愛の献血にご協力を

時・場
▽6月19日(日)
9:30~13:00、14:00~15:30
錦小学校
▽6月25日(土)
10:00~12:00、13:00~16:30
イオンモール大日

日本赤十字社の活動は、皆さんから寄せられる「寄付金」で支えられています。

問健康福祉部・総務課
TEL06-6992-1570

歯科健康診査の対象者が拡大
～おくりたい 未来の自分に きれいな歯～

平成28年度から、歯科健康診査の受診対象者の年齢が拡大されました。

歯科健康診査は、市民総合(特定)健康診査と合わせて実施します。まずは歯科健診で、口の中の状態をチェックしましょう。

対15歳以上の市内在住者
注パノラマレントゲンの対象は、15歳～70歳の5歳節目年齢の人
申・問市民保健センター
TEL06・6992・2217

麻しん・風しん予防接種は早めの接種を

麻しん
インフルエンザの6倍の強い感染力を持ち、患者1千人に1人が脳炎を併発するといわれています。

風しん
妊婦がかかると、お腹の赤ちゃんの目や耳に影響を与え、障がいが生じることがあります。

接種回数 1期・2期とも各1回

対▽1期＝1歳児
▽2期＝平成22年4月2日～同23年4月1日生まれ(年長児)

接種期限 ▽1期＝2歳の誕生日の前日まで
▽2期＝平成29年3月31日(金)まで

接種場所 市内委託医療機関(下表)、門真、寝屋川、大東、四條畷市の各委託医療機関
それ以外の市町村や委託医療機関で接種した場合は有料です。

注明らかに発熱している、重い急性疾患にかかっている、接種時の体調により医師が不適当な状態と判断した、予防接種によって強いアレルギー反応を起こしたことがある人は、予防接種を受けられない場合があります。

持母子健康手帳

問市民保健センター
TEL06・6992・2217

マダニに注意しましょう

新緑の季節になり、山登りや山菜採りなどで野山へ入ることも多いと思います。

春から夏にかけてマダニの活動が活発化するため、野山などの草むらへ入る時には、マダニに刺されないよう注意が必要です。

野外にいる吸血性のマダニとして、大型のマダニ(1㎜～4㎜)、小型のツツガムシ(0.5㎜～1㎜前後)などが知られています。

これらのマダニに刺されても、痛みやかゆみなどを感じることはありませんが、病原体を保有しているものもあるため、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、日本紅斑熱、ツツガムシ病などの感染症にかかる恐れがあります(**下表**)。

備全てのダニが病原体を保有している訳ではありません。

マダニやツツガムシなどに刺された場合に、自身で排除してしまうと、頭の部分のみが残ってしまう可能性があります。自身で取り除かずに、皮膚科や内科などの医療機関への受診をお願いします。

マダニなどに刺されないために

草むらなどに入る時は、袖口からダニが入り込むこともあるため、手首・足首などの袖口を絞ることができる長袖や長ズボンを着用し、できるだけ肌の露出をしないような服装にしましょう。

ナイロン製などの衣服は、表面がツルツルしていてダニが付きにくくなるほか、防虫剤なども効果的です。

草むらから帰った後は、すぐに入浴し、頭の中などを洗いましょう。脱いだ服はナイロン袋などに入れ、すぐに洗濯しましょう。

もしマダニに刺された後、**下表**のような症状が出た場合には、念のため医療機関を受診しましょう。

受診の際には、ダニに刺されたと担当医師へ申し出てください。

	潜伏期間	症状
SFTS	6日～14日	発熱、消化器症状、全身けん怠感など
日本紅斑熱	2日～ 8日	発熱、頭痛、全身けん怠感など
ツツガムシ病	5日～14日	発熱、ダニの刺し口、発しんなど

備潜伏期間とは、ダニなどに刺されてから症状が出るまでの期間です。

6月1日(水)から開始
市民総合(特定)健康診査
～事前予約制～

健診会場の混雑を避けるため、事前予約制(定員あり)で行います。健診希望日のおおむね1ヵ月前までに申し込んでください。

注事前予約がない場合は、健診を受けられません。

市民保健センターの駐車場は地下駐車場(有料)のみで、台数に限りがあります。無料送迎バス、徒歩、自転車、公共交通機関を利用してください。なお、駐車サービス券の発行はありません。

予約専用
TEL06・6992・2347

予約受付時間
月曜日～金曜日午前9時～午後5時30分(祝日は除く)

