

10月 乳がんの早期発見・早期治療を
ピンクリボン運動の強化月間

問 市民保健センター TEL 06-6992-2347

ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動です。

生涯に乳がんを患う女性は9人に1人と推定されています。乳がんはとて身近な病気です。しかし、乳がんは早期に発見すれば、90%以上の方が治るといわれています。

乳房を意識した生活を送ることを「ブレスト・アウェアネス」といいます。ブレスト・アウェアネスには①乳房の状態を知る②乳房の変化に気をつける③変化に気付いたら乳がん専門医を受診する④40歳になったら定期的に検診を受ける、という4つのポイントがあります。乳房と命を守るためにもブレスト・アウェアネスを実践していくことが大切です。

5月末に40歳の人に送付した乳がん無料クーポン券をまだ使っていない人は、ぜひ利用してください。

乳がん(マンモグラフィ)検診

場 市内委託医療機関

対 40歳以上の女性を対象に

2年に1回

¥40歳代(2方向撮影)は1,000円
50歳以上(1方向撮影)は700円
(守口市国民健康保険被保険者は助成あり)



ご注意ください
マイナンバーカード業務を休止します

問 総合窓口課 TEL 06-6992-1530

問 マイナンバーカードコールセンター

☎ 0120-182-672

マイナンバーカード関連システムの運用停止に伴い、マイナンバーカード業務に関する金曜日の夜間開庁と、日曜日の休日開庁を休止します。

10月の休止日

▽10月6日(金) 17:30以降
▽10月8日(日) 9:00~13:00
▽10月22日(日) 9:00~13:00

11月の休止日

▽11月5日(日) 9:00~13:00
▽11月19日(日) 9:00~13:00

上記日程中は、転出入や印鑑登録などの手続きは行っていますが、マイナンバーカードを使っての転入手続きはできませんので注意してください。



10月 食べ物を大切に
食品ロス削減月間

問 環境対策課 TEL 06-6992-1508

本来食べられるのに捨てられてしまう食品、いわゆる「食品ロス」の量は、年間523万トンにもなります。中でも、家庭から排出される食品ロス量は244万トンであり、全体の半分近くに当たります。(令和3年度推計) 府では、「食品ロスゼロアクション」という、食品ロスをへらす行動への宣言を募集しています。今日からでもすぐにできる、食品ロス削減の行動を宣言して取り組んでみませんか?



詳しくはこちら→



「消費期限」と「賞味期限」

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。いずれも、未開封の状態、記載された保存方法を守って保存していた場合の期限です。「消費期限」は、安全に食べられる期限のことです。いたみやすい食品に表示されていて、期限を過ぎたら食べないことが望ましいです。一方「賞味期限」は、期間内であればおいしく食べられる期限のことです。期限を過ぎてしまっても、すぐに食べられないということではありません。

期限表示の違いを知って、健康を守るとともに食品を無駄にしないよう心掛けましょう。

令和6年秋以降
健康保険証の廃止が予定されています

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

令和6年秋以降に現行の健康保険証を廃止し、マイナンバーカードによるオンライン資格確認を基本とすることが予定されています。マイナンバーカードを取得していない人やマイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない人については、「資格確認書」が交付される予定です。

詳しくはフリーダイヤルに問い合わせください。

エンパワーメント講座
もりぐちeセミナー

問 人権室 TEL 06-6992-1512

内・時・調 下表のとおり
場 中部エリアコミュニティセンター会議室

定 先着40人(要予約)
※オンライン受講の場合はメールで各講座の14日前までに申し込みが必要(第2回はオンライン受講はなし)

※手話通訳を希望の場合は各講座の14日前までに申し込みが必要

申 人権室
TEL 06-6992-1512
Mori_jinken@city-moriguchi-osaka.jp



	日時	テーマ	講師
第1回	10月5日(木) 10:30~12:00	守口に生きた四人の芸術家たち -江戸川乱歩・黒岩淡哉・野坂昭如・直原玉青-	大阪国際大学 国際教養学部 国際観光学科 教授 村田隆志氏
第2回	10月12日(木) 10:30~12:00	ジェンダーの視点からCMを読み解く -メディア・リテラシー入門-	NPO法人FCTメディア・リテラシー研究所 理事 田島知之氏
第3回	10月19日(木) 10:30~12:00	コロナ禍における 沖縄の飲食店経営者たちの葛藤と超克	大阪国際大学 人間科学部 心理コミュニケーション学科 准教授 上原健太郎氏
第4回	10月26日(木) 10:30~12:00	近代の家制度下を生きた女性 -三界に家なしの『嫁』-	女性学研究者・世界人権問題研究センター 登録研究員 源 淳子氏
第5回	11月9日(木) 10:30~12:00	自分らしい葬送を考える -葬式・お墓の『あたりまえ』を考える-	

ファミリー・サポート事業協力会員養成講座

問 あえる(もりぐちファミリー・サポート) TEL 06-6995-7877

ファミリー・サポート事業は、地域で子育てを応援する活動です。認定こども園や保育園・幼稚園・小学校の送迎や自宅での預かりなど、空き時間で無理のない活動をお願いしています。子どもが好きな人、ファミリー・サポートの活動に関心がある人は、協力会員養成講座に申し込みください。

内・時表のとおり
場 中部エリアコミュニティセンター 会議室 他

注 ▽日時や内容が変更になることがあります。
▽昼食は各自で準備してください。
申 10月2日(月)~11月13日(月)に電話または窓口で受け付け。

	日時	講座内容
11月20日(月)	9:50~10:40	ファミリー・サポート事業の説明
	10:45~11:45	協力会員として大切なこと
	12:45~13:55	子育てを取りまく環境
	14:00~15:15	子どもの遊びと育ち
11月21日(火)	15:25~16:20	発達障がいについての理解
	9:30~10:55	子どもの心と身体の発達
	11:05~12:20	子どもの栄養と食事
11月22日(水)	13:20~13:50	もりランドの見学
	14:00~15:30	子どもの健康と病気
	9:10~ 9:45	児童虐待について
	10:00~12:00	乳幼児の一次救命処置
	13:00~15:00	子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当
	15:10~15:55	個別聞き取り・会員証渡し

