場カフェばいん

時11月14日(金) 14:00～15:00

市民向け講座

「脳トレと運動で認知症予防室」

時11月19日(水) 10:00～11:00

場はーとびあ(外島町5-55)

備マスク着用・要事前申し込み

問松下介護老人保健施設はーとびあ

問06-6992-8131

守口市民体育館
TEL06-6992-8201
場河原町9-2



一般開放 バドミントン

内家族や友人と一緒に体を動かして、リフレッシュしましょう！皆さんの参加をお待ちしています(市内外不問)。

時11月24日(月・休)
①10:00～12:00②12:00～14:00
③14:00～16:00④16:00～18:00

場1階 小体育室

対中学生以下は18歳以上の同伴必須

¥1人500円 **定**1団体1コート

持運動しやすい服装・室内用シューズ・

ラケット・シャトル・飲み物・利用料

備ラケット(有料で貸し出し)、シャトル(買い取り)は数量に限りあり。

注各回10分前に事務所で受け付け。終了5分前にモップをかけてください。

申11月1日(土)～23日(日) 10:00～19:00空きあれば当日可
(11月5日・19日(水)は休館日)
2階事務所にて申し込み。電話不可。



まちの掲示板

松下記念病院 市民公開講座 無料

唾液のお話

内「唾液はスゴイ!」「唾液腺マッサージ」「歯周病予防にも唾液が大切!」

時11月6日(木) 14:00～(開場13:30)

認知症

内「認知症の人から見た世界」「くみとる力」「認知症予防体操」

時11月14日(金) 14:00～(開場13:30)

適正飲酒

内「医者が教える上手なアルコールとの付き合い方」「おつまみ選びはここがキモ!」「適正飲酒のススメ」「わたしの飲酒人生」

時12月1日(月) 14:00～(開場13:30)

定各先着100人

申要事前申し込み

場松下記念病院2階講義室

問松下記念病院 患者支援連携センター

TEL06-6992-1231(代表)

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601
※月・火・水曜日は休館日

雅楽

内日本古来の平安貴族の音楽の説明を聞きながらしっとり鑑賞ください。

時12月14日(日) 14:00～15:30
演寄風倶楽部の皆さん、中原善仁氏
¥入館料のみ

定先着30人(要事前申し込み)

申11月15日(土) 10:00～電話のみ



入館料 大人 200円
高校・大学生 150円
小・中学生 100円

交通アクセス

京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル

大阪メトロ谷町線・大阪モノレール「大日駅」より京阪バス「大久保」下車、南東へ約700メートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

よつば未来公園

TEL06-6780-4428
場大久保町5-3-48



よつばdeレッスン サッカースクール

「もっと自由に！もっと楽しく！サッカーで遊ぼう!」クラス別に楽しく練習し、運動能力を身に付けていきます。

時毎月第1～3金曜日
年中・年長クラス14:20～15:20
小学生クラス16:20～17:20

¥4,500円(3回)



守口文化センター(エナジーホール)
TEL06-6992-1276
場河原町8-22



生活筋力ゆっくりプログラム教室 ワンコイン体験会

時11月11日(火)10:00～

¥500円

申守口文化センター

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)

場大久保町4-2-26
TEL06-6903-3601
※月・火・水曜日は休館日

教育・文化週間、関西文化の日

もりぐち歴史館「旧中西家住宅」無料開館

「教育・文化週間」11月1日～7日と「関西文化の日」11月15日・16日は、大人も子どもも、みんなが楽しく学ぶ期間です。

期間中には各地で、体験活動・公開講座・美術館・博物館の無料開館など、さまざまなイベントが開催されます。

時11月1日(土)・2日(日)・6日(木)・7日(金)・15日(土)・16日(日)

うたごえアフタヌーン

内童謡・唱歌・叙情詩・歌謡曲
フォークソングなどを歌って楽しむイベントです。

時11月30日(日) 14:00～15:30

講樋上久子氏

¥入館料のみ

定先着30人(要事前申し込み)

申11月8日(土) 10:00～電話のみ

屏風絵特別公開

内日本南画界の巨匠で本市名誉市民の故・直原玉青画伯が描いた屏風絵を特別公開します。

時11月28日(金)～12月11日(木)

¥入館料のみ



北部コミュニティセンター
TEL06-6906-5400
場淀江町6-3



北部コミュニティ寄席 改め「第二回 もりぐち八雲寄席」

内「痛快！守口おもしろ歴史講談vo 1.1」上方講談若手No.1旭堂一海氏が守口にちなんだ創作歴史講談を講じます。記念すべき第1回は「文禄堤と太閤秀吉」一海氏の講談2席に加え社会人落語協会の精鋭の落語で脇を固めます。

時11月30日(日) 14:15開演(13:30開場)

演旭堂一海氏・梅丹亭小なん氏・古都家研多氏

¥一般1,500円、30歳以下1,000円、ペア割2人で2,500円

定先着30人

備末就学児の入場はご遠慮ください

申11月6日(木) 9:00～

電話・応募フォーム・来館



椅子ヨガ+健康知識！

内月に一度の健康習慣！！身体について学びながら整える、やさしいチェア(椅子)ヨガです。
「股関節と骨盤をゆるめる」についてワンポイントアドバイスします。

時12月17日(水) 10:30～11:45

講村上さちこ氏

¥1,000円

定先着10人

持フェイスタオル、飲み物

備次回は令和8年1月21日(水)

申11月6日(木) 9:00～

電話・応募フォーム・来館



施設案内

錦コミュニティセンター
TEL06-6991-1548
場菊水通4-20-10
備車での来館はご遠慮ください



介護予防運動体操

内つまずきやすくなった、歩行が不安定になった、なんてことはありませんか？皆さんと一緒に元気になりましょう！

時11月11日・18日・25日(火) 11:00～12:00

場会議室2

対60歳以上(それ以下の人も相談可)
講野村みどり氏(介護福祉士・介護予防運動指導員)

¥1回500円

定先着20人(要申し込み)

持フェイスタオルか手拭い・飲み物

申電話・来館



正しい爪の切り方

内あなたは爪のこと、どれだけ知っていますか？爪の切り方を中心に意外と知らない爪の知識を学ぶ講座。

時11月14日(金) 10:00～11:30

講横手あずさ氏

¥500円

定先着20人程度

持使い慣れた爪切り道具

申電話・来館



健康教室(第8回)～睡眠の質を高めるイキイキ生活～

内眠れていますか？睡眠の質を高める健康習慣と一緒に学びましょう！テーマを変え12回開催予定

時11月25日(火) 11:00～12:00

場2階会議室

講鍵田麻帆氏(地域健康アドバイザー)

定先着30人程度

申11月6日(木) 9:00～電話・来館