

健康

市民総合(特定)健康診査実施中
事前予約制

12月11日(月)までの、月・火・木・金と第1水曜日の午後(受付時間:午後1時15分〜2時30分)に市民保健センターにて市民総合(特定)健康診査を実施します(ただし、祝日は除く)。

健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(各日定員有り)で行います。
予月(金曜日)の午前9時〜正午、午後1時〜5時30分(祝日は除く)
TEL 06・6992・2347(予約専用)

注 市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみです。台数に限りがありますので、無料送迎バス、徒歩、自転車、コミュニティバス「愛のみのり号」、公共交通機関を利用してください。

休日健診

対平日に仕事などで受診できない人
11月12日、12月3日(日)
午前9時30分〜10時30分

注 子宮頸がん検診は実施しません。
無料送迎バス
市民総合(特定)健康診査実施日および休日健診実施日に、無料送迎バスを運行します。(表)

がん検診、そのほかの健診など
歯科健診・各種がん検診など、市民総合(特定)健康診査と同時に受診できる検診もあります。がん検診のみの受診もできますので申し込みください。

注 子宮頸がん検診を委託医院で受診する場合、事前に保健センターへ受診票の申し込みが必要です。電話・来所での申し込みに加え、子宮頸がん検診のみであればオンラインでの受診票申請が可能になりました(昨年度子宮頸がん検診を受診していない人が対象)。
問 市民保健センター
TEL 06・6992・2347

令和5年度 11月・12月の健診日およびバス配車表

(平日の迎えバスの発車時間は1:30です)

| 月 | 日 | 曜日 | 配車場所 |
|----|----|----|------------------|
| 11 | 1 | 水 | 府宮藤田住宅4号棟広場前 |
| | 2 | 木 | ゆずり葉こども園前 |
| | 6 | 月 | 府宮金田南住宅案内板前 |
| | 7 | 火 | 金田第二公園前 |
| | 9 | 木 | 金田ロボット公園前 |
| | 10 | 金 | 佐太郎郵便局前 |
| | 13 | 月 | |
| | 14 | 火 | 庭窪コミュニティセンター前 |
| | 16 | 木 | 大日サービスコーナー前 |
| | 17 | 金 | 大日南公園前 |
| | 20 | 月 | 庭窪コミュニティセンター前 |
| | 21 | 火 | 東部エリアコミュニティセンター前 |
| | 24 | 金 | |
| | 27 | 月 | 京阪土居駅改札東線路側 |
| | 28 | 火 | りそな銀行守口支店南側 |
| | 30 | 木 | 大日サービスコーナー前 |

| 月 | 日 | 曜日 | 配車場所 |
|----|----|----|------------------|
| 12 | 1 | 金 | 大久保郵便局前 |
| | 4 | 月 | 府宮金田南住宅案内板前 |
| | 5 | 火 | 府宮藤田住宅4号棟広場前 |
| | 6 | 水 | 東部エリアコミュニティセンター前 |
| | 7 | 木 | |
| | 8 | 金 | 金田ロボット公園前 |
| | 11 | 月 | 大日サービスコーナー前 |

休日健診の迎えバス配車表と迎えバス発車時間

| 月 | 日 | 曜日 | 配車場所 | 発車時間 |
|----|----|----|-------------|-------|
| 11 | 12 | 日 | 大日サービスコーナー前 | 10:00 |
| 12 | 3 | 日 | | |

チェンジライフ教室

早期からの生活習慣の改善で健康を守りましょう。
内▽医師より

「守口市の市民健診の結果から見た効果的な生活習慣予防の話」

▽薬剤師より
「お薬とかりつけ薬剤師」

▽保健師より
「市民健診の結果の見方」

▽栄養士より
「生活習慣病予防のための食事」

▽健康運動指導士より
「ながら運動の話・ウォーキングの実技」

時 11月22日(水)午後1時15分〜4時
場 市民保健センター 対市内在住者

持 健診結果(持っている人のみ)
注 要予約。総合判定結果が「要医師評価」「要医療」の人は、必ず受診の上申し込みください。

申・問 市民保健センター
TEL 06・6992・2217

新型コロナウイルスワクチン
接種が始まっています

オミクロン株(XBB株)対応ワクチンを使用した接種が始まっています。接種については、個別医療機関をご利用ください。
接種券は前回接種日を基準に、国か

訪問健康診査(内科・歯科)

