

コラボ給食



「おいしい」を届けます

問保健給食課 TEL06-6995-3156

市教育委員会では、包括連携協定を結ぶ大阪国際大学と共同で作成した給食レシピによる中学校給食を2月と3月に全中学校で実施しました。

昨年は、タイ料理のガパオライスなど普段の給食とはひと味違ったものを提供し、中学生から好評を得ました。今年はスープパスタなど大学生ならではの献立で、今回のコラボ給食の舞台となった錦中学校の生徒がレシピを考案した学生と一緒においしそうに食べていました。

本事業は、「守口市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、「コラボ給食レシピ開発プロジェクト」と題して実施していますが、平成30年度からは、大阪国際大学短期大学部ライフデザイン総合学科栄養士コースのカリキュラムに取り入れられ、木下講師の指導の下、栄養士コースの学生の皆さんにレシピをつくっていただきました。

作ってみよう！スープパスタ



材料(4人分)	
・スパゲティ	220g
・塩・こしょう	少々
・オリーブ油	2g
・ブロッコリー	120g
・塩	少々
・ベーコン	80g
・小松菜	60g
・しめじ	40g
・まいたけ	40g
・バター	2g
・クリームシチューの素	30g
・牛乳	200g
・塩・こしょう	少々
・固形コンソメ	0.4g
・水	500g程度

作り方

- ①ベーコンは食べやすい大きさに、小松菜は3センチくらいに切る。しめじ・まいたけ・ブロッコリーは小房に分けておく。
 - ②ベーコン・小松菜・しめじ・まいたけは、バターで炒める。
 - ③②に水・牛乳・クリームシチューの素・コンソメ・塩・こしょうを入れ煮立てる。
 - ④ブロッコリーは塩ゆでする。
 - ⑤スパゲティは塩ゆでし、塩・こしょう・オリーブ油で和えておく。
 - ⑥スパゲティを皿に盛り、ブロッコリーを添える。③のスープは深めの器に盛りつける(給食では、スパゲティとスープを別々に盛りつけましたが、家庭では食べやすい形で盛りつけてください)。
- 💡 スープに入れる具材は前もって炒めておくことで野菜のえぐみが和らぎます。



- ①おいしい給食に話がはずみます
- ②明るく清潔なランチルーム
- ③2カ月分の献立、明日の給食は何かな？

もり吉 プロフィールカード ができました

市ではシティプロモーション推進事業の一環として、守口市シンボルキャラクターの「もり吉」を多くの皆さんに知ってもらい、もっと親んでもらうためにプロフィールカードを作成しました。かわいらしいもり吉のデザインや季節を感じられるデザインなど、全16種類ありますので、ぜひ集めてみてください。

配布時期・場所

▽3月31日(日)大枝公園グランドオープン「オープニングフェスタ2019」以降のもり吉が出演するイベントなど
備 イベントなどで配布するカードの種類はランダムです。
注 各イベントなどでの配布枚数には限りがあります。
 1人1枚まで。なくなり次第配布終了。

問 広報広聴課

TEL06-6992-1353



今月号の表紙



平成の次の時代を方向づける大事な統一地方選挙です。あなたの1票で次の時代を切り拓きましょう。
 今回のもりドラに登場した市民モデルMIKIさんは表紙撮影にも協力してくれました。

目次

広報もりぐち4月号 Vol.1471

- 2 平成31年統一地方選挙
大阪府知事・大阪府議会議員選挙
守口市議会議員選挙
- 6 もり吉プロフィールカードができました
- 7 コラボ給食～「おいしい」を届けます～
- 8 もりドラ～大枝活版室～
- 10 未来の守口を考える～M・Y・MTG～
- 12 災害時の避難所・避難場所 他
- 13 被災者生活再建支援制度を創設
- 14 Topics 市の情報
持ち込みごみなどの予約 他
- 15 Information お知らせ / 講座・講習 / 健康
固定資産課税台帳の閲覧、縦覧帳簿の縦覧 他
- 30 Children corner 子育て・子育て
みんな集まれ / みんな遊ぼう / 遊びに来てね / もりもりちびっ子
- 32 Navigation 施設案内・掲示板
- 36 大枝公園 3月31日(日)グランドオープン
- 37 Photo news まちの出来事
争の体験授業 他
- 39 #もりぐちさくら
- 40 第23回もりぐち桜まつり

