

遊びに来てね！市立認定こども園

場所	電話(06)	所在地	とき(6月)	内容	とき(7月)	内容
あおぞら	6992-1674	寺方元町4-1-8	6日(水)	園庭開放 歯磨き指導	4日(水)	感触遊び 水遊び
			19日(火)	年齢別交流		
外島	6992-0484	外島町2-48	14日(木)	室内遊び	11日(水)	夏の遊び
			26日(火)	園庭開放		
にじいろ	6992-1122	藤田町1-57-19	5日(火)	園庭開放	12日(木)	水遊び
			19日(火)	感触あそび		

就学前の子と保護者 各施設に直接電話 遊びの内容・時間などは各施設に問い合わせください。

みんな集まれ！

場所	内容	とき	備考	電話番号(06)
子育て支援センター	もりっこ広場フリー	6月6日(水)10:00	就学前までの子と保護者で自由参加	6995-7833
	パパとあそぼう！	6月9日(土)10:00	6月9日現在0歳の子と父親 定20組 申受付中	
	子育て講座「手づくりおもちゃ」	6月18日(月)10:00	6月18日現在2歳以上の子と保護者 定先着15組 申6月4日(月)から	
	親子カーニバル「ガーガーさんとあそぼう！」	6月22日(金)10:00	0歳から就学前の子と保護者 定先着100組 申6月7日(木)から	
	年齢別講座「2歳の育ちとあそび」	6月26日(火)10:00	①5月30日現在6カ月までの子と保護者 ②5月31日現在7~11カ月までの子と保護者 定先着20組 申5月16日(水)から	
	0歳もりっこひろば	6月29日(金)10:00	6月29日現在0歳の子と保護者で自由参加	
	絵本の時間	6月5日(火)・15日(金)・25日(月)、7月5日(木) 11:30、14:30 (10分程度)	就学前までの子と保護者で自由参加	
庭窪コミュニティセンター	もりっこ広場フリー	6月12日(火)10:00	就学前までの子と保護者で自由参加	
児童センター	季節の折り紙「とびガエル、あじさい」	6月13日(水)10:30	就学前までの子と保護者で自由参加 講 溝端美智子氏	6902-1006
	手作りおもちゃ「ペットボトルジョウロ作り」	7月3日(火)10:30	就学前までの子と保護者で自由参加	
	季節の折り紙「七夕かざり」	7月5日(木)10:30	就学前までの子と保護者で自由参加 講 溝端美智子氏	
	なかよしキッズ「新聞紙を使ってあそぼう」	6月14日(木)10:30	就学前までの子と保護者で自由参加	
	お誕生日会	6月27日(水)10:30	6月生まれの子	
	絵本の時間	6月28日(木)10:30	絵本の読み手サークル「どんぐり」 就学前までの子と保護者で自由参加	
	身体測定	7月2日(月)10:30	就学前までの子と保護者で自由参加	
	子育て講座 親子で英語を楽しもう	6月15日(金)10:30	市内在住で1歳6カ月から就学前の子と保護者 定先着15組 講 井上祥子氏 申5日(火)10:00から電話または直接	
子育て講座～離乳食について～	7月6日(金)10:30	定先着20人 申6月18日(月)10:00から電話または直接 保先着10人(7月6日現在1歳から就学前の子。0歳は同室受講)		

場所	内容	とき(6月)	対象	定員	申込	電話番号(06)
守口中央こども園	ベビーマッサージ	22日(金)10:00	3カ月～1歳くらいまでの子どもと保護者	先着10組	10:00～17:00	6901-0521
土居ひまわりこども園	子育て講座「子どもの可能性を伸ばす」ほめ育(予定)	30日(土)11:30	0歳～未就園児までの子どもと保護者	先着10組	6月5日(火)13:30～14:30	6991-2441
白鳩チルドレンセンター八雲中	子育て講座「ベビーカーキット」一身体を動かして遊ぼうー	26日(火)10:30	ハイハイ～2歳未満の子どもと保護者	先着20組	6月25日(月)まで	6909-0061

市民保健センター
TEL 06・6992・2217

母子健康手帳の交付

場 市民保健センター3階
備 妊婦健康診査受診券の交付、保健指導も実施
持 個人番号カードまたは個人番号通知カードと本人確認書類

注 本人確認書類とは官公署が発行した写真付きのもの(例 運転免許証など)なら1点、官公署が発行した写真のないもの(例 各種保険証・年金手帳など)なら2点

マダニに注意

春から夏にかけてマダニの活動が活発化します。野山などの草むらへ入る時には、マダニに刺されないよう注意が必要です。

野外にいる吸血性のマダニとして、大型のマダニ(1mm～4mm)、小型のツツガムシ(0.5mm～1mm前後)などが知られています。

これらのマダニに刺されても、痛みやかゆみなどを感じることはありませんが、病原体を保有しているものもあるため、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、日本紅斑熱、ツツガムシ病などの感染症にかかる恐れがあります。(下表)

備 全てのダニが病原体を保有している

マダニの潜伏期間と症状

	潜伏期間	症状
SFTS	6日～14日	発熱、消化器症状、全身けん怠感など
日本紅斑熱	2日～8日	発熱、頭痛、全身けん怠感など
ツツガムシ病	5日～14日	発熱、ダニの刺し口、発しんなど

備 潜伏期間とは、ダニなどに刺されてから症状がでるまでの期間

訳ではありません。マダニやツツガムシなどに刺された場合に、自身で取り除くと、頭の部分のみが残ってしまう可能性があります。自身で取り除かず、皮膚科や内科などの医療機関への受診をお願いします。

マダニに刺されないために
草むらなどに入る時は、袖口からダニが入り込むこともあるため、手首・足首などの袖口を絞ることができると、袖や長ズボンを着用し、できるだけ肌の露出をしないような服装にしましょう。ナイロン製の衣服は表面がツルツルしていてダニが付きにくくなる他、防虫剤なども効果的です。野山などから帰った後は、すぐに入浴し、頭をしっかりと洗いましょう。脱いだ服はナイロン袋などに入れ、すぐに洗濯し

健康相談

相談内容	相談日		受付時間	場所
	6月	7月		
医師による相談	13日(水) 27日(水)	4日(水)	14:00～15:00	市民保健センター 佐太老人福祉センター
歯科医師による相談	成人歯科健診受診時に相談できます。		市民総合(特定)健康診査受付時間	市民保健センター
ぜんそく健康相談	13日(水)		14:00～15:00	
保健師による総合相談	常時開設(土・日、祝日を除く) TEL 06-6993-2098		9:00～17:00	

備 薬についての相談は、市民(特定)健診期間中の第1水曜日(6月6日、7月4日)14:00～15:00に市民保健センターにて行います。

ましよう。もしマダニに刺された後、上表のような症状が出た場合には、念のため、医療機関を受診しましょう。受診の際には、ダニに刺されたと担当医師へ申し出てください。

急患のきりば

●休日応急診療所

場 大宮通1-13-7(市民保健センター内)
▽内科・小児科 TEL 06-6998-9970
土曜日……18:00～20:30
日・祝日…10:00～12:00、13:30～16:30
18:00～20:30
▽歯科 TEL 06-6998-9945
日・祝日…10:00～11:30、13:00～16:30

●北河内夜間救急センター

場 枚方市禁野本町2-13-13
枚方市立保健センター4階
▽小児科 TEL 072-840-7555
受付時間(毎日)
20:30～翌日5:30
備 診療は21:00～翌日6:00
注 全ての診察に健康保険証持参
往診はしません。