詳しくは、折り込みの「市民総合(特定)健康診査のお知らせ」をご覧になり、保存してください。

問市民保健センター
TEL06・6992・2217

乳幼児健康診査・相談など

問市民保健センター TEL06-6992-2217

名称	とき 6月	とき 7月	受付時間	場所
4ヵ月児健診	7日(火) 21日(火)	5日(火)	9:30~10:30	市民保健センター
	9日(木)			東部コミュニティセンター
	23日(木)			庭窪コミュニティセンター
1歳6ヵ月児健診	16日(木)		13:00~14:00	市民保健センター
2歳児歯科健診	17日(金)	1日(金)		
3歳6ヵ月児健診	10日(金) 24日(金)			
離乳食講習会(前期)	22日(水)		13:00~13:30	
育児相談	8日(水)		13:30~14:00	
両親教室火曜日版	前編21日(火) 後編28日(火) 注前編のみ妊婦歯科健診実施		13:00~13:15	
乳児後期健康診査(受診票にて無料)	4ヵ月児健診において受診票をお渡しします。 生後9ヵ月～1歳未満の間に府内委託医療機関で受診			
BCG予防接種	15日(水) 29日(水)		13:30~14:30	市民保健センター

注対象者や事業内容については健康カレンダーをご覧ください。
4ヵ月児・1歳6ヵ月児・2歳児歯科・3歳6ヵ月児健診については、案内を送付します。
駐車場は有料です。駐車台数に限りがありますので、なるべくほかの交通機関を利用してください。
離乳食講習会、両親教室は**要電話予約**
持案内状、母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ(4ヵ月児健診は除く)

BCG予防接種について
対1歳の誕生日の前日まで
備できるだけ生後5ヵ月～8ヵ月の間に接種しましょう。
注発熱や疾患にかかっている、または予防接種や外傷によるケロイドがあるなどで、予防接種を受けられないことがあります。
ほかの予防接種途中の人は、かかりつけ医に相談してください。
持母子健康手帳

医療機関名	所在地	電話番号(06)
(医)秋田医院	東町1	6903-3050
秋山医院	松月町	6991-2710
(医)天野医院	八雲西町2	6992-2326
石井内科医院	梶町4	6907-3712
(医)井上医院	土居町3	6991-2931
内田診療所	東光町1	6992-2780
大槻医院	高瀬町5	6991-3576
岡井医院	竹町	6991-4119
(医)貴和会　奥田医院	高瀬町5	6998-6793
(医)小野山診療所	本町2	6991-0385
かじうらクリニック	大日町3	6901-2995
北川クリニック	京阪本通2	6993-0366
北原医院	大久保町4	6902-3623
木下クリニック	八雲中町2	6903-1072
(医)塩見クリニック	金田町1	6901-7733
(医)綾美会　白井医院	西郷通1	6991-3290
(医)すがの診療所	菊水通2	6996-3971
(医)杉島医院	大枝北町	6991-2986
(医)髙井クリニック	金田町5	6916-8000
たしろクリニック	八雲北町2	6997-5020
田中医院	菊水通1	6992-7771
戸田診療所	八雲東町2	6909-1318

医療機関名	所在地	電話番号(06)
中村医院	大庭町1	6908-0037
中村たかクリニック	外島町	6993-5770
西山外科	松月町	6994-7860
博多医院	寺方本通4	6993-4041
菱田医院	南寺方中通1	6991-2872
ふさおかこどもクリニック	日向町	6991-1611
(医)袋井医院	南寺方中通3	6995-2086
藤井医院	京阪本通2	6991-0613
(医)松尾医院	春日町	6997-5693
(医)水谷クリニック	八雲北町3	6992-3333
(医)中村医院	京阪本通2	6991-1647
村杉医院	豊秀町2	6992-3376
(医)博愛会　守口診療所	東光町1	6992-1081
(医)誠心会　森口医院	大枝西町	6991-0593
(医)慈恩会　森脇クリニック	南寺方東通3	6995-7700
(医)山中クリニック	佐太東町2	6905-2255
吉岡医院	京阪北本通	6991-2859
よしなかクリニック	京阪本通2	6991-6276
(医)創健会　賴内科胃腸科	滝井元町1	6991-6311
(社医)弘道会　守口生野記念病院	佐太中町6	6906-1100
松下記念病院	外島町	6992-1231

時日時 内内容 場場所 対対象 定定員 申申込・申請 講講師 ¥費用(無料の場合は掲載を省略しています) 保一時保育 持持ち物
備備考 注注意事項 提提出 配配布 問問い合わせ TEL電話番号 フリーダイヤル FAXファクス メールメール HPホームページ