

# Navigation

## 施設案内

中部エリアコミュニティセンター  
TEL 06・6991・0318  
場市役所地下1階

### 手作り味噌 講習会



内 消費生活リーダークラ  
ブ主催。体に良く、添加物のない味  
噌を作ってみませんか？  
時 11月8日(水)・11日(土)・15日(水)  
いずれも午前10時～正午

### 場 調理室

¥ 4400円(出来上がり約7kg)  
2200円(出来上がり約3.5kg)  
定 各日先着30人  
備 10月25日(水)午後1時から調理室に  
て豆を渡します。  
申 10月18日(水)午前11時～午後1時に  
材料費を添えて中部エリアコミュニ  
ティセンター会議室2まで

### あなたも眉美人

～眉一つで劇的に美しく～  
内 眉一つで見違えるほどキレイになれ  
る驚きのワンデイレッスン！自身で  
できる眉の整え方も指導します。  
時 10月17日(火)午後1時30分～3時30分  
¥ 3300円(プロ仕様の眉ペンシル  
プレゼント)  
定 先着16人  
申 10月1日(日)午前9時～電話・ホー  
ムページ・来館

### インド人講師が教えるヨガ講座

～マインド・ボディ・スピリチュアリ  
ティ～  
内 ストレスなく  
生きるための  
方法(ヨガ哲  
学・ポーズ・瞑想)



時 10月29日(日)  
①午前10時30分～正午  
②午後2時～3時30分  
講 ナリニトシュニワル氏  
¥ 1500円 定 各回先着30人  
持 ヨガマット・水分  
備 動きやすい服装でお越しください  
申 10月1日(日)午前9時～電話・ホー  
ムページ・来館

東部エリアコミュニティセンター  
TEL 06・6902・5500  
場 大久保町1-13-7(市民保健セ  
ンター1階)

### 親子のあそび座@ヒガシ

内 ハロウィンパーティー  
時 10月12日(木)午前10時～  
対 幼児と保護者  
講 子育て支援ボランティア、東地区福  
祉委員会  
定 先着30組 備 当日受け付け  
ハーパーウムボールペンをつくろう！  
内 世界でたったひとつのオリジナル  
ハーパーウムボールペンを楽しく  
作ってみませんか？  
時 11月3日(金・祝)

①午前9時45分～10時45分  
②午前11時～正午  
対 年齢性別不問  
¥ 500円 定 各回先着10人  
申 10月2日(月)午前9時～電話・来館

### シニア向け！

楽しくわかるスマートフォン教室  
内 スマートフォンを持っているが、使  
い方が分からず基本的な操作を知り  
たい人に。  
時 11月8日(水)午前10時～正午  
講 ソフトバンク株式会社  
定 先着20人  
申 10月2日(月)午前9時～電話・来館

南部エリアコミュニティセンター  
TEL 06・6997・4120  
場 大宮通1-13-7(市民保健セ  
ンター1階)

### 第4回エイブルアート展

～地域交流イベント～  
内 絵画・写真・手芸・立体作品などを展  
示するイベントを開催。会場では、  
手作りパン・焼き菓子・野菜・雑貨・文具  
なども販売します。  
時 10月21日(土)午前10時～午後3時  
場 4階会議室2～3

### 南部自習室(中学生・高校生対象)

内 南部エリアコミュニティセンターの  
部屋を自習室として利用できます。  
受験勉強の追い込みに、テスト前の

勉強に。  
時 毎日午後5時～10時(中学生は午後  
7時まで)※12月29日～1月3日は  
除く。  
場 1階会議室4

庭窪コミュニティセンター  
TEL 06・6902・0580  
場 佐太中町1-6-45

### 防災講座「災害から身を守るために私 たちができること」

内 災害救助の第一線で働いている消防  
署員が、私たちのできること、身を  
守るために何をすればいいのかを教  
えます。  
時 10月22日(日)午前10時～正午  
講 守口消防署東部出張所 根本雄一郎氏  
定 先着30人程度(要事前申し込み)  
備 消火訓練や守口市赤十字奉仕団協力  
による備蓄米試食も行います。

