



西部コミュニティセンター
TEL 06・6993・1341

西部書き初め2021

内 今年の抱負・希望などを2文字以内で書き初めしていただきます(お手本あり)。
小・中学生は書道の宿題をしていただいてもOKです。
作品は1カ月間ロビーにて展示します。

時 1月4日(月)午前10時～午後4時の間で都合の良い時間

定 先着20人程度

持 お持ちの人は書道道具(半紙・書道道具は少し用意しています)

備 汚れてもいい服装でお越しください

申 当日受付

守口市民体育館
TEL 06・6992・8201
FAX 06・6992・8202

身体の調子を整える「機能改善ヨガ」

内 シンプルなヨガのポーズとトレーニングで、体を本来あるべき状態に戻すためのプログラムです。

時 1月16日(土)～3月27日(土)の毎週土曜日(3月20日(土・祝)は休講)

場 市民体育館第2フィットネスルーム

対 市民一般

¥ 700円×10回(1回分の料金で体験もできます)

定 10人

申 1月4日(月)から受け付け

持 動きやすい服装・ゴム底の運動靴

運動が苦手な方でも安心「整美操」

内 負荷の少ない体操教室ですので、無理なく健康増進をはかれます。まずは体験から始めてみませんか。

時 1月18日(月)～3月22日(月)午前9時30分～午前10時30分

場 市民体育館第2フィットネスルーム

対 市民一般

¥ 700円×10回(1回分の料金で体験もできます)

定 10人

申 1月4日(月)から受け付け

持 動きやすい服装・ゴム底の運動靴

子ども書き初め書道体験

内 書道をアート(芸術)として捉え、自由な発想で書き初めをしていただく講座です。

時 1月11日(月・祝)午前10時～正午

対 小・中学生

講 炭谷雅子先生(炭谷書道教室)

定 先着10人

持 書道道具

申 1月5日(火)より電話受付

防災講座 庭窪・大日・佐太地区の水害に備えて

内 水害時の対応策を学ぶ講座です。特に守口市の浸水危険地域の説明、避難経路の確認やタイムラインの作り方などを学びます。

時 1月16日(土)午前10時～正午

講 森幸治先生(淀川河川事務所河川レンジャー)

定 先着20人

申 1月5日(火)より電話受付

八雲東コミュニティセンター
TEL 06・6906・6300

セルフお灸教室

内 オフィスのエアコンなどで、冬だけではなく一年中冷えに悩まされる現代。めぐりをよくしてこの冬は冷えを改善しませんか。アロマの香りでも心もリラックスしましょう。

時 1月15日(金)午後6時30分～8時
1月17日(日)午後1時30分～3時

¥ 500円

定 各日15人

申 電話または来館にて受け付け

将棋の時間

内 「対局をしてみよう」昨年好評だった将棋教室。1月より再開します。将棋を始めてみたい人、対局してみたい人、一緒に将棋を楽しみましょう。初心者の人にはルールを初めから教えますので、安心して参加してください。

時 1月16日(土)午後1時～2時30分

対 将棋初心者～中級者までどなたでも

定 10人

申 電話または来館にて受け付け

錦コミュニティセンター
TEL 06・6991・1548

錦書き初め会2021

内 今年の抱負・希望など1文字を書き初めしていただきます。書道の宿題をしていただいてもOK!

時 1月4日(月)午前10時～午後3時の間で都合の良い時間

場 2階講義室・会議室

対 どなたでも(自由参加)

定 なし(3密のおそれができた場合のみ入場制限を行います)

持 お持ちの人は書道道具(半紙・書道道具は少し用意しています)

申 当日受け付け

北部コミュニティセンター
TEL 06・6906・5400

絵本でほっとタイム♪【毎月第2水曜】

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど。子育てミニ講座やママさん同士のおしゃべりの場もあります。幼年期から絵本に触れ合うきっかけに、ママ友の輪を広げる場に。

時 1月13日(水)午前10時30分～正午

対 子育て中の保護者と1歳半ごろまでの幼児

講 中村かずみ氏

定 先着10人

申 電話または来館で受け付け

くすの木おはなし会【毎月第3土曜】

内 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、手遊びなど。当日のおたのしみ!

時 1月16日(土)午後2時15分～3時

対 0歳～小学3年生までの子どもと保護者

講 くすの木 絵本

定 10人

備 開催時間中の入退は自由です。

申 電話または来館で受け付け



第5回ホッとスマイル子育て講座

内 テーマ「コロナ禍の中での子育て、どうしてる?」

「子育ての悩み」しゃべって!笑って!スッキリしませんか?

子育てって大変!みんなどうしてるのかな?誰かに話して、聞いてもらったら、解決策が見つかるかも?ママ・パパが子育てを楽しむお手伝いをします。夫婦での参加歓迎。

時 1月16日(土)午前10時～正午

対 0～3歳ごろまでのお子さんを子育て中の保護者

講 親学びの会「ホッとスマイル」

定 10人(別室保育は先着5人※0歳は同室)

申 電話または来館で受け付け

もりぐち歴史館(旧中西家住宅)
TEL 06-6903-3601 開館時間 10:00～17:00(最終入館16:30)

休館日 毎週月・火・水曜日
1月1日(金・祝)～3日(日)

生涯学習・スポーツ振興課主催
もりぐち歴史館「旧中西家住宅」企画展(ミニ展示)

郷土の歴史や文化財に親しんでいただくため、企画展を開催します。ぜひ、この機会に建物の武家屋敷とあわせて、市の貴重な文化財を見て、歴史を体感してください。

内 「中西家の銃と刀」中西家には近世にかけ武具・武器が伝わっています。企画展(ミニ展示)では、幕末ごろのゲーベル式銃(管打ち式銃)や近代軍刀、武器・武具類が描かれた武芸礼法書を展示します。

時 1月22日(金)～2月14日(日)

¥ 入館料のみ



ゲーベル式銃(管打ち式銃)

入館料
大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

交通アクセス
京阪バス(「大久保中央公園」バス停)下車徒歩4分
コミュニティバス「愛のみのり号」東部巡回ルート
「もりぐち歴史館旧中西家住宅」下車

注 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。

注 必ずマスクを着用してください。新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合があります。

