

DXの推進およびペーパーレス化の観点からオンライン申請を開始しています



保険課からの
お知らせです

TEL 06-6992-1545

国民健康保険の17の手続きについて、オンライン申請を開始しています。窓口に来ていただくことなく、いつでも手続きができます。ぜひ利用してください。
詳しくは、右の二次元コードから市ホームページを参照してください。

※これまでどおり、窓口での手続きも可能です。



加入届 	脱退届 	資格確認書の交付申請 (受付開始：12月2日) 	修学中の被保険者の特例届
住所地特例届 (施設入所等の場合) 	限度額適用認定証の交付申請 	入院時の食事代の差額申請 	療養費の申請
出産育児一時金の申請 	葬祭費の申請 	非自発的失業者の届出 	産前産後期間の保険料の減額届
人間ドックの助成申請(国保) 	脳ドックの助成申請(国保) 	高齢受給者証の再発行申請 	医療費通知の再発行申請

送付先の変更届



守口市では、持続可能な社会の実現に向け、DXの推進およびペーパーレス化の観点からも行政手続きのオンライン化に取り組んでいます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

高齢期の健康づくりは「仲間づくり」から！ 老人クラブで活動してみませんか

問 守口市老人クラブ連合会
(月～金曜日10:00～16:00)
TEL 06-6992-7634

老人クラブ(友愛もりぐちいきいきクラブ)って どんなところ？

老人クラブは仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を活かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを活動の目的としています(公益財団法人全国老人クラブ連合会ホームページより)。



守口市では
86クラブ
4,496人
が活動中！
(令和6年4月現在)

さまざまな活動に取り組んでいます！



運動・スポーツ

グラウンドゴルフ、ワナゲなどのスポーツの他、カラコロ体操などの運動にも取り組んでいるクラブがあります。



サロン・茶話会

集会所に集まってお茶を飲みながら、雑談や地域の情報交換などを行っています。誰かと話をすることは、健康の増進や認知症の予防にもとても効果があります。



ボランティア活動

地域の公園清掃、ひとり暮らし高齢者への見守り訪問などのボランティア活動も実施しています。

クラブ紹介 - 梶三東長友会 -

会員数70人以上。茶話会、体操、ワナゲ、カラオケなど、さまざまな活動を行っています。

また、全国老人クラブ連合会では5月30日を「ごみゼロの日」、9月20日を「社会奉仕の日」と定め、この日の前後に市内各地でクラブ会員を中心に、地域の清掃活動を行っています。このような活動が評価され、今年9月には大阪府知事から表彰を受けました！

皆さんの地域でも、清掃活動の様子を目にしたことがある人もいるのではないでしょうか。



9月26日、梶町3丁目の遊歩道を中心に、草引きやごみ拾いなどの清掃活動に約30人が参加しました。

気軽に問い合わせください

「クラブに入りたい」「自分の地域のクラブについて知りたい」と思ったら、ぜひ電話してください。

また、市内にはクラブのない地域もありますので、「自分たちの地域にクラブを作りたい！」という場合は立ち上げを支援します。

グラウンドゴルフ、ワナゲ、体操、カラオケ、茶話会、趣味の作品作りなど、皆さんが地域で始めてみたいことをお聞かせください。

守口市老人クラブ
ホームページ➡



機関紙
「あゆみ」➡



見学・体験会

守口市老人クラブ連合会 主催

秋季ワナゲ大会

12月5日(木) 13:00～

場 中部エリアCC体育室(竹町10-1)

12月12日(木) 13:00～

場 東部エリアCC多目的ホール
(大久保町1丁目南27-6)

申込
不要

年齢
不問

