

シルバー人材センター 出張入会説明会

集まれ！元気な60歳以上の人！

シルバー人材センターは、企業・家庭・公共団体などから仕事を引き受け、会員に提供する都道府県知事認定の公益法人です。

市内在住の原則として60歳以上で、健康で働く意欲がある人であれば、誰でも入会できます。

ぜひとも入会説明会に参加していただき、会員となって一緒に働きましょう！

時①12月9日(月)②12月12日(木)

いずれも10:00～12:00

場①南部エリアCC会議室2

②東部エリアCC会議室1

定各日先着20人

持口座確認のための通帳(三菱UFJ銀行守口支店またはゆうちょ銀行)、年会費2,400円(中途入会については1カ月につき年会費を200円減じます)、筆記用具

備毎月5日と20日(土・日、祝日はその前後)にセンターで開催します。開催スケジュールはホームページをご覧ください。シルバー人材センターの入会説明は、ホームページ「入会手続き」のページでもご覧いただけます。

問守口市シルバー人材センター

tel06-6998-3601



ホームページ



ライン
LINE

2024JA北河内農業まつり in守口

内地場産農産物の販売、地場産ダイコンの特売、都市農業のPR、^{かき}花^じ卉・自家^{かとうせいまい}搗精米の販売、米のすくいどり(売り切れ次第終了)

時12月7日(土)10:00～14:00

場京阪守口市駅前カナディアンスクウェア

問JA北河内 庭窪支店

tel06-6901-2500

松下記念病院 市民公開講座 無料

肝臓病

内今、注目されるアルコールと肥満による肝障害

時12月16日(月)14:00～
(30分前開場)

場松下記念病院 2階講義室

講肝臓内科部長、メディカルスタッフ多数

定先着100人

備要事前申し込み

問松下記念病院 患者支援連携センター

tel06-6992-1231(代表)

松下介護老人保健施設 はーとぴあ

認知症について

時12月7日(土)13:30～15:00

場守口文化センター3階研修室

楽しく過ごす集いの場カフェばいん

時12月13日(金)14:00～15:00

場はーとぴあ(外島町5-55)

市民向け講座

内脳トレと運動で認知症予防教室

時12月18日(水)10:00～11:00

備いずれもマスク着用

申各講座開催日の前日まで

問松下介護老人保健施設はーとぴあ

tel06-6992-8131

もりかど万博 開催！

2025大阪・関西万博の機運醸成イベントとして、守口・門真市内で「もりかど万博」を開催します！

当日はバナナカステラや餅・乾物を扱う守口・門真の個性豊かなお店が出店します。

地元のとっておきの商品を発見できる絶好の機会ですので、ぜひお越しください。

時12月20日(金)10:00～17:00

場そよら古川橋駅前1階催事スペース(門真市末広町41-2)

注内容は予告なく変更になる場合があります。

問守口門真商工会議所 商工振興部

tel06-6909-3303

まちの掲示板

楽しく過ごす集いの場 Bondカフェ(認知症カフェ)

認知症や介護の不安を抱えている人やその家族の人、お茶を飲みながら、ゆとりと過ごしませんか？介護相談や水耕栽培体験、スイーツづくりなど予定しています。

ボランティア参加も大歓迎です！

時12月18日(水)14:30～16:00

場グリーンライフ守口 1階ロビー
(佐太中町6-17-34)

備施設内はマスク着用

問介護付き有料老人ホーム グリーンライフ守口

tel06-6901-1151



市文化協会主催 「第13回 令和6年度文化講座」

いけばな講座

クリスマスのアレンジメントフラワーで飾りましょう。

時12月21日(土)10:00～12:00

場中部エリアCC調理室

定先着10人

持花ばさみ(なければ普通のはさみ)・新聞紙・持ち帰り用ビニール袋^{いまにし}

tel06-6992-5128(今西)



守口市民体育館
tel06-6992-8201
場河原町9-2

フィットネス教室追加募集

すっきりシェイプ

内体重・体脂肪・ボディラインが気になる人が対象。膝や腰に負担が少なく筋力強化になる有酸素運動を中心に、理想の体型に近づくような運動です。

時毎週月曜日(12月は2日・9日・16日・23日)13:00～14:00

お肉サヨナラ健康体操

内体の皮下脂肪や体型が気になる人が対象。脚をしっかりと動かし体温を上げて脂肪とサヨナラする体操です。

時毎週木曜日(12月は5日・12日のみ)19:30～20:30

脂肪さよなら

内健康にシェイプアップしたい人が対象。血液循環を促し、代謝を高めながらシェイプアップを行う教室です。

時毎週土曜日(12月は7日・14日のみ)13:00～14:00

各教室共通

場第2フィットネスルーム

対16歳以上の人

¥700円×残り回数分
1回分の料金(700円)で体験可(要予約)。

定各教室若干数

持運動しやすい服装、室内用シューズ、タオルなど

申前日20:00までに体育館2階事務所・電話にて受け付け。

第4期分(1月～3月)の申し込み受け付けも開始します。詳しくは体育館2階事務所まで。



守口文化センター(エナジーホール)
tel06-6992-1276
場河原町8-22

文化教室「^{そうきょく}箏曲教室」

内お琴の教室です。初めての人でも丁寧に教えます。

時毎週土曜日14:00～

¥月額7,000円～

図書室クリスマスよみきかせ会

音楽を聴きながらよみきかせをします。みんなで楽しく過ごしませんか？また、お子さんにはクリスマスプレゼントを用意しています！

時12月22日(日)13:00～

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)

場大久保町4-2-26

tel06-6903-3601

開館時間 10:00～17:00

(最終入館 16:30)

休館日 毎週月・火・水曜日

日曜ステージ 出演者募集！

土間エリアの広敷を舞台に音楽や演芸をみんなで楽しむ企画です。発表の場を持ってみたい人は問い合わせください。



入館料	大人	200円
	高校・大学生	150円
	小・中学生	100円

交通アクセス コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルート「もりぐち歴史館『旧中西家住宅』」バス停すぐ京阪電車「大和田」駅から北西へ約1.3キロメートル

注駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

施設案内

錦コミュニティセンター

tel06-6991-1548

場菊水通4-20-10

リフレッシュ カフェ

内親子で楽しくリフレッシュ！12月は「クリスマス！」親子で楽しく絵本の読み聞かせやパネルシアター・自由遊びなど

時12月19日(木)

毎月第3木曜日開催予定

10:00～11:30

場カフェスペース・キッズコーナー

備途中参加や途中退場也可

申電話・来館

錦 書初めの会

一年の目標や抱負を書き初めしましょう！小学生は書道の宿題も書きに来てね！作品は1月中センター内で展示します。

時令和7年1月5日(日)

10:00～15:00

場会議室1・2

持書道道具・半紙など

申電話・来館

西部コミュニティセンター

tel06-6993-1341

場文園町8-8

西部書初め2025 (お茶席あり)

内今年の抱負・希望などを書き初めしていただきます(お手本もありますよ！)。作品は1月中センター内で展示します。

時令和7年1月5日(日)

10:00～15:00

場講義室

持書道道具(若干数用意しています)

備今年は「抹茶とお菓子」を用意しています(数量限定)。

汚れてもよい服装でお越しください。