### 楽しく学ぶ育児講座

～0歳児からの絵本選び～  
内 11月は、どんな絵本を選んだら良い  
か？どんな絵本が良いか？読み聞か  
せしながらお話しします。また、パ  
ネルシアターや看護師を交えた雑談  
会も開催します。  
時 11月10日(金)午前10時～10時30分  
対 乳幼児および保護者(同伴)  
講 アイグランド保育園大日東の先生  
定 先着8組程度  
備 10月5日(木)午前10時～は、第2回

### まーこ先生のがまBOX教室

内 小物入れにピッタリのがまBOXを  
とってカンタンに作る事ができ  
ます！  
時 10月22日(日)午前10時～正午  
対 大人向け ¥ 2300円  
定 先着10人  
申 10月1日(日)～電話・ホームページ・  
来館



「絵本でほっとタイム」毎月第2水曜日  
内 絵本の読み聞かせ、子育てアドバイ  
ス、ママ同士のおしゃべりの場など。  
時 10月11日・11月8日(水)  
午前10時30分～正午

対 2歳までの乳幼児親子  
講 中村和美氏(子育て広場ばればれ)  
定 各先着10組  
申 各月4日午前10時～電話・窓口

# Navigation

### 庭窪メイク塾

(今さら聞けないメイクの話)

内 美容歴30年以上のプロが優しく丁寧  
に教えます。顔のむくみを解消し、  
リンパの流れを促すマッサージも伝  
授。役に立つ楽しい講座です。  
時 10月14日(土)午後1時30分～3時30分  
対 成人

講 末吉由美氏(日本ビューティーアド  
バイザー協会会長・YumiJuryユー  
ティスキルアカデミー理事長)  
¥ 1200円(基礎化粧品ミニサイズ  
セット+モイスタチャーフェイスマス  
ク2枚含む)

定 先着15人  
持 現在お使いのメイク道具・フェイ  
スタオル1枚  
申 10月2日(月)～電話・来館。参加費  
は申し込みより1週間以内にお支払  
いください。

八雲東コミュニティセンター  
TEL 06・6906・6300  
場 八雲東町2-150-112

### 初心者歓迎ヨガ教室

内 体が硬くても大丈夫！初  
心者でも大丈夫！リラックスヨガで  
肩や首をほぐします。  
時 10月14日(土)  
①午前10時～11時30分  
②午後2時～3時30分  
対 女性

講 きだはるな氏(ヨガインストラク  
ター)

¥ 1500円 定 各回先着6人  
申 10月2日(月)～電話・ホームページ・  
来館

### プラバンでアンブレラメーカーづくり

内 アンブレラマ  
カーとは、傘が自  
分のものとわかる  
ための目印です。  
プラバンに色鉛筆  
で絵を描いて、自分だけのアンブレ  
ラメーカーを作りましょう。  
時 10月22日(日)



①午前10時～ ②午前10時30分～  
③午前11時～ ④午前11時30分～  
⑤午後1時～ ⑥午後1時30分～  
⑦午後2時～ ⑧午後2時30分～  
いずれも30分程度  
場 八雲東小学校 校庭  
対 小学生 ¥ 250円  
定 各回先着6人  
申 10月2日(月)～電話・ホームページ・  
来館

北部コミュニティセンター  
TEL 06・6906・5400  
場 淀江町6-13

### ハロウィンお菓子作り教 室～かぼちゃのカップ ケーキ～

内 かぼちゃのカップケーキを作って  
チョコペンでデコレーション♪  
時 10月14日(土)午前10時～正午  
対 小学生・大人(小学生は保護者同伴)  
¥ 1000円  
定 先着4組(1組3人まで)  
申 10月1日(日)～電話・ホームページ・  
来館

人生100年時代のマネープラン講座  
内 これからのマネープランについて、  
お金のプロがお話しします。  
時 10月19日(木)午前10時～正午  
対 初心者向け 定 先着20人  
申 10月1日(日)～電話・ホームページ・  
来館