市内在住の40歳以上の寝たきりなどで通院が困難な人(施設入所者等を除く)を対象に、医師、歯科医師が、自宅を訪問して内科健診、歯科健診を実施します。費用は無料です。
申・問 市民保健センター
TEL 06・6992・2217

急患のときは

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)
▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970
土曜日……18:00~20:30
日・祝日…10:00~12:00、13:30~16:30
18:00~20:30
▽歯科 TEL 06-6998-9945
日・祝日…10:00~11:30、13:00~16:30

●北河内こども夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-14-16
枚方市医師会館1階
▽小児科 TEL 072-840-7555
受付時間(毎日) 20:30~翌日5:30
備 診療は21:00~翌日6:00
注 すべての診察に健康保険証持参。往診はしません。

アルコール関連問題啓発週間

お酒を「やめたいのにやめられない」、それは、依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。大阪府内の依存症相談窓口は、大阪府のホームページをご覧ください。
問 大阪府地域保健課依存症対策グループ
TEL 06・6944・7527

| | |
|--|---|
| 大阪府こころの健康総合センター TEL 06-6691-2818 (相談支援・依存症対策課直通) | 平日 9:00~17:45、 第2・第4土曜 9:00~17:30 |
| SNS相談大阪依存症ほっとライン ※LINEを利用した文字チャットによる相談です。 二次元コードを読み取り、友だち登録してください。 | 水曜・土曜・日曜 17:30~22:30 (最終受付:22:00) |
| 大阪府守口保健所 TEL 06-6993-3133 | 平日 9:00~17:45 |

「依存症に関する相談窓口一覧」の大阪府ホームページ

母子健康手帳交付

あえる
TEL 06・6995・7833
場 市役所3階

らのワクチン配給量などを考慮しながら送付しますが、未使用のものが手元にある人には送付しません。接種券を未使用のまま紛失などした人は再発行申請をお願いします。
新型コロナワクチンの接種期間が令和6年3月31日で終了するとされているため、期間内に追加接種までの完了を希望する場合は年内に初回接種を完了する必要があります。1回目と2回目の接種には3週間の間隔を空ける必要がありますが、年末で休診している医療機関もあることから、追加接種までの完了を希望する場合は早めの接種をご検討ください。

最新情報については市ホームページまたは厚生労働省ホームページをご覧ください。
注 前回接種後に守口市に転入した人および以前送付した接種券を紛失した人などは申請が必要です。市の電子申請または郵送で手続きください。申請書類到着後、7〜10営業日で送付予定です。
問 守口市新型コロナウイルスワクチン接種相談センター
TEL 0120・365・285

プレパパプレママ教室
(両親教室)

母子健康手帳交付時には、保健師などの専門職による面接を行い、出産に向けて、体調面や経済面、育児サポートに関するサービスの説明・相談などを行っています。
場 あえる
注 マイナンバーカードまたは個人番号通知カードと本人確認書類、通帳もしくはキャッシュカードなど(妊娠した本人が来庁する場合、出産応援給付金の手続きが必要)
備 妊婦健康診査受診券の交付、出産応援給付金の手続き
注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(各種保険証・年金手帳など)なら2点。
申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約(予約優先)



内 育児の負担などの産後の育児についてのお話、育児物品の説明、実習(おむつの当て方や抱っこ仕方、ベビーカーや人形を使って赤ちゃんのお風呂など)、パパの妊婦体験、参加者同士の交流タイム
時 12月14日(木)受付時間は午後1時45分〜2時(所要時間2時間程度)

ほっこりマタニティサロン

場 中部エリアコミュニティセンター 2・3(市役所地下1階)
対 市内在住のおおむね妊娠26週〜35週(妊娠7カ月後半〜9カ月後半)までの妊婦とパートナー
定 先着7組
持 母子健康手帳・筆記用具
注 受付時間・会場が変更になる場合があります。
申 11月4日(土)午前0時〜市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約



内 安心して出産を迎えるための助産師のお話・今からできる産後のマイナートラブル予防・プレママ同士の交流・江崎グリコ株式会社協賛
時 12月9日(土)受付時間は午前10時15分〜10時30分(所要時間1時間30分程度)
対 市内在住の妊娠26週以降の人
場 市役所1階会議室103
定 先着14人
持 母子健康手帳・筆記用具
注 受付時間・会場が変更になる場合があります。
申 市ホームページにてオンライン申請システムから事前予約

